



SENTERIN

BOLETÍN INFORMATIVO

OCTUBRE 2016. Nº 22 / 2ª Época





Edita

Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León
"Pulchra Leonina"

Dirección

Juan Manuel Puente Cabrera

Consejo de Redacción

María Pilar Marcos Llamas
María del Camino Morla del Cano
Félix Páramo García
Anselmo Reguera Pinilla
Manuel Rodríguez Pascual

Colaboradores en este número

Charo Barrientos González
María Isabel Borrego López
José Buzzi Gracia
Rosa Gómez Gallego
Julián González Prieto
Jose María Martín Díaz
Antonio Otero López

Portada

Ría de Arousa

Variante Espiritual del Camino Portugués

Diseño, maquetación e ilustraciones

la.zarpa@hotmail.com

Imprime

PRINTED 2000

Dep. Legal: LE-584-2011

Redacción y Administración

Avda. Independencia, 2-5º Izda. 24001-León

Contacto

987 260 530 - 677 430 200

senderinleon@gmail.com

caminosantiagoleon@gmail.com

www.caminosantiagoleon.es

http://caminosantiagoleon.blogspot.com

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León y el equipo de redacción de El Senderín, no se responsabilizan de las opiniones vertidas en los artículos.

ACTIVIDADES

5 de octubre

Festividad de san Froilán
Peregrinación a La Virgen del Camino

9 de octubre

Camino Sanabrés
6ª etapa: Requejo - Lubián

23 de octubre

Camino Sanabrés
7ª etapa: Lubián - A Gudiña

21, 24, 25 y 26 de octubre

XVII Jornadas Jacobeas
- Programa de actos en página 26 -

28, 29 y 30 de octubre

XVI Encuentro Nacional de Asociaciones
Jacobeas en Ponferrada

6 de noviembre

Sembrando el Camino
Calzada del Coto - Calzadilla de los Hermanillos

27 de noviembre

Jornada de limpieza
Sahagún - Bercianos - Burgo Ranero - Reliegos

18 de diciembre

Comida de Navidad

II y III Actividades/Editorial

IV Crónicas

XVI Espacio Cultural

XVIII Noticias del Camino

XX Hospitaleros Voluntarios

XXII Puentes en el Camino

XXIV Canciones de los Peregrinos

XXVI Programa XVI Jornadas Jacobeas

XXVII Crucigrama

501

Pues sí. Este es el número de personas que actualmente estamos adscritos a la Asociación. Hemos pasado ya del medio millar.

Es una cifra importante, digna de ser tenida en cuenta; habrá asociaciones con número igual o mayor de socios, pero si de algo podemos presumir en la nuestra es del buen ambiente y de la buena disposición a colaborar en las tareas propias de la Asociación.

Han transcurrido poco más de veinte años desde que, el 26 de octubre de 1995, se constituyó esta Asociación; el pasado año celebramos con una serie de actos esta efeméride. Desde aquella fecha hemos ido creciendo y evolucionando y, con lenguaje escolar, "progresando adecuadamente".

No es nuestra intención al escribir este artículo glosar la historia de la Asociación, sino "jugar" un poco con esta cifra y con diferentes puntos de vista desde los que se puede contemplar este guarismo.

Realmente somos 369 socios "titulares"; los socios titulares pueden llevar consigo a otras personas del entorno familiar, de tal forma que si a esta cantidad le sumamos 90 cónyuges o parejas, 30 hijos, y otras 12 personas con otros grados de parentesco, tendremos el resultado expresado en el título de este artículo.

Setecientas noventa y una personas han pertenecido en algún momento a nuestra Asociación, lo cual significa que doscientas noventa se han ido dando de baja a lo largo de estos años. No obstante, todos los años hemos ido incrementando el número de personas asociadas hasta llegar a hoy. Concretamente, en lo que va de año, se han dado de alta 43 personas (36 socios titulares) y se han dado de baja 20 personas (18 socios titulares), lo cual ha dado un saldo positivo de 23 personas (18 socios titulares).

Centrándonos en el número de quinientos un socios, de ellos, 299 son mujeres; el número de hombres es de 183 (116 mujeres más) y otros 19 son entidades con personalidad jurídica propia (ayuntamientos y empresas).

En cuanto a las edades, de 61 de estas personas no tenemos constancia de su fecha de nacimiento, (entre las cuales están las 19 entidades citadas); del resto, es decir, 440 personas, tienen edades muy dispares, entre 5 años la más joven y 89 años la mayor, siendo la media de edad de todas ellas de 62 años, es decir, "llegando a la edad de jubilación".

De estas 440 personas de las que tenemos su fecha de nacimiento, 7 son octogenarios, 108 están con los 70 años cumplidos, 185 han pasado ya de los 60 años, 90 andan en la década de los 50, 34 son cuarentones, solamente 8 han cumplido los 30 años y, finalmente, 16 tienen menos de esos 30 años.

Con respecto al domicilio, 475 personas residen en la provincia de León (385 en León capital y 90 en el resto de la provincia) y, luego, 9 viven en Madrid, 3 en Valladolid, 2 en Málaga, 2 en Vizcaya, y 1 en Alicante, en Granada, en Lérida, en Navarra, en Palencia y en Rioja, incluso 3 personas viven en el extranjero; somos internacionales.

En cuanto a los nombres más frecuentes de nuestros socios, no he tenido en cuenta las diferentes variantes de los nombres compuestos, tomando solamente el primero de ellos y contando con un número de al menos cinco. Resultado: entre los hombres, es el de José el que más abunda, con 26 personas, 14 con el nombre de Juan, 7 con el de Luis, 6 con el de Ángel, 6 con Antonio y 6 con Manuel, 5 con Miguel y precisamente el nombre de nuestro Patrón Santiago solamente lo tiene un socio; y entre las mujeres, con gran diferencia, es María el más frecuente, con 137 en total, 6 con Isabel y 5 con Teresa.

Otro aspecto curioso es el de la profesión; de 64 personas no nos consta, así que disponemos de los datos de los restantes 437 miembros. Con la media de edad citada anteriormente, podemos asegurar que la situación laboral más abundante es la de "jubilado", pero claro, una cosa es esta circunstancia y otra es la titulación o el empleo que se desempeña o se haya ejercido durante la vida laboral; ahí es donde encontramos una gran diversidad, aunque abundan los funcionarios, seguidos por los profesionales de la enseñanza, los de la sanidad, las amas de casa, los administrativos, etc.

Con todo lo comentado, tratamos de dar una pincelada clarificadora del conjunto de personas que formamos parte de esta Asociación; su variedad y diversidad da lugar a una riqueza humana que se traduce, como hemos apuntado al comienzo, en el buen ambiente que se respira en todos los actos en los que participamos, bien sea haciendo etapas del Camino, en nuestras actividades culturales, o dando información y credenciales a los peregrinos que acuden a nuestra sede.

Con el formidable elenco que compone nuestra Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León "Pulchra Leonina", seguiremos adelante en nuestro cometido de promoción y defensa del Camino de Santiago.



Crónicas

CRÓNICA DE NUESTRO PEREGRINAR POR EL CAMINO PORTUGUÉS DESDE TUI A SANTIAGO

Del 22 al 29 de mayo de 2016

Ha pasado ya un año y de nuevo nos disponemos a realizar la segunda parte del Camino Portugués –que iniciamos en año pasado en Porto– en su tramo español desde Tui a Santiago. Formamos un grupo unido de 46 amigos, bajo la dirección técnica de Anselmo y con la colaboración de Marcos que guía con acierto nuestro bus.

El viaje de ida se hace rápido, sin madrugar, con la parada preceptiva para comer en el área de servicio de Xinzo de Limia. Después, una pequeña siesta en el bus, y sobre las cinco de la tarde, ya estábamos en la catedral de Santa María de Tui para que nos estampen el primer sello de este tramo. Aprovechamos para visitar su interior y contemplar su arquitectura románica (fue consagrada en el año 1225) y terminada con el estilo gótico de su fachada principal y tímpano. Desde fuera, donde nos hacemos las primeras fotos del grupo, destaca su doble vocación de iglesia y fortaleza por su situación en la frontera.

Con tranquilidad, nos dirigimos después hacia Valença do Minho para dejar las maletas en el Hotel Lara, donde pernoctamos el año anterior, y raudos nos encaminamos hacia su extraordinaria

fortaleza (siglos XVII y XVIII), unos para hacer las primeras compras, y otros para recorrer sus calles y baluartes perfectamente conservados. Desde su extremo Norte, contemplamos la mejor vista de Tui, con la catedral dominando la ciudad desde lo alto de un cerro; y abajo, casi a nuestro pies, el Puente Internacional que construyó un discípulo de Eiffel en 1884 sobre el río Miño. Cena abundante en el hotel, algo de fútbol para los aficionados y pronto a la cama pues mañana empezamos a madrugar.

Etapas 1ª. Tui a la capilla de Santiaguño (25,1 km)

Desayuno a las ocho de la mañana y sobre las nueve ya estamos en Praza do Concello de Tui dispuestos a iniciar la etapa. Rápidamente descendemos por la rúa de las Monjas, pasando por el convento y Túnel de las Clarisas, y poco después por el de Santo Domingo; cerca de él, se encuentra una espectacular fuente y lavadero con el mismo nombre. Más adelante, junto al camino nos topamos con la primitiva iglesia de San Bartolomeu de Rebordans, del s. XI, que fue sede episcopal en época medieval. En una casa, un original indicador nos señala que quedan 114 km para Santiago. Tui nos despide con un magnífico y trabajado cruceiro y un peto de ánimas, donde depositamos una moneda para que la Virgen nos proteja de los malos espíritus del camino.

ARMERIA CASTRO



Caza, Pesca, Deportes
Montaña, Aventura.

c/ Rua, 6 y 7.
24003 León.

987 257020

987 240799



¡PROMOCIÓN PEREGRINOS!

1 SEMANA
ESTANCIA 24H 50 €

2 SEMANAS
ESTANCIA 24H 70 €

¡RESERVA TU PLAZA Y BUEN CAMINO!

Roa de la Vega, nº 27 - 24001 León · T. 987 10 65 95 · M. 670 994 138
info@parkingenleon.es · www.parkingenleon.es

Más adelante nos topamos con la capilla dedicada a la Virxe do Camino, donde se venera la Virxe do Leite. Seguimos caminando y en Ribadouro atravesamos el Ponte das Febres, sobre el río San Simón, donde según la tradición enfermó de muerte el dominico san Telmo, en 1251, patrón de Tui. Por caminos agradables, alcanzamos el puente medieval de un solo arco de Orbenlle, sobre el río Louro. En las primeras casas de esta aldea, un gran cartel de la Asociación Galega de Amigos del Camiño de Santiago, nos sugiere girar a la izquierda para evitar el penoso trazado que transcurre por el polígono industrial hasta Porriño; incluso tienen la deferencia de colocar en un poste unos folletos informativos en los que se describe detalladamente el itinerario.

Y la verdad es que el camino sugerido, de casi 9 km, que discurre por el Espacio Natural das Gándaras de Budiño -donde hay incluso una laguna de agua dulce-, en el que predomina el bosque autóctono, es un verdadero alivio para los sentidos del peregrino, sobre todo en los dos últimos kilómetros en que la senda discurre paralela al río Louro. Casi sin sentir, la senda nos lleva directamente el albergue de O Porriño, un edificio modernista con buena pinta, pero donde no pudimos sellar pues no abrían hasta las tres de la tarde. A la entrada de O Porriño, vemos a lo lejos una de las canteras de granito rosa que han hecho famosa a esta pujante e industrial ciudad.

Hemos andado los primeros 17 km y las piernas merecen un pequeño descanso; una caña y un pequeño bocadillo hacen milagros. Callejamos un poco por el caso histórico y observamos el curioso diseño del Palacio Municipal (1924), una de las creaciones del arquitecto local Antonio Palacios, igual que el templete de la red de San Luis, la fuente de O Cristo (1907), o la farmacia Palacios diseñada en 1912 para su hermano José.

No podemos perder mucho tiempo y pronto nos ponemos en marcha. Sellamos a la salida en una caseta turística municipal y continuamos viaje por diferentes aldeas, cruzando la carretera N-550 y la vía del tren, alcanzando al final la parroquia

de Mos. Aquí, contemplamos –no mucho pues el calor y el cansancio empiezan a hacer mella- la iglesia barroca de Santa Olaia (s. XVI) y el soberbio Pazo dos Marqueses de Mos (s. XVIII). Hacemos una parada en el bar que regenta la Sra. Flora, la hostelera del albergue de la Asociación de Vecinos Santa Baia (que ha cogido fama por su buen trato al caminante), donde degustamos una buena empanadilla de verduras acompañada de una caña.

Tras un rato de reposo, iniciamos la penosa subida, al principio muy empinada, y pronto nos topamos con el famoso cruceiro policromado de Os Cabaleiros, de 1734, protegido con una verja de hierro y dos faroles. Según los lugareños, la capilla de Santiaguíño dista 3 km de Mos, pero al que esto suscribe, se le hicieron eternos por el calor y el cansancio del primer día. Por fin, alcanzamos la sencilla capilla de Santiaguíño de Antas, rodeada de una agradable *carballeira* con fuente e imagen de Santiago en la rotonda incluida, donde se celebra cada año el 25 de julio una famosa romería, y aquí finalizamos la etapa. Un bar próximo, se convierte en un improvisado oasis para peregrinos, donde corre la cerveza.

Etapa 2ª.

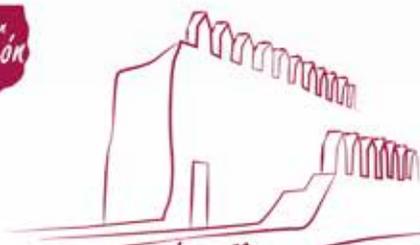
Capilla de Santiaguíño a Pontevedra (25,1 km)

Después de desayunar, recogemos rápidamente la maleta y al bus, pues en los próximos dos días pernoctaremos en el Hotel Benalúa en la Isla de Arousa. Los pronósticos del tiempo son malos, pero al final se quedaron en unos cuantos chubascos fuertes que soportamos con estoicismo. Desde la capilla de Santiaguíño, descendemos rápidamente lo que el día anterior con tanto esfuerzo nos había costado subir, y pronto nos topamos con un miliario romano que formaba parte de la Vía XIX (por la que venimos transitando en muchos tramos), construida en el siglo I d.C. que unía Braga con Astorga a través de Ponte de Lima, Tui, Pontevedra, Santiago y Lugo, vertebrando toda la Gallaecia. Este viejo camino nos conduce al municipio de Redondela, donde nos llama la atención la iglesia parroquial dedicada a Santiago (consagra-

Mesón Bar
La Legua
 Avda. de León 222
 Carbajal de La Legua
 León
 987 28 83 02

www.mesonlalegua.es

Estamos en León



Albergue Muralla Leonesa

C/Tarifa 5, 24003 León
 (Junto a la Plaza Mayor)
 987 177 873
info@alberguemurallaleonesa.com Siguenos en 
www.alberguemurallaleonesa.com

 RECEPCIÓN	 HABITACIONES
 PARKING BICICLETAS	 SELLO OFICIAL
 CONSIGNA	 COCINA
 PATIO INTERIOR	 INTERNET
 CALEFACCIÓN	 ACCESO
 LAVANDERÍA	 PAGO

da por el obispo Gelmírez en 1114), el convento de Villavela (s. XVI), la casa de A Torre, donde hoy se sitúa el albergue de peregrinos y los espectaculares viaductos del ferrocarril construidos en el s. XIX.

Rápidamente entramos en la parroquia de Cesantes y enseguida, mirando a nuestra izquierda, hacia el oeste, contemplamos la ría de Vigo, salpicada de bateas para el cultivo del mejillón y al fondo, el impresionante puente colgante de Rande. Atravesamos la parroquia de Arcade (famosa por sus ostras, pues tenía estación de ferrocarril), y sin demora, pues las nubes nos obsequian de vez en cuando con un fuerte chaparrón, descendemos hasta cruzar el histórico puente medieval de Pontesampaio sobre el río Verdugo. La historia dice que en este lugar el pueblo armado venció a las tropas napoleónicas en junio de 1809, aunque en realidad en la batalla no se disparó un solo tiro. Recorremos la villa de Ponte Sampaio con interesantes muestras de arquitectura popular y hórreos, y continuamos ascendiendo por un camino empedrado con tramos de la propia Vía XIX, como la subida por la Brea Vella da Canicouva.

Alcanzamos la capilla de santa Marta, en Bértola, abierta a los peregrinos, donde nos paramos a sellar la credencial, y en la bajada por un frondoso bosque, nos topamos a la derecha con una enorme fuente donde nace el río dos Gafos. Salimos a la carretera, pero pronto nos desviamos a mano izquierda, por una tranquila senda fluvial bien señalizada, de gran belleza natural (en la que solo se oye el rumor del agua y el cantar de los pájaros), que durante más de 4 km va serpenteando literalmente el río dos Gafos (de los leprosos, en gallego, por un hospital que hubo en las cercanías de Pontevedra) hasta alcanzar el albergue de peregrinos de la Xunta, al lado de la estación del tren de Pontevedra. Sellamos en este acogedor edificio, donde recogimos también información de la zona, y un grupo numeroso nos reunimos para comer el menú del peregrino en el bar de la propia estación de ferrocarril.

Una vez que todos estábamos en el bus, nos trasladamos a nuestro hotel en la Isla de Arousa y

después de una buena ducha, todavía hubo tiempo antes de la cena para dar un buen paseo, bajo la guía de Anselmo, que se conoce la zona al dedillo, hasta un mirador donde se sitúa un enorme Cristo de granito. Y tan embelesados estábamos con las bellas panorámicas que desde allí se divisan, que no nos dimos cuenta de una nube negra que pronto descargó un diluvio sobre nosotros. Con una agradable cena, a base de emperador o pez espada, terminó este segundo día de peregrinación.

Etapa 3ª.

Pontevedra al Monasterio de Armenteira (19,6 km)

Madrugamos para desayunar temprano (7,30 h) y a las 9 de la mañana ya estábamos en el centro histórico de Pontevedra, frente al santuario de la Virxe Peregrina (Nuestra Señora del Refugio, La Divina Peregrina), del s. XVIII, que tiene forma de vieira, patrona del Camino Portugués, donde sellamos. Descendemos por el casco antiguo, por la Rúa da Santiña y cruzamos el río Lérez por el puente O Burgo. A dos kilómetros, en un desvío bien señalizado, el camino de la derecha continúa por el trazado tradicional hacia Caldas de Reis, y a la izquierda, el que nosotros seguimos, que es la Variante Espiritual. Entre chaparrones, algunos fuertes –que afortunadamente duraban poco- y a través de algunas sendas estrechas y bonitos caminos, alcanzamos el Monasterio de Poio (de los siglos XVI-XVIII), regentado ahora por los PP. Mercedarios. A la entrada, admiramos un largo hórreo, lo que nos da idea de la importancia que tuvo este cenobio benedictino.

Descansamos un rato para agruparnos y esperar para que nos sellen, y seguimos nuestro camino, ahora con la vista puesta en la ría de Pontevedra que ya nos aparece en el horizonte. Descendemos raudos y alcanzamos la villa de Combarro con un conservado casco histórico plagado de hórreos. Y aquí, junto a la playa, decidimos –algunos- hacer un merecido descanso para tomarnos una ración de pulpo y unas zamburiñas regadas con un buen vino de Ribeiro, pues la ocasión bien lo merece. Ca-

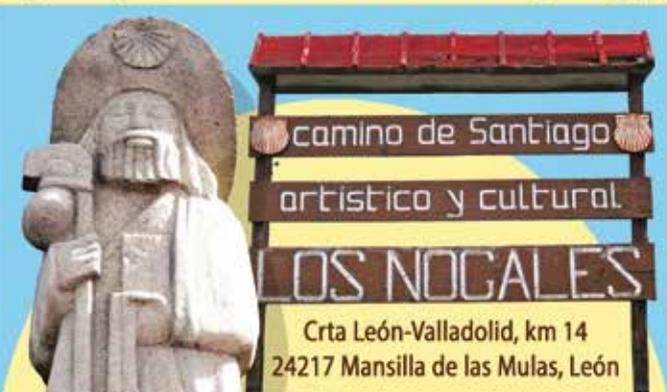
Embutidos típicos de León - Vinos y repostería



La Despensa
de Lorenzo

c. Mariano Domínguez Berrueta, nº 17
24003, León 633 77 40 53

Exposición permanente de obras de Victor de los Ríos y José Ajenjo



camino de Santiago
artístico y cultural
LOS NOGALES

Crta León-Valladolid, km 14
24217 Mansilla de las Mulas, León

llegeamos un poco por esta turística villa, y pronto nos ponemos de nuevo en camino, pues nos espera una larga subida por el monte de Castrove de unos 7 km hasta alcanzar el Monasterio de Armenteira.

Al principio la cuesta es fuerte, pero después se va suavizando a medida que cogemos altura. Lo mejor son las magníficas panorámicas que vamos teniendo sobre la ría de Pontevedra con Marín –y su Escuela Naval- al fondo, y los menos agradables humos –y contaminación- de la papelera. Finalmente, el camino se desvía de la carretera –cosa que agradecemos- y circulamos por pistas forestales rodeados de eucaliptos; aún así, la subida se nos hace larga. Al final, cuando pensábamos que el monasterio estaba a tiro de piedra, tenemos que volver a perder altura y descender por un intrincado camino hacia el Monasterio de Armenteira en la ladera occidental del monte de Castrove. Pronto empezamos a ver riachuelos, algún molino, y también unas enormes y sólidas tapias de granito lo que nos indica que el monasterio está ya cerca. Al poco, vemos ya su fachada, y al lado, un par de bares donde recuperamos el resuello después de tomar una caña y el preceptivo bocadillo.

Después de comer, con tranquilidad, visitamos la iglesia románica de los siglos XII-XIII (bastante restaurada), presidida por la imagen de santa María de Armenteira, más conocida como Virgen de las Cabezas, por atribuírsele propiedades curativas para dolencias de la cabeza. Recorremos en silencio el tranquilo claustro (de principios del s. XVI) y aprovechamos para comprar en la tienda del convento algunos jabones artesanales que con primor elaboran las monjas cistercienses que habitan este cenobio desde 1989, y que mantienen una hospedería para peregrinos y amigos del reposo espiritual. Por fuera, admiramos la fachada de finales del s. XVIII donde actualmente se sitúa la hospedería. Las chicas de nuestro coro nos obsequiaron con un bonito detalle: cantaron la Salve en la iglesia, que a decir verdad, sonó muy bien por la calidad de las voces y la buena acústica del templo.

Cuando llegó el último caminante de la expedición, todos al bus y regresamos a la Isla de Arousa, donde después de una gratificante ducha, nuestro anfitrión Anselmo nos obsequió con un agradable paseo de 4 km hasta el faro de la isla, desde donde




Mesón
LA PERLA
Cocina abierta todo el día

C/ La Rúa, 33 bajo. 24003, León.
Tlf: 987 213 569

Especialidad
en carnes

Menú diario

Menú del
Peregrino

Carta

Raciones

Embutidos
de León

BE INSPIRED!

Walk the
Camino
de Santiago
with...

Spain is more

www.spainismore.com

se contempla una vista espléndida de la ría. El día acabó con un extraordinario *furancho o loureiro* – antiguamente bares que solo abrían hasta agotar las existencias de albariño- servido en la bodega de Ángel, en Cobas (Meaño), a base de tortilla y diferentes tipos de carnes, regado con un buen vino albariño de la casa, que hizo las delicias de los asistentes, aunque luego la digestión resultó algo pesada. Una jornada de lo más completa y variada.

Etapa 4ª. Monasterio de Armenteira a Vilanova de Arousa (23,6 km): La senda del agua

Temprano nos dejó el bus en el Monasterio de Armenteira para comenzar la que sería, sin duda, la etapa más bonita y sorprendente de este Camino Portugués –en su Variante Espiritual- que llevamos. Desde el mismo monasterio, iniciamos una fuerte bajada por la denominada “Ruta da pedra e da agua”, siguiendo el arroyo de Armenteira que baja veloz y que con su fuerza movía una serie de molinos, encadenados entre sí, situados junto a su cauce. El rumor del río, el bosque autóctono, que apenas deja filtrar la luz del sol, y la excelente temperatura, hace que disfrutemos de la bajada, que además se encuentra bien acondicionada y señalizada. Al final del trayecto, una reproducción de una “aldea gallega” pone el broche a este singular tramo. Pero la ruta del agua no acaba, y continúa por una zona más llana, pasando por los molinos de San Martiño de Meis, también rehabilitados. A continuación, enlazamos con otra senda fluvial, también de gran belleza natural, que va paralela al río Umia, desde Barrantes a Puenteanelas, que fue recuperada hace pocos años gracias al interés de los vecinos de Ribadumia, Vilanova y Cambados. Y después de atravesar un par de puentes, alcanzamos Puenteanelas, casi sin darnos cuenta. En esta villa, cruzamos el Ponte dos Padriños (sobre el río Umia, reedificado en 1598) que tiene un llamativo cruceiro sobre el pretil del puente, y donde hasta no hace muchos años, se celebraban ritos de fertilidad. Al otro lado del río nos topamos con la capela de santa Marta.

Con pena, dejamos la agradable ribera del río Umia y nos dirigimos hacia el interior atravesando diferentes aldeas, por sendas y caminos asfaltados de poco tráfico pero bien señalizados. Subimos el monte Tremoedo entre cepas de albariño empaquetadas, para luego descender lentamente hasta toparnos con la singular capilla de san Roque (de finales del s. XVI). Con cierto cansancio, alcanzamos las orillas de la ría de Arousa y girando a la derecha, bordeamos sus playas, y pasamos por debajo del puente que va a la Isla de Arousa. Con paso decidido –la brisa del mar nos da nuevos bríos-, pronto alcanzamos la pasarela que nos deja en el centro de Vilanova de Arousa. Como es villa marinera, aprovechamos para comernos un buen pescado y relajarnos en un restaurante del puerto.

Después de comer, y de sellar –otra de las obligaciones del peregrino-, nos viene bien un paseo por esta villa que vio nacer a Ramón del Valle-Inclán en 1866. Y por ello, nada mejor que visitar su casa-museo. También vimos la iglesia de la Pastoriza (antigua parroquia) donde fue bautizado, la iglesia parroquial de san Cibrán de Calogo (1947), y a su lado, la capela románica de san Amaro, en ruinas.

Tras descansar y pasear por Vilanova, a media tarde, nos disponemos a conmemorar o reproducir el mito o leyenda de la *Traslatio*, que es el origen de la formación de todos los Caminos a Santiago. Esta vez, en un cómodo catamarán que desde Vilanova, en un recorrido de 15 millas (cerca de 28 km) remontando el río Ulla, nos va a llevar hasta Pontecesures. Como afirma la leyenda, en el año 44 d.C. los restos del apóstol Santiago fueron traídos desde la ciudad de Jaffa (Israel) por sus discípulos Teodoro y Atanasio, quienes “conducidos por un ángel y guiados por una estrella” arribaron en una barca de piedra a esta costa de Galicia y subieron por el cauce del río Ulla, hasta alcanzar Iria Flavia, actualmente una pedanía de Padrón. Y en el centro histórico de Padrón, se alza la iglesia de Santiago, donde se guarda “O Pedrón”, un ara romana dedicada al dios Neptuno, donde según la tradición se amarraría la barca de Santiago.

CLÍNICA DENTAL

Doctora
Mirian Tenorio Ferrer



San Mamés, 69 - bajo. León. Telf. 987 27 39 40

SabadellHerrero



Esto es lo que dice la tradición, y nosotros con gusto, recordamos este mito viajando por los mismos lugares: primero por la ría de Arousa, entre las bateas de mejillones, y después remontando el río Ulla –con la marea alta- con magníficas panorámicas a ambos lados. En ambas orillas, contemplamos algunos de los 17 cruceiros centenarios, que componen el único Vía Crucis marítimo-fluvial del mundo. Pasamos bajo el impresionante y estético puente recientemente construido para el AVE, y más adelante, a nuestra derecha, observamos las Torres del Oeste de Catoira (de origen romano), de donde era natural el obispo Diego Gelmírez. Éste, las reforzó en el s. XII, y además cruzó el río con una fuerte cadena de hierro de una orilla a otra, para impedir el acceso de las naves enemigas de normandos y vikingos que por aquí subían hasta Pontecesures, para saquear Santiago. Y después de una hora y media de agradable navegación, desembarcamos en Pontecesures.

Pontecesures y Padrón (en la otra orilla), formaron hasta el s. XVIII un mismo pueblo, y disponían ya desde época romana de un importante puerto fluvial, al que se denominaba “puerto de Compostela”, pues por aquí entraban la mayoría de las mercancías y de los peregrinos que venían por mar a Santiago. Ambas localidades estaban unidas por un puente romano (el catamarán dio la vuelta a su lado), ahora muy modificado. Actualmente el río Ulla hace de frontera entre las provincias de Pontevedra (Pontecesures) y La Coruña (Padrón). Tras esta agradable experiencia, nos dirigimos en bus hacia Santiago para pernoctar en el albergue “Via Lucis” durante los tres próximos días.

Etapa 5ª. Lires a Muxía (16,2 km)

Aprovechando que nos sobraba un día, nuestro director Anselmo programó con buen criterio, una etapa más liviana y descansada que terminaba en Muxía, otro de los mitos del Camino. Desde Lires -lugar con buenos servicios para el peregrino-, el camino desciende hasta el río Castro, que ahora se cruza por el remozado puente de Vaosilveiro,



pero que hace tan solo seis años, había que vadearlo pisando sobre unos bloques de granito -visibles aún a nuestra izquierda-, y que cuando el río venía crecido, dificultaba mucho el paso de los peregrinos. Después, se inicia una lenta subida por caminos bien señalizados -y con muchos peregrinos en contra que desde Muxía se dirigen a Fisterra- hacia el monte Facho (fuego), de 312 m. donde los antiguos pobladores hacían hogueras en lo alto para orientar a los navegantes y avisar de la llegada de piratas. En el ascenso, Nabor sufre una pequeña



www.albergueunamuno.com

albergue@residenciaunamuno.com

Al lado de
la Catedral
San Pelayo, 15
León

987 233 010
607 900 001

El Abanico

DIGITAL+

HD

CAFÉ BAR



Tapas Variadas

Menú Diario

*Especial
Peregrinos*

C/ Zapaterías, 14.
Barrio Húmedo,
León.

Tel.: 987 211 264

barelabanico@gmail.com



rotura de fibrillas y después de una cura de urgencia, tiene que regresar al bus acompañado de la buena samaritana de Elvira. Descendemos entre eucaliptos, hacia la carretera, bordeamos la bonita playa de Lourido y alcanzamos la villa de Muxía.

Tomamos una caña para reponer líquidos y fuerzas, y sin demora, nos dirigimos hacia la Punta da Barca por un remozado paseo con excelentes vistas al mar. Allí se encuentra el santuario de la Virgen de la Barca, que se quemó hace dos años y que un fuerte temporal de mar gruesa la acabó de rematar. Ahora restaurada, junto al faro, en un entorno bien conservado, sigue siendo la guía de los peregrinos que se acercan al que fuera otro "fin del mundo" medieval. En sus alrededores, están las pedras de Abalar, de Cadrís y del Timón, que según la tradición formaban parte del casco y la vela del barco en el que la Virgen llegó a esta costa, para animar a Santiago a seguir predicando y no desfallecer. Y por el chorro de peregrinos que vemos, a largo plazo, tuvo un gran éxito. Retornamos a Muxía, y muchos optamos por darnos un pequeño capricho (por eso de favorecer el comercio local) tomando un buen pescado de la zona regado con Ribeiro, y la apuesta salió muy bien.

Una pequeña siesta en el bus y ya estamos de nuevo en Santiago. Y después de la ducha, aún tenemos tiempo antes de la cena de dar un peque-

ño paseo por la Plaza del Obradoiro para observar la catedral, con su torre mayor encorsetada de andamios para su limpieza. Esperamos que para el 2020 (Año Santo) estén terminadas todas las obras, incluido el Pórtico de la Gloria.

Etapa 6ª y última.

Padrón a Santiago de Compostela (24,5 km)

Con los peores pronósticos meteorológicos y bajo una persistente lluvia, retomamos el Camino Portugués en Padrón. Después de sellar en un bar del casco histórico cerca de la iglesia de Santiago, y con apremio por el aguacero, salimos de Padrón con dirección a la N-550 que será nuestra guía durante todo el día. Tras cruzar el río Sar, alcanzamos Iria Flavia, hoy un barrio de Padrón, pero que ya en la época romana el emperador Vespasiano la transformó en municipio. Además, fue sede episcopal desde la Hispania visigoda, hasta que Alfonso II trasladó el obispado a Compostela con motivo del hallazgo del sepulcro del apóstol Santiago el Mayor; sería precisamente Teodomiro, el obispo de Iria, el que dio a conocer al mundo la existencia del citado sepulcro un 25 de julio del año 813. Sin darnos cuenta, estamos pisando las primeras piedras que cimentaron el mito de la tradición Jacobea.

Dejamos a nuestra izquierda la impresionante colegiata de Santa María a Maior de Iria, antigua sede episcopal –aquí están enterrados 28 obispos



CARTOGRAFÍA:
Mapas, Planos, Instituto Geográfico Nacional,
Servicio Geográfico del Ejército,
National Geographic.
Especializada en
El Camino de Santiago

GUÍAS
Guía de viaje, escalada,
senderismo, deportes, naturaleza, ...

MANUALES
Montaña, viajes, excursionismo, ...

DICCIONARIOS
TEMAS LEONESES

BARRIO HÚMEDO
Plegarios, 7
24003 LEÓN
Telf./Fax: 987 208 066
www.libreriaiguazu.com
iguazu@libreriaiguazu.com



Librería Casla

Literatura infantil y juvenil

e-mail: info@libreriacasla.es web: www.libreriacasla.es

Tif/ fax 987 259 560 C/ Velázquez 17-19 2400 León

santos-, y a su lado, el cementerio de Adina, siempre adornado con flores frescas sobre las tumbas, donde reposan los restos de nuestro Premio Nóbel, Camilo José Cela, y durante algún tiempo, también los de la poetisa Rosalía de Castro. No nos podemos detener ante tanta historia, pues la lluvia arrecia y raudos alcanzamos el enorme santuario de A Escravitude (s. XVIII), donde tomamos un respiro.

Después, el camino se separa de la carretera a la derecha durante varios kilómetros, lo que es de agradecer, a través de diferentes aldeas, y empiezan a aparecer claros en el cielo, cosa que nos anima. Sellamos en O Faramello y antes del alcanzar el albergue de Teo, nos desviamos de la N-550 a la izquierda. Atravesamos la imponente Carballeira do Francos con ejemplares centenarios y la Rúa de Francos. Y ya un poco cansados, pasamos por Osebe y O Milladoiro, o sea el humilladero donde los peregrinos se arrodillaban al ver por primera vez las agujas de la catedral. La proximidad de Compostela parece que da alas a nuestras piernas, a pesar de que la lluvia empieza a arreciar de nuevo, y sin sentirla, cruzamos el río Sar en Ponte Vella.

Más adelante, el camino nos ofrece dos alternativas, y decidimos coger el de la derecha, que por una senda bastante embarrada nos lleva directamente hacia el histórico barrio Compostelano de Conxo, pasando junto al viejo hospital psiquiátrico. Y por calles ya modernas de Santiago, alcanzamos el casco histórico que, por el Camino Portugués nos llevaría directamente hasta la Praza de As Praterías. Pero eso lo dejamos para la tarde, pues el cuerpo nos pide descanso y alimento, después de la caminata y de los chaparrones recibidos. Una ducha, y un poco de siesta hacen milagros.

Por la tarde, reunión en la Plaza del Obradoiro, para las fotos de rigor y solicitar la Compostelana en el nuevo Centro de Recepción para Peregrinos. Tomamos un café en el Hostal de los Reyes Católicos, y con la suficiente antelación, cogemos sitio en la catedral en los lugares asignados para asistir a la misa del peregrino. Varios de nuestros compa-

ñeros, realizan las lecturas del Evangelio y por ello, les colocan en un lugar privilegiado, desde donde pudieron ver con todo detalle las evoluciones del *botafumeiro*, bien controlado por los *tiraboleiros*.

Después de la cena, hubo reparto de Compostelanas y de un obsequio para Anselmo, que con gran profesionalidad programó y dirigió con éxito nuestros pasos por el Camino Portugués; y también otro para Marcos, que con buen tino condujo la nave por Galicia. El coro puso el punto final al acto, entonando unas coplillas alusivas a ambos, que hicieron las delicias de los presentes.

El regreso a casa

El domingo, sin madrugar y con algo de morriña por dejar el Camino y volver de nuevo a las rutinas diarias, montamos nuestros pertrechos en el bus y hacemos la primera parada en Pontearreas. En esta villa, admiramos por segunda vez, las espectaculares alfombras florales del día de Corpus Christi, que cubren varias calles del centro. Este año, además, tuvimos ocasión de contemplar la procesión con el Santísimo, autoridades y con banda de música incluida, que con pena van pisando las composiciones florales que con tanto trabajo han realizado los vecinos durante toda la noche anterior; pero así de ingrato es el arte efímero.

Ya de regreso, realizamos la segunda y última parada para comer en Xinzo de Limia. Después, en el bus medio somnolientos, vamos recordando los bellos caminos recorridos, las ermitas e iglesias, los mil cruceiros, la camaradería del camino, los chaparrones recibidos, las cascadas del arroyo de Armenteiro, las cuidadas viñas de Ribeiro y los emparrados de Albariño, las rías bajas, el *furancho*, la bella ribera del Umia y la navegación por el río Ulla, las pedras de Muxía, la llegada a Santiago, y tantos otros momentos agradables. Contentos y felices por haber pasado unos extraordinarios días sin ningún incidente –salvo la pequeña lesión de Nabor, que además perdió su credencial en Santiago-, arribamos a León cuando la tarde caía.

Manuel Rodríguez Pascual



ALBERGUE SAN FRANCISCO DE ASÍS
En pleno centro de León



Av. Alcalde Miguel Castaño, 4. 24005, León

reservas.leon@alberguescapuchinos.org 987 215 060
www.alberguescapuchinos.org 637 439 848



artesanas
Marcobos
Productos sanos por naturaleza

Burgo Nuevo. 9.
León.
987 21 41 67

Tueste Artesanal

RIONEGRO DEL PUENTE – ASTURIANOS

4ª Etapa del Camino Sanabrés, 12 de junio de 2016

Seguiremos el recorrido entre Rionegro y Asturianos valiéndonos de las inscripciones grabadas sobre las lápidas que la Fundación Ramos de Castro y la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Zamora colocan junto a las iglesias de los pueblos del Camino Sanabrés; sirvan también estas letras de reconocimiento a su excelente trabajo.

En Mombuey, junto a la iglesia, cerrada para los peregrinos madrugadores, en cuya torre asoma en lo alto de una de sus paredes la cabeza de un buey que probablemente tiene relación con el nombre del pueblo, encontramos la primera lápida que dice: *“Los templarios, señores de leyenda de estas tierras con la belleza y reciedumbre de esta torre dan testimonio de su creer y su existir más allá del tiempo. Que en el Camino de la vida tus buenas obras hablen de ti después de tu tiempo y tu andadura”.*

A la vera de la iglesia, en la pequeña plazuela, se alza el primer crucero con el que nos encontramos desde Morerueta, en él, mirando hacia el templo, Cristo crucificado con dos dedos de su mano derecha extendidos en señal de bendición mientras en la parte posterior le acompaña la Virgen de la Soledad.

En Valdemorilla se resumen, en pocas palabras y de forma magistral, la vida del pueblo diciendo: *“Este pueblo encarna el sosiego y todo lo hace relativo. Pocos aquí son multitud, su conformidad alivia el abandono y su tiempo detenido hace vano nuestro correr del tiempo. Caminante, el hondón de la vida es lo que importa, lo demás son verdades relativas. Que la andadura te entrañe con la esencia del vivir”.*

Pocos kilómetros después, en Cercedilla, pueblo precioso, habla de nuestra peregrinación así: *“En este pueblo como tantos otros en la cuna del tiempo se adormecía y tus pasos peregrinos nos espabilan para despertar generosos y hacer amigos y caminar juntos hacia la paz del mundo que nos redima. Caminante, amigo, siembra valores al final de la andadura por tu surco de paz florecerán las flores”.*

Llegamos luego a Salvador de Palazuelo y aquí la lápida habla de su preciosa ermita de este modo: *“Este pueblo con su nombre pregona su talante, y lo hace vida con su ermita, dando transcendencia y plenitud con sus devociones al trajín de cada día. Caminante, trabajo, solidaridad y transcendencia son las dimensiones del Ser, que su andadura te de sentido y plenitud”.* Y de la ermita abierta salía una pequeña y preciosa



987 209 656
987 106 006

Reserva WhatsApp:
 **656 588 709**

- Transporte de bicicletas
- English spoken

www.radiotaxiamarillociudaddeleon.com



HOTEL QUINDÓS

Centro de información y reservas
987 236 200

hotelquindos@hotelquindos.com



procesión, no más de veinte personas, todo el pueblo quizás, que acompañaba a la Virgen coronada y cubierta por un manto blanco llevada en andas por cuatro mujeres, detrás la imagen de San Antonio, diminuta, deliciosamente policromada, portada por cuatro hombres, después el resto de la comitiva cerrada por el señor cura que recitaba con voz potente la letanía de los santos invocando a cada uno para que el pueblo respondiese solicitando su intervención.

En nuestro recorrido alcanzamos Entrepeñas y en la lápida, leemos: “Este lugar, latido de humildad y de belleza, evoca nostalgias y grandeza: tanto como nos es dado, lo fugaz que lo dejamos, la tristura por ausencias, la esperanza de la plenitud... Caminante, haz de la nostalgia una victoria que te lleve más allá de so-

ledades y dolores, al calor del prójimo, a la luz del espíritu que somos”.

Saliendo del pueblo, dos casas en ruinas muestran restos de los típicos corredores o balcones tendidos a lo largo del piso alto, con antepecho de tablas de madera que son característicos de estas comarcas.

Y por fin Asturianos, nuestra meta, cuyo nombre recuerda a las gentes que desde Asturias se afincaron aquí en los primeros tiempos de la Reconquista. Como recuerdo, la lápida colocada sobre la pared de la Ermita del Carmen: “Gentes de las Asturias, en los orígenes de España, avanzando por encima de limitaciones y adversidades fundaron por los siglos y para el bien de muchos esta comunidad de Asturianos en Sanabria. Que este talante de superación encamine tu hacer bien para los otros”.

Dos gruesos piedrones, ahora situados entre la Ermita del Carmen y el mesón donde recuperamos fuerzas, señalaban en su ubicación original la separación, dentro del mismo pueblo, entre las comarcas de Sanabria y la Carballeda.

Y cómo no, obligado de terminar recordando el enorme roble, orgullo del pueblo y motivo de peregrinación hasta él de cuantos llegamos a Asturianos.

Antonio Otero



Juntos hacemos **“El Camino”**

Gratis
Conexión Básica

La red wifi con mas puntos de conexión en “El Camino”.

WiFi
¡Busca tu punto!

Conéctate Sin Límites tuwi

elcamino.tuwi.es

VISITA A SANTIAGO. Año de la Misericordia

El día 2 de julio salimos rumbo a Santiago de Compostela para visitar al Santo, coincidiendo con el Año de la Misericordia.

El tiempo fue inmejorable y la minietapa que iniciamos en Lavacolla transcurrió sin incidentes. Al llegar a O Pedrauzo algunos nos fuimos por la carretera paralela al Monte del Gozo hasta Santiago.

Allí lo primero que hicimos fue entrar por la Puerta Santa y dar el abrazo al Santo. Acto seguido nos adentramos en la Rúa de los Francos para degustar los manjares que el mar nos ofrece. Paseo hasta el Vía Lucis, recogida de maletas, ducha, un breve descanso y de nuevo al centro para dar un paseo por las calles y asistir a la misa del Peregrino que, por cierto, contó con la presencia del expresidente de Colombia, Álvaro Uribe, y su séquito, lo que hizo que el botafumeiro nos purificara con todo su esplendor.

Después de la cena, "reparto de llaves". Una vez instalados salimos a ver los monumentos iluminados que la ciudad nos ofrece.

El domingo lo aprovechamos para visitar el Museo Catedralicio, ver la tumba de nuestro antepasado Alfonso IX, pasear por las galerías de los pisos superiores con vistas a la plaza del Obradoiro y, a continuación subir al tejado de la Catedral, con vistas impresionantes, y donde vimos una de las pilas que antiguamente estaban por las calles de la ciudad, en la que los peregrinos quemaban sus ropas, y no en Finisterre como la mayoría creíamos.

Para completar la mañana nos dimos un paseo en el trenecito, adentrándonos por la ciudad moderna llena de parques y viendo la catedral desde otra perspectiva. Un picoteo marino para comer y a las cinco y media regreso a casa. Gracias Santiago por estos días.

Rosa Gómez



PEREGRINACIÓN DESDE LA ANTÁRTIDA

Más de 14.000 kilómetros separan la Antártida de Santiago y esta es la distancia que han recorrido algunos de los autodenominados *pingüirinos* en la Primera Peregrinación por el Camino de Santiago Antártico.

El 28 de febrero, coincidiendo con el cierre de la Base Antártica Española "Gabriel de Castilla", situada en la Isla Decepción del archipiélago de las islas Shetland del Sur, comenzó la primera peregrinación a Santiago de Compostela desde tierras de la Antártida. En este proyecto están colaborando la Armada, el Ejército de Tierra y la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino.

Cada uno de los peregrinos recibió una credencial numerada y sellada, con las cuales los militares y marinos fueron recabando sellos como cualquier otro itinerario del camino, y dando "fe de paso" de los lugares remotos como Ushuaia, en la Tierra de Fuego argentina.

A su llegada a Pontevedra y para acompañarlos en su Camino a pie durante las cuatro etapas finales entre esta Ciudad y Santiago de Compostela, y un recorrido especial marítimo en catamarán entre Vilanova de Arosa a Padrón, un grupo formado por alrededor de 30 personas, pertenecientes a la Federación de Asociaciones, tuvimos el privilegio de formar parte de esta Peregrinación, durante la cual se vivió un clima Jacobeo de camaradería, amistad, ayuda y festividad en todos los pueblos por donde pasamos.

Con la llegada el 7 de julio a la Casa del Apóstol y la entrega a Santiago del Banderín de la Peregrinación, entre alegría y nostalgia por parte de todos los *pingüirinos*, se dio por finalizado esta primer Camino desde la Antártida. Como dice el Codex Calixtinus "A este lugar - Compostela - vienen todos los pueblos bárbaros y los que habitan en todos los climas del Orbe".

José María Martín

DÍA DEL APÓSTOL SANTIAGO

Las tradiciones están para lo que están: cumplir con ellas. Pero en algunas hay algo más que un cumplir, y son aquellas en las que uno participa con agrado.

Llegando este intermedio en el verano que es el 25 de julio (sea o no festivo), nunca está de más encontrarse con los compañeros y amigos de camino y asociación. El programa de la jornada, el habitual y adecuado: Santa Misa con las RR.MM. Benedictinas en la calurosa tarde, breve charla con los peregrinos del albergue, y traslado a la sede. Allí somos muchos, pero hay sitio para los nuevos, a los que damos saludo e insignia. Tenemos un merecido reconocimiento para aquellos nombrados *Socios Excepcionales* (este año, Juan Bautista González y Daniel Pérez), y damos cuenta de un *ágame*, que un día festivo - y tanto, como que este día es el de nuestro patrón - bien lo merece.

Juan Manuel Puente



ROMERIA VIRGEN DE LA PIEDAD

Un año más y van tres, reanudamos nuestras actividades post-veraniegas, con la asistencia a la romería de la Virgen de la Piedad en Villademor de la Vega.

Todo empezó el domingo día 28 con la inauguración, en la Casa de Cultura, de la exposición fotográfica *"El Camino de Santiago-Todas las rutas"* y la charla-conferencia impartida por Luis Gutiérrez Perrino, que fue seguida por numeroso público.

Continuó el día 4 con una "marcha popular jacobina", desde Valencia de D. Juan, pasando por Toral de los Guzmanes hasta la Ermita de Villademor y a la que asistimos un nutrido grupo de miembros de la Asociación.



Comenzamos a andar a las 8 de la mañana, con una temperatura muy agradable y con la imagen de un precioso cielo rojo-anaranjado, por una senda flanqueada a ambos lados por tierras de cereal ya segado, girasol y otros cultivos.

Ya en Toral de los Guzmanes, visitamos la fábrica de queso *El Palacio*, donde fuimos recibidos por sus gerentes, que nos explicaron con detalle la elaboración artesanal de sus quesos, que posteriormente degustamos.

Continuamos nuestra marcha acompañados por el sol, que había hecho su aparición y llegamos a la ermita de la Virgen de la Piedad con antelación suficiente para descansar, equiparse con el traje peregrino -los compañeros que lo llevaron- y tomar nuestros asientos en la iglesia. Liturgia, ofrendas peregrinas, homilía jacobea y al finalizar la misa nuestro compañero Ángel, miembro de la Cofradía, dio lectura a unas bonitas frases jacobeanas, como broche del acto religioso.

Posteriormente nos trasladamos a las piscinas municipales, para disfrutar de una estupenda paella, en un ambiente muy relajado y de fraternidad con todos los asistentes. Café, chupitos, venta/compra de lotería, juegos populares y visita a la exposición fotográfica, ocuparon la sobremesa.

Por la tarde, asistencia al rosario y a la novena de la Virgen y más tarde, en la explanada de la ermita, disfrutamos de la chocolatada con churros, que estuvo amenizada con música y baile, con la participación de los asistentes, que cada año es más numerosa.

Ya entrada la tarde nos despedimos, agradeciendo a la Cofradía, al Ayuntamiento y a sus gentes, la acogida que año tras año nos vienen realizando y ya quedamos emplazados para el próximo año.

¡Gracias al pueblo de Villademor, que nos hace sentir como en casa!

Maribel Borrego



Espacio Cultural

MUSEO PROVINCIAL DE LEÓN

El jueves 3 de marzo de 2016 acudimos a visitar este museo, situado en la Plaza de Santo Domingo, en lo que se conoce como "Edificio Pallarés".

Tanto el personal que trabaja en este museo como el director del mismo, D. Luís Grau, nos recibieron con los brazos abiertos. Esta visita ha sido un lujo para nosotros pues hizo de guía el propio director, que con sus interesantes y amenas explicaciones, nos dio a conocer y admirar los fondos que este museo contiene.

En primer lugar, contó la secuencia histórica y cronológica de este museo, que arranca desde 1845 en San Marcos. En 1964 se quedó pequeño, debido a la enorme cantidad de fondos que iban llegando al mismo, y se hizo necesario buscar un edificio más grande. Después de muchos avatares políticos se decidió situarlo en el "Edificio Pallarés", inmueble de estilo clasicista de 1922 construido por el arquitecto Cárdenas.

Se inauguró en 2007 este museo para albergar todo el patrimonio histórico de la provincia proveniente de las excavaciones arqueológicas, taller de restauración y fondos documentales.

Está organizado en dos plantas y cada una de ellas en capítulos y, estas, a su vez, en secciones, siguiendo un orden cronológico y temático.

La primera está dedicada a la Prehistoria, conquista romana y final del mundo Antiguo (del s. III al año 711). En una sección de la misma, el Director nos explicó la importancia que ha tenido desde la Prehistoria hasta hoy, la minería en nuestra provincia.

La segunda alberga los fondos de la Edad Media, Moderna y Contemporánea.

Según D. Luis Grau, este museo contiene 25 joyas artísticas a nivel nacional e internacional. Entre ellas cabe destacar el Ídolo de Tabuyo, el Cristo de Carrizo y la Cruz de Santiago de Peñalba. Para terminar esta agradable e instructiva visita hicimos una parada especial en la sección dedicada al Camino de Santiago.

Le agradecemos de una manera muy especial a D. Luis Grau la delicadeza que ha tenido con nuestra Asociación al dedicarnos una tarde de su tiempo.

Loli Fernández Criado



VISITA A LA SILLERÍA DEL CORO DE SAN MARCOS

23 de junio de 2016

Segunda parte de la visita al Museo de León
organizada por el Espacio Cultural de la Asociación

Charo Barrientos

La sillería del coro de la iglesia de San Marcos juega un papel muy especial en el conjunto de convento e iglesia. Está situada en el coro alto para no molestar al culto.

Parece que la sillería actual sustituye a otra anterior que tenía el mismo número de siales. En cuanto a las fechas de construcción, se tiene constancia de que en 1531 se empieza a rastrear la compra de la madera de nogal destinada a este fin. En 1537 ya está registrada la construcción y la fecha de 1541 está grabada en un sital; el del abad se debió construir en 1547.

Al margen de fechas, son muy característicos los dos tambores laterales en el coro alto, que rompen la monotonía de la alineación y que producen una sensación de gran relieve. El conjunto entero es de gran belleza y calidad.

En algún momento por cierre del convento y de la iglesia, la sillería entera se trasladó a Mérida porque tenemos constancia de su regreso, traído en carretas por piezas desmontadas y vuelto a montar en su lugar original; hay marcas de ese montaje que demuestran que se ha movido y restos de una numeración de esas piezas que lo indica. Además, ha quedado oculta alguna parte labrada.

En cuanto a la iconografía, se intenta una conciliación de figuras del Antiguo y Nuevo Testamentos. Se incluyen también unas sibilas como recuerdo del mundo romano con una interpretación cristiana.

Los principales escultores de la sillería son Juan de Juni, seguramente como director del trabajo, y Guillermo Doncel, artista de primera línea a quien se atribuyó toda la obra por encontrarse una firma suya en uno de los altorrelieves; pero se puede diferenciar claramente el estilo de cada uno de ellos. La figura central de Cristo con un niño, que se repetirá después en la imaginería, es de Juan de Juni.

Entre los santos representados están Santiago, al lado del sital del abad, y san Marcelo como santo leonés. En las "misericordias" o apoyos de cada asiento, no hay escenas de tipo moralizante como en otras sillerías.

Una visita muy interesante. Comentamos al final que el hecho de que esté vinculado el coro de la iglesia al Parador de Turismo, dificulta de algún modo que los leoneses lo conozcamos y podamos visitarlo con más facilidad.



MICROLeón
INFORMATICA

ORDENADORES REDES PROGRAMACIÓN SERVICIO TÉCNICO DISEÑO DE WEB



Ramón Álvarez de la Braña 16 Bajo 24002 León
987 27 15 36 609 42 09 31

www.microleon.com
comercial@microleon.com pedro@microleon.com



Tif. 987 25 86 00
E-mail: info@autocaresfranco.com
Web: www.autocaresfranco.com

Viajes y Excursiones
Circuitos
Transporte Escolar
Transporte Empresa
Lineas regulares

Oficinas y talleres:
Poligono industrial
de Villoedre
Crta. Armunia 228
24190 LEÓN

Por Pilar Marcos

LA FRATERNIDAD INTERNACIONAL DEL CAMINO DE SANTIAGO INSISTE EN LOS 300 KM. MÍNIMOS PARA OBTENER LA COMPOSTELA

ILEON.COM 15/08/2016

La Fraternidad Internacional del Camino de Santiago (FICS), entidad que agrupa a expertos de 28 países, celebró su Junta Directiva a mediados de agosto. De los acuerdos adoptados destaca la insistencia una vez más ante las autoridades competentes y el Cabildo de la Catedral de Santiago para la toma en consideración de la adopción de 300 kilómetros como distancia mínima en la obtención de la "Compostela", título peregrino expedido por la Catedral que en la actualidad exige solo 100 kilómetros caminando. "El afán cuantificador y puramente economicista está sobresaturando constantemente el Camino de Santiago perjudicando el verdadero espíritu peregrino y la proverbial hospitalidad jacobea" afirmaron unánimemente los directivos de la FICS quienes reiteraron la apuesta por la peregrinación de largo recorrido como solución.



A SANTIAGO PISANDO LAS CUATRO PROVINCIAS GALLEGAS Rodeiro celebra la oficialización del Camino de Invierno tras la entrada en vigor de la Ley de Patrimonio

FARO DE VIGO 17/08/2016

El día 16 de agosto quedará marcado en la memoria de Rodeiro y también de todos los municipios que forman parte del Camino de Invierno, ya que se celebró el reconocimiento oficial de esta ruta jacobea, con motivo de la entrada en vigor de la Ley 5/2016, del 4 de mayo, de Patrimonio Cultural de Galicia. El acto comenzó con una ruta por parte del Camino de Invierno, en donde colocaron en Camba una placa de agradecimiento y concluyó en el Pazo de este lugar con intervenciones de diversas autoridades y de representantes de colectivos que lucharon para alcanzar este objetivo.



Los asistentes coincidieron en la importancia de hacer bien los deberes, es decir, de trabajar desde el primer momento y conjuntamente para que el Camino de Invierno goce de una buena calidad de servicios y de infraestructuras, que unido a los grandes atractivos que posee, hagan que se convierta en unas de las rutas más elegidas, a partir de ahora.

LOS PEREGRINOS DEL CAMINO DE SANTIAGO DENUNCIAN LA ALTERACIÓN DEL TRAZADO POR INTERESES TURÍSTICOS

ATRESMEDIA 14/08/2016

Caminos ensanchados y algunos cubiertos de gravilla. Así se encuentran ahora los peregrinos la Ruta Primitiva cuando llegan a Galicia. "Es el primer camino que va a Santiago y lo están tratando como si fuera una carretera. Más de 30 asociaciones integradas en *El Foro do Camiño* denuncian que estas mejoras promovidas por la Xunta alteran la fisonomía y el trazado del Camino. Además, consideran que son "injustificadas", por lo que suponen que es un tema turístico, por lo que han llevado los hechos ante la UNESCO. El Gobierno defiende que son puntos más cómodos y accesibles.

La inversión de más de medio millón de euros en obras supone el abandono de otras que sí pertenecen al camino original. En Castroverde, en Lugo, el trazado original ha sido desviado para hacerlo coincidir con la zona comercial.



LA ORDEN DE MALTA ADAPTARÁ UN ALBERGUE PARA LOS PE- REGRINOS CON DISCAPACIDADES

LA RAZÓN.ES 5/08/2016

La religiosa Orden de Malta adaptará un albergue de Villarcázar de Sirga (Palencia) para las personas con discapacidad que realizan el Camino de Santiago. Para ellos realizarán obras de reforma y adecuación para hacerlo más accesible, tal y como avanzó el presidente de la orden en España, Jaime Churruca y Azlor de Aragón.

Una iniciativa que servirá para que la hermandad inicie «un gran proyecto» en la zona palentina de la ruta jacobea, ya que pretende ser un dinamizador económico de la misma y contar con «un gran atractivo para peregrinos de otros países», afirmó Churruca, quien apuntó que este albergue dispondrá del «valor añadido» que supone dar servicio a personas con discapacidades para las que «en muchas ocasiones es difícil alojarse cuando hacen el Camino de Santiago», concretó.

Cabe recordar que la orden ya dispone de otros dos centros en la Ruta Jacobea, un puesto de socorro en Santiago de Compostela y un albergue en la localidad Navarra de Zizur, por el que anualmente pasan cerca de 3.000 personas.

EL OBISPO AUXILIAR DE SANTIAGO PEREGRINÓ EN BICICLETA A COMPOSTELA DESDE ASTORGA

EL CORREO GALLEGO.ES 04/08/2016

El obispo auxiliar de Santiago, monseñor Jesús Fernández González, llegó a la ciudad del Apóstol en bicicleta tras recorrer desde Astorga parte del Camino Francés a Compostela. Monseñor Fernández, gran aficionado y practicante de ciclismo, ha pasado por Villafranca del Bierzo, Triacastela y Palas de Rei, que fueron las etapas finales de cada uno de los recorridos diarios en bicicleta. En todas ellas celebró la Eucaristía para los peregrinos que también finalizaban sus etapas en dichas localidades.



"Jesús es el Camino", era la inscripción que figuraba en la camiseta con la que el obispo auxiliar de Santiago llegó a la Plaza del Obradoiro.

Monseñor Jesús Fernández González, nacido el 15 de septiembre de 1955 en Selga de Ordás, provincia y diócesis de León, fue ordenado sacerdote en 1980. En el mes de diciembre de 2013 fue nombrado obispo auxiliar de Compostela y actualmente coordina la actividad pastoral de la Archidiócesis.

LA ORDEN DE LA VIEIRA HOMENAJEA A LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA AL DISTINGUIR A SU PRESIDENTE COMO 'ÁNGEL DEL CAMINO'

CAMINOSANTIAGO.ORG 6/09/2016



En un acto celebrado en Pontevedra, la Orden de la Vieira nombra tres nuevos "Ángeles del Camino", personas que se significaban por su presencia y trabajo en este camino de peregrinación: Celestino Lores Rosal, Manuel Rodríguez Fernández y Luis Gutiérrez Perrino. Cada uno de ellos fue subiéndolo al estrado; leyéndose en su presencia los méritos de cada uno. El presidente de la Orden de la Vieira, Carlos de Blas Armada, fue entregándoles una Vieira y un Documento que reconoce la trayectoria de vinculación y dedicación a la Peregrinación Jacobea.



CONSIGUE AQUÍ TU HIPOTECA

HIPOTECA IMPULSO

Sí, aquí. Porque la Hipoteca Impulso de EspañaDuro se adapta a ti.
Tenemos la hipoteca que necesitas, con excelentes condiciones y a tu medida.
Pregúntanos y verás.



españaduro.es

CERCA DE TI

HosVOL

HOSPITALEROS VOLUNTARIOS

SONJA WEICHELT

Todos los que hemos hecho el Camino de Santiago nos hemos topado con alguna hospitalera u hospitalero voluntarios. Esas personas que dedican una quincena para atender un albergue sin recibir nada a cambio o no ser la satisfacción de haber llevado a cabo una actividad que a ellos les gusta.

Abrimos este apartado de entrevistas a hospitaleros voluntarios para ver más de cerca la labor que estas personas realizan desinteresadamente. En esta ocasión charlamos con Sonja, una hospitalera recién "licenciada" ya que hizo el curso durante el presente año.

- ¿Desde cuándo eres hospitalera?

Desde este presente año, como acabas de decir.

- ¿Por qué te hiciste hospitalera?

Para conocer "el otro lado" del peregrino, para encontrar y conocer a tanta gente de todo el mundo, usar idiomas, para conocer la vida en un albergue desde dentro.

- ¿Hace falta algún requisito especial para ser hospitalero?

Tener sentido común y ganas de hacer cosas por los demás...

- ¿Con qué frecuencia haces de H. V.?

Lo hice una vez porque acabo de hacer el curso, pero si el tiempo y circunstancias me lo permiten, volveré cuando sea.

- ¿Cuál es en general la labor del H.V.?

Acoger a los peregrinos y poner a su disposición la infraestructura del albergue, registrarlos, si hace falta darles información del lugar, ciudad, región, etc., limpiar y tener el albergue y los alrededores en orden.

- ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

El encuentro con los peregrinos y los habitantes del pueblo ya que este es un lugar pequeño y existe un trato más familiar.

- ¿Por lo que tú conozcas, hay diferencia entre unos y otros albergues?

Seguramente, pero no dispongo todavía de suficiente conocimiento de causa. Te lo diré otro año.

- ¿Prefieres hacer el voluntariado sola o con algún otro hospitalero?

Con otro hospitalero u hospitalera pero, al ser en España, prefiero de nacionalidad española.

TÚ DISFRUTA LA ETAPA.
NOSOTROS TE LLEVAMOS LA MOCHILA.

El Camino

CON CORREOS

CONTRÁTALO
DESDE **4€** LA ETAPA

606 618 341
mimochila@correos.com

elcaminoconcorreos.com



- ¿Has tenido que afrontar situaciones inesperadas?

Alguna vez sí. A veces hay tantos peregrinos que no hay suficientes camas para todos. Es un problema que ya tengas peregrinos a la puerta a las 10 de la mañana cuando apenas se han ido los de la noche anterior y no hay tiempo ni para limpiar el albergue, y no puedes decirles que entren al albergue. Hay que recurrir a horarios más severos para los peregrinos.

- ¿Tienes alguna anécdota curiosa de tu trabajo como hospitalera este año?

La llegada de un fraile franciscano belga, que no llevaba nada más encima que su hábito y sandalias, ni siquiera dinero, y que estaba en la ruta al revés, es decir, iba de vuelta desde Santiago a Bélgica...

- ¿Recomendarías este trabajo a otras personas?

Sí, ya lo hice cuando estaba de hospitalera y es muy reconfortante para gente a la que le guste el camino.

- ¿Qué esperan los peregrinos de los H.V.?

Aparte de ser bien recibidos, en mi caso sobre todo calefacción y posibilidad de poder lavar y secar sus cosas, ya que me tocó en días fríos y de lluvia.

- ¿Y en qué medida encuentran los peregrinos respuesta a sus problemas?

Seguramente no esperan milagros, entienden que uno no puede resolver todos sus problemas pero sienten que el hospitalero está dispuesto y siempre merece la pena ayudar.

- ¿Cuánto crees que suelen dejar los peregrinos de donativo?

Cinco euros de promedio, aunque como va a una caja cerrada no sabría decir con exactitud.

- ¿Cómo te sientes física y anímicamente al final del voluntariado?

Muy bien. A pesar de la fatiga física, merece todo la pena y eso compensa psicológica y emocionalmente.

Hospitalera suiza en El Burgo Ranero

CATEDRAL
CASCO ANTIGUO

SAN ISIDORO

SAN MARCOS

Río Bernesga

↓ a Astorga

Río Torio

Citroën

ALBERGUE

ALBERGUE

SANTO TOMÁS DE CANTERBURY
• León •

Avda. La Lastra, Nº 53 - bajo
24005 Puente Castro - León - Tfno. 987 39 26 26
alberguesantotomas@terra.com • www.alberguesantotomas.com

I.P. asociados

correduría de seguros sl

Burgo Nuevo, 2-1º Izq.
24001 León
Teléfonos 987 211 211 / 987 211 216
Fax 987 211 496

Puentes

en el Camino

Buscando el Vexu Kamin (VI)
POR EL BIERZO

Carta a dom Gundisalvo

Querido dom Gundisalvo:

De nuevo aquí me tiene con noticias de nuestro viaje, desde el bello y acogedor Colinas del Campo, ya en el hermoso Bierzo, recordando el recorrido que Vos hiciera con los reyes navarros, Dom García y Doña Leodegundia...

“Bajamos por las Colinas del Moro, por las lomas rojas, hasta la cruz alta donde todos los peregrinos dejaron un canto como recuerdo. Y fuimos a Quintana de Fuseros y cerca, en su monasterio, descansamos de jornada tan cansada y muchos durmieron al raso junto a hogueras para calentarse”.

Y así, desde Igüeña, nos llegamos hasta el cristianizado lugar, cruce de calzadas y posteriores caminos jacobeos, donde estuviera la Cruz Alta, que Vos nos cita y después fuera cercenada por los agarenos.

Nosotros también dejamos un canto, como recuerdo, en la cruz que han colocado en su memoria y continuando por camino, que sustituye a la Via Nova, nos llegamos a Quintana, donde solo va quedando el recuerdo de su gran historia, gracias a Ovidio, admirable persona, que la está recuperando.

Y desde allí, teniendo presente a su querido dom Genadio con quien, según Vos nos cita, compartieron viaje y vivencias por estas bellas y fértiles tierras, llegamos al incomparable mirador, como Vos y la comitiva real hicieran, desde donde se ve casi todo el Bierzo y se asienta la ermita dedicada a la Virgen de la Peña, tan querida por los bercianos:

“Mientras, nosotros visitamos a Nuestra Señora en la ermita de la Peña, donde se ve todo el Bierzo”.

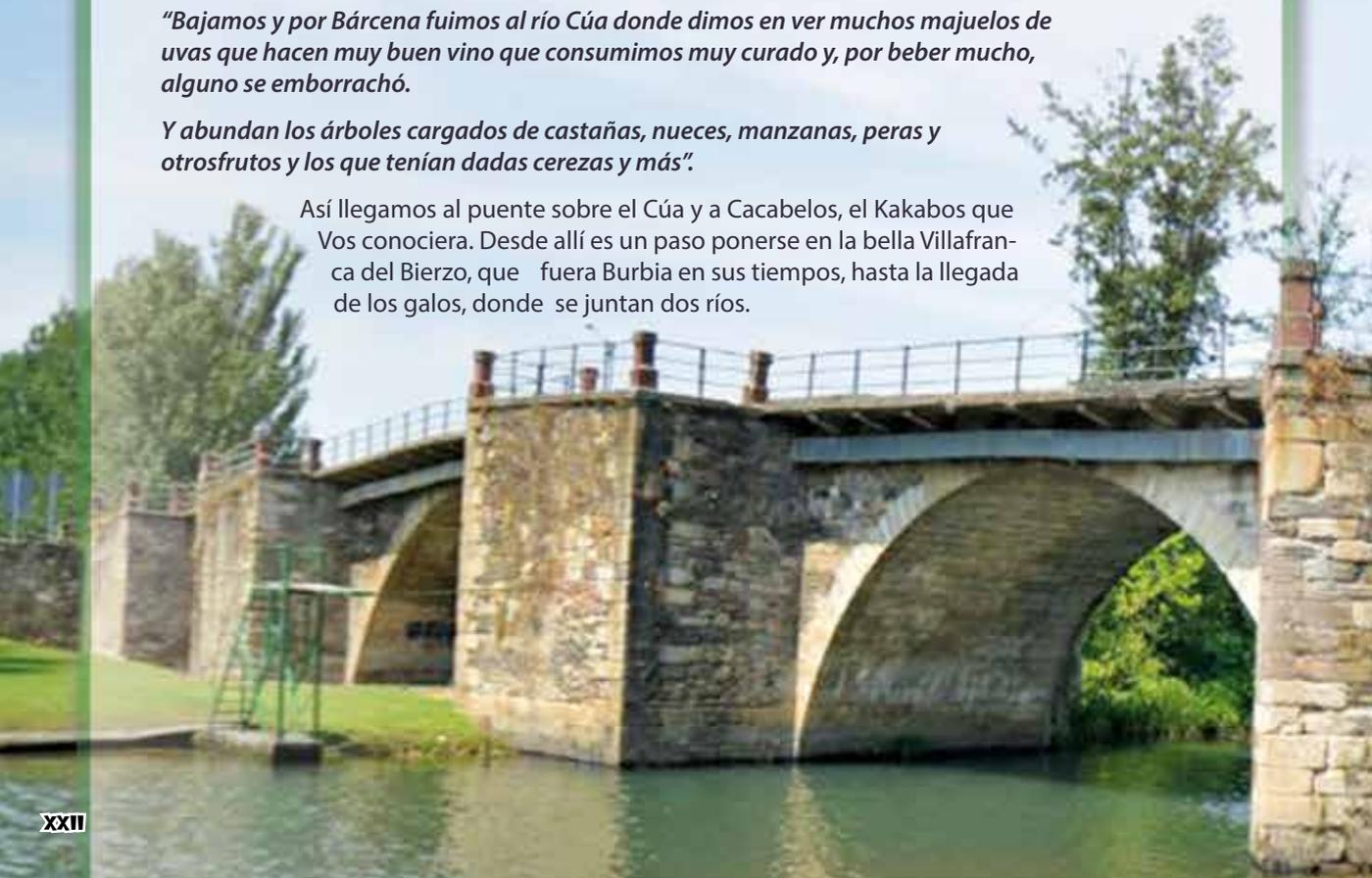
Bajando de saludar a la Madre del Bierzo nos topamos con el gran embalse, que ahora impide el paso hasta donde se cruzaban las calzadas peregrinas, como Vos también nos dice, y estuviera la importante medieval Bárcena y el puente sobre el Sil, que reaparece cuando es grande el estiaje.

Es una pena que no se pueda utilizar una barca, para atravesarlo, y se deba bordear el pantano, para reencontrar en Cubillos la que fuera Vía Nova, después Camino Real, ahora carretera sin uso, para continuar por los lugares en los que Vos se recrea al describirlos:

“Bajamos y por Bárcena fuimos al río Cúa donde dimos en ver muchos majuelos de uvas que hacen muy buen vino que consumimos muy curado y, por beber mucho, alguno se emborrachó.

Y abundan los árboles cargados de castañas, nueces, manzanas, peras y otros frutos y los que tenían dadas cerezas y más”.

Así llegamos al puente sobre el Cúa y a Cacabelos, el Kakabos que Vos conociera. Desde allí es un paso ponerse en la bella Villafranca del Bierzo, que fuera Burbia en sus tiempos, hasta la llegada de los galos, donde se juntan dos ríos.



Al poco visitamos la ermita de San Juan de San Fiz, resto del que fue gran monasterio, y recordamos su entrañable relato, referido al paso por este apacible lugar:

“Los hermanos del monasterio de San Juan de San Fiz nos acogieron y nos regalaron vino muy curado de sus bodegas y unas escudillas cerradas y llenas de lo que llaman orujo con cerezas de su huerta. Y también comimos el botillo que tanto gusta a Vos.

Allí nos contaron la historia del peregrino que, por no tener para la comida y la posada, le despojaron de su tabardo y del sombrero, y al llegar a Santiago estaban junto al sepulcro y volvió con ellos muy contento”.

Y desde allí, al igual que Vos, descansados, fuimos para Galicia, recorriendo las sendas hacia Ruitán y los lugares de la vida del joven Frolanus junto al Señor.

Sepa, querido dom Gundisalvo que, ahora, los peregrinos van al Campo de las Estrellas por calzada distinta de la que Vos y la comitiva real siguieron, pasando entonces por el jacobeo Lugo, encrucijada de tantos Caminos por Galicia y que era muy frecuentada por los caminantes de su tiempo. Yo espero poder hacerlo y, si así lo hiciera, le contaré de nuestro viaje. Entonces habremos recorrido, de Irún a Santiago, unos 920 kms., repartidos en 38 etapas.

También debe saber que, aunque muchos siguieron recorriendo nuestro Vexu Kamin, desde que los reyes, leonés y navarro, Alfonso y Sancho, implantaran el llamado Camino Francés, los peregrinos caminan ahora, mayoritariamente, por él y así como el Vexu Kamin fue el primero y más importante de los Caminos, para los peregrinos europeos, y estos nos aportaron su cultura y modo de vida, el Camino Francés ha tenido una gran trascendencia histórica y cultural, amén de su mucha importancia turística actual.

Y dejo de escribir, no sin antes decir que pronto sabrá de mí, en forma de un libro, a Vos dedicado, donde le relataré, con más detalle, nuestro viaje desde Uranzu (Irún), a Sanctiakobi, *“Buscando el Vexu Kamin a Santiago”.*

Hasta entonces reciba mi afecto, como el de Rosi y Rafa, entusiasta matrimonio jacobeo, que tanto están haciendo por dar a conocer el Vexu Kamin, y le ruego que se lo transmita también al señor Santiago, al pai Frolanus y a Valero.

Como siempre, le pido su bendición.

Julián González Prieto

CANCIONES DE LOS PEREGRINOS

Canción-romance que se canta en Sahagún

Cuando hace ya varios meses tuvimos la ocasión de visitar Sahagún para asistir a la reunión de Asociaciones de Amigos del Camino de la provincia de León en el magnífico Santuario de la Peregrina, los anfitriones que nos prepararon la visita tuvieron el acierto de iniciarla a las afueras de la ciudad, en la Ermita de la Virgen del Puente.

Es una sorpresa encontrarse con esta joya mudéjar del siglo XIII recién restaurada y bellísima en su pequeñez. Podría pasar desapercibida para los peregrinos si no se cruza el puente, pero en todas las guías aparece como digna de visitarse. Es además, y así lo señalan los amantes del Camino, la primera Ermita dedicada a la Virgen al entrar en tierras de León. Está a unos 3 kms antes del casco urbano. En sus tiempos fundacionales hubo allí un hospital de peregrinos. La Virgen del Puente albergó durante un tiempo la imagen del siglo XVII llamada la Virgen Peregrina, a la que los saguntinos tienen gran devoción. Actualmente está expuesta en el museo de Sahagún, en el convento de las Madres Benedictinas. Se atribuye la obra a la escultora sevillana Luisa Roldán; es una imagen de vestir que lleva todos los atributos del peregrino.

Y por si alguien tuviera la tentación de pasar de largo, en la pradera que circunda la ermita han levantado unas estatuas que se ven desde lejos: una de ellas reproduce al rey Alfonso VI y la otra, un Abad del monasterio de Sahagún que llegó a ser Arzobispo de Toledo, un tal Bernardo de Sedirac. En los alrededores de estas estatuas se celebra una romería por san Marcos (la antigua fiesta de la primavera) en la que el Ayuntamiento reparte pan y queso y se baila al son de una dulzaina la célebre danza típica de Sahagún, "la Tantáriga"

Pero nuestra sección son las Canciones del Camino. Hemos hecho la introducción para valorar en su justa medida el romance que va a continuación: "Los Peregrinos de Sahagún". Si alguien quiere escucharla, con esos tonos de romance largo antiguo que relatan paso a paso la historia de los que llegan allí, puede hacerlo en el siguiente enlace cantado por el grupo Aldaba:

<http://cancioneroleones.blogspot.com.es/2013/09/peregrinos-de-sahagun.html>

El romance nos hace entrar en la cansada mente del peregrino y en su fatigado cuerpo; así podemos entender la alegría que siente al llegar a la Virgen del Puente donde va a encontrar cama y descanso y acogida generosa por parte de los facundinos: hasta el Rey Alfonso, si hace falta, le "colmará de atenciones". Disfrutad del romance.



CERVECERÍA
MORRIGAN

Desayuno Peregrino **987 808 824**

Troabajo del Camino. C/Abogado José Fuertes Martínez, 5
Paralela a la ctra general, a 50 m. del edificio Arau,
en dirección a la Virgen del Camino

www.cerveceriamorrigan.com Facebook Morrigan Cervecería



FERRETERIA HISPANO-AMERICANA

C/ Carmen 8 y 10.
Tfno 987 25 11 68

direccion@hispano.com www.lahispano.com

PEREGRINOS DE SAHAGÚN

Peregrino de andadura
por camino de templarios
para llegar a Sahagún
a dormir y visitarlo.

Peregrinos que venían
por caminos de Santiago
y en nuestra Virgen del Puente
hacían un gran descanso.

Peregrinos, peregrinos,
que al monasterio llegaban
y el rey Alfonso y los monjes
de atenciones os colmaban.

A San Francisco acudían
que era una buena posada
donde tenían el pan
y donde cama les daban.
Villa de reyes, villa de santos
en el camino que va a Santiago.

Visitaban a la Virgen,
a la que ellos imitaban,
porque ella fue peregrina
y Sahagún fue su morada.

A la vuelta al Hospital
donde cansados llegaban,
allí les daban cobijo
para emprender nueva marcha.

En el Sahagún peregrino,
de románico y mudéjar,
dejamos nuestro cariño
camino de Compostela.

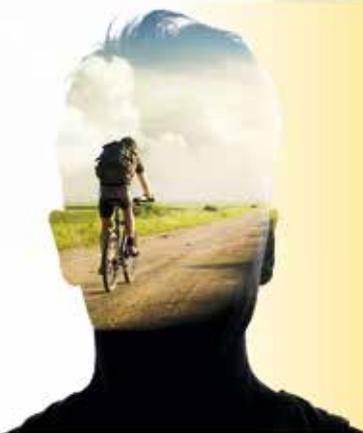
El peregrino en Sahagún
cuando a una puerta llamaba
pedía comida y cena
y hasta la cama le daban.
Villa de reyes, villa de santos
en el camino que va a Santiago.

Y cuando a Sahagún llegaban
cansados de tanto andar,
a nuestra Virgen del Puente
le rezaban sin cesar.

Desde el Jardín del Plantío,
Río Vega y la Arboleda
emprendían nueva marcha
en la Ruta Jacobea.
Cabalgando hasta Sahagún
con gran ilusión llegaban
para abrazar a Santiago
que es nuestro patrón de España.
Adiós Sahagún peregrino
que tanta gloria encontré,
aunque no vuelva a Santiago
a Sahagún he de volver.

Villa de reyes, villa de santos
en el camino que va a Santiago.

Charo Barrientos



TÚ PONTE EN MARCHA.

NOSOTROS TE LLEVAMOS LA BICICLETA
AL EMPEZAR O ACABAR EL CAMINO.

El Camino
CON CORREOS

Por sólo
42,03€

(envío peninsular, incluido
embalaje y seguro de 300 €)

elcaminoconcorreos.com



XVII Jornadas Jacobneas 2016 OCTUBRE-LEÓN

Día **21** ^{viernes} **20:15** h.

Coro CantArte

Concierto:
Polifonía del Camino de Santiago

Lugar: Iglesia de Santa Marina la Real calle Serranos, 20

Colaboran:
AYUNTAMIENTO DE LEÓN

Día **24** ^{lunes} **19:00** h.

Inauguración de la Exposición del X Concurso de "La Fotografía y el Sello en el Camino de Santiago"

Entrega de premios a los ganadores del concurso.
Se mantendrá del 24 de octubre al 24 de noviembre.
Horario: de 9:00 a 21:00 h. Los sábados de 9.00 a 14:00 h.
Cerrado domingos. Entrada gratuita.

Lugar: Sala de Exposiciones del Edificio de Correos Jardines de San Francisco



Día **25** ^{martes} **20:00** h.

José Luis Puerto

Conferencia:
El tramo leonés del Camino de Santiago visto por los viajeros

Día **26** ^{miércoles} **20:00** h.

Jovino Andina Yanes

Conferencia:
Rutas jacobneas por el Manzanal y la Cepeda

Lugar conferencias: Salón de Actos del Excmo. Ayto. de León
Entrada por calle Alfonso V



CRUCIGRAMA Por RGS



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontales

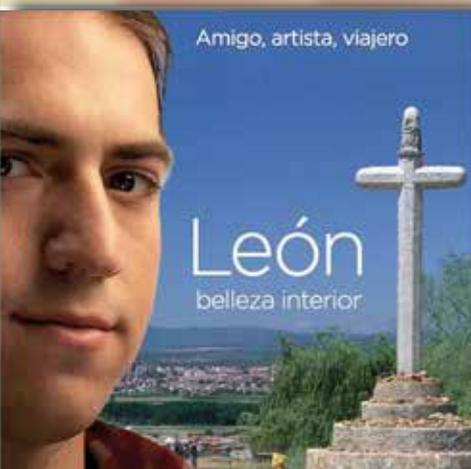
1.- Emito una tosecilla repetidas veces a fin de aclarar la garganta. // Número romano. 2.- Perteneciente o relativo al opio. // Doné. 3.- Privación del juicio o del uso de la razón. // Cadena hotelera española. // Número romano. 4.- Frustra, debilita. // Adjetivo demostrativo plural. 5.- Elemento compositivo que significa ángulo. // Exigir. 6.- Mes. // Entrégalo. 7.- Nota musical. // Marchar. // Palo de la baraja. 8.- Vocal. // Instrumento musical. // Dueña. 9.- Vocal. // Mil dos. // Utensilio pequeño para proteger el dedo al coser. 10.- Venido al suelo. // Altar. // Vocal. 11.- En aquel lugar o en sus proximidades. // Escudo de cuero, ovalado o de forma de corazón.

Verticales

1.- Coloquialmente amigos, compañeros. // Ganso doméstico. 2.- Discurso en defensa o alabanza de alguien o algo. // Símbolo químico. 3.- Planta de cuyas semillas, se extrae un aceite purgante. // Diez veces cien. 4.- Rápidos, violentos, precipitados. // Acción y efecto de oír. 5.- Medida inglesa de superficie. // Templado. 6.- Suceda, acontezca. // Conjunto de personas reunidas para cantar. // Vocal. 7.- Río italiano. // Artículo. // Tiempo que ha vivido una persona. 8.- Vocal. // Carne asada. // Espacio de tierra donde se trillan las mieses. 9.- Vocal. // En ciertos partidos políticos y sindicatos, correligionario o compañero. 10.- Número romano. // Son cadencioso marinero. // Consonante. 11.- Combate, pelea. // Nombre de mujer.

Soluciones al número anterior (horizontales)

1 AVALAR // MANO - 2 CALAMOCOS // B - 3 LE // AULLIDO - 4 ODRE // CAES // L - 5 ROT // MONTERO - 6 ARABE // AA // S - 7 DESIDIAS // P - 8 O // MISA // SEO - 9 RACANA // DALI - 10 ELENA // SABER - 11 SESO // ORDESA



VÍVELO

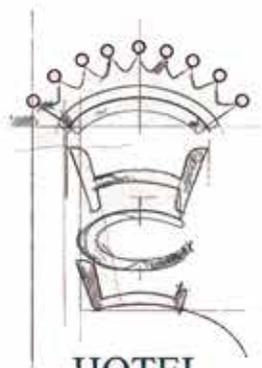
Ven a León y recreáte con su belleza. Su cultura, sus paisajes, su gastronomía y su gente te están esperando. León lo tiene todo para sorprenderte.



www.turisleon.com



Oficina Virtual
Camino de Santiago

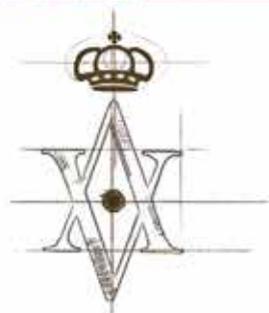


HOTEL
CONDE LUNA

desde 1964

*50 años
por y para León*

Avenida Independencia, 7 - León • Tel. 987 20 66 00
www.hotelcondeluna.es



HOTEL
ALFONSO V

*Tu hotel
en el centro*



20
AÑOS

Un hotel de modos y no de modas

Avda. del Padre Isla, 1 - 24002 León
Tel. 987 22 09 00

www.hotelalfonsov.com