

ASOCIACIÓN RIOJANA DE AMIGOS DEL

CAMINO DE SANTIAGO

Boletín Informativo

febrero 1995

Nº 37



CAMINANDO

Editorial

Todos conocéis, porque se ha publicado en el Boletín, y ha sido tema de las últimas reuniones, que la línea que hemos querido seguir desde el primer momento es la de dar a la Asociación una línea de continuidad evitando los parones por estar continuamente mirando atrás, que creíamos no nos llevaría sino a enzarzarnos en discusiones de las que no sale más que distanciamientos y malos entendidos. Así ha sido nuestro pensamiento.

No obstante, dadas las voces que se alzan pidiendo explicaciones detalladas de las gestiones de los dos años anteriores, no queremos ser obstáculo de la tranquilidad de todos los asociados ni impedir la clarificación de todo.

Así pues, el día 16 de febrero, jueves, a las 8 de la noche se convoca una Asamblea General Extraordinaria con el siguiente ORDEN DEL DIA:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta anterior.
2. Estudio y aprobación de la Rama Juvenil de la Asociación.

3. Presentación a la Asociación de las cuentas de los dos últimos años de gestión del Albergue por los dos últimos gestores.

4. Ruegos y preguntas.

Con este fin y desde este Boletín se convoca a los dos gestores anteriores a que comuniquen el resultado de su gestión.



Va pasando el invierno y cada día

estamos más cerca de que la avalancha de peregrinos dé vida a nuestro albergue. Estamos seguros que los peregrinos acudirán. ¿Estaremos los socios por nuestra parte dispuestos a prestarles la atención debida en nuestro albergue? Queremos estar convencidos que lo vamos a hacer, que



vamos a saber sacrificar unas horas semanales o mensuales para recibirlos con el mismo cariño que a nosotros nos recibieron en nuestra peregrinación.

El resultado lo vamos a ver enseguida. Adjunto en este Boletín incluimos una Hoja de Voluntariado de asistencia al peregrino. Buscamos a unos cuantos socios que se comprometan a hacerse

Tú

cargo de unas horas semanales de asistencia al peregrino en el albergue. Algunos ya se han ofrecido, pero son insuficientes y sobre todo, lo que nos interesa es tener ofrecimientos de días y horas concretos. No pensemos que es aún muy pronto.

Actualmente son pocos los peregrinos que pasan y lo estamos resolviendo con los miembros de la Junta, pero marzo y abril están a un paso, que son meses de frecuente presencia de peregrinos y no podemos improvisar o dejar de atender un asunto de tanta importancia para la Asociación.

Se ruega, pues, que aquellos asociados que tengan alguna hora disponible, aunque sea una sola al mes, nos lo comuniquen.



Nueva Guía del Camino

Con la parcialidad, que cabe suponer en el padre de la criatura, voy a hablaros de un libro que acabo de escribir y que en muy pocos días estará en las librerías y, por supuesto, en la Sede de la Asociación.

Estoy en la tarea de publicar una Guía del Camino. ¿Otra más? os preguntareis. No es otra más, os lo aseguro, porque, aunque el Camino a seguir es el mismo, no lo es la finalidad, el espíritu con que se puede hacer ese Camino. Y este libro no sigue la línea de los temas tan tratados como los artísticos o paisajísticos, geográficos o gastronómicos. No prescindiendo absolutamente de esos temas, he escrito una Guía para el que quiere hacer de la peregrinación algo más que un

paseo, una competición, una "machada"; para el que quiere hacer el Camino con los ojos abiertos para ver algo más que un Camino lleno de arte, un camino lleno de pueblos y gentes extrañas



a él. He escrito un libro-guía para el que quiera hacer una verdadera peregrinación cristiana, como lo fue en su inicio, como lo es en tantos peregrinos de nuestros días. Un libro, en fin, que si algo enseña es a llevar por el Camino abiertos los ojos de la fe y junto con la naturaleza ver al Autor de ella y junto a las iglesias románicas o góticas o simplemente iglesias contagiarnos del espíritu de los que las construyeron, y junto a las gentes que se nos cruzan al paso encontrarnos con hermanos.

A las puertas del año 2.000, cuando el hombre parece haber conseguido y con facilidad sus metas más altas, sigue siendo uno mismo, el propio yo, el punto más difícil de conquistar. De esa difícil conquista nos habla el libro y la oportunidad que para ello nos brinda el Camino de Santiago.

Este libro cuyo título es GUIA PARA UNA PEREGRINACION A COMPOSTELA lo financiamos entre cuatros locos, cuatro peregrin-

nos que juntos hemos hecho varias veces el Camino y antes de darlo a leer a los demás lo hemos leído nosotros. Por eso puedo deciros que está probado, funciona, aunque hablando de fe, "ni el que planta es algo ni el que riega, sino Dios que da el crecimiento". (1Cor 3,7).

Vamos a dar esta Guía en propiedad a la Asociación, concretamente para la atención a los peregrinos. Para ellos serán los pocos o muchos ingresos que de ella se saquen, constituyendo una Fundación que vele por los fines de su publicación.

El libro será presentado por partida doble: en los salones de la IBERCAJA para la prensa y público en general y en el Albergue para los asociados. Oportunamente os haremos saber las fechas y horas de ambas presentaciones a las que desde ya estáis preferentemente invitados..

Nuestra Asociación estuvo presente para darles la bienvenida a la entrada de Logroño. Fueron 45 asociados animosos los que componían la marcha. Con ellos participamos en una comida de herman-



dad en la Cervecería de S. Gregorio.

Después de comer nuestro Presidente los acompañó al Albergue donde en la sala de usos múltiples pronunció unas palabras de salutación y su deseo de mutua colaboración. El Presidente navarro Jesús Tanco manifestó el beneficio que se seguiría para ambas asociaciones actuaciones conjuntas. Así hemos sido invitados a una jornada en unión con las asociaciones de Navarra y Zaragoza en el mes de abril, de la que oportunamente se concretarán los detalles.

Finalmente los participantes pasaron a visitar las restantes dependencias de nuestro Albergue.

UN ABRAZO CON NAVARRA

El domingo, día 22 de enero nuestros amigos los asociados de la de Navarra culminaron la tarea emprendida hace algún tiempo de hacer y marcar la ruta subsidiaria jacobea del Ebro. Así, en este día hicieron andando el último tramo: Alcanadre - Logroño (lástima que no nos lo comunicaran con tiempo para poder dárselo a conocer y haberlos acompañado).

Rama juvenil

Anadie se le oculta que la Asociación tiene que estar siempre viva y creciente. No podemos contentarnos con ver siempre las mismas caras y contar con los mismos de siempre. La gente se cansa, se quema. Es natural. Necesitamos una renovación constante, precisamos la presencia de gente que con nuevos aires y nuevas ilusiones que revitalicen la asociación y nos aviven a los veteranos sometiéndonos al natural relevo gene-

racional.

Los dos las canteras de donde puede venir la regeneración: los que recientemente han peregrinado y los jóvenes.

Para cumplir con lo primero hemos tenido la mesa redonda del día 27 pasado. En ella se les comunicó lo que la Asociación Riojana del Camino de Santiago espera de ellos. El fruto se vislumbra y las esperanzas son muchas. El tiempo nos lo irá confirmando.

En cuanto a los segundo, todos sabemos que son ellos, los jóvenes, lo que han de tomar el relevo. De ellos podemos esperar el futuro de cualquier signo. Y jóvenes peregrinos son muchos. Tened en cuenta que según la estadística oficial de la Oficina de Peregrinación de Santiago en 1993 el 65,5 % de los peregrinos eran menores de 30 años.

Como fruto de unos contactos habidos desde hace algún tiempo podemos actualmente contar con un grupo de jóvenes muy dispuestos a acompañarnos en nuestras tareas, a vivir plenamente el espíritu de la asociación. En la asamblea se concretará el tema, así como se tratará de imponerles una cuota, más bien simbólica, para que no sea la cuota ningún impedimento.



colegios

Dentro del plan que esta nueva junta se ha trazado está la difusión del Camino de Santiago en los colegios de Logroño.

El 24 de enero pasado se comenzó este plan recibiendo en nuestro albergue a dos grupos de niños del Colegio de S. Ignacio.

El Presidente en nombre de la Asociación los saludó en el salón de la planta baja y a continuación les dirigió unas palabras sobre el origen, desarrollo y actualidad del Camino de Santiago, deteniéndose sobre todo en el paso del Camino por la Rioja. Les habló de la peregrinación y sus preparativos. El interés de los niños fue patente por las incesantes preguntas que le fueron formulando a lo largo de la charla. Finalmente les mostró las distintas dependencias del albergue. Dentro de esta campaña se está en conversaciones con los colegios de Maristas, Escuelas Pías y Compañía de María y se están concretando unas charlas sobre la Peregrinación a Compostela a distintos niveles y horas. Las Escuelas Pías las va a incluir dentro de la Semana Cultural que celebrarán el mes próximo. De todo ello iremos dando noticia en este Boletín.

la bicicleta es salud

(III)

El otro día te dejaba con la bicicleta dispuesto a probártela. ¡Ah, que no tienes bicicleta? En el mercado existen infinidad de modelos, precios y tamaños. Las bicicletas, como los trajes, tienen tallas, modelos y colores, como decíamos el otro día.

Podía adelantarte que, si lo que quieres es hacer cicloturismo o peregrinar a Santiago y no simplemente ir por pan a Oyón, tendrás que comprarte una modelo de semi-carrera o una de montaña, vamos, de las de varios cambios, varios piñones, dos o tres platos... Nadie mejor que el vendedor, como profesional, puede aconsejarte la máquina que mejor te convenga según tu estructura física, tu peso. El peligro está en comprar una bicicleta en un supermercado sin orientación alguna. Si la vas a comprar así, infórmate antes y llévate un metro en el bolso.

Antes de comprarla voy a salirte al paso de una duda: ¿Puede hacer cicloturismo o peregrinar hasta Santiago en bicicleta cualquier persona? Te contesto con las palabras de "Bicycling Magazine" (mar 1994), revista americana. "El ciclismo carece de restricciones de edad, sexo,

peso o estatura". - Naturalmente me veo obligado a señalar algo importante. Y es que, antes de lanzarte ciegamente a efectuar cualquier tipo de ejercicio, debes consultar con tu médico. Los médicos aconsejan nos invariablemente caminar. Primero un poco y luego ir aumentando la distancia del paseo. - "El cicloturismo es un ejercicio mucho más completo que caminar. El ciclismo está recomendado como ejercicio físico de ayuda al corazón en sus factores rítmicos y en la hipertensión arterial. El ciclismo ayuda a mantener la elasticidad del cuerpo, previene el colesterol y la arteriosclerosis, beneficia extraordinariamente los músculos de las piernas, brazos y abdominales, así como ayuda a controlar el peso."

Estas palabras no son mías, pero mi propia experiencia podría corroborarlas con análisis y dictámenes médicos por escrito.

No temas que pedalear unos cuantos kilómetros pueda causarte algún trastorno. Por supuesto que desaconsejamos que un principiante recorra distancias considerables de un tirón desde el primer día. Permíteme darte

un consejo de veterano: **APRENDE A PARARTE.**

Después del un moderados ejercicio en bicicleta descubrirás en ti desde el primer día un mejor estado de ánimo, una "euforia" interior.





El domingo 19 de febrero haremos la andada, que como mínimo tendremos cada mes. Vamos a ir a Navarrete por el camino de la izquierda de la Grajera, pasando por debajo de la autopista. Así inauguramos un camino alternativo a Navarrete pudiendo llegar a él sin pisar carretera. Es un poco más largo, pero creemos que merece la pena conocerlo.

Se empalma con el camino antiguo Lardero - Navarrete. No cabe duda que este camino sería pisado por los peregrinos medievales que llegando a Logroño se dirigían al monasterio de Albelda. Este era un gran monasterio dedicado a S. Martín contando en aquel entonces con doscientos frailes. Desde Albelda pasaban por Lardero a Navarrete.

De este desaparecido monasterio Luis Vázquez de Parga en su libro **La peregrinación hasta el siglo X**, hablando del primer peregrino extranjero conocido: Gotescalco, obispo de Puy (Francia), dice: *"Debemos la noticia de un peregrino extranjero a un monje del monasterio riojano de Albelda, monasterio desaparecido misteriosamente sin dejar rastro, después de haber sido uno de los focos más brillantes de la cultura monástica mozárabe"*.

Saldremos del Albergue a las 9 de la mañana con el almuerzo en la mochila para estar en Navarrete al rededor de las 12. El regreso, del que no quiera venir andando, lo arreglaremos con los coches particulares concretándolo todo el día 16

después de la Asamblea.

Si no se pudiera asistir ese día llamar por teléfono al albergue de 7 a 8 de la noche para concretar el regreso. Nadie debe ponerse en camino sin concretar cómo ha de volver.

Conforme lo anunciado, el viernes pasado, día 27, acudieron a nuestro albergue 35 nuevos peregrinos con quienes compartimos un rato muy agradable. Mientras iban llegando se proyectaron una serie de diapositivas sobre el Camino en Castilla. En la mesa redonda, haciendo de moderador nuestro Presidente, se comenzó recordando lo que fue nuestra peregrinación, lo que la peregrinación supone de cambio emocional en nuestras vidas, de lo bueno y de lo malo que encontramos en ella. Se les dejó que expresaran lo que la peregrinación supuso para cada uno de ellos y hubo intervenciones muy interesantes. A continuación se habló de lo que la asociación nuestra tiene como misión dentro del Camino y se

Encuentros

repartieron unos ejemplares del Peregrino y del boletín Caminando para finalizar merendando juntos en la Cocina del Albergue.

ASOCIACION RIOJANA DE AMIGOS DEL
CAMINO DE SANTIAGO
C/ Ruafaja, 32
26001 LOGROÑO T 941 - 26 02 34

ANGEL LUIS BARREDA FERRER
AVDA. M RIVERA, 9-2º
34002 PALENCIA

IMPRESOS



El pasado día 26 de enero falleció el esposo de la asociada Milagros Anta Martínez. Reciba por parte de la Asociación, como lo hicimos personalmente, nuestro más sentido pésame, al mismo tiempo que rogamos a todos los asociados eleven una plegaria por su alma.

DESCANSE EN PAZ

A pesar de la lluvia

26 de enero, conforme a lo anunciado, la asociación tuvo la por el camino viejo de Fuenmayor. Asistieron 25 socios llenos del humor a pesar de la lluvia que cayó a los largo de toda la mañana.

Estamos pensando en constituirnos en "*rogativas de calidad*".