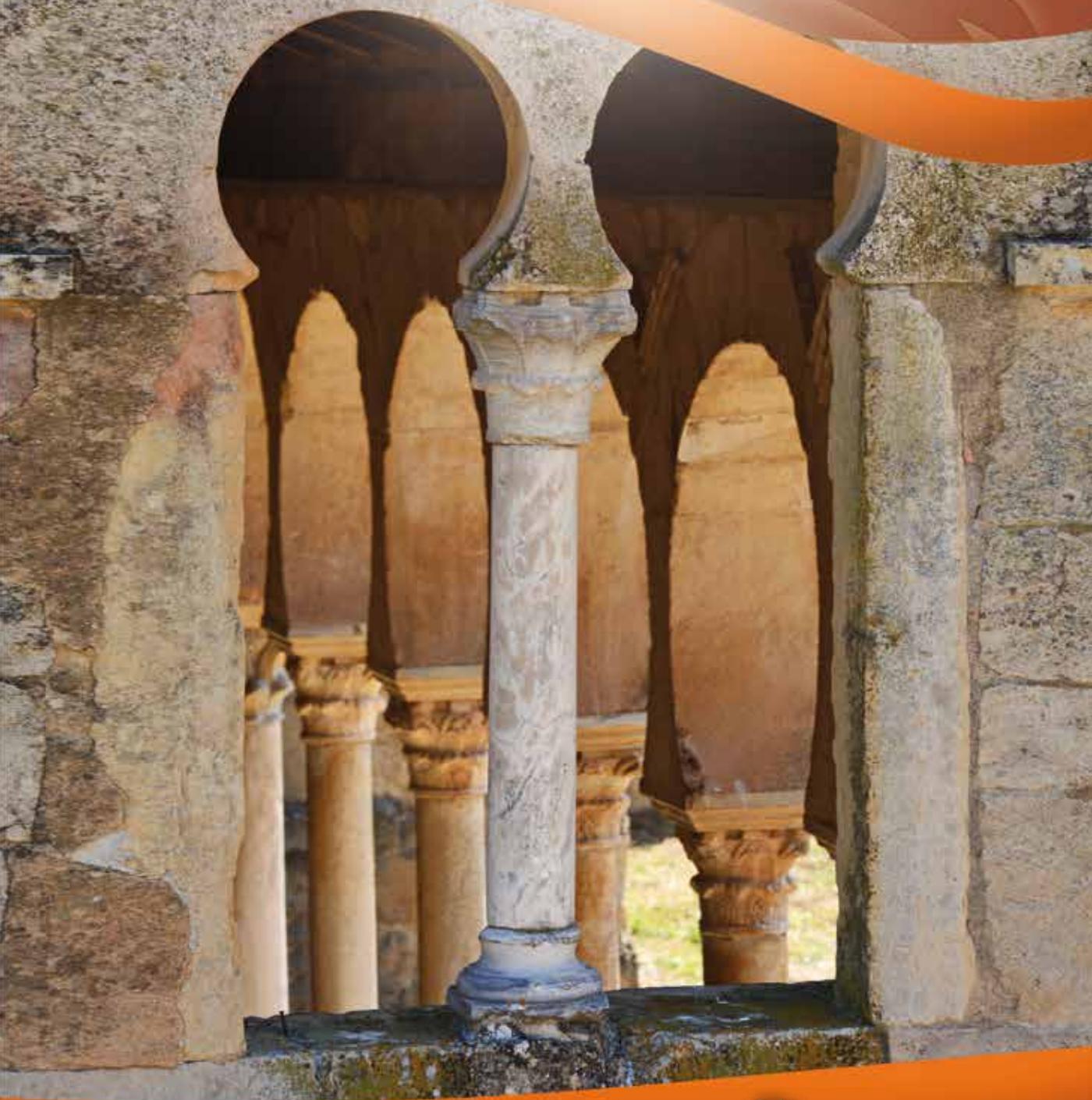




SENTERIN

BOLETÍN INFORMATIVO

ABRIL 2017. Nº 24 / 2ª Época





Edita

Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León
"Pulchra Leonina"

Dirección

Juan Manuel Puente Cabrera

Consejo de Redacción

María Pilar Marcos Llamas
María del Camino Morla del Cano
Antonio Otero López
Félix Páramo García
Anselmo Reguera Pinilla
Manuel Rodríguez Pascual

Colaboradores en este número

José Buzzi Gracia
Marita Fernández Criado
José Fernández Mansilla
Ramón Carlos Fraile Lozano
Rosa Gómez Gallego
Manuel Ángel González Colino
Nabor Martínez García
M^a del Carmen Muñoz Pérez
Angelina Otero García

Portada

San Miguel de Escalada
Camino Lebaniego

Diseño, maquetación e ilustraciones

la.zarpa@hotmail.com

Imprime

PRINTED 2000
Dep. Legal: LE-584-2011

Redacción y Administración

Avda. Independencia, 2-5º Izda. 24001-León

Contacto

987 260 530 - 677 430 200
senderinleon@gmail.com
caminosantiagoleon@gmail.com
www.caminosantiagoleon.es
<http://caminosantiagoleon.blogspot.com>

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León y el equipo de redacción de El Senderín, no se responsabilizan de las opiniones vertidas en los artículos

ACTIVIDADES

2 de abril

Camino Lebaniego 5ª etapa: Horcadas - Barniedo

22 de abril

Vía Lucis: Beleña - Fuenterroble de Salvatierra (Salamanca)

6 y 7 de mayo

Camino de Invierno 8ª y 9ª etapa: Chantada - Rodeiro - Laxe

13 a 21 de mayo

Camino Francés en Francia: Lourdes - Saint Jean Pied de Port

14 de mayo

Romería Bendito Cristo de Cabanillas:
Carbajal - Cabanillas - Carbajal

3 y 4 de junio

Camino Sanabrés 8ª y 9ª etapa:
A Gudiña - Porto Camba - Alberguería

18 de junio

Camino Lebaniego 6ª etapa: Barniedo - Puerto de Pandetrave

1 y 2 de julio

Camino Francés 12ª y 13ª etapa:
Arzúa - Pedrouzo - Santiago de Compostela

10 de julio

Convocatoria el XI Concurso de
Fotografía del Camino de Santiago

02 y 03 Actividades - Editorial

04 Estudio Estadístico

06 Crónicas

15 Entrevista a la directora de
Cáritas Diocesana de León

16 Noticias del Camino

17 In Memoriam

19 Sobre Libros

20 Hospitaleros Voluntarios

22 Caminos de Santiago: HITOS IMPRESCINDIBLES

24 Canciones de los Peregrinos

26 De mis lecturas emocionales y Pasatiempos



EDITORIAL En las páginas siguientes hablamos de cifras del Camino en el año pasado, un nuevo año de récord, aunque parece que se ha estancado el número de peregrinos de paso por León respecto al año anterior, siendo esto más o menos extrapolable al resto del Camino Francés, y destacando que el principal aumento de llegadas a Santiago se debe al auge de otros caminos. Fue además 2016 un año especial, el Año de la Misericordia decretado por el Papa, y que referido al Camino de Santiago, supuso un punto intermedio entre Años Santos Jacobeos, del ya lejano 2010 y el próximo 2021.

Y sí, decimos próximo 2021, porque ya faltan menos de 4 años para empezar un Año Jacobeo que previsiblemente llenará aún más los caminos. En este sentido ya hay movimientos por parte de las diversas administraciones: En esta dirección van los cambios en la señalización del trazado iniciados por la Xunta de Galicia, los estudios e informes que están realizado tanto Junta de Castilla y León como la Diputación Provincial, los nuevos impulsos a reglamentos y legislaciones sobre albergues, la creación de la Asociación de Municipios del Camino de Santiago (presidida por León)...

Algunas de estas iniciativas se materializan y empiezan a verse en el Camino - loables las mejoras de puntos negros en Galicia - y otras irán llegando - uniformidad en la señalización oficial del Camino -, pero como siempre, los que estamos a pie de camino, demandamos que no se deje de lado lo que hace del Camino de Santiago algo que no es solo turismo.

En este sentido, y a falta de menos de 4 años para el próximo año jacobeo, seguimos preguntando por los detalles concretos: León, presidencia de la Asociación de Municipios del Camino de Santiago, carece que un punto oficial de atención al peregrino. Cerrado el albergue municipal y amortizada su necesidad por las plazas de albergues privados, solo queda la caseta de información que una vez se instaló al inicio de Fernández Ladreda, y que hoy sufre un abandono notable. Gran labor realizan desde Protección Civil, que atienden e informan a peregrinos en Puente Castro, pero ¿Qué sentido tiene mantener esa caseta abandonada en otro lugar? Lo mismo ocurre con la señalización de albergues y trazado, que si bien hemos mantenido numerosas reuniones, estas se dilatan en el tiempo y el resultado es que tras un año, siguen en espera.

Viendo las grandes cifras, con la vista puesta en el próximo año jacobeo, se entienden todas las iniciativas institucionales, pero una vez más pedimos que las grandes iniciativas no aparten la solución y el cuidado de los detalles a pie de camino.



ESTUDIO ESTADÍSTICO

Y VAN VEINTE AÑOS

Han transcurrido veinte años desde que, en 1997, tuve la “feliz idea” de hacer un breve repaso a los datos de los 3.684 peregrinos que aquel año se habían alojado en el Albergue de las RR. MM. Benedictinas de León.

Me acababa de incorporar a la Asociación y sentía curiosidad por saber algo más de los peregrinos que diariamente eran acogidos en el albergue. Ese primer trabajo, que se resumía en siete modestas páginas, fue el embrión de todas las siguientes estadísticas que, puntualmente año tras año, he ido elaborando.

En un principio, el volumen de datos manejados era asumible para una sola persona, pero al cabo de tres o cuatro años la cifra se triplicó, con lo que me era imposible abarcar la digitalización de esos datos y la posterior elaboración de la estadística; solución, solicitar ayuda de otros miembros de la Asociación que hicieran esa tarea previa para luego poder yo analizar y cruzar los datos y darle forma definitiva al estudio.

Sirva esto como preámbulo para centrarnos un poco más despacio en las particularidades que puedan desprenderse, tanto de los datos resultantes de este año como de la comparativa con los años anteriores.

Como regla general podemos afirmar que, aunque con algún altibajo, el número de peregrinos que pasan por León ha experimentado un constante incremento, aunque con diferente aceleración. Por otra parte, el mayor número de peregrinos de estos dos últimos años se ha debido a distintos factores; por un lado el normal incremento en el número de peregrinos que pasan por nuestra ciudad, y por otro lado haber abarcado mayor número de albergues o alojamientos (el año 2013 contamos con los datos de peregrinos de 3 albergues, el año 2014 los datos de 5 albergues, el año 2015 con los datos de 9 albergues, llegando a recoger el año actual datos de 11 establecimientos en los que se han alojado peregrinos).

Los datos de un solo año, aun siendo importantes en sí mismos, no nos lo dicen todo, sino que para comprender mejor su valor y su evolución deben ser comparados con los datos recogidos en los años anteriores, obteniendo con ello diversas e interesantes consecuencias.

Tenemos varios aspectos que podríamos resaltar, como son las nacionalidades de los peregrinos (el caso curioso del notable incremento de los surcoreanos); otro aspecto son las Comunidades Autónomas de los españoles (año tras año destaca la proporción de peregrinos de La Rioja, País Vasco y Navarra con respecto a su población); un aspecto más lo tenemos en las medias de edad (si bien se mantiene en torno a los 43 años, son precisamente los peregrinos de dicha edad los que en menor número pasan por León); desde otro punto de vista, tenemos las fechas de paso (es el mes de agosto es el que pasan en mayor número pero, cosa curiosa, mayo y septiembre registran mayor número que los meses de junio y julio); un último caso podemos tenerlo en los lugares de inicio del Camino (Saint Jean Pied de Port y Roncesvalles eran los puntos habitualmente elegidos por los peregrinos para iniciar el Camino; el primero de ellos se ha consolidado como “preferido” por más de la mitad de ellos, quedando Roncesvalles en un tercer lugar, pues ha sido superado por León, que en los últimos tres años es el segundo punto en importancia como lugar de inicio).

Muchas otras comparaciones y observaciones pueden realizarse a la vista de los datos expuestos, pero esto lo dejo a la libre y sagaz interpretación por parte de los lectores de El Senderín.

POR PAISES

ESPAÑA 12.156

ITALIA 7.182

ALEMANIA 4.692

FRANCIA 4.323

COREA DEL SUR 3.956

ESTADOS UNIDOS 3.424

BRASIL 1.549

CANADÁ 1.276

HOLANDA 1.193

POLONIA 989

AUSTRALIA 987

INGLATERRA 982

IRLANDA 946

DINAMARCA 916

JAPÓN 653

HUNGRÍA 644

BÉLGICA 614

AUSTRIA 422

REPÚBLICA CHECA 373

SUIZA 357

ARGENTINA 350

PORTUGAL 313

SUECIA 304

MÉJICO 278

CHINA 271

LITUANIA 240

AÑOS

1997

3.678

1998

4.574

1999

7.642

2000

11.758

2001

12.342

2002

14.463

2003

16.083

2004

20.395

2005

19.641

2006

20.585

2007

21.775

2008

21.828

2009

23.305

2010

23.418

2011

23.932

2012

25.607

2013

36.315

2014

45.040

2015

52.442

2016

52.426

NÚMERO TOTAL DE PEREGRINOS
52.426

A PIE
48.682 (92'9%)

EN BICI
3.744 (7'1%)

PEREGRINOS EXTRANJEROS
40.270 (76'8%)

PEREGRINOS ESPAÑOLES
12.156 (23'2%)

PEREGRINAS
23.231 (44'3%)

PEREGRINOS
29.195 (55'7%)





Crónicas



JORNADA DE LIMPIEZA

Al final del año llega una de las actividades más emblemáticas: la *Jornada de Limpieza*. Este año entre Sahagún y Reliegos. Era 27 de noviembre día soleado pero frío y formamos tres grupos para repartirnos esta etapa: el primero, entre Sahagún y Bercianos del Real Camino, otro grupo de ahí a El Burgo Ranero y el último hasta Reliegos.

Parece que los peregrinos somos más cívicos y este año recogimos menos basura que otros años, excepto en el tramo entre Sahagún y Calzada del Coto, con el Camino contiguo a la carretera N-120, por lo que la basura podría ser la arrojada desde los coches.

Terminada la limpieza nos reunimos en El Burgo Ranero, realizando una foto del grupo al lado del Albergue Municipal con parte de las bolsas llenas de basura para que quedara constancia. Y como no todo va a ser trabajar, finalmente nos trasladamos a un restaurante del pueblo para comer en armonía.

Es esta una jornada muy reconfortante y el próximo año esperamos que el Camino no necesite limpiarse. ¡Buen Camino!

Nabor Martínez



Embutidos típicos de León - Vinos y repostería

**La Despensa
de Lorenzo**

c. Mariano Domínguez Berrueta, nº 17
24003, León 633 77 40 53

Exposición permanente de obras de Victor de los Ríos y José Ajenjo



camino de Santiago
artístico y cultural
LOS NOGALES

Crta León-Valladolid, km 14
24217 Mansilla de las Mulas, León

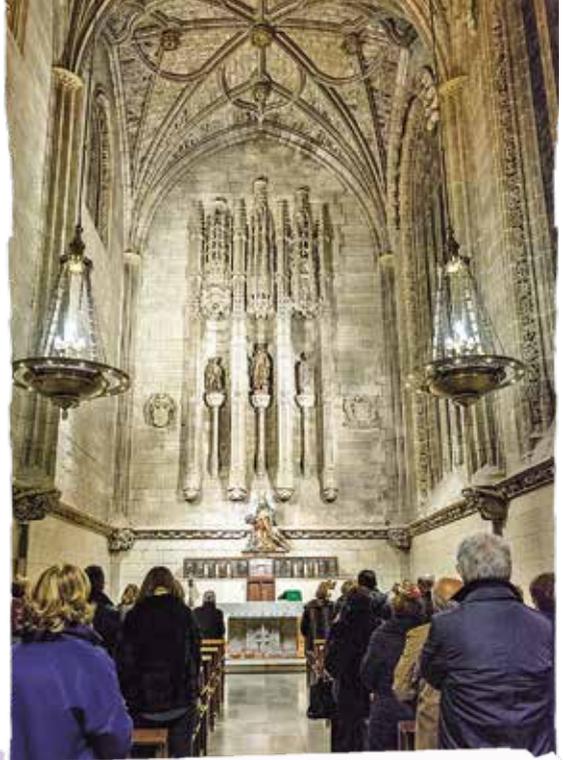
COMIDA DE NAVIDAD

Como viene siendo norma de obligado -y agradable- cumplimiento, el día 18 de diciembre de 2016 se celebró en el Hotel Infantas de León, de nuestra ciudad, a las 14,30 h, la tradicional comida de Navidad y Fin de Año. Además, con este acto se dan por finalizadas las numerosas y variadas actividades que tuvieron lugar durante este año.

Media hora antes del evento, ya había bastantes compañeros en el bar para tomar el aperitivo y pasar al salón. En esta ocasión nos juntamos un centenar de socios en un ambiente festivo con ganas de charla y disfrute. Este año la asociación ha regalado a cada asistente un práctico cancionero de bolsillo, para que todos podamos conocer las letras de las canciones más populares.

Después de los cafés y chupitos, tuvo lugar el preceptivo saludo de nuestro presidente que felicitó a todos los presentes las fiestas de Pascua y el Nuevo Año. A continuación, se sortearon varios regalos entre los asistentes que tuvieron gran éxito; entre ellos, las famosas calabazas que elabora nuestro compañero Virgilio, al que vimos muy recuperado tras la operación. Entre canciones, parloteo, y después de una larga sobremesa se da por finalizado el acto que resultó muy animado.

Manuel Rodríguez Pascual



MISA DE LA ASOCIACIÓN

El calendario anual de la asociación comenzó el pasado día 14 de enero con la celebración de la Santa Misa, en la capilla de la Virgen del Camino de nuestra querida Pulchra Leonina, un acto que reúne a gran número de socios y simpatizantes, para recordar a los compañeros que desde el cielo nos cuidan y al mismo tiempo agradecer la vida de los presentes

La celebración fue presidida por Jorge García y amenizada por el coro, que con tanto cariño y dedicación dirige nuestra querida Conchita, acompañados al órgano por Andrés Rodríguez.

Finalizado el acto, y después de los saludos y felicitaciones por el nuevo año, terminamos la tarde alrededor de una gran mesa donde 35 socios nos regalamos un rico chocolate con sus correspondientes churros. El próximo año prometemos seguir ensayando y mejorando el repertorio.

M^a del Camino Morla del Cano


Mesón
LA PERLA
Cocina abierta todo el día

C/ La Rúa, 33 bajo. 24003, León.
Tlf: 987 213 569

Especialidad
en carnes

Menú diario

Menú del
Peregrino

Carta

Raciones

Embutidos
de León

BE INSPIRED!

Walk the
Camino
de Santiago
with...

Spain is more

www.spainismore.com

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2017

Un día de enero en León. Teóricamente supondría frío, lluvia, nieve... alguien que no viviera aquí, se lo imaginaría así.

Nada de esto ocurrió el sábado 16, porque aparte de que la climatología se portó muy bien, nada hubiera impedido que todos los socios que podían haberlo acudieran a la convocatoria que aquella tarde teníamos en el hotel Conde Luna.

Y qué decir del ambiente interno. No me refiero a lo confortable del edificio sino a la actitud de los asistentes, que con gusto y ganas esperaban conocer en letras y números el resultado de la actividad de la Asociación durante el 2016.

Se siguió el orden del día. Quedó reflejado el aumento de socios. La economía en crecimiento. El Senderín, un orgullo continuado. El Espacio Cultural, fiel a su enunciado. Y el conjunto de actividades, tanto las realizadas como el programa propuesto para este 2017, muy bien acogidas.

Se agradeció y felicitó a la Junta Directiva por el trabajo efectuado que como todos sabemos es felicitación a toda la Asociación, ya que es con la colaboración de todos en sus distintas modalidades como se consigue la buena marcha y resultados de nuestra Asociación.

A continuación nos trasladamos a la sede para compartir unos pinchos donde, así como el año pasado alguien comentó la novedad de encontrarse con un vino clarete muy agradable, este año tampoco pasó desapercibida la aparición de cecina y jamón en los platos de embutido. Buen nivel para el año que viene...

Y lo más interesante del broche final: el buen rollo, camaradería, alegría que se percibía en un día sin ruta, sin cansancio y sin otro objetivo en esos momentos que compartirlo como amigos.

Os esperamos a todos en la próxima. ¡Buen Camino!

Angelina Otero



987 209 656
987 106 006

Reserva WhatsApp:
 **656 588 709**

- Transporte de bicicletas
- English spoken

www.radiotaxiamarillociudaddeleon.com



HOTEL QUINDÓS

Centro de información y reservas
987 236 200

hotelquindos@hotelquindos.com



CAMINO LEBANIEGO

1ª ETAPA: LEÓN – SANTA OLAJA DE ESLONZA. 29 de enero de 2017

Era una emocionante mañana la del 29 de enero que ni la niebla consiguió adormecer, y ciento veintinueve peregrinos, todo un récord, se pusieron en el Camino de Santo Toribio de Liébana a conmemorar su Año Santo de 2017.

Gran alegría y animadas conversaciones en el ambiente, arranque desde la plaza de la Catedral y subida al Portillo donde, por cierto, estaba situada la cruz de piedra que ahora embellece la plaza de San Marcos de la capital, en cuya base se quedó dormido un peregrino y despertó de bronce. O no despertó.

Los pueblos de la Sobarriba, Valdefuente y Arcahueja, nos sintieron pasar sin levantar un párpado de la almohada como aconsejaba el día. Y llegamos a Puente Villarente donde varias cafeterías dieron "calor" a la marcha. Este interesante pueblo pertenece a tres ayuntamientos: Valdefresno, Villaturiel y Villasabariego. Con los problemas que nos da uno solo no me quiero imaginar lo que tienen que suponer tres para coordinar los servicios.

Pasado el puente giramos hacia Villarente y tomamos una pista que nos lleva al destino final.

Dejamos a un lado Villafañe, cuna del linaje del mismo nombre y uno de cuyos descendientes

fue Hernando Villafañe, regidor de León, que en el siglo XVII construyó en la actual plaza de las Palomas, el palacete que lleva su nombre y que hoy ocupan una tienda de ropa y un restaurante. En su gran escudo figuran dos cruces de Santiago.

En la ruta está después Palazuelo de Eslonza y un poco más adelante Villarmún, con su importante iglesia románica del siglo XII con elementos mozárabes como el ábside semicircular y planta de herradura. Tiene un arco triunfal con dos capiteles, uno con hojas vueltas y otro en el que están talladas tres figuras míticas: una arpía -rostro de mujer y cuerpo de ave de rapiña-, un grifo -con cabeza y garras de águila y cuerpo de león- y un basilisco -serpiente con garras, mirada letal y aliento venenoso- con una presa. Aunque sospechamos algo, desconocemos si había algún congreso de partido político por la época.

Y llegamos a Santa Olaja donde están situados los restos del monasterio de San Pedro de Eslonza, fundado en el 912 poco después de constituirse el Reino de León por García I.

El cenobio fue destruido por Almanzor en el 988 y lo reconstruyó en el 1099 la infanta Urraca de Zamora, hermana de Alfonso VI. ¡Sí hombre!, la que estaba cercada en Zamora por las tropas de su hermano Sancho en una guerra de sucesión y salió



Juntos hacemos **"El Camino"**
Gratis
Conexión Básica

La red wifi con mas puntos de conexión en "El Camino".

WiFi
¡Busca tu punto!

Conéctate Sin Límites tuwi

elcamino.tuwi.es

Vellido Dolfos, se cargó a Sancho y se acabó la guerra.

En el siglo XVI se hizo una importante remodelación del monasterio dotándole de un amplio claustro e iglesia con portada de dos torres, pero ya en el estilo renacentista de la época. Aquí trabajaron Juan de Badajoz y fray Pedro Martínez arquitecto de San Pedro de Cardeña en Burgos.

Con la desamortización de 1836 pasó a manos privadas que se dedicaron a venderlo por partes, y así prácticamente todas las iglesias de los alrededores tienen algún elemento con este origen. Aunque para protegerlo se declaró en 1931 Monumento Histórico Artístico Nacional, con la guerra civil y la situación política de la posguerra se permitió que se siguiera desmantelando. En la década de los años 40-50 el obispo Almarcha de León llevó la fachada para la actual iglesia de San Juan y San Pedro de Renueva, donde se puede contemplar actualmente aunque sin muchos de sus elementos decorativos. El retablo mayor, las campanas, el púlpito y el coro están en la iglesia de Villamañán y el arca de plata con las reliquias de san Adrián y santa Natalia se encuentra en el monasterio de las Carbajalas de León.

Desde 2010 pertenece al ayuntamiento de Gradeles que intenta consolidar las ruinas y musealizarlo.

El remate de la etapa no pudo ser mejor con un suculento cocido típico de la zona, y muy apropiado a la meteorología, o unos bocadillos “de enorme contenido”, en los dos establecimientos del pueblo con excelente atención y calidad.

2ª ETAPA: SANTA OLAJA DE ESLONZA – CARBAJAL DE RUEDA.
12 de febrero de 2017

Llegamos a Santa Olaja y tras tomar un reconfortante café, nos ponemos en marcha dando la espalda a la cuenca del río Moro, para subir a los altos de las Cotas donde ya se divisa la amplia ribera del Esla.

Ya de salida, nos envolvió el temporal de lluvia que habría de acompañarnos todo el camino. A veces paraba un poco y creíamos que ya había pasado todo pero era simplemente que la nube estaba esperando refuerzos.

Bajamos hasta Valdabasta hoy barrio de San Miguel de Escalada el cual se extiende un kilómetro a lo largo de la carretera. Al final del caserío hay un pequeño valle donde se encuentra el Monasterio. Con la bruma nos pareció ver el espectro de alguno de aquellos monjes mozarabes que lo construyeron en el siglo IX que se escondía entre las columnas y arcos de herradura del pórtico. Este monumento nacional tiene encanto incluso si llueve.



CERVECERÍA MORRIGAN

Desayuno Peregrino **987 808 824**

Trobarjo del Camino. C/Abogado José Fuertes Martínez, 5
Paralela a la ctra general, a 50 m. del edificio Arau,
en dirección a la Virgen del Camino

www.cerveceriamorrigan.com Facebook Morrigan Cervecería

88 Cadena 88

FERRETERIA HISPANO-AMERICANA

ENTRADA ENTRADA

C/ Carmen 8 y 10.
Tfno 987 25 11 68

direccion@hispano.com www.lahispano.com

Seguimos entre los chopos hasta ver en lo alto del acantilado las primeras casas de Rueda del Almirante. Por una corta pero pronunciada cuesta subimos hasta el mirador. Impresionantes las vistas de toda la comarca de la ribera del Esla con las montañas al fondo. No es raro que hubiera asentamientos aquí ya en el Paleolítico, que fuera un castro que destruyeron los romanos en sus guerras contra cántabros y astures y que Alfonso IX lo hiciera Señorío para regalárselo a Berenguela, su esposa y madre con él de Fernando III.

Descendemos y en pocos kilómetros llegamos a Cifuentes de Rueda cuna de san Miguel Wifredo, que murió por ser sacerdote en las revueltas de 1934 y fue canonizado por Juan Pablo II. Era pariente de nuestro compañero Julián Zapico y hoy tiene parroquia en León.

En el teleclub estaba M^a Cruz que tenía preparado el local y raciones de calamares y champiñones que nos vigorizó el cuerpo casi a nivel del espíritu.

Repuestos nos fuimos para Gradefes. Nos recibió su flamante monasterio románico del siglo XII con hermosa iglesia de valiosos capiteles e imagen románica de la Virgen, sala capitular y claustro. Nuestra compañera Camino Morla nos tenía el programa a punto.

Hay que destacar los dulces de las monjas y la excelente atención de los bares del pueblo.

Continuamos hasta Villacidayo donde esperaba Carmen en el teleclub con una sabrosísima cazuela de sopas y de huevos duros que fueron la admiración del respetable. Todo ello, con el calor del ambiente y el ánimo que se nos salía del pecho, hizo que nuestra excelente coral no pudiera aguantar más el arte que llevaba dentro y se arrancó a ritmo de pandereta. Se incorporó rápidamente Luis Ferreras, vecino del pueblo y con una extraordinaria voz, y fue derivando hacia la canción mejicana, que si la escucha Donald Trump no hace un muro si no un auditorio. Y lo pagaría ... ¡bueno!, sobre esto hay versiones. Nos costó mucho despedirnos de este entrañable pueblo.

Cuando llegamos a Carbajal nos esperaba Amador, alcalde de Gradefes, y algunos vecinos del pueblo, que nos regalaron para la Asociación una bonita figura del monasterio y obsequiaron a todos los presentes con una enorme y oportuna chocolatada con bollos de las monjas. ¡Qué gran colofón a la marcha!

Para despedirnos visitamos su bien restaurada iglesia, con la Virgen Peregrina como propietaria, antes de subirnos al autobús.

Dios mío qué día tan entrañable. Nos costará mucho olvidarlo y lo rememoraremos cada vez que visitemos estas tierras.

Todos estamos deseando ya que llegue la 3^a etapa.

3^a ETAPA: CARBAJAL DE RUEDA – VERDIAGO. 26 febrero 2017

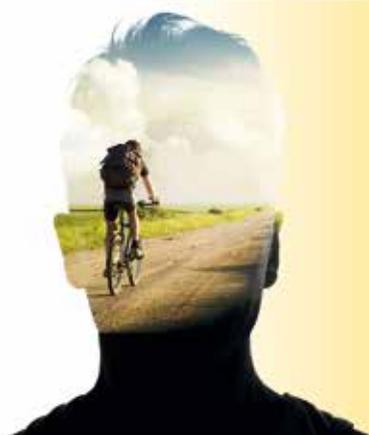
Y llegó la tercera etapa. El día no podía ser mejor de temperatura, sol y buena compañía.

En Carbajal nos aguardaban algunos vecinos para darnos la bienvenida y sellarnos la credencial. También esperaban numerosas personas de la Asociación Ruta Vadiniense de Cistierna, con su alcalde Nicanor Sen a la cabeza, para acompañarnos en la etapa. Fue un placer partir con ellos sobre la ruta y los numerosos proyectos de este Año Lebaniego.

En Santibáñez de Rueda pasamos junto a su hermosa iglesia de San Juan Degollado. No, no lo degollaron aquí. Se trata de San Juan Bautista que, como todos sabemos, fue decapitado en Jerusalén por el rey Herodes y aquel contubernio con Salomé.

A partir de aquí el camino discurre por unos parajes llenos de vegetación que esperan la primavera y procuran un gran placer al espíritu y al cuerpo.

Llegamos a Modino, villa que fue de rancio abuelo hasta principios del XIX como cabecera del Concejo de los actuales municipios de Cistierna y Sabero. Era incluso "Villa y Señorío de horca y cuchillo" es decir que tenía jurisdicción para castigar hasta con pena capital. Conociendo a los de Modino ¡vaya peligro! Todavía quedan de aquella época restos de casonas y escudos.



TÚ PONTE EN MARCHA.
NOSOTROS TE LLEVAMOS LA BICICLETA
AL EMPEZAR O ACABAR EL CAMINO.

El Camino
CON CORREOS

Por sólo
42,37€ (envío peninsular, incluido
embalaje y seguro de 300€)

elcaminoconcorreos.com



Seguimos el acogedor y placentero camino que nos lleva al famoso puente del Mercadillo, de origen romano, que durante muchos siglos fue fundamental en la comunicación de las dos riberas. A su lado existió un albergue de peregrinos y se celebraban las más importantes ferias de la comarca. Hoy ya ni lo uno ni lo otro.

Cistierna nos recibió con bastante ambiente por las calles, consecuencia del Carnaval celebrado la noche anterior. ¡Qué pena! Llegamos doce horas tarde.

Esta villa que nació como espacio industrial en la época romana adquirió su esplendor en el siglo XX con la explotación del carbón en el Valle de Sabero y la ubicación de la estación ferroviaria, donde se cargaba el mismo para el País Vasco. Se encuentra ahora luchando contra la despoblación a través de los servicios, actividades tradicionales y los nuevos polígonos industriales de Vidanes y Sabero. Actualmente es la cabecera comarcal de la Montaña Oriental y está muy bien dotada de servicios de todo tipo. Un buen lugar para vivir.

Continuamos el camino pasando junto a las ruinas industriales de Vegamediana que ensombrecen un paisaje extraordinario y nos llenan de nostalgia. A pesar de su pujanza en el siglo pasado le auguramos muy mal futuro ya a corto plazo.

Salimos a la llamada playa de Sabero y la belleza del paisaje nos hizo recordar el aspecto y el olor delicioso del bocadillo que llevábamos en la mochila. No pudimos resistir la tentación. Mientras comíamos contemplábamos el circuito de descensos de rápidos en canoa que nos invita a volver en verano para verlo en activo o participar.

Alejico está en un paraje extraordinario. Su iglesia de San Bábilas tiene la pila bautismal en el pórtico, supongo que es por si hay urgencia de bautizar a alguien y no aparece la llave. Visitamos el pequeño museo etnográfico de Pelayo y nos vamos al puente colgante que lo une con Aleje y que es toda una experiencia para los caminantes.

La ruta continúa por una de las sendas más bonitas que hemos visto, con numerosas fuentes adornadas con pequeños molinos de madera, la bocamina de la explotación de hierro de la que sale el agua ferruginosa y una exuberante vegetación de ribera. Una zona de praderío nos deja en el puente y en Verdiago fin de nuestra etapa.

Bueno, pues fue tan cómoda y acogedora la ruta que muchos aún se desplazaron tres km más hasta Valdoré para hacer la comida de mesa y mantel. Hace solo unas horas que esto ocurrió y ya estoy saboreando la cuarta etapa que será aún más bonita.

Anselmo Reguera Pinilla

IGUAZÚ
Librería de Viajes

CARTOGRAFÍA:
Mapas, Planos, Instituto Geográfico Nacional,
Servicio Geográfico del Ejército,
National Geographic.
Especializada en
El Camino de Santiago

GUÍAS
Guía de viaje, escalada,
senderismo, deportes, naturaleza, ...

MANUALES
Montaña, viajes, excursionismo, ...

DICCIONARIOS
TEMAS LEONESES

BARRIO HÚMEDO
Plegarios, 7
24003 LEÓN
Telf./Fax: 987 208 066
www.libreriaiguazu.com
iguazu@libreriaiguazu.com

Librería Casla
Literatura infantil y juvenil

e-mail: info@libreriacasla.es web: www.libreriacasla.es
Tlf/ fax 987 259 560 C/ Velázquez 17-19 2400 León

VISITA A LA EXPOSICIÓN "EL TITANIC, THE RECONSTRUCTION"

El **27 de noviembre de 2016**, un numeroso grupo de socios visitamos la exposición de "Titanic, The Reconstruction", en el Palacín, el mayor barco de pasajeros del mundo que apenas duró cuatro días a flote y que se hundió en las frías aguas del Atlántico Norte a casi cuatro km de profundidad.

Comienza la visita con la producción audiovisual que muestra las condiciones de navegación en que se encontraba el barco en la noche del 14 de abril de 1912 y en la que se produjo el choque contra el iceberg que hizo naufragar al que se consideraba un barco insumergible.

Durante el recorrido por la exposición y mediante audioguía se explica y observa la mansión londinense donde se reunieron la naviera y las autoridades del momento y deciden la construcción del Titanic. Curioso que en la actualidad el edificio es la embajada de España en el Reino Unido.

Enumerar más de 200 objetos originales que han estado expuestos sería demasiado, por eso, se hace referencia a algunos de ellos: Documentos originales, algunas herramientas empleadas para la construcción del barco, imágenes exclusivas de la entrevista de la última superviviente, instrumentos musicales, partituras, la historia de los músicos que prefirieron seguir tocando a salvarse, vestidos de gala de las mujeres adineradas que viajaban en primera clase, las cartas escritas por el oficial del barco así como el catalejo que utilizó, contemplar la réplica de la Cabina Marconi (el GPS de la época), una caja con encajes de Camariñas, el único equipaje español que viajaba a bordo, la vajilla de primera clase, el cuadro original "El sueño del Titanic" de un pintor español, el champán original que se sirvió en su restaurante de lujo, el increíble coche Brush D24 de 1909 que se estima es el coche más antiguo del mundo que todavía funciona y puede circular. Todo ello son algunos de los cargamentos que el Titanic llevaba en sus bodegas de carga.

La maqueta es la pieza estrella de la exposición, la más grande que se ha construido y la única que existe. El nivel de minuciosidad es excelente puesto que todos los detalles permiten apreciar muy bien las cubiertas e interiores del buque, como la sala de máquinas, la piscina, los salones del piano, los lujosos comedores, la emblemática escalinata de roble, los camarotes o las bodegas de carga.

Está perfectamente iluminado, es una obra de arte en sí misma que nos traslada a otra época, donde gran parte de la alta sociedad consideraba que la fuerza humana era superior a la de la naturaleza.

El desenlace de uno de los mayores desafíos, fue fatal como sabemos. Por el momento, a la naturaleza se la puede desafiar, pero no vencer.

Rosa Gómez

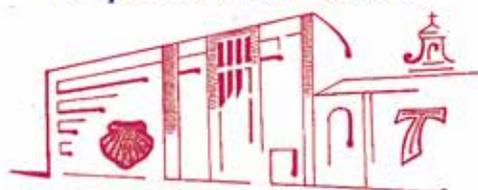
MUSEO SIERRA PAMBLEY

El **26 de enero de 2017** visitamos el Museo Sierra-Pambley. En una tarde fría y lluviosa, a las 18 h llegaron los del primer turno, y ya nos estaban esperando Teresa y Patricia para dividirnos en dos grupos. Unos empezarían por la parte de abajo y otros por la de arriba para así, una vez concluida la visita de unos 50 minutos, dejar paso a los del turno de las 19 h.

Empezamos la visita con una breve introducción sobre la historia de los Sierra-Pambley, cuyo origen y mayorazgo se localizaba en el concejo asturiano de Belmonte de Miranda. La rama leonesa de su apellido creció, desde el siglo XVIII, en el valle de Laciana. El punto de partida se sitúa en *Felipe Sierra-Pambley (1774-1823)* que



ALBERGUE SAN FRANCISCO DE ASÍS
En pleno centro de León



Av. Alcalde Miguel Castaño, 4. 24005, León



reservas.leon@alberguescapuchinos.org
www.alberguescapuchinos.org

987 215 060
637 439 848



Marcos
desde 1954

elaboración diaria 100% natural

patatasfritasmarcos
C/ Burgo Nuevo, 9 · C/ Ancha, 13
T. 987 214 167 · 987 080 201

se casa con Joaquina Álvarez-Blasón. De este matrimonio nacerán dos hijos: *Segundo (1807-1873)* y *María (1805-1845)*. Segundo fue el hombre clave en la familia, ya que fue él quien adquirió, a raíz de la desamortización eclesiástica, la casa que alberga el museo, que había pertenecido al cabildo de la catedral. Nunca se llegó a casar. A partir de aquí cobran notoriedad sus tres sobrinos, hijos de su hermana María y de Marcos Fernández-Blanco (1783-1846); *Victorina (1829-1888)* responsable de la frustración amorosa de su tío, hecho por el cual quedaría desheredada, *Pedro (1832-1883)* que representa a la parte bohemia de la familia y que murió sin haber hecho testamento y *Francisco Fernández-Blanco y Sierra Pabley (1827-1915)* "Don Paco", abogado y diputado, fundador de las escuelas Sierra-Pambley y en quien recayó toda la fortuna familiar. Es esta una familia cuyas ideas provienen de la Ilustración y que poco a poco fueron creando una importante biblioteca, a la que se unen su gusto por la pintura, la música..., todo ello reflejado en la Casa Museo que nos disponemos a visitar.

La casa Sierra-Pambley, erigida en 1848 por don Segundo sobre edificaciones eclesiásticas, tiene una fachada regularizada, compuesta por balcones y miradores distribuidos a espacios iguales, voluntad del propietario de marcar ritmos que contribuyan a la ordenación urbana, susceptibles de ser repetidos en otras fachadas de la ciudad.

Hincapié hizo nuestra guía en la distribución de las estancias. La escalera conduce a los vestíbulos superiores, en cada uno de los cuales se abren dos puertas: una de ingreso a la zona de los criados y otra a la de los señores, sistema de comunicación vertical que ahorra espacio. La vivienda ocupa los dos pisos superiores, el primero destinado a las estancias públicas, dedicadas a la vida social y el segundo a las privadas, escenario de la vida familiar.

Cuenta con numerosas habitaciones dedicadas a usos muy precisos, como corresponde a una casa moderna y bien organizada. Además del núcleo tradicional, compuesto por sala, gabinete y alcoba, situado en el piso alto, la casa tiene otras habitaciones, escenario de las distintas actividades de la vida burguesa: sala de música, sala de juego, gabinetes para damas y caballeros, comedores, tocador, despachos, dormitorios de matrimonio, de niños y de huéspedes, y retrete.

Se ha cuidado la higiene y la comodidad. Las numerosas ventanas garantizan la ventilación y la luz, además de procurar una vista soberbia sobre la catedral.

La preocupación por la salubridad doméstica de los higienistas del siglo XIX se muestra en la limpieza corporal y el aseo, reflejado en el "tocador", compuesto por bañera portátil, silla horadada, bidé y barbera.

Nos llama mucho la atención las numerosas rinconeras y escupideras que hay repartidas por toda la casa, para la recogida y discreta eliminación de los orines y de los esputos.

La sucesión lineal de estancias, cuyas puertas se abren en el centro de los muros, las unas frente a otras, ofrece una perspectiva de las habitaciones en enfilada. Están decoradas con papeles pintados y con moquetas.

Acabada la visita a la Casa Museo, nuestra guía nos invitó a que recorriésemos por nuestra cuenta la Sala Cossío, situada en la planta baja del edificio, destinada a mostrar la obra docente de la Fundación Sierra-Pambley.

M^a del Carmen Muñoz Pérez



TÚ DISFRUTA LA ETAPA.
NOSOTROS TE LLEVAMOS LA MOCHILA.

El Camino
CON CORREOS

CONTRÁTALO
DESDE 4€ LA ETAPA

606 618 341
mimochila@correos.com

elcaminoconcorreos.com



PEREGRINACIÓN A SANTIAGO DE CÁRITAS EN EL AÑO DE LA MISERICORDIA



Entrevista a Beatriz Gallego, Directora de Cáritas Diocesana de León

Pregunta: *¿Cómo se os ocurre hacer la peregrinación a Santiago desde Cáritas? ¿es por el Año de la Misericordia?*

Respuesta: Por eso fue. El Año de la Misericordia, cuando el Papa abre las puertas de todas las basílicas, nos da la posibilidad de llegar a Santiago con las personas que atendemos en Cáritas. Además, la idea se potenció cuando en verano Cáritas de Vitoria hizo el camino y llegó a León con personas atendidas, voluntarios y técnicos. Así que pensamos en hacer el Camino antes de que se cerrara la puerta del Año de la Misericordia. Al final se hizo los primeros días de noviembre, con la suerte de llegar justo el día que se cerraba la Puerta Santa.

El Año de la Misericordia se abrió para todos, pero hay gente que aunque quiera hacer la peregrinación no puede asumir el coste que supone.

Por supuesto, pensando en esos excluidos que no tienen ni para su día a día, es para quienes hicimos esta peregrinación. Y también pensando en la institución

de Cáritas. Vivimos los ocho días compartiendo con las personas a las que la sociedad ha dejado de lado, porque fueron personas que estaban viviendo en cajeros, otros en la calle y yendo de albergue en albergue... Personas a las que la sociedad estigmatiza pero con los que hemos convivido y disfrutado, llegando todos juntos andando, con el esfuerzo para llegar y entrar juntos por la Puerta Santa en un día indescriptible que fue el culmen a todo un camino.

Viendo el cuadernillo de resumen que habéis hecho llama la atención que el grupo no se dividía en organizadores y participantes.

Se trataba de eso, en Cáritas somos conscientes de que todos somos iguales en dignidad y cada uno aporta según sus potencialidades, realizando diferentes trabajos, todos complementarios. Fue necesaria una organización previa muy estudiada, y a partir de ahí, para que todo saliera bien, todos colaboramos en el hacer del día a día.

¿Qué tal la experiencia después?

En el Camino hubo mucha integración y unión, compartiendo la vida de camino y albergues. Al volver, seguimos trabajando con las personas, pero se nota que ha aumentado la confianza tras la convivencia. Situaciones que antes parecían mucho más difíciles ahora son más llevaderas.

Al final recogimos reflexiones de todos, una por ejemplo: "Cuando íbamos en grupo estábamos relajados, tranquilos, seguros de nosotros mismos. En cambio en solitario nos asaltaban las dudas, el miedo a equivocarnos. Igual que en la vida, nos necesitamos unos a otros". Cada una de esas frases tiene un significado de lo que fue el camino para todos nosotros.

Seguimos en contacto con las personas que fueron, igual que con todos los que atendemos en Cáritas, pero con ellos es diferente, porque nos conocimos en ese tiempo. Celebramos todos juntos una comida de Navidad y volvimos a escucharnos y a disfrutar de nuestra compañía. Fue una experiencia de misericordia, porque todos necesitamos dar y recibir amor... y esa fue una de las enseñanzas del Camino.

¿Se volverá a organizar en el futuro?

No es una actividad de las que programa Cáritas, aunque fue muy enriquecedora, buena y positiva. Existe la posibilidad de hacerlo, pero no sabemos cómo ni cuándo.

Juan Manuel Puente



Burgo Nuevo, 2-1º Izq.
24001 León
Teléfonos 987 211 211 / 987 211 216
Fax 987 211 496



Por **Pilar Marcos**

LA COMPOSTELA A LOS PEREGRINOS QUE REALICEN EL CAMINO DESDE A CORUÑA El Correo Gallego 29/12/2016

El Cabildo de la Catedral de Santiago ha acordado conceder la 'compostela' a los peregrinos que realicen el Camino Inglés desde A Coruña y que pongan en práctica otras tradiciones jacobeanas, incluso aunque no hayan recorrido los 100 kilómetros que se exigen para obtener esta certificación. Se toma esta decisión a raíz de la petición remitida por varias asociaciones extranjeras, cofradías, la Asociación Gallega de Amigos del Camino de Santiago, así como por el Ayuntamiento de A Coruña y varias instituciones jacobeanas.



LOS PEREGRINOS ELIGEN LEÓN CADA VEZ MÁS PARA INICIAR SU CAMINO Diario de León 21/2/2017

Los peregrinos que realizan el Camino de Santiago se decantan por la ciudad de León para comenzar su caminata en España hasta Santiago de Compostela. Durante el pasado año, un total de 52.426 personas procedentes de más de un centenar de países pernoctaron en alguno de los once albergues de peregrinos existentes en la capital leonesa, lo que supone una media de 144 caminantes al día, y eso sin contar los 12.000 visitantes que se han alojado en los hoteles de la ciudad y en el Parador de San Marcos. El alcalde leonés, Antonio Silván, destacaba la importancia cultural, turística y económica del Camino de Santiago para la ciudad de León y se comprometía a seguir trabajando codo con codo con la Asociación para conseguir que el peregrino «se sienta como uno más en la ciudad». Desde la Asociación trasladaban al primer edil leonés la necesidad de mejorar la señalización de los albergues a la entrada de la ciudad.

LOS ALBERGUES DEL CAMINO DE SANTIAGO, COMPROMETIDOS CON SU IMPACTO AMBIENTAL Vive el Camino 11/2/2017

Hace tres años comenzó la andadura del proyecto Life Stars+20, una iniciativa con fondos de la Unión Europea y en la que participan como socios la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, Europa Innovación y Desarrollo, el Ministerio de Medio Ambiente de Austria o el Grupo San Valero. A este proyecto europeo se han adherido hasta cinco albergues españoles ubicados en localidades de Arrés, Zabaldea, Nájera, Samos y Ponferrada. En este último ya se han conseguido alcanzar los objetivos del programa: se ha reducido en un 20% el consumo de energía, el ahorro de agua en un 33% y se han dejado de emitir 130 toneladas de CO2 a la atmósfera, unos datos que ahora los socios del proyecto quieren que "se repliquen en otras instalaciones".



UNA APLICACIÓN PERMITIRÁ DENUNCIAR ATENTADOS CONTRA EL PATRIMONIO DEL CAMINO DE SANTIAGO BurgosConecta.es 11/12/2016

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Astorga han desarrollado **atenta.2**, que se podrá utilizar a partir de 2017. Cuenta con un itinerario geolocalizado para denunciar **alteraciones interesadas del itinerario, destrozos artístico-monumentales, vandalismo, desidia político-administrativa** y cualquier tipo de "insensibilidad". Un grupo de seguimiento certificará a diario las denuncias y, según el caso, las remitirá a los organismos correspondientes. La herramienta **prestará también un servicio de socorro y ayuda humanitaria para caminantes lesionados.**

Se ha presentado en el I Encuentro Internacional sobre el Patrimonio de los Caminos de Santiago, organizado en Grado (Asturias) por la Fraternidad Internacional del Camino de Santiago, recordando que la Ruta Xacobeana está sometida a importantes peligros como consecuencia del "afán cuantificador, economicista y banalizador" que llevan a cabo las administraciones.

Hotel Via León. C/ El Paso 5, 24003 León
Tel. 987 035 481 - 609 420 931

AUTOCARES FRANCO

Viajes y Excursiones
 Circuitos
 Transporte Escolar
 Transporte Empresa
 Líneas regulares

Oficinas y talleres:
 Polígono industrial de Villoedre
 Crta. Armunio 228
 24190 LEÓN

Tif. 987 25 86 00
 E-mail: info@autocaresfranco.com
 Web: www.autocaresfranco.com

IN MEMORIAM

NOTA EN RECUERDO DE JOSÉ LUIS BENÉITEZ



José Luis fue un viajero infatigable, por oficio, por vocación, porque el destino lo quiso así... Su viaje final no precisó de preámbulos, se resolvió en breve espacio de tiempo; el Señor lo consideró apto para gozar con él, fue un lunes 2 de enero de 2017.

Había nacido en Siero de la Reina, pero se crió en León y juguetó por el Barrio Húmedo. Su trabajo le hizo recorrer todos los rincones de España y también fuera de ella. Se incorporó al Camino cuando cesó su quehacer laboral. No sabemos cuántas veces llegó a Santiago, ¡muchas! Le pedía el cuerpo entregarse a la causa peregrina y se hizo hospitalero en Grañón coincidiendo allí con Ángel Herranz, se conocían bien. Sentía predilección por el mítico Samos y junto con Félix disfrutó muchas veces en el monasterio. En el albergue de las MM. Carbajalas era famoso el apunte que hizo, en veinte idiomas, con las frases para recibir a los peregrinos; los coreanos, los chinos los japoneses... se sorprendían cuando al llegar eran saludados en su lengua. Con los hospitaleros tomaba carajillos y les amenizaba la estancia.

Amó a su familia y hablaba con pasión de sus nietas.

Desde alguna de las estrellas que forman la Vía Láctea estará viendo cómo le recordamos sus amigos de la Ruta Jacobea. ¡Ultreia! José Luis ¡GWEDO! Buen Camino en coreano.

Marita Fdz. Criado

SE NOS HA IDO UN "BUEN HOMBRE"

El día 19 de enero fallecía nuestro socio Jesús Ferreiro Balado, Coronel retirado del Ejército del Aire, Caballero Paracaidista, gaitero y otras muchas cosas más de las que jamás alardeó. Jesús, a pesar de su alta categoría militar y de sus múltiples y destacados servicios a la Patria, era una persona sencilla, cercana, servicial, participativa, alegre, en fin, entrañable, que tenía amigos en todas partes.

Siempre mantuvo su domicilio familiar en León, a pesar de sus largas ausencias que venían dadas por sus ascensos en la carrera militar.

Diversos miembros de esta Asociación hemos tenido excelentes experiencias con Jesús a lo largo de los siete años que han transcurrido desde que un día del año 2010 decidieron, él y Pili pertenecer a este grupo de Amigos del Camino de Santiago, en la que desde el primer día se integraron plenamente. Los que hemos estado más cerca de él recordaremos con especial agrado esos momentos de compartir las fatigas en el Camino y los cánticos en nuestro coro.

Jesús siempre fue aficionado a practicar deporte, especialmente la bicicleta, aunque tuvo que dejarla a causa de una lesión de rodilla como consecuencia de los saltos en paracaídas que siguió practicando incluso siendo coronel.

Últimamente, y a partir de una grave operación a la que tuvo que someterse, dejó de salir y de participar en las actividades de la Asociación. Su ánimo y su interés por conocer las novedades de nuestra Asociación nunca decayeron a pesar de las adversidades.

Hasta siempre, Jesús, que tu patrona la Virgen de Loreto, junto a nuestro Apóstol Santiago, te hayan acompañado, por los cielos que tanto amabas, hasta llegar al Padre.

Pepe Mansilla





CONSIGUE AQUÍ TU HIPOTECA

HIPOTECA IMPULSO

Sí, aquí. Porque la Hipoteca Impulso de EspañaDuro se adapta a ti.
Tenemos la hipoteca que necesitas, con excelentes condiciones y a tu medida.
Pregúntanos y verás.



españaduro.es

CERCA DE TI

LOS LIBROS DEL CAMINO

La "GUÍA DEL PEREGRINO" libro V del Liber Sancti Jacobi, escrito alrededor del 1160 posiblemente, por Aymeric Picaud, constituye la primera guía del Camino de Santiago Francés en la que, junto a descripciones de las tierras y gentes del Camino se relata con minuciosidad, en dos de sus once capítulos, el nombre de muchas de las villas por las que se pasaba entonces, coincidentes todas con las que el peregrino actual atraviesa, novecientos años después.

Es excelente la traducción al castellano que del libro V realizó el catedrático y director del Centro de Estudios del Camino de Santiago de Sahagún Millán Bravo Lozano con el título de "GUÍA DEL PEREGRINO MEDIEVAL".

¿Cómo y por qué se eligió esa ruta? ¿Por qué el paso por las villas que menciona Aymeric y no por otras de las muchas posibles?

José María Lacarra, el mayor investigador sobre el Camino de Santiago, al que nos referiremos en próximas ocasiones, afirma rotundamente: "La realidad es que no tenemos ningún motivo concreto de qué caminos pudieron elegir los peregrinos con anterioridad al siglo XI".

Es, a comienzos del siglo XII, cuando la "CRÓNICA SILENSE" da las primeras noticias sobre el Camino. La Crónica comprende la historia desde Recaredo hasta Fernando I, y en ella, en un párrafo de apenas cinco líneas, al hablar de Sancho III Garcés "El Mayor" de Navarra, dice: "Libró de paganos todo el territorio que va del Pirineo al Castillo de Nájera y puso en mejor circulación el Camino de Santiago, puesto que antes los cristianos tenían que rodear por Álava por miedo a los árabes".

Se accede a esta crónica en el libro de J. E. Casariego "CRÓNICAS DE LOS REINOS DE ASTURIAS Y LEÓN", página 142.

Unos ciento treinta años después, Rodrigo Jiménez de Rada, arzobispo de Toledo y consejero de los reyes Alfonso VIII y Fernando III escribe "REBUS HISPANIAE", una historia de España desde sus primeros pobladores hasta el rey de Castilla Alfonso VIII y su hijo Enrique; y de nuevo, como en la Silense, al hablar de Sancho el Mayor, dedica un párrafo al desvío por Álava, pero ahora dando algún detalle más: "Debido a los frecuentes ataques de los árabes en Álava y sus desfiladeros de Asturias, desvió el Camino de Santiago desde Nájera hasta llegar a León y Astorga a través de Briviesca, Amaya y las cercanías de Carrión".

Podemos consultar el texto en la traducción de Juan Fernández Valverde "LOS HECHOS DE LA HISTORIA DE ESPAÑA" de Alianza Editorial, pág. 218.

Para los muy interesados decir que la Crónica Najerense y la Crónica Mundi de Lucas de Tuy repiten lo dicho por la Silense, mientras que la Crónica General de Alfonso X sigue al toledano.

Y llegados a los alrededores de 1250 hacemos un alto en nuestro caminar a través de los libros hasta el próximo artículo; libros que, como los que llevamos mencionados se pueden consultar en las Bibliotecas Públicas de Castilla y León.

Antonio Otero

HosVOL

Hospitaleros voluntarios

Marian Zorraquino Zabaleta

Una temporada más para dar la bienvenida a una hospitalera voluntaria. Ya sabéis que estas personas dedican una quincena para atender un albergue sin recibir nada a cambio a no ser la satisfacción de haber llevado a cabo una actividad que a ellas, como es el caso de Marian, les gusta.

Tenemos hoy con nosotros a esta simpática hospitalera para ver más de cerca su labor. En esta ocasión charlamos con Marian, que por los apellidos no parece de Trobajo del Camino. Ahí la tenemos en la foto atendiendo un conocido albergue.

Marian, ¿desde cuándo eres hospitalera?

En agosto de 2013 comencé esta bonita labor.

¿Por qué te hiciste hospitalera?

Por curiosidad, pero me llamó la atención el sentimiento de acogida que experimente desde la primera etapa del camino.

¿Hace falta algún requisito especial para ser hospitalera?

Ser peregrino y hacer un sencillo curso de habilidades donde se aprende y disfruta.

¿Con qué frecuencia haces de hospitalera?

Depende de las necesidades. A veces me ofrezco y en otras ocasiones me han pedido ayuda.

¿Cuál es en general la labor del hospitalero?

Ofrecer al peregrino una sonrisa, un lugar para repo-

ner fuerzas, sellar la credencial hacerle saber que un albergue de donativo merece un respeto y se ha de colaborar para el mantenimiento.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

La acogida, conocer personas diferentes todos los días, conseguir hacer grupo.

¿Hay diferencia entre unos y otros albergues?

Cada albergue es único, tanto interior como exterior, el entorno, la dificultad de las etapas.

¿Prefieres hacer el voluntariado sola o con algún otro hospitalero?

A veces no puedes elegir, las dos opciones son interesantes. Me es indiferente

¿Has tenido que afrontar situaciones inesperadas?

Cada día es una sorpresa. Por tanto es casi todo inesperado por variar la gente.

¿Y algún problema serio que no supieras resolver?

Ninguno sin solución. Detrás de cada hospitalero hay un equipo, un pueblo, una asociación que te apoyan y arropan.

¿Tienes alguna anécdota curiosa?

Una que se repite con frecuencia, la hora de acostarse por la noche. No encuentras casi cuándo ni modo atendiendo a tantos detalles necesarios para el día siguiente.

¿Recomendarías este trabajo a otras personas?

Recomiendo hacer el Camino ante todo y por supuesto trabajar por los peregrinos.

ARMERIA CASTRO



Caza, Pesca, Deportes
Montaña, Aventura.

c/ Rua, 6 y 7.
24003 León.

987 257020

987 240799

parking Colón

¡PROMOCIÓN PEREGRINOS!

1 SEMANA
ESTANCIA 24H 50 €

2 SEMANAS
ESTANCIA 24H 70 €

¡RESERVA TU PLAZA Y BUEN CAMINO!

Roa de la Vega, nº 27 - 24001 León · T. 987 10 65 95 · M. 670 994 138
info@parkingenleon.es · www.parkingenleon.es

¿Qué esperan los peregrinos de los hospitaleros?

Agradecemos un saludo cordial, consejos varios, un fuerte abrazo si es necesario.

¿Y en qué medida encuentran los peregrinos respuesta a sus problemas?

A veces, saber escuchar es suficiente. Eso es muy importante: escuchar.

¿Saben los peregrinos cuánto "cobráis"?

A estas alturas el peregrino, sabe el significado de albergue de donativo. Saben que no cobramos nada.

¿Cómo te sientes física y anímicamente al final del voluntariado?

Me siento feliz, si además he conectado con mis compañeros durante dos semanas trabajando codo a codo. Somos gente extraordinaria.

¿Algún comentario que desearías hacer para terminar?

Mi primer albergue, ochenta plazas, tres hospitaleros, un hospitalero, para la segunda semana de agosto, los cuatro novatos, a los seis días si no me marchaba yo, se marchaban las demás.

En 2016 he atendido en cuatro albergues sola y con compañeras, no me canso.

¿Alguna cosa más, Marian?

Un abrazo y saludo para todos los lectores de la asociación de León. No imaginé que fuerais tantos.

Gracias por tus respuestas y sobre todo por tu trabajo. Que sigas siendo hospitalera muchos años y sobre todo la excelente persona que veo que eres.



Mesón Bar
La Legua

Avda. de León 222
Carbajal de La Legua
León

987 28 83 02



www.mesonlalegua.es

Estamos en León



Albergue Maralla Leonesa

C/Tarifa 5, 24003 León
(Junto a la Plaza Mayor)

987 177 873

info@alberguemurallaleonesa.com

Síguenos en

www.alberguemurallaleonesa.com



LA MAGIA DE LA LUZ EN DOS IGLESIAS DEL CAMINO

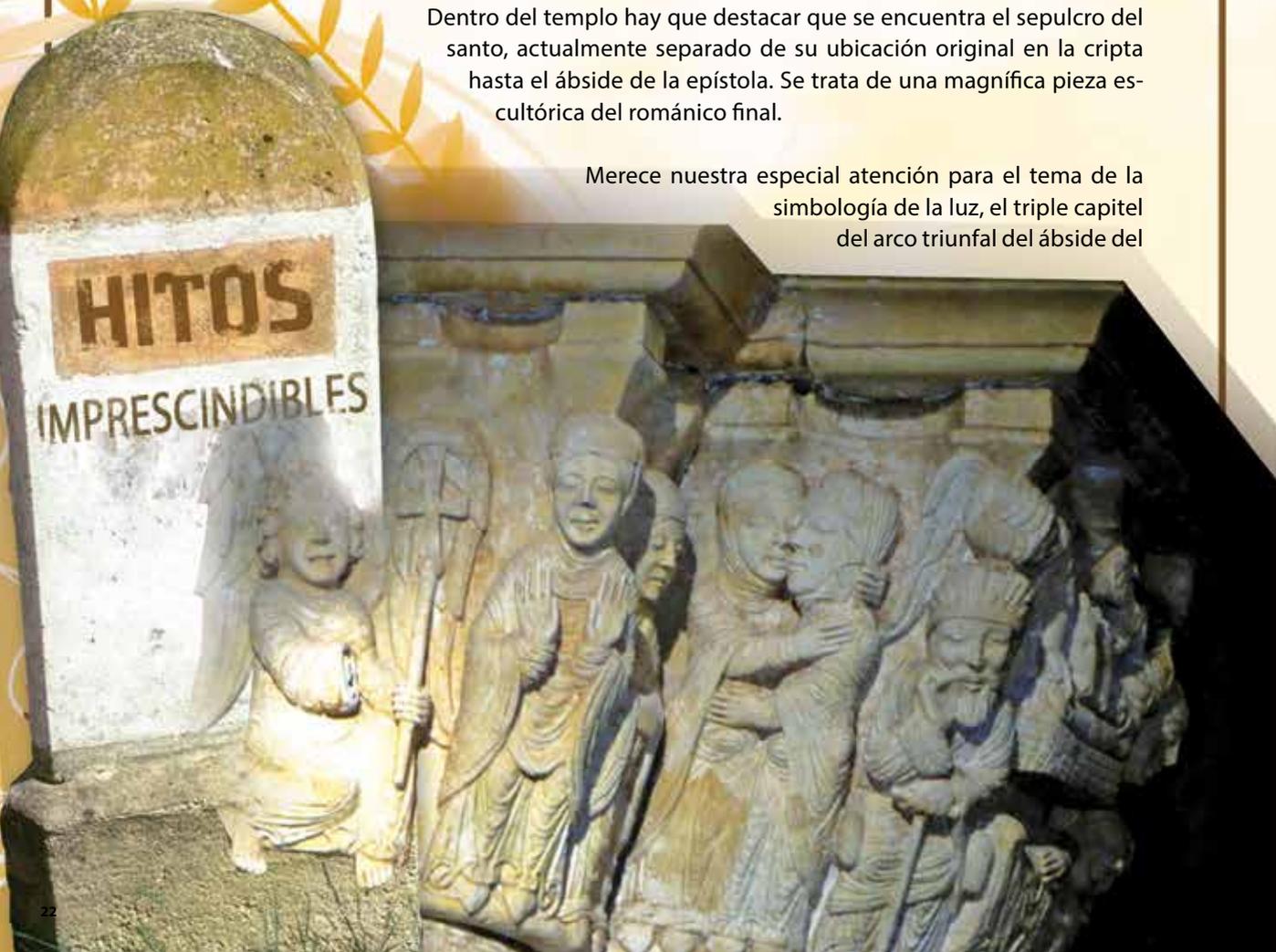
El presente artículo pretende ser una aproximación a dos joyas históricas ubicadas en diferentes Caminos. Se trata de las Iglesias Románicas de San Juan de Ortega (dentro del Camino Francés) y de la Iglesia de Santa Marta de Tera (dentro del Camino de la Plata). Como bien sabemos la primera se encuentra ubicada en la provincia de Burgos y la segunda en la provincia de Zamora. Ambas poseen una característica especial que las une... el llamado Milagro de la Luz... que se produce los equinoccios, aunque curiosamente en la zamorana al amanecer y en la burgalesa al atardecer. Desde aquí invitamos a todos los lectores del presente texto a conocer y disfrutar de este impresionante acontecimiento.

SAN JUAN DE ORTEGA

Parece ser que la iglesia de San Juan de Ortega es una fundación del propio santo, cuya vida estuvo siempre ligada a favorecer y proteger a los numerosos peregrinos que transitaban por los peligrosos Montes de Oca. Inicialmente construyó una botica, un hospital y un albergue para satisfacer las necesidades de los caminantes. Posteriormente, construyó la iglesia englobada dentro de un monasterio regido por canónigos regulares. Por tanto, es muy posible que la cabecera de triple ábside ya estuviera construida en la segunda mitad del siglo XII. Más tarde se interrumpieron las obras y no se finalizaron hasta el siglo XV, con el remate tanto de las naves como de la fachada occidental de estilo gótico tardío.

Dentro del templo hay que destacar que se encuentra el sepulcro del santo, actualmente separado de su ubicación original en la cripta hasta el ábside de la epístola. Se trata de una magnífica pieza escultórica del románico final.

Merece nuestra especial atención para el tema de la simbología de la luz, el triple capitel del arco triunfal del ábside del





evangelio, que reproduce el ciclo de la navidad al completo. Este es, sin duda, el capitel más conocido. Su fama se debe a que en todos los equinoccios, hacia las cinco de la tarde -hora solar- un rayo de sol entra por una ventana de la fachada occidental e ilumina este capitel de la Anunciación, donde la figura de la Virgen María lo recibe entre sus brazos. Este fascinante espectáculo astronómico, artístico y religioso está marcado por una fuerte simbología. Es revelador que la figura de la Virgen no mire hacia el ángel sino que su mirada se dirija hacia el rayo de sol que ilumina su vientre y, para ahondar aún más en ese simbolismo... todo ello ocurre nueve meses antes de la Navidad.

SANTA MARTA DE TERA

Este edificio es una joya del románico zamorano. Tiene planta cruciforme y lo más probable es que esto se deba a que estaría situado dentro de un conjunto monástico pues conocemos que ya Fernando I y su esposa doña Sancha concedieron este monasterio al obispo Ordoño y a la sede de Astorga en el año 1063.

En el edificio es necesario destacar que en las enjutas de la portada meridional se encuentran dos espléndidas esculturas, seguramente reutilizadas de otra edificación. La escultura de la derecha representa a san Juan y la de la izquierda es una bella imagen de Santiago Peregrino, con bordón y morral que cuelga de una bandolera y cuya tapa está adornada por una concha venera.

En el año 1996 se descubrió que en este edificio se produce un maravilloso fenómeno de luz. Así, en los equinoccios de primavera y de otoño, hacia las ocho de la mañana -hora solar- la luz del sol penetra por el óculo del hastial de la cabecera y ese primer rayo matutino ilumina de forma mágica el capitel interior izquierdo de la cabecera. En éste capitel se representa la ascensión del alma, que aparece enmarcada en una mandorla mística y que es transportada por dos ángeles. En breves segundos se produce un magnífico momento visual cargado de una gran simbología espiritual.

Ramón Carlos Fraile Lozano
Manuel Ángel González Colino

CANCIONES DE LOS PEREGRINOS



Son muchos los grupos de peregrinos que componen sus propias canciones y que comienzan cada mañana entonando una de ellas para darse ánimo al iniciar la jornada, sobre todo si el día amanece oscuro o lluvioso o con demasiado viento; y no digamos si el día es soleado (o se adivina que va a serlo, porque muchas veces se comienza a caminar antes de que el sol aparezca) y una energía interior parece que te empuja a mover las piernas y a patear las sendas como si te fuera una recompensa en ello, especialmente si la noche ha sido buena, has podido dormir bien y el cuerpo responde.

Una de estas canciones, que a cualquier peregrino le hará revivir sensaciones muy conocidas y muy comunes, es la que bajo el título de Peregrino de Santiago,

se incluye en el CD titulado "Hitos del Camino" cuyo autor es José María Maldonado y está cantada por él mismo acompañado de Elena Gámiz.

Se puede escuchar en el enlace <https://www.youtube.com/watch?v=Hxx0bGldvto> y está publicado en junio de 2012.

Precisamente en ese enlace se contemplan, mientras se escucha la canción, unas bonitas fotografías de un tramo del Camino Francés que a quien lo haya recorrido le resultarán muy significativas: la salida de Zizur Menor, después de Pamplona, la subida del monte del Perdón, lenta y fatigosa, contemplando a lo lejos los aerogeneradores, modernos molinos de viento que parece que nunca alcanzarás y por fin la llegada a la cima, el Alto del Perdón



CLÍNICA DENTAL

Doctora
Mirian Tenorio Ferrer



San Mamés, 69 - bajo. León. Telf. 987 27 39 40



Web, Internet, Personas

ALCELOCO

DISEÑO WEB - HOSTING - APLICACIONES MÓVILES

COMERCIO ELECTRÓNICO - ASESORÍA INFORMÁTICA

info@alceloco.es - 669 357 191 - alceloco.es

de 770 m de altura que hay que trepar en poco trecho, donde está uno de los monumentos del Camino más aerodinámico y más espectacular. Compruébalo tú mismo.

La canción es monótona en su melodía, con la cadencia propia para ser repetida cada mañana e introduce la palabra *Ultreia* al principio y al final, buscando la conexión con los peregrinos del mundo entero a Compostela.

Peregrino de Santiago

Ultreia, peregrino de Santiago, por siempre hacia adelante y hacia arriba, aunque los cuerpos van algo cansados, el alma la llevamos siempre viva.

Dale gracias al sol cada mañana por la dicha de ver un nuevo día. levántate venciendo la desgana y empieza a caminar con alegría.

Acata en tu alma buenamente el primer mandamiento peregrino y vive en cada instante plenamente y amar a cada sitio en el camino.

Ultreia! Y que las buenas vibraciones te llenen de emoción cada momento, que los claros del cielo te coronen y de espaldas te sople siempre el viento.

Que oigas la voz sagrada de la senda que brota entre los verdes y las flores y que el dios de los sueños te defienda del trueno y los nocturnos roncadores.

Que todo sea mejor que lo soñaste y tu alma navegue a toda vela. Que las ampollas nunca echen al traste tu ilusión de llegar a Compostela.

Dale gracias al sol cada mañana...

Charo Barrientos



**UNAMUNO
ALBERGUE**

www.albergueunamuno.com

albergue@residenciaunamuno.com

Al lado de
la Catedral
San Pelayo, 15
León

987 233 010
607 900 001



CASTILLA Y LEÓN

es vida

[STJ
500]
V CENTENARIO
DEL NACIMIENTO
DE SANTA TERESA
DE JESÚS

DE MIS LECTURAS EMOCIONALES



Las madres y la zona de confort

El ponente en un "Seminario para Emprendedores", personas que aspiran al éxito profesional y a cumplir sus mejores sueños, pontificaba "hay que salir de la zona de confort". Nos ha intentado convencer de que vivimos desde hace muchos años en la zona de confort, sin ser conscientes de ello.

Somos de una generación que pasó la infancia en el pueblo; trabajamos y estudiamos en las horas que hurtábamos a nuestros días de adolescentes y jóvenes, descansando lo imprescindible para volver al día siguiente a la misma rutina; de adultos como madres o padres contribuimos al desarrollo integral de al menos dos hijos.

Afortunadamente teníamos madres de una generación diferente que nos apoyaron para que nos convirtiéramos en ciudadanos, consiguiéndolo con aprobado o "P.A.", además de participar en otras tareas y logros que constan en la "historia familiar".

Superado el revuelo de neuronas y asimilados los mensajes del profesor, nuestros principios, valores y las flechas amarillas del "camino personal" se han reorganizado y hemos comprendido lo que nos propone para alcanzar el futuro. "Es necesario salir de la zona de confort, para realizar nuestros sueños y poder tener una vida con éxito profesional que nos permita ser aceptados por la sociedad y obtener los ingresos económicos suficientes para acceder a los bienes y servicios que ofrece el mercado". Con esto tendremos la oportunidad de formar una familia, alimentar a sus miembros, incluidos los hijos, facilitarles educación e instrucción universitaria, "Erasmus and Máster" y si todo se cumple como lo soñamos, hemos progresado adecuadamente.

Sin saber por qué, en ese momento, todos nos acordamos de las madres, relacionándolas con la "zona de confort", que en su tiempo no se había inventado y seguro que muchas ni pensaron que se inventaría. Resulta que el esfuerzo de las madres iba dirigido a conseguir un espacio seguro y cálido para la familia o tal vez solo para los hijos, aunque el padre sin pretenderlo, lo disfrutó, como otra criatura más.

De forma natural, cada madre organizaba lo que para ella era su casa, de acuerdo con las posibilidades y los escasos recursos que tenía a mano; en algunos casos los resultados fueron sorprendentes, lástima que al no haberse inventado el término, los retoños de la familia no podían agradecer su trabajo, disfrutarlo y presumir diciéndole a su amiguito ¡¡Chincha, chincha!! ¡La zona de confort que me ha hecho mi mamá, es más amplia y mejor que la tuya y con mejores vistas!

Todos hemos tenido una "zona de confort" que ha cumplido su función y que en algunos casos, con los arreglos o restauraciones pertinentes la sigue cumpliendo.

Para aventureros existe una modalidad que es muy práctica: *Extender la zona de confort, aprovechando su flexibilidad en un alarde de valentía y teniendo presente que para evitar la envidia, no es recomendable hacerlo en casa.*

Queridos peregrinas y peregrinos de León y del mundo, deseamos que esta nueva entrega de lecturas emocionales en el comienzo de la primavera sirva como reconocimiento a la tarea de las madres y de admiración por su ilusión, valentía, perseverancia y buen hacer que recuerda a Penélope, tejiendo y destejiendo, mientras mantenía a los codiciosos pretendientes lejos de la "zona de confort extendida" donde cuidaba a Telémaco; las borracheras y comilonas que disfrutaban estos indeseados, siendo diarias, se consideraban zonas de glotonería y depravación.

Por cierto, si abandonáis la "zona de confort" en busca del aprendizaje, para experimentar o comparar y con la pretensión de internaros en la "zona mágica", estáis cumpliendo con la sagrada misión de perseguir vuestros sueños. Recordar que se permite volver si lo hacéis solos y lo más importante antes de emprender el viaje, no olvidéis enviar un amoroso agradecimiento a vuestras madres. ¡Buen Camino!

Ángel Herranz



CAMINOS POR LEÓN -VIEJO CAMINO-

Camino, viejo camino,
pobre camino olvidado
cuando fuiste el primero
que desde Europa han llegado.

Existía el Primitivo,
el que hizo aquel Rey Casto;
pero quedaba pequeño,
solo de Oviedo a Santiago.

La brecha se abrió contigo,
pobre camino olvidado,
y hoy, final del Veinte Siglo
vamos a recuperarlo.

Mester de Juglaría

CRUCIGRAMA Por RGS



Horizontales

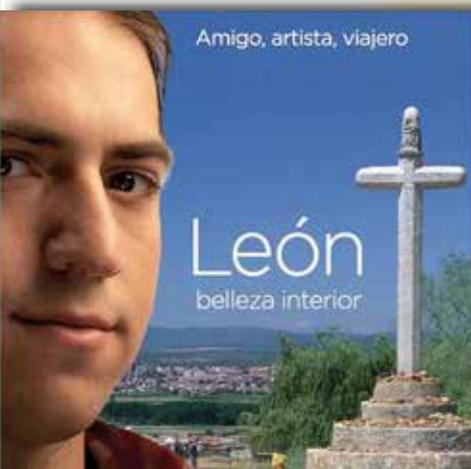
1.- Capital asiática. // Persigas sin dar tregua. **2.-** Interjección en desuso para expresar dolor. // Conjunto de peldaños. **3.-** Pronombre personal. // Proponer una razón contra lo que alguien dice. // Número romano. **4.-** Caminad de acá para allá. // Nombre propio masculino. // Símbolo químico. **5.-** Igualdad en la superficie de las cosas. // Vocal. // Río alemán. **6.-** Sentimiento de indignación. // Hicieses surcos con el arado. **7.-** Pájaro de la familia de la alondra. // Consonante. **8.-** Aumentativo. // Envuelvan a alguien en un compromiso. // Voz militar. **9.-** Al revés, diez veces cien. // Que no ha recibido daño (fem.). **10.-** Excesivamente gordo. // Regla o precepto. **11.-** Salvoconducto. // Artesa grande que sirve para amasar.

Verticales

1.- Sarcástico, irónico. // Al revés, río italiano. **2.-** Rezumaran. // Elemento químico. **-3.** Vocal. // Sustancia empleada para sazonar y conservar alimentos. // Municipio leridano. **4.-** Ciudad del Camino. // Ponga liso algo, **5.-** Establecimiento que ofrece tratamientos con agua, no medicinal. // Interjección para alentar a alguien. **6.-** Amedranten. // Número romano. **7.-** De color blanco. // Planta medicinal, empleada para tratar contusiones y magulladuras. **8.-** En de multitudes. // Nota musical. // Artículo (pl.). **9.-** Esencia o naturaleza. // Acusada, culpada. // Nombre de letra. **10.-** Al revés, nota musical. // Centro de Investigaciones Sociológicas. // Al revés, nombre de mujer. **11.-** Habitación principal de una casa. // Semilla menuda de varios vegetales.

Soluciones al número anterior

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	C	A	N	A	S		L	I	M	A	
2	L	L	A	M	A	R	A	D	A		G
3	O	Q	U	E	D	A	D		T	I	O
4	N	U	R	S	E		E	L	I	D	A
5		I	U			C	R	U	C	E	
6	O	M				G	R	A	G	E	A
7	T	I	A	C	A			A		N	Y
8	E	S	C	U	L	T	U	R	A		R
9	I	T	A	L	I	A			F	M	I
10	R	A	R	E	O		M	A	T	I	Z
11	P	S	O	A	S		A	L	A	L	A



VÍVELO

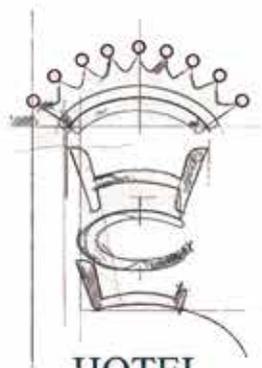
Ven a León y recreáte con su belleza. Su cultura, sus paisajes, su gastronomía y su gente te están esperando. León lo tiene todo para sorprenderte.



www.turisleon.com



Oficina Virtual
Camino de Santiago



HOTEL
CONDE LUNA

desde 1964

*50 años
por y para León*

Avenida Independencia, 7 - León • Tel. 987 20 66 00
www.hotelcondeluna.es



HOTEL
ALFONSO V

*Tu hotel
en el centro*



20
AÑOS

Un hotel de modos y no de modas

Avda. del Padre Isla, 1 - 24002 León
Tel. 987 22 09 00

www.hotelalfonsov.com