

Actividades Jacobeas

Caminos del Espíritu



**ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LOS CAMINOS DE
SANTIAGO DE GUIPÚZCOA**



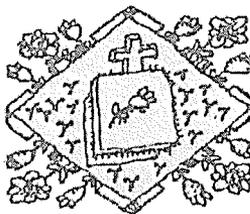
*Medalla al Mérito Ciudadano
Donostia 2009*

Esta edición ha sido presentada
con el apoyo del
Ayuntamiento de San Sebastián
y la Junta de Galicia



Edición de 457 ejemplares

nº _____



Nos ha dejado Evaristo Mendía.

Los seres queridos nunca mueren,
siempre viven en la memoria.

Su disposición como hospitalero
se ha quedado en nuestro corazón.

Boletín nº 85



Se acabó de imprimir en San Sebastián en
Talleres Delta, en el mes de diciembre de 2013.

ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LOS CAMINOS DE SANTIAGO DE GUIPÚZCOA
GIPUZKOAKO SANTIAGO-BIDE LAGUNEN ELKARTEA
C/ URBIETA, 2 SÓTANO - 20006 - SAN SEBASTIÁN - DONOSTIA
Teléfono 943 427 281
Web: www.caminosnorte.org
e-mail: caminossantiagoguipezcoa@euskalnet.net

Mejor para todos

Desde hace ya más de veinte años, nuestra Asociación viene organizando y realizando principalmente salidas a recorrer nuestros caminos de Santiago y otros cercanos, en los que muchas veces hemos aprovechado para repintar y señalizar los caminos con la clásica flecha amarilla.

Hace unos años, en 2007, con objeto de que pudieran incorporarse a nuestras salidas otra serie de personas, creamos dentro de la Asociación una Sección de Montaña e, intercalándolas entre las salidas, organizamos bonitas salidas montaÑeras, posiblemente algunas de ellas más duras en cuanto a desniveles, kilómetros recorridos etc., que las habituales, si bien, entre las clásicas o habituales tenemos, por ejemplo, la de Saint Jean de Pied de Port a Roncesvalles que, en cuanto a dureza, supera las anteriores.

En estas salidas, hoy magníficamente organizadas y ejecutadas por Paco, vienen a participar unas 800/1000 personas anualmente. Afortunadamente, no hemos tenido, en los años en que venimos realizándolas, accidentes o consecuencias a destacar que hayan afectado a los participantes.

En cualquier actividad que realicemos, sea o no sea de riesgo, incluso en nuestro domicilio, surgen los accidentes, por lo que aconsejamos a los que habitualmente realizan las salidas que a través de la Asociación se federen, abonando la correspondiente cuota, con lo que la persona que realiza la actividad, generalmente en el medio natural, tiene cubierto el rescate, supuesto no pueda hacerlo por sus medios ni con la ayuda de sus compañeros, y una asistencia sanitaria para su curación por medio de los médicos del seguro de la Federación Vasca de Montaña, actualmente, en Policlínica Guipúzcoa.

Hace ya unos meses, una montaÑera vizcaína tuvo la mala suerte, simplemente por agotamiento y en condiciones meteorológicas muy adversas, de fallecer en la Sierra de Gredos, si bien, pudo haber responsabilidades o negligencias por parte del monitor que les acompañaba. Los que estamos un poco introducidos en el tema montaÑero, rápidamente detectamos unas consecuencias que terminarán afectándonos, dada la repercusión mediática que tuvo.

El pasado 15 de octubre hubo en Bilbao, organizada por la Escuela Vasca del Deporte del Gobierno Vasco, una Jornada sobre “Actividades en el medio natural, responsabilidades, prevención, aseguramiento y ¿regulación?” a la que asistimos y en la que se confirmaron nuestros temores en cuanto a la responsabilidad que asumimos tanto como Asociación como a título personal para aquellos en los que recaiga la organización y realización de la excursión, viaje, etc.

Dos semanas antes, el 5 de octubre, habíamos organizado nosotros, impartida por un instructor en operaciones de emergencias que vino expresamente desde Pamplona, en la Sociedad Fotográfica, que amablemente nos cedió su sala, una charla sobre “Emergencias en la media montaña” y a la que acudieron unas 40 personas de las que habitualmente participan en nuestras salidas.

Por nuestra parte intentamos organizar y poner los medios suficientes para que no ocurran accidentes, pero una simple caída o resbalón puede ser suficiente para una fractura, etc., y acaso nos encontremos sin medios suficientes para la evacuación del accidentado y en estos momentos, si recurrimos al 112, podrían incluso cobrarnos una tasa, es decir, tendríamos que abonar un importe.

Como hemos señalado anteriormente, hasta ahora hemos aconsejado a los que participan, no distinguiendo entre socios y no socios, que se federen, pero a partir del próximo año exigiremos que todos los que participen estén federados. Igualmente firmaremos un compromiso por el que nosotros como organización asumimos unas responsabilidades por nuestras negligencias o dolo, pero el que realiza la actividad nos exonera de sus posibles imprudencias o accidentes, cuando no se nos pueda imputar los mismos a nosotros.

Procuraremos explicarlo a los que habitualmente participan lo mejor posible, pero de verdad consideramos que es lo mejor para todos, unos como organizadores y los que participan por estar más cubiertos en los casos de posibles accidentes.

Fernando Ímaz (Presidente)

Romería San Adrián

Todos los años las asociaciones de Álava, Vizcaya y Guipúzcoa se reúnen en una fraternal romería en un domingo del mes de julio.

Este año tuvo lugar el día 21 de julio entre los montes Aratz y Aizkorri.

Para llegar al lugar de encuentro, primero utilizamos un autobús y después a pie subimos por caminos y senderos perfectamente señalizados y, tras cruzar el túnel de San Adrián y parar frente a la ermita Santo Espíritu, llegamos al lugar de encuentro.

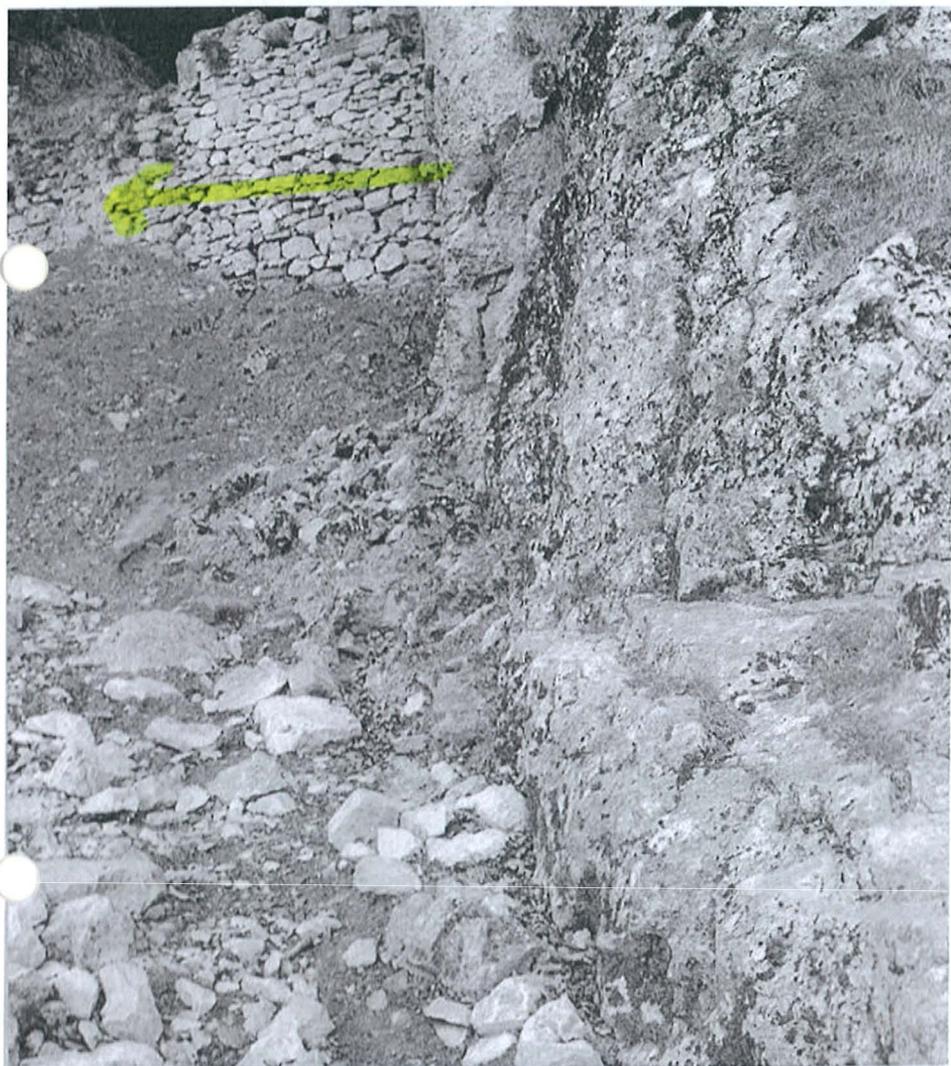
Y allí fuimos llegando los socios peregrinos en número muy estimable.

Iniciamos la romería celebrando la Misa. Rezamos, cantamos, recordamos a los socios ausentes.

Luego la fiesta; los cantos, la comida, el intercambio de afectos entre todos.

En nuestro derredor nuestros ojos se sentían atraídos por la naturaleza. Recogiendo sus colores, porque como sabéis, la vida también es color...





La flecha amarilla nos guía por la antigua calzada de San Adrián, hacia la boca del túnel, todavía protegido por los restos de la vieja fortificación.



Festividad de Santiago Apóstol

Un año más nuestra Asociación celebró la Festividad de Santiago Apóstol, en esta ocasión en la localidad de Zarautz, como muestra de agradecimiento y solidaridad a nuestros socios de la zona, especialmente a los que trabajan y colaboran tanto en la entrega de credenciales como en la atención del albergue de peregrinos, en el que pernoctarán este año del orden de 2800 personas.

También tenemos que dejar constancia en dicha celebración de nuestro agradecimiento al ayuntamiento de Zarautz que nos cede tanto el local en el que entregamos las credenciales como el magnífico albergue de Ebro-Etxea, a escasos metros de la playa y con amplísimo jardín.

Los actos, organizados magníficamente por Txapi, comenzaron con misa en la iglesia de Santa María La Real. A la finalización de la misa, la guía de la iglesia nos enseñó y explicó pormenorizadamente tanto el museo arqueológico de la misma, como las excavaciones realizadas en la propia iglesia, donde una vez retirada la alfombra, pudimos estudiar los diversos enterramientos que desde la edad de bronce se han realizado, con sus distintos niveles y disposición de las fosas, e igualmente la “Tumba del Peregrino”.

Nos quedó algo de tiempo para tomar un “txakoli” y seguidamente una estupenda comida en el restaurante Kulixka a la que asistieron cerca de 70 socios. A los postres de la misma, después de la queimada, se entregaron al igual que en años anteriores, las vieiras de plata a los socios que habían realizado el Camino, que fueron concretamente:

Mariví

Ezequiel

Juan

María Pilar

Juanjo

José

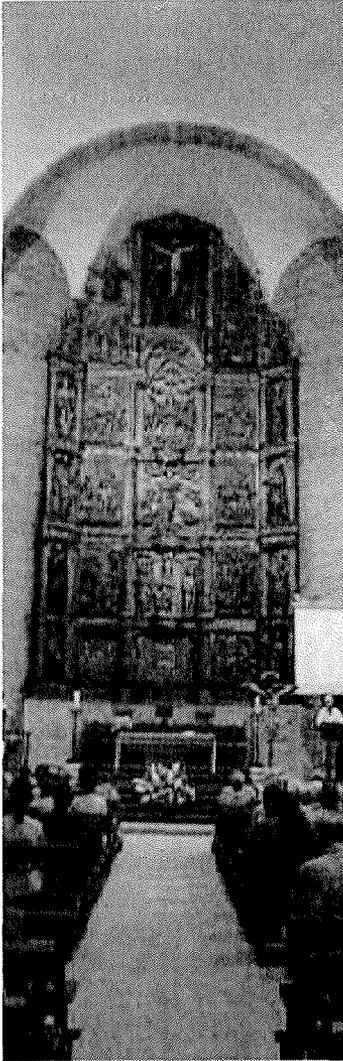
Mertxe

Ángel

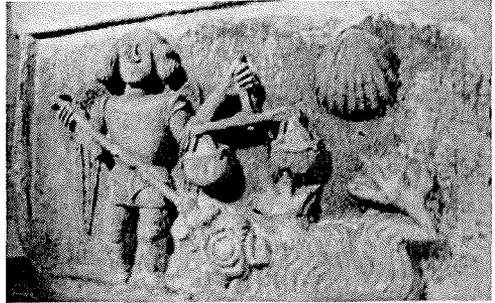
El día acompañó, las vistas del restaurante estupendas, la comida extraordinaria, pero lo mejor el ambiente y camaradería, por lo que reiteramos nuestro agradecimiento a los socios de Zarautz, especialmente a Txapi y Gaspar.



Dibujo del socio José A. Vilaboa



Misa en Santa María



Museo arqueológico



Comida fraternal

Donostia-San Sebastián



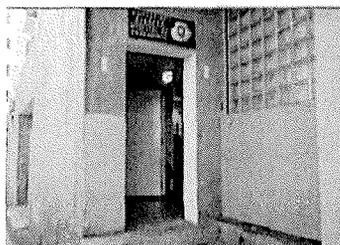
Cuando los peregrinos se acercan a nuestra ciudad, lo hacen por el monte Ulía.

Descienden hacia la playa de la Zurriola y luego a La Concha.

Terminando este recorrido se acercan al Palacio Miramar y cerca está el albergue de peregrinos en los bajos de la ikastola Jakintza en la calle Escolta Real nº 12.

Se trata de un local acogedor, con capacidad para alojar a unas cincuenta personas en los meses de julio y agosto.

Este año, durante diez semanas, fueron acogidos 2.897 peregrinos.



Donostia-San Sebastián



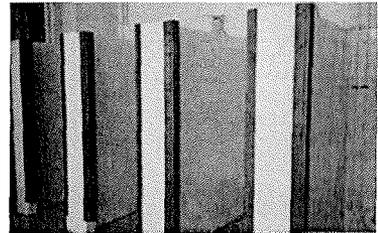
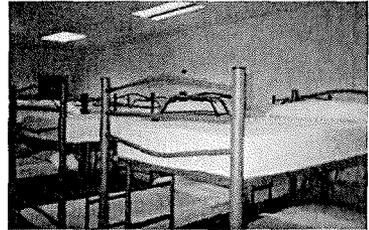
De ellos la mayoría españoles y muchos extranjeros de diferentes nacionalidades.

Atendidos por hospitaleros voluntarios de nuestra Asociación, todo se desarrolló con normalidad.

Contamos con camas literas y servicios de buenos aseos.

En las proximidades del albergue existen lugares donde pueden comer a precios normales.

Como dato debemos señalar que las estancias de este año fueron superiores en un 30%.



Voluntarios

Voluntarios:

Los que nacen de
la voluntad libre, sin
necesidad o fuerza
que les obligue.

La elaboración de su obra, permite suponer que
estamos ante una voluntaria respuesta a las palabras de
Jesús: “peregriné y me acogisteis (Mateo 25,34)”.

He aquí los voluntarios:

Filomeno Malmierca
José Costa
Felipe Sorrón
Herminia Clemente
Mariví Ugartemendía
Ignacio Landa
Maite Aguirre
Carmen Cordón
Mertxe Landa
César Abad
Fernando Ímaz
Juan Geruzaga

Luisa Mateos
Mertxe Fernández
Pilar Echechipia
Blanca Martínez
Arantxa Ugalde
Antxon Goikoetxea
Pepi Beristáin
Luis Stinus
Paco Martínez
José María García
Juan José Agorreta
Javier Agorreta



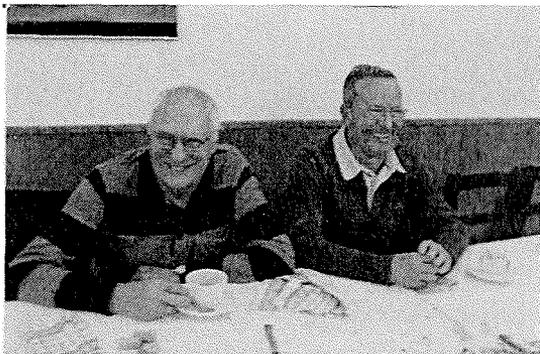
Para sentirnos más cercanos, los unos con los
otros, organizamos una comida.

Es el lugar donde nos hacemos más transparentes y
nos fundimos en una auténtica comunión.

Símbolo que hemos inventado para reunirnos y
compartir nuestras alegrías y fundir proyectos e ideales
que lleguen al fondo de nuestra vida.

La mesa compartida

Con estas imágenes, mostramos el gozo de todos, en la mesa compartida.



Palabras amables

*La apatía
es la muerte
del alma.*

*Reduce el contacto
con el que te provoca estrés
y halla paz
al romper la rutina
o cambiar de lugar.*

*Consigue tiempo
para ti mismo.*

*Mímate a ti mismo
con cariño.*

*Busca
estar en paz
contigo mismo.*

*Procura aprender
la diferencia
entre lo que quieres
y lo que necesitas.*

*Eres tan importante
como cualquiera
otra criatura
de la creación.*

*Por débil o frágil
que sea el cuerpo,
la mente
podemos fortalecerla.*

*Pon el corazón
en aquello que sabes
que es importante.*

*Emplea
técnicas de relajación
para reducir la tensión.*

*Procura siempre
sacar lo mejor
de ti mismo
y de los demás.*

*Aprende
que eres
el mejor amigo
que nunca tendrás.*

*Si podemos controlar
nuestros deseos,
hallaremos la paz.*

*¿Quién puede
encontrar paz y armonía
en su vida
sin tener autocontrol?*

*Al meditar,
somos todas las cosas:
el infinito.*

*Sobre todo
confía en ti mismo.*

*Actúa
de buena fe.*

*No juzgues
a los demás
según tus propios valores.*

*Una sola
palabra de paz
es mejor
que mil discursos.*

*Aunque
cada vía
es diferente,
solo existe un camino.*

*Tras tres días
sin leer,
hablar pierde su sabor.*

*Ten ansia,
es como un río
desbordado.*

*Si tienes paciencia
en un momento de ira,
escaparás
a cien días de tristeza.*

*La vida
es el mayor regalo
que podemos hacernos
a nosotros mismos
y a los demás.*

*No pierdas
el tiempo
deseando
una reputación.*

*Somos autores
de nuestros pensamientos.*

*Disfruta de la soledad:
allí te encuentras
la paz y la armonía.*

*Piensa dos veces
y actúa una.*

*En vez
de maldecir
a la oscuridad
enciende una vela.*

*Las dificultades
del camino de la vida
son oportunidades.*

*No hay
que temer al deseo,
solo intentar
comprenderlo.*

*Nunca corrijas
con un golpe
lo que pueda enseñarse
con un beso.*

Las flechas amarillas

El desprendimiento ayuda a no vivir de la nostalgia negativa y a acoger las novedades con alegría. El caminante deja con cierta tristeza paisajes hermosos para encontrarse con otros que a lo mejor no le parecen tan bellos, pero sabe que ha de dejarlos también, sabe, y espera, que la hermosura volverá. La vida es una suma de despedidas y de nuevos encuentros, y el Camino es un continuo comenzar, un continuo renovarse. Por eso el Camino es juventud de espíritu, ese tiempo de juventud que nos tiene que acompañar hasta el final. Y al llegar descubren también todos los peregrinos que el final del Camino es el principio, porque al terminar el Camino han aprendido a desprenderse de la manera vieja de vivir y están dispuestos a vivir de un modo nuevo, más humano, menos materialista, más espiritual. Una auténtica vida nueva, como la de los jóvenes, pero cargada con mucha experiencia.

Para eso hay que seguir las flechas. Las flechas amarillas. A veces cuesta, pero es preciso hacerlo. Si seguimos esa indicación el próximo albergue se llama esfuerzo, determinación. Ahora nos vuelve a ayudar el poeta:

Caminante, son tus huellas / el camino, y nada más;
caminante, no hay camino / se hace camino al andar.
Al andar se hace camino, / y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca / se ha de volver a pisar.
Caminante, no hay camino, / sino estelas en la mar.

Uno podrá decir: sí hay camino, está señalado,
acabamos de ver sus flechas.



Para ti, lector hermano,
la fecha amarilla
te señala hacia arriba:
Es el camino del cielo.

Encuentro con La Luz Divina

En la entrada
una peana
porta un cirio
encendido.

Representa
La Luz Divina.

Los peregrinos
le rinden pleitesía.

Le hablan.
Le cantan.
Le bailan.

¡Es el encuentro
con *La luz Divina!*

Un apóstol en el Camino:

José María Alonso



San Juan de Ortega

San Juan de Ortega se instaló aquí hace ocho siglos.

Construyó un albergue, un templo y un hospital.

Con estos medios, el sacerdote José María Alonso trabajó durante muchos años para recibir a los peregrinos.

Y se santificó.

Con la ayuda de hospitaleros voluntarios organizó:

Coloquios -1-

A las siete de la tarde celebraba un coloquio "con alma".

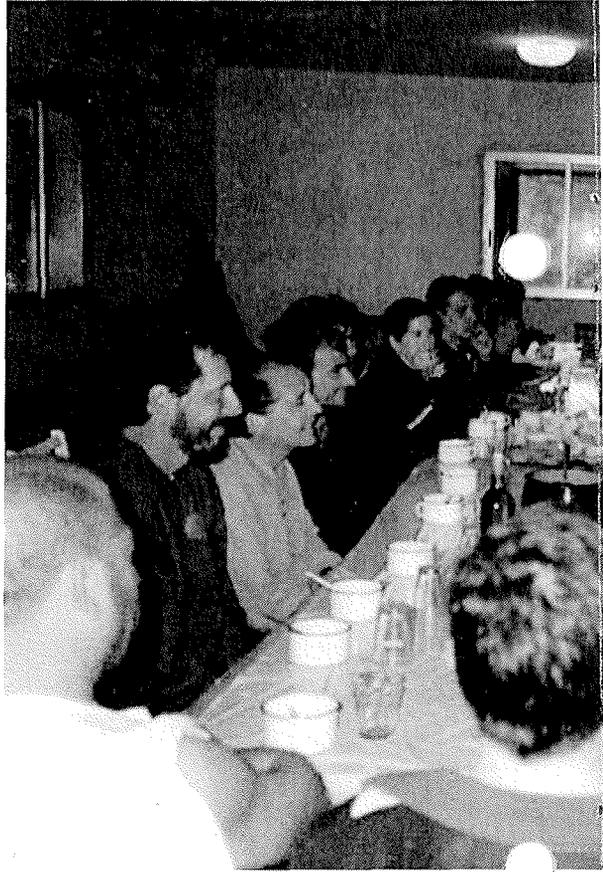
En él los peregrinos exponían lo que el Camino les había aportado, siendo ejemplares sus comentarios para todos.

Cuando sonaba la campana llamando a Misa, terminaba el coloquio.



Coloquios

Un apóstol en el Camino



La Luz Divina -4-

El cielo de Castilla atenúa su luz en el crepúsculo

Y la llama de La Luz Divina, cada vez que la

He aquí alcanzada la unión entre ellos y Dios

Y ¿quién podría manifestar con palabras la

no: José María Alonso



Santa Misa -2-

Si el Camino para el creyente es Jesús, este Camino a Santiago atraía hacia Él.

En esta ceremonia el sacerdote transformaba el pan y el vino en el cuerpo y la sangre de Cristo: El pan bajado del Cielo.

Ante este milagro los peregrinos en el ocaso del sol levantaban sus corazones al Cielo.

Como todos los días había milagro, comían el Pan del Cielo.

Cena Fraternal -3-

Y todos sentados compartían su cena y José María les había entregado una jarrita llena de sopas de ajo.

Era un acto en el que se fundían lo material y lo espiritual.

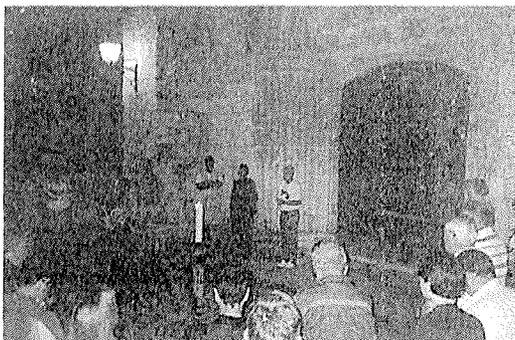
Una mesa como ésta, compartida, era el símbolo universal, el acto culminante de la vida del ser humano.

púsculo del atardecer.

llameaba bañaba el alma de los peregrinos.

Dios.

lo que les hacía sentir?



La Luz Divina

Un apóstol en el Camino:

José María Alonso

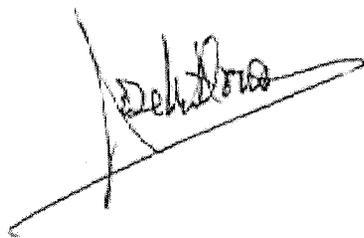


Este Boletín tiene presente a *José María Alonso*, sacerdote que, durante muchos años, entregó lo mejor de su vida a los peregrinos en San Juan de Ortega.

Fue espléndido, muy bueno: *Una bendición de Dios.*

Desventurado de la persona que admite
en su interior la llorada tenue pero con-
tinuada y se siente unida al ritmo y
soledad del Caucús y responde con genero-
sidad - Caellus que se encuentra en el um-
bral de su primavera desolada - En J. Juan
de Ortega tratamos de elaborar una tesis
queda de la obra debidamente de su signifi-
cación - Pensamos que está la referencia de tesis
por venir - Pedrus únicamente en la Eucam-
tis la iluminación que el peregrino usasite
para descubrir el Señor de Dios y expandirle
por todos los confines del Mundo -

16-7-96-

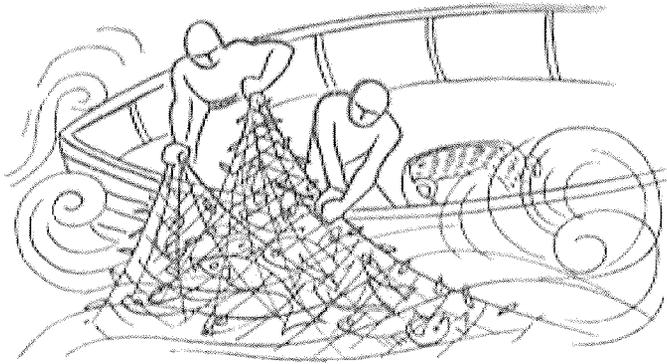
A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'Deh...'. The signature is written in a cursive style and is underlined with a long, sweeping stroke.

No está lejos, sino cerca de nosotros

Puesto que Jesús está junto al Padre, no está lejos, sino cerca de nosotros. Ahora ya no se encuentra en un solo lugar del mundo, como antes de la “ascensión”; con su poder que supera todo espacio, Él no está ahora en un solo sitio, sino que está presente al lado de todos, y todos lo pueden invocar en todo lugar y a lo largo de la historia.

En el Evangelio hay un pequeño relato muy bello (cf. Mc 6,45-52), en el que Jesús anticipa durante su vida terrenal este modo de cercanía, haciéndolo así más fácilmente comprensible para nosotros.

Después de la multiplicación de los panes, el Señor ordena a los discípulos que suban a la barca y vayan por delante a la otra orilla, hacia Betsaida, mientras Él despide a la muchedumbre. Luego se retira “al monte” para orar. Por tanto, los discípulos están solos en la barca. Tenían el viento en contra, el mar agitado. Están amenazados por la fuerza de las olas y la borrasca. El Señor parece estar lejano, haciendo oración en su monte. Pero como está cerca del Padre, Él los ve. Y porque los ve, viene hacia ellos caminando sobre el mar, sube a la barca con ellos y hace posible la travesía hasta su destino.



Esta es una imagen para el tiempo de la Iglesia, que también se nos propone precisamente a nosotros. El Señor está “en el monte” del Padre. Por eso nos ve. Por eso puede subir en cualquier momento a la barca de nuestra vida. Y por eso podemos invocarlo siempre, estando seguros de que Él siempre nos ve y siempre nos oye. También hoy la barca de la Iglesia, con el viento contrario de la historia, navega por el océano agitado del tiempo. Se tiene con frecuencia la impresión de que está para hundirse. Pero el Señor está presente y viene en el momento oportuno. “Voy y vuelvo a vuestro lado”: ésta es la confianza de los cristianos, la razón de nuestro júbilo.

Joseph Ratzinger
Benedicto XVI

Juan Ramón Jiménez

A Platero

En el cielo de Moguer

Dulce platero trotón, burrillo mío, que llevaste mi alma tantas veces -¡solo mi alma!- por aquellos hondos caminos de nopales, de malvas y de madre selvas; a ti, este libro que habla de ti, ahora que puedes entenderlo.

Va a tu alma, que ya paca en el Paraíso, por el alma de nuestros paisajes mogueres, que también habrá subido al cielo con la tuya; lleva montada en su lomo de papel a mi alma, que caminando entre zarzas en flor a su ascensión, se hace más buena, más pacífica, más pura cada día.

Sí. Yo sé que, a la caída de la tarde, cuando, entre las oropéndolas y los azahares, llevo, lento y pensativo, por el naranjal solitario, al pino que arrulla tu muerte, tú, Platero, feliz en tu prado de rosas eternas, me verás detenerme ante los lirios amarillos que ha brotado tu descompuesto corazón.



Una religión perseguida

En Pakistán, la Ley de la Blasfemia sirve de coartada para asesinar a los cristianos o para encarcelarlos. En China, los bautizados siguen siendo internados en campos de concentración peores que los de los nazis o los soviéticos. En África, el islamismo los ha puesto en el punto de mira. Son solo tres ejemplos. El periodista y escritor Fernando de Haro no tiene duda: “El cristianismo es la religión más perseguida del planeta”. Lo certifican los datos. Hay estimaciones que elevan el número de víctimas mortales de cien mil a ciento treinta mil al año. ¿Su “pecado”? No que ostenten el poder, sino que, en muchos casos, sean incómodos para quienes tienen el poder.

Entre la crónica y el libro de viajes, Fernando de Haro recorre el mundo —Oriente Próximo, Irak, Egipto, Turquía, Marruecos, Siria, Iberoamérica— para describir una realidad que pone los pelos de punta: “Hay muchos cristianos [...] que todas las mañanas, al levantarse, tienen que elegir entre su fe y la posibilidad de perder la vida”. Estas páginas son su denuncia, su intento por agitar las conciencias de un Occidente que “no quiere oír hablar de la libertad que les falta a los cristianos”. S.L.

**Noticias
entresacadas
de la prensa
de cada día.**

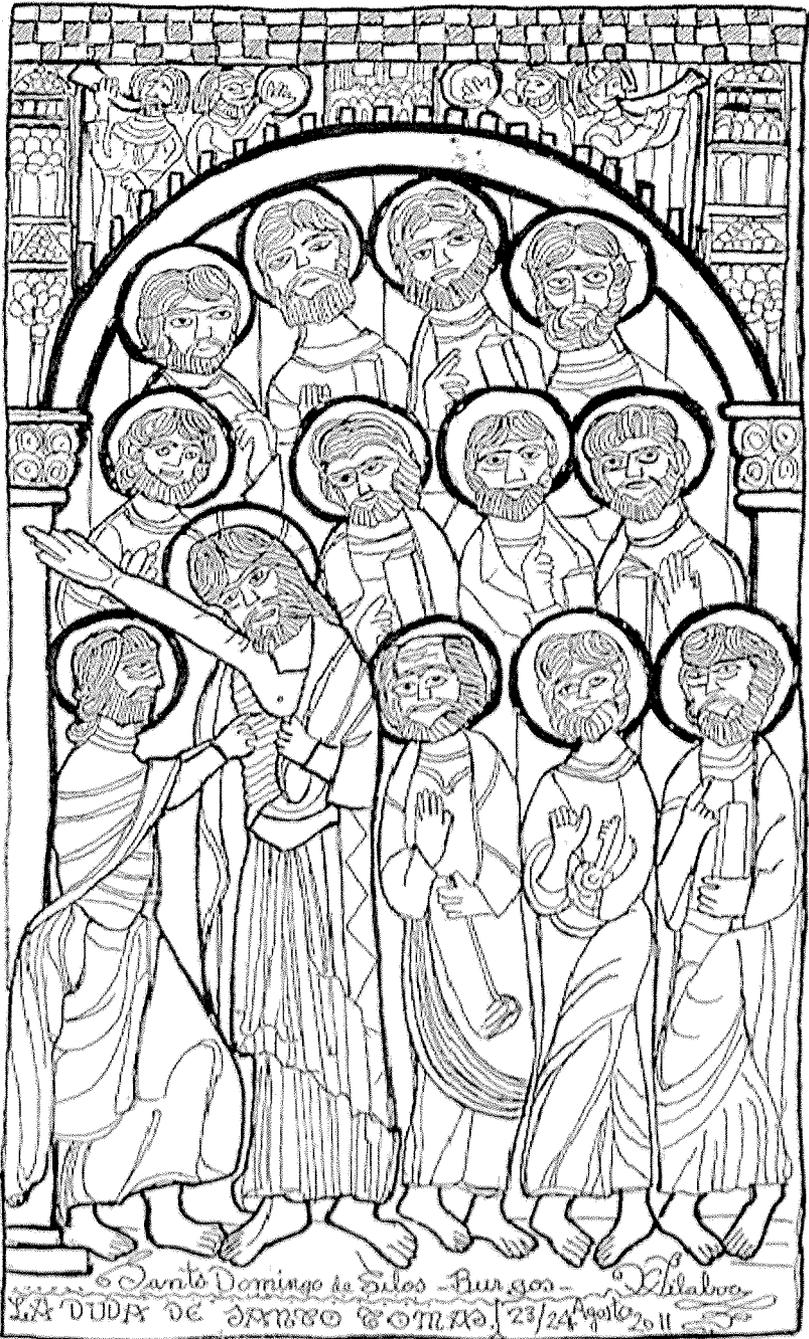
Anuncio de persecución

El protagonista del relato de los evangelios es Jesucristo. En Mateo, capítulo 10, versículos 16 al 33, anuncia que los cristianos serán perseguidos. He aquí el relato: Leerlo.

Mirar que yo os envío como ovejas entre lobos; por eso, sed sagaces como serpientes y sencillos como palomas. Pero “cuidado con la gente”, porque os entregarán a los tribunales, os azotarán en las sinagogas y os harán comparecer ante gobernadores y reyes por mi causa, para dar testimonio ante ellos y ante los gentiles. Cuando os entreguen, no os preocupéis de lo que vais a decir o de cómo lo diréis: en aquel momento se os sugerirá lo que tenéis que decir, porque no seréis vosotros los que habléis, sino que el Espíritu de vuestro Padre hablará por vosotros. El hermano entregará al hermano a la muerte, el padre al hijo; se rebelarán los hijos contra sus padres y los matarán.

Y seréis odiados por todos a causa de mi nombre; pero el que persevere hasta el final, se salvará.

Quando os persigan en una ciudad, huid a otra. En verdad os digo que no terminaréis con las ciudades de Israel antes de que vuelva el Hijo del hombre. Un discípulo no es más que su maestro, ni un esclavo más que su amo; ya le basta al discípulo con ser como su maestro y al esclavo como su amo. Si al dueño de casa lo han llamado Belzebú, ¡cuánto más a los criados! No les tengáis miedo, porque nada hay encubierto, que no llegue a descubrirse; ni nada hay escondido, que no llegue a saberse. Lo que os digo en la oscuridad, decílo a la luz, y lo que os digo al oído, pregonadlo desde la azotea. No tengáis miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma. No; temed al que puede llevar a la perdición alma y cuerpo en la *gehenna*. ¿No se venden un par de gorriones por un céntimo? Y, sin embargo, ni uno solo cae al suelo sin que lo disponga vuestro Padre. Pues vosotros hasta los cabellos de la cabeza tenéis contados. Por eso, no tengáis miedo: valéis más vosotros que muchos gorriones. A quien se declare por mí ante los hombres, yo también me declararé por él ante mi Padre que está en los cielos. Y si uno me niega ante los hombres, yo también lo negaré ante mi Padre que está en los cielos.



Dibujo del socio José A. Vilaboa

“Bienaventurados los que creen sin haber visto”

**Nueva aparición de Jesús a los discípulos.
Confesión de Tomás.**

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Y los otros discípulos le decían: “Hemos visto al Señor”. Pero él les contestó: “Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo”. A los ocho días, estaban otra vez dentro los discípulos y Tomás con ellos. Llegó Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio y dijo: “Paz a vosotros”. Luego dijo a Tomás: “Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente”. Contestó Tomás: “¡Señor mío y Dios mío!”. Jesús le dijo: “¿Porque me has visto has creído? Bienaventurados los que crean sin haber visto”.

Prioridades

*Hablar
con el corazón
es arriesgado.
No se ensaya,
es espontáneo
pero sincero.*

*Aprende
a relajarte;
así controlarás
tu vida.*

*Nunca
te apresures.*

*Deja algo
para mañana:
el día está
bastante repleto.*

*Relájate,
está bien
ser feliz.*

*El secreto
para disfrutar de la vida
es aprender
a vivir el momento.*

*No importa
lo que tengas,
ni lo plena
que parezca tu vida;
si abrigas
un ápice de vacío
no hallarás la paz.*

*Conoce
tus límites.*

*Duerme
lo suficiente.*

*Decide
tus propias metas.*

*Decide buscar
una vida plácida;
ella nos puede
enseñar mucho
de la vida.*

*Busca tiempo
para reunirte
con los amigos,
la familia,
los seres queridos.*

*Adopta
una actitud positiva.*

*Este mismo instante
es precioso.*

*Que tu mente
esté contigo
en todo momento.*

*Descubre
lo que amas.*

*El cielo
te ofrece un alma.
La tierra
te ofrece una tumba.*

*Para el ciego,
un rubí
es una piedra.*

Viaja ligero.

*Vivimos
un tiempo prestado.*

*Alégrate por tu victoria
sobre tus deseos malévolos.*

*No seas violento
con los violentos;
están confundidos.*

*Las palabras
pueden ser
el arma más dañina;
cuida tu lengua.*

*La persona más fácil
de engañar
es uno mismo.*

*El instinto
es más fuerte
que la educación.*

*No le preguntes
a la cuchara
por la sopa
y su sabor.*

*Muéstrame
lo que amas
y te mostraré
quién eres.*

*El patio común
no es barrido
por nadie.*

*Respetar la paz
de los demás
y los demás
respetarán
la tuya.*

*Deja marchar
a tu confusión,
a tu pasión,
a tu odio,
a tu orgullo
y a tu falta de sinceridad.*

*Una vez muerto
estás listo
para la vida eterna.*

*Busca el respeto
solo de aquellos
a los que respetas.*

S a l m o

El vino

Con el vino no te hagas el valiente,
porque a muchos ha perdido el vino.

El horno pone a prueba el temple del acero,
el vino, los corazones en contienda de orgullosos.

El vino es vida para el hombre,
siempre y cuando se beba con medida.
¿Qué es la vida para quien le falta el vino?

Fue creado para alegrar a los humanos.
Alegría del corazón y regocijo del alma
es el vino bebido a tiempo y con medida.

Amargura del alma, el vino bebido con exceso
por incitación o desafío.

La embriaguez enfurece al insensato para su
perdición,
debilita sus fuerzas y le ocasiona heridas.

En un banquete no reprendas a tu vecino,
no te burles de él si se pone alegre;
no le digas nada que pueda ofenderlo,
ni lo molestes reclamándole dinero.



Sus viñedos tiñen el paisaje de verde intenso en primavera y de dorado y rojizo en otoño.

Belleza de esta tierra generosa.



Himno a Dios

¿Qué himno puedo cantarte?

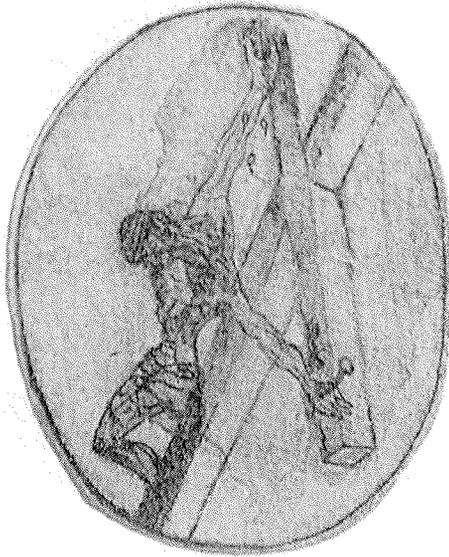
No hay palabras que te expresen.

¿Qué espíritu comprenderte?

No hay inteligencia que te conciba.

Solo tú eres inefable.

Tal es mi plegaria.



A la tarde de la vida, te
examinarán en el amor

J. J. de la Cruz

Dibujo original de
S. Juan de la Cruz

La Encarnación
Avila





¡Cuánto me gustaría volar con Juan Gaviota
por lugares de encanto y aventura,
y de luminosa libertad!

Jamás lo olvidaría.



Escrito con el corazón
en la mano,
a este cuaderno o Boletín
no le sobran palabras.

Y su contención,
su comedimiento expresivo,
hace que sea también
un pomo de espiritualidad,
una esmaltada vasija
de la que se desborda:

Luz

Belleza

Eterna belleza

A mi Padre Celestial,

Que eterno vive.

LAUS DEO

VIRGINIQUE MATRI

