



SENTERÍN

BOLETÍN INFORMATIVO

ABRIL 2016. Nº 20 / 2ª Época



CAMINO SANABRÉS

ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO DE LEÓN



"PULCHRA LEONINA"



Edita

Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León "Pulchra Leonina"

Dirección

Juan Manuel Puente Cabrera

Consejo de Redacción

María Pilar Marcos Llamas

María del Camino Morla del Cano

Felix Páramo García

Anselmo Reguera Pinilla

Manuel Rodríguez Pascual

Colaboradores en este número

Charo Barrientos González

José Buzzi Gracia

Joaquín Cuevas Aller

Loli Fernández Criado

Julián González Prieto

Ángel Herranz García

Angelina Otero García

Fotografías

Miembros de la asociación

Portada

Santiago Apóstol en Santa Marta de Tera,
Camino Sanabrés.

Foto de José María Martín Díaz

Diseño, maquetación e ilustraciones

la.zarpa@hotmail.com

Imprime

PRINTED 2000

Dep. Legal: LE-584-2011

Redacción y Administración

Avda. Independencia, 2-5º Izda. 24001-León

Contacto

987 260 530 - 677 430 200

senderinleon@gmail.com



"También en Facebook"

Busca Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León "Pulchra Leonina"

caminosantiagoleon@gmail.com

www.caminosantiagoleon.es

http://caminosantiagoleon.blogspot.com

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León y el equipo de redacción de El Senderín, no se responsabilizan de las opiniones vertidas en los artículos.

ACTIVIDADES

2 de abril

Vía Lucis: Beleña - Fuenterroble de Salvatierra

8, 9 y 10 de abril

Asamblea de la Federación Española de Asociaciones, Logroño

23 y 24 de abril

Camino de Invierno: 6ª y 7ª Etapas:
A Pobra de Brollon - A Broza - Chantada

8 de mayo

Romería del Bendito Cristo de Cabanillas:
Carbajal -Cabanillas - Carbajal

Del 22 al 29 de mayo

Camino Portugués en España. Tuy - Santiago

12 de junio

Camino Sanabrés 4ª Etapa.
Rionegro del Puente - Asturianos

2 y 3 de julio

Peregrinación a Santiago de Compostela

11 de julio

Convocatoria del X Concurso de Fotografía

II y III Actividades/Editorial

IV Estadística

VII Crónicas

XVI Noticias del Camino

XX El Camino de Santiago en la Filatelia (9)

XXII Puentes en el Camino

XXXIV Canciones de los Peregrinos

XXVI De Mis Lecturas Emocionales

XXXVII Refranero Comentado y Crucigrama

Como cada inicio de año se suele hacer un repaso del anterior, en este tenemos el habitual "recuento" de peregrinos. En las próximas páginas os presentamos la estadística elaborada por esta Asociación, y que ha servido de base a varias reseñas en medios de comunicación.

Como es habitual, se refleja un incremento en el número de paso de peregrinos por León, acorde al aumento reflejado en Santiago de Compostela. Podemos decir que el Camino de Santiago se consolida y mantiene en auge, con más peregrinos que llegan por más caminos.

Estos buenos datos numéricos sirven para que las diversas administraciones se feliciten por ellos, promuevan iniciativas y normativas, renueven sus apuestas firmes y decididas, realicen los tradicionales compromisos de cuidado y mejoras, y den a luz nuevas líneas de actuación.

En la provincia de León, los más de 52.000 peregrinos que se alojaron en albergues a su paso por la capital -y serán más con los que se escapan a nuestro recuento o inician en Astorga, Ponferrada, Villafranca...- representan un impacto económico muy importante. Además, son un empuje principal para el estímulo de iniciativas turísticas y de promoción que luego no solo benefician a los peregrinos, sino que son un "aliciente dinamizador" para toda la sociedad.

Desde la orilla del Camino se ve que el espíritu jacobeo sigue creciendo, pero no mejora en paralelo su entorno y que, entre las grandes obras y planes quinquenales, se aparcan las pequeñas y útiles iniciativas. Se va al gran volumen y muchas veces se pierden los detalles. Anoten aquí el interesante plan unificador de la señalización iniciado en Galicia, que siendo bueno en sí mismo, lo primero que ha hecho es eliminar los hitos kilométricos tan queridos por los que por allí transitan. Las buenas iniciativas en nuestra provincia sobre el cuidado y limpieza de caminos siguen en espera de subvenciones y trámites, y las pocas que se hacen acaban realizándose por iniciativa popular, con *hacenderas*, o con jornadas como las que organizamos desde esta y otras asociaciones. Y no dejen la libreta, añadan las propuestas de generosos planes integrales en muchos ayuntamientos mientras en el día a día tardan meses en solucionar las alteraciones en las marcas propias del camino. Y en *post data*, incluyan que desde las altas instituciones eclesiásticas, en algunos casos bien pareciera que tienen un fin poco espiritual cuando toman decisiones sin tener en cuenta a los que también nos ocupamos de los peregrinos.

Sirvan las buenas cifras de ánimo y estímulo. Bienvenidos todos los apoyos e iniciativas. Secundamos y respaldamos todos los trabajos a favor del Camino de Santiago. Pero esperamos que entre las grandes cifras y las grandes reuniones, se fijen de vez en cuando en el fin último, en los detalles y en las pequeñas pero importantes iniciativas. Al fin, lo que nos lleva a los peregrinos hasta la tumba del Apóstol es una motivación personal, unas pequeñas flechas amarillas y una simple credencial, aunque llevemos a nuestro alrededor cultura y estímulos económicos. Pedimos, por eso, que nuestras sencillas necesidades también requieran su atención y, sobre todo, su actuación.

José Buzzi Gracia

Un año más nos asomamos a nuestra revista El Senderín para comentar, brevemente, los datos que hemos obtenido de los Albergues de León sobre los peregrinos que han pasado y se han alojado en nuestra ciudad durante el pasado año 2015.

A primera vista, destaca un importante aumento en el número, pues hemos pasado de 45.040 peregrinos en el año 2014 a 52.442 en el pasado año, es decir, ha habido un incremento de un 16'4% sobre el año anterior. Esta notable diferencia se debe a dos factores; por una parte, a un aumento en sí mismo, ya que es una constante que viene produciéndose año tras año; y por otra parte, a que hemos podido acceder a datos de peregrinos alojados en otros albergues.

Tal es así, que el pasado año completábamos el estudio con cinco albergues y este año hemos podido incluir los datos que nos han facilitado nueve albergues (siete de ellos en la ciudad, uno en Puente Castro y otro en La Virgen del Camino). Hemos constatado que los albergues "antiguos" han conservado, con ligeras diferencias, su nivel de ocupación, siendo los cuatro albergues "nuevos" los que han aportado los siete mil y pico peregrinos que han representado el incremento.

LUGARES DE INICIO DEL CAMINO Y PROPORCIÓN

| | | |
|-----------------------------|--------|-------|
| SAINT JEAN PIED DE PORT | 26.503 | 50'5% |
| LEÓN | 8.017 | 15'3% |
| BURGOS | 4.163 | 7'9% |
| RONCESVALLES | 4.058 | 7'7% |
| PAMPLONA | 2.971 | 5'7% |
| LE PUY EN VELAY | 1.094 | 2'1% |
| LOGROÑO | 758 | 1'4% |
| SAHAGÚN | 514 | 1'0% |
| CARRIÓN DE LOS CONDES | 336 | 0'6% |
| FRÓMISTA | 294 | 0'6% |
| SOMPORT | 282 | 0'5% |
| LOURDES | 220 | 0'4% |
| SANTO DOMINGO DE LA CALZADA | 152 | 0'3% |
| PUENTE LA REINA | 152 | 0'3% |
| MANSILLA DE LAS MULAS | 151 | 0'3% |
| JACA | 126 | 0'2% |
| ESTELLA | 103 | 0'2% |
| NÁJERA | 86 | 0'2% |
| BELORADO | 82 | 0'1% |
| CASTROJERIZ | 80 | 0'1% |
| SANTIAGO DE COMPOSTELA | 76 | 0'1% |
| ARLÈS | 76 | 0'1% |
| VEZELAY | 67 | 0'1% |
| OTROS LUGARES DE: | | |
| ESPAÑA | 1.108 | 2'1% |
| FRANCIA | 534 | 1'0% |
| EUROPA | 439 | 0'8% |

AFLUENCIA MEDIA DIARIA:
144 PEREGRINOS

MESES DE MAYOR AFLUENCIA:
AGOSTO (297/DÍA)
DÍA DE MAYOR AFLUENCIA:
16 DE AGOSTO (385)

BE INSPIRED!

Walk the Camino de Santiago with...

Spain is more

www.spainismore.com

MICROLeón
INFORMATICA

ORDENADORES REDES PROGRAMACIÓN SERVICIO TÉCNICO DISEÑO DE WEB



Ramón Álvarez de la Braña 16 Bajo 24002 León
987 27 15 36 609 42 09 31

www.microleon.com
comercial@microleon.com pedro@microleon.com

PAÍSES POR SEXO Y MEDIO UTILIZADO

Mujeres Hombres Caminantes Ciclistas

| | | | | | |
|-----------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ESPAÑA | 12.434 | 4.172 | 8.262 | 10.100 | 2.334 |
| ITALIA | 6.961 | 2.911 | 4.050 | 6.473 | 488 |
| ALEMANIA | 4.640 | 2.235 | 2.405 | 4.446 | 194 |
| FRANCIA | 4.584 | 2.064 | 2.520 | 4.322 | 262 |
| ESTADOS UNIDOS | 3.507 | 1.834 | 1.673 | 3.430 | 77 |
| COREA | 3.428 | 1.582 | 1.846 | 3.374 | 54 |
| CANADÁ | 1.481 | 808 | 673 | 1.442 | 39 |
| BRASIL | 1.439 | 648 | 791 | 1.306 | 133 |
| HOLANDA | 1.199 | 609 | 590 | 1.104 | 95 |
| DINAMARCA | 1.091 | 587 | 504 | 1.070 | 21 |
| IRLANDA | 1.085 | 471 | 614 | 1.037 | 48 |
| POLONIA | 1.070 | 489 | 581 | 991 | 79 |
| INGLATERRA | 1.064 | 437 | 627 | 1.015 | 49 |
| AUSTRALIA | 810 | 430 | 380 | 791 | 19 |
| HUNGRÍA | 802 | 442 | 360 | 786 | 16 |
| BÉLGICA | 582 | 225 | 357 | 540 | 42 |
| JAPÓN | 563 | 254 | 309 | 546 | 17 |
| SUECIA | 381 | 214 | 167 | 366 | 15 |
| AUSTRIA | 364 | 190 | 174 | 350 | 14 |
| SUIZA | 349 | 151 | 198 | 331 | 18 |
| REPÚBLICA CHECA | 340 | 184 | 156 | 330 | 10 |
| ARGENTINA | 327 | 136 | 191 | 283 | 44 |
| LITUANIA | 259 | 134 | 125 | 259 | 0 |
| NORUEGA | 250 | 130 | 120 | 230 | 20 |
| MÉJICO | 244 | 122 | 122 | 229 | 15 |
| FINLANDIA | 233 | 168 | 65 | 227 | 6 |
| PORTUGAL | 225 | 75 | 150 | 160 | 65 |
| NUEVA ZELANDA | 223 | 119 | 104 | 213 | 10 |
| RUSIA | 206 | 126 | 80 | 199 | 7 |
| BULGARIA | 193 | 118 | 75 | 185 | 8 |
| ESLOVENIA | 187 | 113 | 74 | 173 | 14 |
| SUDÁFRICA | 183 | 100 | 83 | 178 | 5 |
| CHINA | 171 | 93 | 78 | 168 | 3 |
| ESLOVAQUIA | 167 | 91 | 76 | 166 | 1 |
| COLOMBIA | 143 | 54 | 89 | 129 | 14 |
| RUMANÍA | 138 | 75 | 63 | 128 | 10 |
| ISRAEL | 118 | 40 | 78 | 117 | 1 |

JORNADAS PASANDO
POR LA PROVINCIA DE LEÓN:
472.000

DISTANCIA RECORRIDA
COMO MEDIA:
443km.

DISTANCIA
RECORRIDA POR
TODOS LOS PEREGRINOS:
23.251.490km.

Ya puestos a establecer comparaciones de cifras, cabe destacar varios datos:

- El número de peregrinos españoles se ha estabilizado (ligero descenso de un 1'1%).
- El número de peregrinos extranjeros ha aumentado considerablemente (un 23'2%).
- El número de peregrinas (mujeres) ha aumentado más, un 20'8%, que el de peregrinos (hombres), un 13'2%.
- El aumento en caminantes (un 16'7%) y en ciclistas (un 13'1%) ha sido similar.

Ahora bien, si echamos la vista atrás podemos fijarnos en aquel primer año 1997 cuando vio la luz nuestra primera estadística, con siete modestas páginas, barajando los datos de sólo 3.684 peregrinos y compararla con el estudio completo del año actual, en que la cifra de peregrinos se ha multiplicado por catorce y sus páginas llegan ya a noventa y cuatro (¡qué casualidad, también se han multiplicado por catorce!).

Y seguiremos en la brecha, atendiendo a los peregrinos en sus necesidades, cuidando del buen estado del Camino y, cómo no, recabando datos de los albergues para proseguir un año más con la elaboración de este estudio estadístico.

PROPORCIÓN ENTRE
PEREGRINOS
A PIE 48.117-91,8%
Y EN BICI 4.325-8,2%

PROPORCIÓN ENTRE
PEREGRINOS
MUJERES 23.088-44,0%
Y HOMBRES 29.354-56,0%



987 209 656
987 106 006

Reserva WhatsApp:
656 588 709

- Transporte de bicicletas
- English spoken

www.radiotaxiamarillociudaddeleon.com



Librería Casla

Literatura infantil y juvenil

e-mail: info@libreriacasla.es web: www.libreriacasla.es

Tlf/ fax 987 259 560 C/ Velázquez 17-19 2400 León

COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PONDERADO

| | | |
|-----------------|------------|----------|
| ANDALUCÍA | 1.103_129 | x Millón |
| ARAGÓN | 425_319 | x Millón |
| ASTURIAS | 271_256 | x Millón |
| BALEARES | 327_293 | x Millón |
| CANARIAS | 327_155 | x Millón |
| CANTABRIA | 187_318 | x Millón |
| CAST. LA MANCHA | 390_188 | x Millón |
| CASTILLA Y LEÓN | 1.036_415 | x Millón |
| CATALUÑA | 2.538_342 | x Millón |
| EUSKADI | 1.432_661 | x Millón |
| EXTREMADURA | 208_190 | x Millón |
| GALICIA | 492_179 | x Millón |
| MADRID | 1.406_221 | x Millón |
| MURCIA | 279_191 | x Millón |
| NAVARRA | 445_699 | x Millón |
| RIOJA | 243_771 | x Millón |
| VALENCIA | 1.325_267 | x Millón |
| GENERAL ESPAÑA | 12.434_267 | x Millón |

PEREGRINOS
POR ESTACIONES
INVIERNO
1.642 (3'1%)
PRIMAVERA
16.908 (32'2%)
VERANO
24.705 (47'1%)
OTOÑO
9.187 (17'5%)

98
PEREGRINOS
OCTOGENARIOS
1.803
PEREGRINOS
SEPTUAGENARIOS

119 NIÑOS DE
HASTA 10 AÑOS

MEDIA DE EDAD:
43 AÑOS

PEREGRINO DE MAYOR EDAD:
Un español, de Castilla y León, de 89 años, se alojó en el albergue de San Francisco de Asís el 13 de junio, había iniciado el Camino en Saint Jean Pied de Port e iba caminando

MESES Y COLECTIVOS

| | | Mujeres | Hombres | Espanoles | Extranjeros | Caminantes | Ciclistas |
|------------|-------|---------|---------|-----------|-------------|------------|-----------|
| Enero | 432 | 126 | 306 | 53 | 379 | 420 | 12 |
| Febrero | 428 | 137 | 291 | 83 | 345 | 420 | 8 |
| Marzo | 1.224 | 492 | 732 | 374 | 850 | 1.144 | 80 |
| Abril | 3.555 | 1.627 | 1.928 | 900 | 2.655 | 3.287 | 268 |
| Mayo | 7.268 | 3.306 | 3.962 | 1.241 | 6.027 | 6.862 | 406 |
| Junio | 7.274 | 3.026 | 4.248 | 1.592 | 5.682 | 6.532 | 742 |
| Julio | 8.142 | 3.661 | 4.481 | 2.214 | 5.928 | 7.311 | 831 |
| Agosto | 9.203 | 4.038 | 5.165 | 2.956 | 6.247 | 8.217 | 986 |
| Septiembre | 8.225 | 3.908 | 4.317 | 1.536 | 6.689 | 7.583 | 642 |
| Octubre | 4.771 | 2.146 | 2.625 | 1.014 | 3.757 | 4.523 | 248 |
| Noviembre | 1.430 | 468 | 962 | 340 | 1.090 | 1.345 | 85 |
| Diciembre | 490 | 153 | 337 | 131 | 359 | 473 | 17 |



HOTEL QUINDÓS

Centro de información y reservas

987 236 200

hotelquindos@hotelquindos.com

vi

Juntos

hacemos

"El Camino"

Gratis
Conexión Básica

La red wifi con
mas puntos de conexión
en "El Camino"

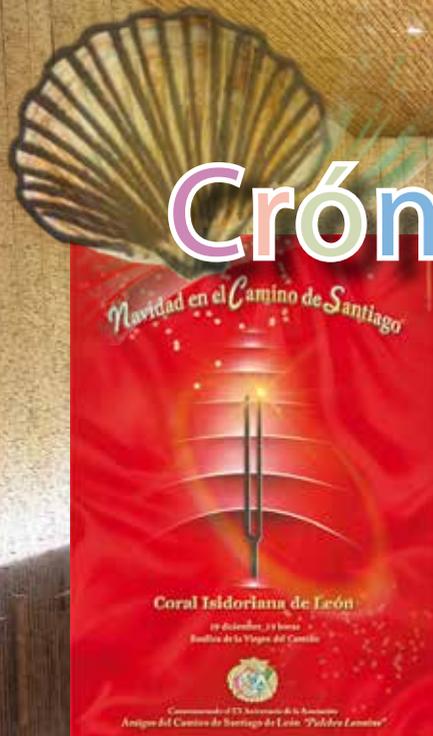


elcamino.tuwi.es



Conéctate
Sin Limites
tuwi

Crónicas



XX Aniversario - CONCIERTO DE LA CORAL ISIDORIANA DE LEÓN

Como broche final de los actos conmemorativos del XX Aniversario de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León "Pulchra Leonina", se celebró el día 19 de diciembre, a las 19 horas, en la Basílica de la Virgen del Camino, un concierto a cargo de la Coral Isidoriana de León, con el sugestivo título de "Navidad en el Camino de Santiago".

Bajo la acertada batuta de Teodomiro Álvarez García, la Coral Isidoriana interpretó un variado programa compuesto por piezas tradicionales y villancicos de diferentes autores -alguno de León, como Ángel Barja-, dividido en tres partes. La primera, "Las altas torres de ensueño casi toca con las manos", se iniciaba con Santa María, Strela do día de Alfonso X, e incluía diferentes canciones dedicadas a Santiago, como Apóstol Santiago, Santo Apóstol Peregrino y Eres la luz. La segunda parte, estaba dedicada a los "Paisajes, sonidos y encuentros", en la que se cantaron piezas como Peregrino de la noche, La golondrina o Río arriba, entre otras. Y en la tercera, "Camino de Belén", se recordaron diferentes villancicos tradicionales, como Ángeles en nuestros campos, Oh qué precioso niño y Era su nombre María.

El concierto resultó muy ameno y variado, contando con una gran afluencia de público. El marco incomparable de la Basílica de la Virgen del Camino, Patrona de León, contribuyó a dar realce al acto, que de esta forma tan brillante, puso el punto final a las celebraciones del XX aniversario de nuestra asociación.

Manuel Rodríguez Pascual



Tlf. 987 25 86 00
E-mail: info@autocaresfranco.com
Web: www.autocaresfranco.com

Viajes y Excursiones
Circuitos
Transporte Escolar
Transporte Empresa
Lineas regulares

Oficinas y talleres:
Polígono industrial
de Villacedre
Crta. Armunia 228
24190 LEÓN



Web, Internet, Personas

ALCELOCO

DISEÑO WEB - HOSTING - APLICACIONES MÓVILES
COMERCIO ELECTRÓNICO - ASESORÍA INFORMÁTICA

info@alceloco.es - 669 357 191 - alceloco.es

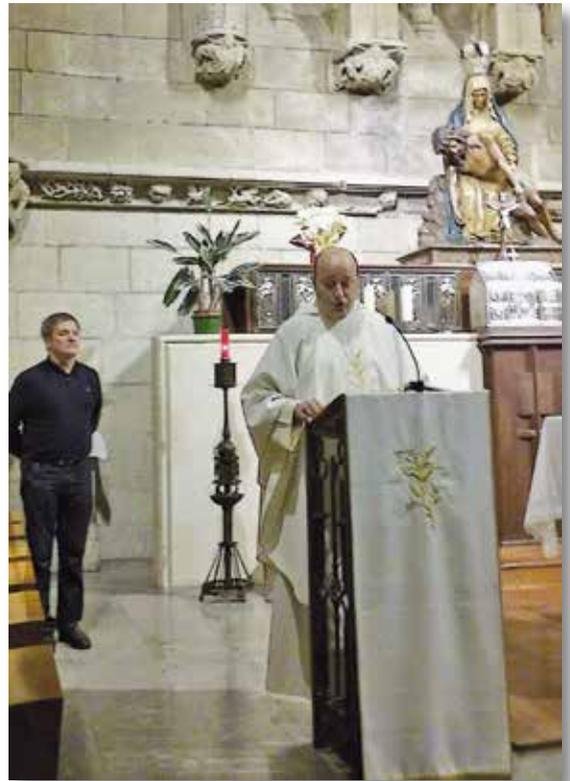
TRADICIONAL COMIDA DE NAVIDAD

Como en años anteriores, el domingo 20 de diciembre nos juntamos alrededor de 130 personas en el Hotel Conde Luna para celebrar la tradicional comida de Navidad y Fin de Año. Degustamos un buen cocido leonés, con todos sus ingredientes, y regado con vino de la tierra, seguido de postre, café y chupitos a discreción.

Este año, con buen criterio, se eliminó el largo -y tedioso- sorteo de regalos que se realizaba al acabar la comida, y se sustituyó por un práctico obsequio para cada uno de los asistentes, que todo el mundo agradeció. No obstante, se rifaron varios regalos extraordinarios, que tuvieron una gran aceptación por la calidad de los mismos.

Después de la comida, hubo charla, canciones y la sobremesa se prolongó hasta pasadas las cinco de la tarde. Algunos tuvieron que ausentarse con premura, pues era día de elecciones generales y había que cumplir con el derecho cívico de votar.

Manuel Rodríguez Pascual



MISA POR SOCIOS Y FAMILIARES

Es curioso, o al menos me lo parece, lo rápido que adoptamos costumbres como si fueran *de toda la vida* aunque solo tengan unos años. Quizá se deba a que las sentimos como propias, a que las tomamos por algo normal, algo que debería ser así.

Un ejemplo de ello es la misa de la asociación por socios y familiares difuntos, que siendo el tercer año que se hace, ya la tenemos por *tradicional*. Así pues, podemos decir que un año más, la primera actividad que realizamos es reunirnos para tener un recuerdo para los compañeros que ya empezaron otra peregrinación en el Camino. Sirve también de encuentro, para desearnos un feliz año, contarnos las pasadas fiestas y en fin, cumplir gustosamente los rituales propios entre amigos en los primeros días del año.

El Abanico

DIGITAL+ HD

CAFÉ BAR

Tapas Variadas

Menú Diario

Especial
Peregrinos

C/ Zapaterías, 14.
Barrio Húmedo,
León.

Tel.: 987 211 264

barelabanico@gmail.com



CARTOGRAFÍA:
Mapas, Planos, Instituto Geográfico Nacional,
Servicio Geográfico del Ejército,
National Geographic.

Especializada en
El Camino de Santiago

GUÍAS
Guía de viaje, escalada,
senderismo, deportes, naturaleza, ...

MANUALES
Montaña, viajes, excursionismo, ...

DICCIONARIOS

TEMAS LEONESES

BARRIO HÚMEDO
Plegorias, 7
24003 LEÓN
Telf./Fax: 987 208 066
www.libreriaiguazu.com
iguazu@libreriaiguazu.com



La Santa Misa, en la capilla de la Virgen del Camino de la Catedral de León, una fría tarde de sábado, resulta acogedora. Somos un buen grupo de amigos y compañeros, en el que incluimos al Padre Jorge, un cura *del Camino*, pues ejerce en Bercianos y bien conoce a los peregrinos. Agradable ceremonia, con buenos deseos y peticiones, un especial recuerdo para los compañeros y amigos fallecidos, y una vez más, estupendamente acompañada por el coro de esta asociación -mención de honor para ellos-.

Y a la salida, saludos, abrazos, recuerdos, buenos deseos... y hasta la próxima!

Juan Manuel Puente

CRÓNICA DE UNA TARDE DE ASAMBLEA

A partir de las 6 de la tarde del sábado 17 de enero, la escalinata de entrada al Hotel Conde Luna empezó a ambientarse, no de los acostumbrados invitados a bodas y otros eventos sociales, sino de la gente estupenda y alegre, amigos y compañeros de la Asociación del Camino.

-Nosotros quedamos antes para tomar un cafetín.

-Nosotras también lo pensamos, pero entre la sobremesa en casa y el "arreglo" especial, entendimos que no nos daría tiempo, y lo dejamos para otro día.

Parejas, grupos de parejas, otros en solitario y algunos despistados que salieron al ver que esa no era su sala. Todos fueron tomando sus posiciones.

-Vamos más adelante, que luego no nos enteramos...

-Quédate aquí, al lado de...

-Yo prefiero detrás, por si acaso...

Y en unos minutos, las más de cien sillas quedaron ocupadas, así como los percheros rebosantes de las prendas de abrigo, que no son precisamente un adorno en nuestra ciudad.

A las 6 y media de la tarde, y con los 5 minutos de cortesía, se inició *La Asamblea General Ordinaria de la Asociación* por parte de la Junta Directiva, desarrollando los puntos que se habían anticipado en la convocatoria de la misma:

- Se aprobó el acta anterior.

- Se dio cuenta del estado económico y los comentarios y explicaciones convenientes.

- El presidente recordó las actividades realizadas durante el pasado 2015, que una vez más, nos produjo la admiración y el orgullo de pertenecer a esta Asociación que puede hacer tanto en 365 días.

- Se repasó el calendario de actividades programadas para 2016, que igualmente se había adelantado, para conocimiento de los socios. Fue bien acogido, aunque como hubo una opinión y/o discrepancia sobre una actividad, que entendía que podía modificarse y mejorar, se pidió votación y democráticamente se procedió a la misma. El resultado confirmó el calendario inicial.

Y dando fin al último punto de ruegos y preguntas, se cerró el acto en el hotel.

Serían las 8 de la tarde cuando casi todos llegamos a la sede, para compartir amigable y gustosamente un sencillo ágape. El ambiente era insuperable, tal como reflejaban las caras de los asistentes. Intercambio de opiniones, anécdotas compartidas, comentarios de las fotos sacadas en las salidas, ensayos del coro y sus canciones, el tiempo que nos va a hacer, quedamos para ir a..., etc. Todo ello, a la vez que nos íbamos animando con:

-¡Qué queso más rico!

-Estas patatas, ¡insuperables!

-Trae más pan, por favor, que este chorizo con saborcito ahumado y picantín, está...

Había refrescos, vino tinto y clarete, ¡por fin!, dijeron algunos y hubo... ¡HUBO MUCHAS GANAS DE ESTAR A GUSTO!

Angelina Otero

Estamos en León

Albergue Maralla Leonesa

C/Tarifa 5, 24003 León
(Junto a la Plaza Mayor)

987 177 873

info@alberguemurallaleonesa.com

Síguenos en 

www.alberguemurallaleonesa.com



CLÍNICA DENTAL

Doctora
Mirian Tenorio Ferrer



San Mamés, 69 - bajo. León. Telf. 987 27 39 40



CAMINO SANABRÉS

1ª ETAPA DEL CAMINO SANABRÉS
LA GRANJA DE MORERUELA – TÁBARA EL 31-01-2016

Mañana de mucho movimiento no solo porque amanecía un buen día, sino también por la animación de los 135 participantes que asistimos a la marcha.

La parada técnica, antes de iniciar el camino, fue en el teleclub y albergue de La Granja dónde, a pesar del numeroso público, la superamos dignamente.

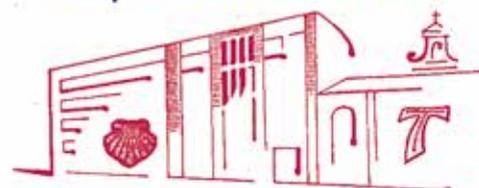
Era un espectáculo ver la "serpiente multicolor" estirándose por los primeros caminos entre la algarabía de los multitudinarias conversaciones.

Nos fuimos adentrando en zonas boscosas de monte bajo de retamas, jaras, tomillos, carquesas y cada vez más encinas que hacían el camino muy agradable.

Pasado el puente Quintos sobre el Esla, tomamos una senda muy bucólica por la orilla derecha del río desde donde vimos varias nutrias que se escondieron ante tanta gente. Por esta senda ascendemos al Castellón, yacimiento arqueológico sobre un cerro con acantilados hacia el Esla y que es una de las panorámicas más bellas que yo he visto. Aquí se asentaba un castro que se encuentra en excavación arqueológica, datado por su cerámica gris primero y de "terra silicata" roja después, desde la 1ª Edad del Hierro, unos siglos antes de Cristo, hasta la época tardorromana. En las excavaciones se aprecia claramente la muralla perimetral en forma de "U" abierta hacia el acantilado, la zona metalúrgica con restos de los hornos que reducían el mineral de hierro traído de la Sierra de la Culebra, y el área doméstica. También tienen documentadas pinturas rupestres de arte esquemático.



ALBERGUE SAN FRANCISCO DE ASÍS
En pleno centro de León



Av. Alcalde Miguel Castaño, 4. 24005, León

reservas.leon@alberguescapuchinos.org
www.alberguescapuchinos.org

987 215 060
637 439 848

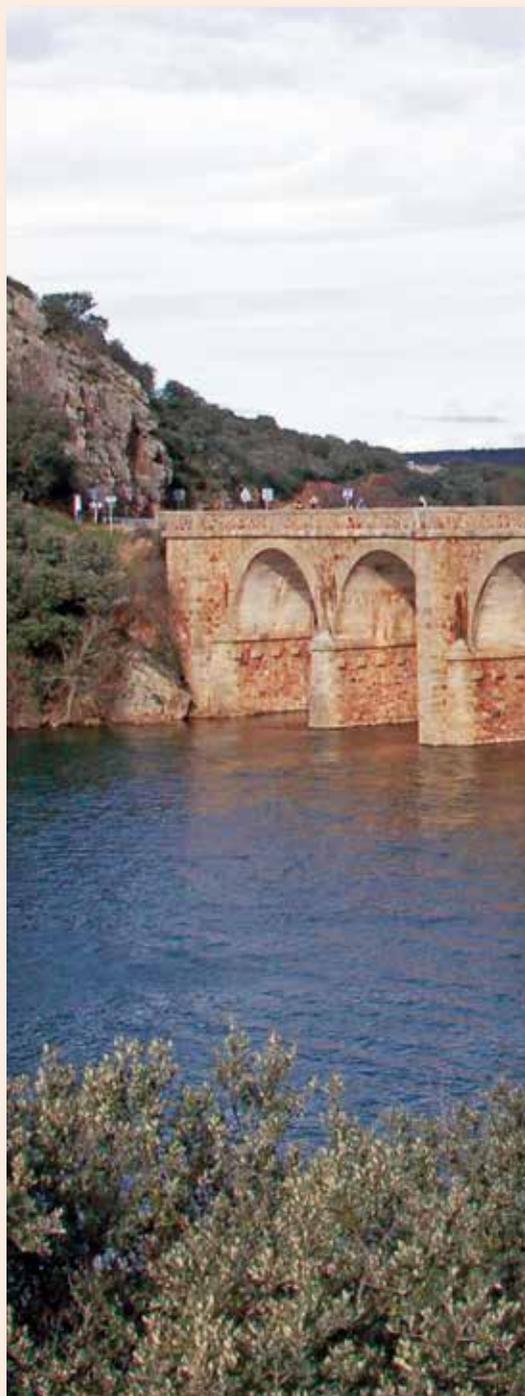
Continuamos por el bosque hasta llegar a la zona llana y cerealista donde el camino se convierte en grandes rectas en la planicie, en las que, un "pelín" antes de llegar al infinito, se hace un giro de exactamente 90° y vuelta a lo mismo. Todos hemos escuchado que para hacer el trazado de los caminos y algunas carreteras se ponía un burro al frente y el ingeniero le seguía, tomando las notas topográficas. Lo que no me podía imaginar es que el asno zamorano-leonés dominara la geometría cartesiana. No, si por algo es una raza protegida.

Así, con esa sensación de inmensidad tan placentera, llegamos a Foramontanos y caminamos por sus calles flanqueadas por hermosas bodegas, pendientes del arquitecto-restaurador, además del vino y del enólogo, naturalmente. En su armoniosa plaza existe una fuente y un bar donde algunos afortunados dieron cuenta de sus ¡Dios mío qué bocadillos!

En el corto tramo que nos lleva a Tábara, el AVE a Galicia obligó al camino a hacer requiebros poco convencionales para llegar a la iglesia de Santa María y la villa de Tábara donde, por fin, algunos pudimos comer y todos pasear por sus calles. En la plaza se encuentra la iglesia parroquial de la Asunción, del siglo XVI, que formaba parte del palacio del marqués de Tábara, que quemaron los habitantes de la villa en el motín de 1911, consiguiendo que las tierras que llevaban muchas generaciones trabajando, les fueran vendidas a ellos en vez de utilizarlas para especulación de los terratenientes.

En la plaza está también el monumento al poeta León Felipe, nacido aquí en 1884 y muerto en Méjico en 1968, habiendo sido uno de los principales autores en nuestra lengua.

A las 17 h nos recibieron junto a Santa María, hoy Centro de Interpretación de los Beatos, el hospitalero del albergue municipal, José Almeida, el alcalde, José Ramos y el párroco,



**parking Colón**

¡PROMOCIÓN PEREGRINOS!

1 SEMANA ESTANCIA 24H **50 €**

2 SEMANAS ESTANCIA 24H **70 €**

¡RESERVA TU PLAZA Y BUEN CAMINO!

Roa de la Vega, nº 27 _ 24001 León · T. 987 10 65 95 · M. 670 994 138
info@parkingenleon.es · www.parkingenleon.es

**UNAMUNO ALBERGUE**

Al lado de la Catedral
San Pelayo, 15
León

987 233 010
607 900 001

www.albergueunamuno.com albergue@residenciaunamuno.com

José Manuel, natural de Veguellina, que fue el encargado de enseñarnos la bien documentada exposición de Beatos. Aquí mismo, sede del cenobio de San Salvador fundado por San Froilán en el siglo IX, estuvo asentado el scriptorium de Beatos más importante de la Edad Media, donde se copiaron e iluminaron varios de los 27 existentes actualmente en el mundo, entre los que destacan: el Beato de Tábara, traído a la Catedral de León con la desamortización, pero que desde aquí se envió al Archivo Histórico Nacional de Madrid donde se encuentra actualmente; el Beato de Gerona, que está en la catedral de esa ciudad; o el Beato de Escalada, custodiado en la Fundación Morgan de Nueva York.

Con el físico "trabajado" y la mente henchida de conocimientos

arqueológicos y medievales, nos volvimos a León tan relajados que nos costó "un poco" cantar el himno de la Asociación al entrar en la ciudad.

*2ª ETAPA DEL CAMINO SANABRÉS
TÁBARA – SANTA MARTA DE TERA EL 14 – 02 – 2016*

Llegamos a Tábara con el día enfurruñado. La parada fue junto al albergue donde su hospitalero, José Almeida, nos invitó al café del desayuno y un pequeño detalle de recuerdo.

Debidamente preparados iniciamos el camino y, de repente, arreció la tormenta de agua y viento que nos hizo a todos pensar en algún capítulo del Apocalipsis que tan bien expresaban los Beatos iluminados en el scriptorium de San Salvador, que habíamos visitado al final de la etapa anterior. Algunos incluso llegaron a pensar que era el preludio de abrirse los cielos y el descenso de Dios para el Juicio Final, y se refugiaron de nuevo en el autobús para, por si acaso, tener hecho el correspondiente examen de conciencia. Los demás con un "que sea lo que Dios quiera" seguimos adelante. Se premió nuestra valentía y al poco tiempo vino una escampada que duró todo el día.

El camino, primero entre tierras de labor y después entre bosque, era una maravilla. El entorno de encinas, jaras y tomillos nos acompañó toda la etapa. Es una zona donde abundan especies como liebres, perdices, jabalíes y lobos, que tienen base en la cercana sierra de



artesanías
Marcos
Productos sanos por naturaleza

Burgo Nuevo, 9.
León.

987 21 41 67

Tuete Artesanal

CATEDRAL
CASCO ANTIGUO

Camino Francés de Santiago

SAN ISIDORO

SAN MARCOS
Rio Berbesga
↓ a Astorga

Citroén

ALBERGUE

ALBERGUE
SANTO TOMÁS DE CANTERBURY
• León •

Avda. La Lastra, Nº 53 - bajo
24005 Puente Castro - León - Tfno. 987 39 26 26
alberguesantotomas@terra.com • www.alberguesantotomas.com

La Culebra. Nos encontramos con una montaña, que dudo hubiera en toda la sierra una pieza por cada coche allí concentrado. ¡Cómo nos gusta cazar, o no cazar, pero "cómodamente"!

Descendemos al valle de Valverde, recorridos por el río Castrón, y llegamos a Villanueva de las Peras. Aquí tomamos un descanso en el bar-restaurante la Moña, que tenía unos pinchos para "quitar el hipo". Los muy afortunados además visitaron la iglesia y luego los acompañó Argimiro, un artesano del pueblo, a ver su auténtico museo de ramas y troncos de árboles tallados con figuras.

Continuamos el camino y alcanzamos Santa Croya de Tera, donde destaca el nuevo ayuntamiento y un parque muy bien cuidado. Tras pasar el río Tera entramos al interesante pueblo de Santa Marta, que lo tiene todo excepto restaurante, aunque lo compensa con dos bares bien atendidos.

Santa Marta de Tera tiene su origen en un pequeño monasterio fundado en el siglo X, del que no hay restos, sustituido por otro del que únicamente queda la iglesia de finales del siglo XI, en la que destacan la imagen de Santiago Peregrino más antigua de España, sus retablos y los numerosos capiteles y canecillos. Aquí se descubrió en la pasada década de los 90, por el cura párroco, el "milagro de la luz" al estilo de San Juan de Ortega, por el que en los dos equinoccios del año a las ocho, hora solar, el capitel historiado del alma salvada es iluminado por un rayo de luz que entra por el óculo del hastial de la cabecera. Contigua a la iglesia está el palacio de los Obispos de Astorga, construido por D. Pedro de Acuña en 1550, que fue utilizado para el descanso del alto clero, luego casa parroquial y ahora museo con piezas y documentos muy interesantes.

Su patrona es Santa Marta de Astorga, que se celebra el 23 de febrero, y conmemora a la

santa astorgana que murió mártir por defender la fe cristiana en época del emperador Decio. Por cierto, su hermano, que había sido legionario, era San Vidal, padre de los Santos Justo y Pastor.

Después de pasar revista a este rico patrimonio presentado por Celestina, su guía oficial, y el cura párroco, nos volvimos a León haciendo cuentas ya para la siguiente etapa.

3ª ETAPA DEL CAMINO SANABRÉS

SANTA MARTA DE TERA – RIONEGRO DEL PUENTE EL 28 – 02 – 2016

El día se notaba mucho que lo habíamos encargado nosotros. Con media España asediada por las nevadas, el norte de Zamora gozaba de una jornada fresca y soleada con un ligero viento, ideal para hacer el camino.

Este párrafo se lo dedicamos a nuestro presidente, al que teníamos al borde del estrés y tuvo que ir a un balneario a recuperarse: Toda la ruta fue por la ribera del Tera, sus canales y pantano, pero llana y con firmes bien compactados. El único peligro posible era caernos al río en alguna curva del camino, pero tranquilo Luis, que no se cayó nadie. Hubo suerte.

La primera parte del recorrido la hicimos entre las alamedas de la ribera del Tera, que discurría caudaloso y pacífico, y continuamos junto a uno de sus canales hasta alcanzar Calzadilla, único pueblo que yo conozca que, en lugar de hacernos atravesar su caserío, nos desviaron por un camino de circunvalación a enlazar con la ruta de Olleros de Tera. En este pueblo terminaba la primera parte de la etapa. Dispone de dos bares en los que nos atendieron muy bien.

Salimos del pueblo y alcanzamos el Santuario de Agavanzal, fundado por el noble toresano Diego de Bustamante, quien después de vivir unos hechos que consideró prodigiosos en la caza de una paloma en este entorno, decidió construir el santuario enviando al efecto un carro de monedas que, a pesar de la codicia de los arrieros, llegó a su destino y a cumplir sus fines.



Burgo Nuevo, 2-1º Izq.
24001 León
Teléfonos 987 211 211 / 987 211 216
Fax 987 211 496



C/ La Rúa, 33 bajo. 24003, León.
Tlf: 987 213 569

Especialidad
en carnes

Menú diario

Menú del
Peregrino

Carta

Raciones

Embutidos
de León



Al salir del santuario seguimos una bucólica senda por el bosque que nos lleva directamente a la presa de Agavanzal. Algunos no tomaron este camino a pesar de la señalización y de que estaba así indicado en el billete, y siguieron la ruta para bicicletas, que supuso 2 km más.

Pasada la presa entramos en la comarca de La Carballeda. Bordeando el pantano se accede a su primer pueblo, que es Villar de Farfón, con solo 15 habitantes censados, parte de los cuales son el matrimonio surafricano Craig y Dorothea Wallace y sus hijos que, tras predicar por medio mundo y pasarse tiempo luchando contra el Sida en el Zaire, decidieron retirarse a este pueblo de la ruta del Camino de Santiago, comprar y rehabilitar una casa en ruinas y transformarla en su hogar y en el pequeño albergue Rehoboth. Ofrecen a los peregrinos de paso, además de una gran cordialidad, infusiones y café con rosquillas, y cobran la voluntad.

Seguimos el camino a través de un apacible bosque de encinas y jaras hasta Rionegro del Puente, a cuya entrada hay una hermosa área recreativa que algunos aprovecharon para dar buena cuenta de sus bocadillos, disfrutando del hermoso día que teníamos.

Rionegro es la pequeña cabecera comarcal de la zona. Aquí nació en 1511 Don Diego de Losada en el seno de una familia hidalga, que pronto se embarcó para América a hacer fortuna. Participó en muchos avatares de aquella conquista y consiguió vencer a los indios Caribe que habitaban el valle de los Caracas, unos bravos y organizados guerreros que hasta entonces solían vencer siempre a los españoles. Fundó o refundó una ciudad en este valle el 25 de julio de 1567, y por tanto la llamó Santiago de León de Caracas, actual Caracas, capital de Venezuela, así como el puerto de Carballeda, el más importante del país, dándole el nombre en honor a su tierra.

Aquí se encuentra también el santuario de la Virgen de Carballeda, patrona de Rionegro y de la comarca, de origen medieval aunque lo conforman varios estilos arquitectónicos. Destaca su artesonado que cubre todas las naves, así como una cúpula central barroca del siglo XVIII de muy hermosa composición. Pertenece a la Cofradía de los Falifos que, con más de mil años, es la más antigua y fue la más poderosa del Camino de Santiago, y entre sus funciones siempre ha tenido dar hospedaje a los peregrinos, por lo que dispone de un hermoso albergue.

Cumplida nuestra misión del día y entre comentarios de la belleza y el largo recorrido de la etapa, regresamos a León.

Anselmo Reguera

Mesón Bar La Legua

Avda. de León 222
Carbajal de La Legua
León

987 28 83 02



www.mesonlalegua.es



C/ Carmen 8 y 10.
Tfno 987 25 11 68

direccion@hispano.com www.lahispano.com

PEREGRINANDO POR LOS MUSEOS DE LEÓN MUSEO DE SAN ISIDORO

Para este año, desde las Actividades Culturales de la Asociación, hemos propuesto la visita a museos de León. Es una excelente idea, pues muchos de los socios no los conocen o hace tiempo que no los visitan. Esta actividad tiene como objetivo principal contribuir a aumentar nuestro conocimiento artístico, histórico y cultural. El patrimonio artístico que los museos de nuestra capital albergan es enorme, y de una relevante importancia tanto a nivel nacional como internacional.

Con este fin, el día 28 de enero dimos comienzo con la visita al **Museo De San Isidoro**. El poder de convocatoria fue extraordinario, asistimos 60 socios, que divididos en dos grupos realizamos la visita acompañados por agradables y expertos guías.

Un grupo empezó la visita por la biblioteca, atentos a las explicaciones, en la que pudimos admirar, comprender, entre otros, el significado y valor de la joya de esta sala, la "Biblia Mozárabe" del siglo X, y el ingente fondo bibliográfico, con cantorales, códices y muchos incunables que están a disposición de los investigadores que lo soliciten.

A continuación pasamos a otra dependencia del museo situada encima del panteón de los Reyes, donde hay un conjunto de arcas, algunas paneladas con marfiles, otras con esmaltes de Limoges y también en plata sobredorada, y que destacan entre otros objetos de gran valor como los Portapaz, Cruces Procesionales...

Seguidamente, en una nueva sala habilitada para exponer la actual "JOYA" por antonomasia del museo, el "Cáliz de Doña Urraca", escuchamos muy atentos las explicaciones de la guía, así como los comentarios que suscita en la actualidad debido a los descubrimientos hechos por Margarita Torres-Sevilla y José Miguel Ortega del Río, que demuestran que es el que se veneraba como "la copa que utilizó Jesucristo en la Última Cena", y que posteriormente fue enriquecida por Doña Urraca.

Descendimos por la escalera de caracol para adentrarnos en "La Capilla Sixtina de la Pintura Románica", **El Panteón de los Reyes de León**, situado a los pies del templo, antiguo acceso al mismo. El grado de conservación de estas pinturas es óptimo. Gracias a la guía nos pusimos al día en escultura, y sobre todo, en pintura románica. En él reposan los reyes, reinas, infantes y algunos nobles de la corona de León.

Por último, visitamos el claustro de la Colegiata, de diferentes estilos artísticos. En una parte del mismo se encuentra una serie de pequeñas dependencias con objetos interesantes y curiosos, como la que alberga "el gallo" de la torre de San Isidoro, de origen oriental, y la vieja campana.

Y... llenos de sabiduría terminamos esta interesante actividad, agradeciendo a los guías el exquisito trato y su profesionalidad.

Loli Fdz. Criado





Por **Pilar Marcos**

ASOCIACIÓN DE MUNICIPIOS DEL CAMINO DE SANTIAGO

LEÓN PRESIDIRÁ LOS DOS PRÓXIMOS AÑOS LA ASOCIACIÓN DE MUNICIPIOS DEL CAMINO DE SANTIAGO PARA "IMPULSAR" LA RUTA JACOBEA Y EL SERVICIO A LOS PEREGRINOS. ICAL 26/02/2016

La mejora de la señalización, las infraestructuras y otras actuaciones "puntuales" aglutinarán las primeras inversiones que se acometan en esta nueva andadura



La ciudad de León ha sido designada para presidir durante los próximos dos años la junta directiva de la Asociación de Municipios del Camino de Santiago que se ha constituido en un acto multitudinario celebrado en la Real Colegiata de San Isidoro de la capital leonesa. El alcalde de León y presidente de este colectivo, Antonio Silván, se felicitó por este reconocimiento y abogó por "impulsar" la Ruta Jacobea así como el servicio que se viene dando a los peregrinos.

CAMINO DE INVIERNO

CISMA EN EL CAMINO DE INVIERNO: LAS ASOCIACIONES DE MONFORTE Y VALDEORRAS NO SE PONEN DE ACUERDO PARA PEDIR LA DECLARACIÓN DE BIC. La Voz de Galicia 03/02/2016



La corporación de Monforte acordó por unanimidad solicitar a la Consellería de Cultura que el Camino de Invierno sea declarado Bien de Interés Cultural (BIC). Es el primero de los ayunta-

mientos por los que discurre la ruta en adoptar este acuerdo, que responde a una iniciativa de la Asociación *Camiónos a Santiago po la Ribeira Sacra*. Antes de la votación, los concejales fueron informados de un escrito de los Amigos del Camino de Santiago de Valdeorras que llama a la prudencia ante este tipo de resoluciones. «Hay que ver si la declaración de BIC que pueda solicitarse en el futuro, no ahora, produce más beneficios que inconvenientes a los vecinos», dice el colectivo ourensano.

La nueva Ley de Patrimonio Cultural de Galicia, en fase de aprobación, equipara el Camino de Invierno con el resto de rutas principales de peregrinación a Santiago. Pero establece, al menos de partida, dos niveles diferentes de protección. De un lado están los caminos Francés, Norte y Primitivo, que figuran con la consideración de BIC. Por su parte, los caminos Inglés, Portugués, Vía de la Plata y de Invierno se consideran bienes catalogados, de modo que formarán parte del Patrimonio Cultural de Galicia pero sin llegar a la categoría de BIC.

VIEJO CAMINO

DEVOLVIENDO A LA MEMORIA EL CAMINO VIEJO DE SANTIAGO. AGENCIAS 31/01/2016

La Asociación de Amigos del Camino Viejo de Santiago del Norte de Burgos - Ruta de la Montaña, que busca relanzar los caminos jacobeos de la comarca, celebró su presentación en Valdeporres. Son un nutrido grupo de personas de toda la comarca, y nace con ganas de «relanzar los caminos jacobeos por el norte de Burgos y dar apoyo y cobertura a los peregrinos que los transiten».

En la iconografía del románico de la comarca quedan vestigios jacobeos que dan fe de la conexión que en el pasado hubo entre los peregrinos y estas tierras. Quienes están detrás de este proyecto afirman que «en los dos primeros siglos, desde la aparición de las reliquias de Santiago Apóstol (Años 820-830) en adelante, fue la ruta principal de peregrinación». Eran años «convulsos donde la documentación era menor o el paso del tiempo la ha ido destruyendo», explican, pero parece claro que «los reyes desviaron el camino de los peregrinos más hacia el sur, ya que antes iba por Álava y Asturias por miedo a los musulmanes», como reza el texto de la Historia Silense del año 1100. Documentos como éste fundamentan la hipótesis de algunos investigadores que proponen el Viejo Camino anterior al Codex Calixtinus del año 1130.

El proyecto pasa por involucrar a personas de la comarca en su conservación, en su promoción y en la asistencia a posibles peregrinos, la tradicional función de las asociaciones de amigos del camino. En el colectivo se ha creado un grupo de trabajo dedicado a la investigación de todos los caminos históricos vinculados con las rutas jacobneas, y también habrá grupos para mejorar, si cabe, la señalización o limpiar sendas y veredas.

«Es una cosa bonita en la que esperamos que se impliquen personas con ganas de trabajar y aportar ideas y conocimientos, que es de lo que se trata». Así resume Jesús González Robador, el presidente de la recién creada asociación.

NUEVOS CAMINOS

IZAN EN LA ANTÁRTIDA EL PRIMER BANDERÍN DE LA NUEVA RUTA PEREGRINA A SANTIAGO. SE TRATA DE LA RUTA MÁS LARGA DE LAS EXISTENTES, CON 14.075 KILÓMETROS. La Voz de Galicia 30/12/2015



La Base Antártica Española Gabriel de Castilla, situada en la isla Decepción, celebró la ceremonia de izado del banderín de la I Peregrinación desde la Antártida a Santiago de Compostela y el descubrimiento de la Señal Jacobea, en el tótem de la base, que indica la distancia entre ambos puntos -14.075 kilómetros- y marca el punto de inicio de esta nueva Ruta Jacobea, la más larga de las existentes en la actualidad.

El acto, concluyó con la interpretación de unos acordes desde una gaita gallega, y se leyeron el párrafo del Libro I del Codex

Calixtinus y unas estrofas del poema *La Preciosa*. Estos textos ahondan en la dimensión universal del Camino de Santiago, con ramales provenientes de todos los lugares del mundo, y muestran la total apertura de raza, color, ideología o religión para aquellos que quieran iniciar su peregrinación a Santiago de Compostela.

El banderín y la señal fueron entregados al buque de investigación oceanográfica *Hespérides* en los días previos a su salida a la mar por la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago. Ahora, la señal instalada en el tótem de la base permanecerá de modo indefinido como testigo mudo de que la base española será el inicio de este **Camino Antártico a Santiago**. El banderín será retirado una vez finalice esta campaña 2015-2016 y retornará a España. Cuando regrese, realizará una peregrinación simbólica a Compostela, y posteriormente será devuelto a la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago y donada por esta al Museo Catedralicio Compostelano como símbolo representativo de este proyecto.

EL CAMINO MÁS ACCESIBLE

FITUR PRESENTA UNA GUÍA DEL CAMINO DE SANTIAGO PARA MOVILIDAD REDUCIDA. HA SIDO ELABORADA POR LA PLATAFORMA REPRESENTATIVA ESTATAL DE DISCAPACITADOS FÍSICOS. Diario de León 24/01/2016



La Consejera de Cultura y Turismo presentó en Fitur la «Guía del Camino de Santiago accesible para todas las personas», una herramienta realizada por la Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados Físicos (PREDEF) con el apoyo de la Fundación ONCE y la Fundación Vodafone España y la colaboración del Gobierno regional.

El objetivo es el de «facilitar información concreta sobre la accesibilidad en todos los tramos» analizados del Camino así como «ofrecer ejemplos de buenas prácticas» a los empresarios del sector, «proponer una correcta y accesible promoción turística» y «dar a conocer el Camino de Santiago como experiencia turística accesible», explicó la consejera.

La guía analiza 555 kilómetros del Camino de Santiago Francés en 23 etapas -15 de ellas en Castilla y León- y 40 tramos diferentes. En cada uno de ellos se especifica la accesibilidad en tres niveles diferenciados por colores: verde para los tramos «aptos para personas con movilidad reducida (PMR)»; amarillos para tramos «practicables» y rojo para aquellos «no aptos».

Esta guía además cuenta con una aplicación para dispositivos móviles, TUR4all, que contiene toda la información de manera detallada y visual.

PREMIOS

ANTÓN POMBO RECIBE EL III PREMIO AYMERIC PICAUD DE LA LIGA DE ASOCIACIONES DE PERIODISTAS DEL CAMINO DE SANTIAGO. burgosconecta.es 20/02/2016



Antón Pombo, uno de los mayores especialistas e investigadores del Camino de Santiago, recibió el III Premio Internacional Aymeric Picaud, galardón otorgado por la Liga de Asociaciones de Periodistas

del Camino de Santiago, con el que se pretende reconocer su trabajo de investigación y difusión de los valores jacobeos.

El especialista e investigador de la Ruta Jacobea ha denunciado la «devaluación progresiva» que sufre el Camino Francés, con la conversión de la Ruta Jacobea en un «producto» turístico de fácil consumo, derivado de la entrada de intereses económicos y políticos en su gestión y promoción. «El espíritu tradicional de la peregrinación se ha perdido». Fuera de nuestro país, el Camino de Santiago casi se venera, mientras en España se banaliza y se extiende la idea de que «cada uno hace el camino como uno quiere». El experto reclama un trato «exquisito» y mayor respeto social e institucional al Camino de Santiago. Es un bien cultural de «primerísimo orden», y «no sólo vale para presumir en los foros europeos».

PUBLICACIONES

JOSÉ ALMEIDA PRESENTA "DESPERTARES", SOBRE EL CAMINO SANABRÉS A SANTIAGO. AGENCIAS 05.01.2016



El alcalde de Tábara elogió a José Almeida, hospitalero del albergue en la presentación en la villa de sus tres nuevas obras literarias: «Despertares», «Lucía» y «El Paraíso de Eva» por «el cambio que se ha experimentado en la población que preside en la acogida de peregrinos y la sensibilidad de Almeida para adaptarse a un pueblo que le ha acogido como a uno más».

«Despertares» es una obra de imágenes de Tábara, de esos ocasos y amaneceres que los peregrinos tienen en sus retinas después de que abandonaran el pueblo. «Lucía» es una novela que se desarrolla en gran parte en el camino y son perceptibles los peregrinos, los lugares y las personas que van sucediéndose en ella, aunque los nombres se hayan cambiado. Por su parte «El Paraíso de Eva» es una manifestación de sentimientos que el autor ha necesitado plasmar en forma de poemas. Se trata de una obra muy personal.

POLÉMICA CON LAS CREDENCIALES

SANTIAGO RECHAZARÁ A LOS PEREGRINOS QUE SALEN DE LUGO CON LA CREDENCIAL DE ESE OBISPADO. La Voz de Galicia, 18/02/2016



El Arzobispado de Santiago rechazará a los peregrinos que salgan de Lugo avalados por la credencial del obispado lucense. Así lo anunció la Coordinadora de la Oficina de Acogida al Peregrino de Santiago de Compostela, Montserrat Díaz, mediante un comunicado de la oficina del peregrino que dice literalmente: «Nos sentimos en la obligación de comunicarles que, como se le informó ... en la reunión de Delegados y Agentes de Pastoral del Camino de Santiago el 20 de marzo de 2015, se le indicaron las condiciones que debería tener la credencial para ser admitida como válida para obtener la Compostela. Desde entonces el Cabildo de la Catedral, responsable de la acogida de los peregrinos en la meta, ha publicado una nota... para poner orden en una situación que perjudica a los peregrinos. Así se les comunicó a ustedes y no han tomado

nota. Por ello la credencial que ustedes han emitido no será aceptada por esta oficina de Acogida al Peregrino en ningún momento. Como pueden comprender esto constituye un serio inconveniente para los peregrinos, a los que explicaremos las razones de la no aceptación de esta credencial».

De cumplirse la amenaza de la nota, todo parece indicar que cualquier peregrino que llegue proveniente de Lugo con la credencial de este obispado será rechazado y no se le concederán los beneficios de la peregrinación ni el título oficial o Compostela. Quizá sería necesario que los peregrinos de Lugo llevaran únicamente un papel en blanco sellado en cada etapa, porque un simple papel sigue teniendo validez, al igual que muchas otras credenciales y documentos de obispados de España y de otros países. Sin embargo, el Arzobispado de Santiago le ha puesto el veto a la credencial de Lugo porque no se adapta a un diseño determinado.

CURIOSIDADES



LA HUELLA INDESEADA DE LOS PEREGRINOS: OBJETOS, PINTADAS, PIEDRAS... La Voz de Galicia 17/01/2016

Los últimos metros de la Ruta están plagados de mensajes para otros caminantes: cruces, ropa, conchas o colgantes. Dejar una diminuta piedra sobre la losa con la inscripción «rúa San Marcos», colocar un colgante en la escultura del Monte do Gozo, poner una cruz en la alambrada de la autovía de Lavacolla o dejar escrito sobre una piedra su nombre para inmortalizar el momento. Esos «inocentes» gestos han sido imitados por miles de peregrinos, que repiten una y otra la misma acción dejando una huella incompatible con la limpieza que debía reinar en el Camino.

De entre las huellas dejadas por los peregrinos, sin duda, las pintadas son las menos recomendables de todas. Y es que ya se sabe que, como en el caso de las piedras u otros objetos, tras una viene otra. Los monigotes de Lavacolla y los mensajes escritos sobre los guardarrailes son, sin duda, huellas prescindibles.

LOS COREANOS PEREGRINAN EN ENERO. ABC en Galicia 02/02/2016

El Camino de Santiago bien podría llamarse en enero «el Camino de Corea del Sur». Un «best seller» de Kim Hyo Sun despierta desde 2011 un gran interés por el Camino entre los surcoreanos, y desde hace seis años, este país asiático toma la ruta jacobea durante el invierno.

A lo largo del mes de enero llegaron a Compostela 170 surcoreanos, el 13% del total, muy por encima de la siguiente nacionalidad, los italianos con 6,6%. En todo 2006, hace una década, terminaron su itinerario 84 personas originarias de Corea. En 2015, fueron 4.072.

En el caso de Corea del Sur, enero es elegido por coincidir con parte de sus vacaciones, que no siguen el patrón estival al que

estamos acostumbrados en España. A contracorriente, se decantan por un mes con poca afluencia de peregrinos debido a las duras condiciones que impone el invierno.

Aunque todos son bienvenidos en la Catedral compostelana, estos cambios de tendencias tan acentuados están obligando a las administraciones a replantarse algunos aspectos. Incluso para la Iglesia supone un desafío pastoral. El mayor contratiempo hasta ahora se ha vivido en Navarra, cuyo Gobierno Foral ha decidido este año cerrar por primera vez



la etapa más dura del Camino, la que va desde Roncesvalles hasta Saint-Jean-Pied-de-Port, para evitar peligros derivados de la imprudencia y la osadía de los surcoreanos, que en muchas ocasiones se echan a andar por zonas montañosas sin la preparación ni la indumentaria adecuada. De nada sirve la labor de asesoramiento que se intenta hacer desde la Asociación Coreana de Amigos del Camino que preside en Madrid Diego Yoon, y que sirve como primer contacto con el Camino antes de iniciar la marcha. Ya lo denunciaron en un reciente encuentro de asociaciones de amigos del Camino. Pese a las advertencias y consejos, incluso desde la Embajada de Corea en España, las continuas incidencias de peregrinos perdidos en medio de la nieve y el riesgo que su búsqueda representa para los equipos de rescate han propiciado esta drástica decisión, vigente entre el 1 de noviembre y el 31 de marzo. En ese periodo, habrá una vía alternativa.

CUBREMOCILAS REFLECTANTES PARA EVITAR MÁS MUERTES EN EL CAMINO DE SANTIAGO. La Voz de Galicia 17/02/2016

El gobierno de Galicia repartirá cubremochilas reflectantes entre los peregrinos para mejorar su visibilidad a ojos de los automovilistas. Se han comprado ya 5.000 y empezarán a repartidos gratuitamente lo antes posible en los albergues de O Cebreiro, A Gudiña, Verín, Tui, Ribadeo, Neda, A Fonsagrada y Sarria.

Esta iniciativa se suma a otras como la de construir pasos subterráneos, rebajar la velocidad máxima o instalar luces de emergencia en zonas donde las rutas se cruzan con carreteras, o repartir chalecos a personas mayores. Todas estas medidas de prevención y seguridad se están llevando a cabo para evitar incidentes en el camino de Santiago, ya que ya son **31 las personas que han muerto** atropelladas desde 1993.





CONSIGUE AQUÍ TU HIPOTECA

HIPOTECA IMPULSO

Sí, aquí. Porque la Hipoteca Impulso de EspañaDuro se adapta a ti.
Tenemos la hipoteca que necesitas, con excelentes condiciones y a tu medida.
Pregúntanos y verás.



españaduro.es

CERCA DE TI



€n 1999 se celebró el último Año Santo Compostelano del siglo XX. Siguiendo la tradición iniciada el año 1937, Correos puso en circulación una nueva serie de sellos el 22 de febrero. El método de impresión que utilizó Correos fue el grabado, el método más perfecto y más apreciado por los coleccionistas de sellos y por los amantes de las artes gráficas. La serie se compone de cuatro sellos y todos ellos llevan el símbolo de Xacobeo 99. Son los siguientes:

Un sello de 35 pesetas que reproduce el Crucero de Paradela, Lugo. El valor facial de este sello era el importe del franqueo de una carta normal enviada a cualquier punto de la geografía española.

Un sello de 70 pesetas que reproduce el Tímpano de la Iglesia de Santiago en Sangüesa, Navarra. El valor facial de este sello era para cubrir el franqueo de una carta normal enviada a los países de la Unión Europea.

Un sello de 100 pesetas que reproduce el Crucero y el puente de Cizur sobre el río Sadar en Pamplona. El valor facial de este sello era para abonar el franqueo de una carta normal enviada a cualquier país europeo fuera de la Unión.

finalmente, un sello de 185 pesetas que reproduce el Rollo Jurisdiccional de Boadilla del Camino en la provincia de Palencia. El valor facial de este sello era el importe del franqueo de una carta certificada a cualquier punto de España.

EL CAMINO DE SANTIAGO EN LA FILATELIA



En el año 2004 se celebró el primer Año Santo Compostelano del siglo XXI y Correos nos sorprendió a todos los amantes del Camino de Santiago con una emisión de sellos muy especial: se trata de la emisión de un carnet con ocho sellos diferentes dedicados al arte románico aragonés, compuesto por dos bloques de 4 sellos cada uno. Todos los sellos llevan la tarifa A, que es el franqueo del envío de una carta normal de un peso no superior a 20 gramos enviada a cualquier punto de España. Se da la circunstancia de que la tarifa A tiene valor indefinidamente sin que le afecte la subida de las tarifas postales.

Los cuatro sellos del bloque de la izquierda, ordenados de izquierda a derecha son los siguientes: un sello que reproduce una verja románica del Museo Diocesano de Jaca en la provincia de Huesca. Un sello que reproduce una página de la Biblia de Huesca que está en el Museo Arqueológico Nacional en Madrid. Un sello que reproduce dinero jaqués del siglo XI, acuñado por el Rey Sancho Ramírez. Y un sello que reproduce el Capitel de la Iglesia de Santiago de Jaca.

Los cuatro sellos del bloque de la derecha son los siguientes: un sello que reproduce un fragmento de un mural románico con dos apóstoles de la Iglesia de San Juan de Ruesta en Jaca. Un sello que reproduce el Claustro del Monasterio de San Juan de la Peña en Jaca. Un sello que reproduce un detalle del sarcófago de Doña Sancha del Monasterio de las M.M. Benedictinas en Jaca. Y finalmente, un sello que reproduce el Cristo Crucificado del Museo Diocesano de Jaca.

Joaquín Cuevas Aller

ENVÍA TU BICICLETA **CON** CORREOS



Para empezar o acabar
el Camino de Santiago



SOLO 42,07€

Infórmate en nuestras oficinas
Embalaje y seguro de 300€ incluido



Puentes

en el Camino

Buscando el Vexu Kamin (IV) POR LA MONTAÑA ORIENTAL LEONESA

Carta a dom Gundisalvo

Querido dom Gundisalvo: En nuestra última carta nos quedamos en Velilla del Río Carrión, la vadiniense Tamaría, donde Vos nos dice que también llegaron los reyes, Dom Sancho Garcés y Doña Leodegundia, en su peregrinación jacobea desde Pamplona.

Desde la villa palentina, atravesando su puente nuevo, junto a la ruina del romano, llegamos a tierras leonesas, llenas de historia vadiniense, romana, medieval, monástica, peregrina y con gran devoción jacobea, siguiendo por las veredas de los mineros, antes caminos vadinienses. Y nos presentamos en Caminayo de Santiago. *Kamin-ayo*: Camino de Santiago, es topónimo que nos indica estar en el buen Camino. Pasando este nido de águilas, con impresionantes panorámicas, Vos nos dice:

“Pasando junto a una loma que llaman Morra de Santiago y la ermita de nuestro patrón y más abajo el monasterio, me dijeron haber visto los aluches por unos prados. Estaban en el corro, todos con madreñas, los de Morgovejo y Prioro y dentro del corro los mozos de ambos pueblos, agarrados, trataban de tirarse y pudo uno de Morgovejo que no cayó. Dieron convite a los perdidos y a sus gentes y me dijeron que mientras duró unos se bañaron en las aguas que manan por allí”.

Así llegamos a Morgovejo, en el Cea, y a su remozado puente romano. Próximo está el lugar que Vos cita y sepa, querido dom Gundisalvo, que los mozos leoneses siguen celebrando estas deportivas peleas, que Vos llama *“alutes”*.

Envueltos por hermosos paisajes vamos de río a río, con sus reconfortantes aguas para los pies de los peregrinos. Pasado Villalmonde de Santiago llegamos al Tuejar y al grandioso santuario dedicado a la Madre, aquí conocida como de La Velilla, muy celebrada, como el santo Guillermo, por los nativos de esta montaña leonesa en sus concurridas romerías.

Y continuamos nuestro caminar, teniendo en cuenta su relato:

“Caminaron por San Martín y las fuentes, a la vera de Peña Corada, y llegaron a Puente Almuey donde se cuida a los peregrinos, y hasta el río Esla, que pasaron por Mercadillo y por lugares donde abundan árboles cargados de peras y Foncollada y Barrillos donde por la puerta gallega fueron hasta San Adrián, donde estaban don Guisvado y su esposa Leuvina y les enseñó las obras del monasterio que estaba haciendo don Alfonso y se bañaron en las fuentes y fueron hasta el castillo de Boñar donde descansaron y don Guisvado les dio cuenta de la gran batalla que su abuelo don Ramiro ganó a los agarenos en collada próxima de Lutos o de los Muertos, y las doncellas ya no temen ser entregadas como tributo al moro”.

Así hicimos nosotros y contemplamos la entrañable ermita de San Martín, con sus próximas fuentes y lagunas y la leyenda de los monjes y falsas peregrinas. Es el resto del que fue importante monasterio, con hospital para los peregrinos, como también lo hubo en el de Puente Almuhey, junto al gran puente sobre el Cea.

Y bordeando, por el sur y por calzada, la impresionante Peña Corada, buscamos un nuevo río, ahora el padre Esla y otro gran puente, el del Mercadillo, encrucijada de Caminos, pues por aquí también ascienden los de la Ruta Vadiniense, que les lleva a Santo Toribio de Liébana.

Continuando nuestro caminar hasta el acogedor San Pedro de Foncollada , por el Viejo Camino de León, atravesando el valle de las Arrimadas, estaremos en la Puerta Gallega, con vista al valle de Boñar, donde los hechos y gestas que Vos relata.

Y desde aquí retomamos su relato, hasta encontrar un nuevo río:

“Su nuevo caminar fue hasta el puente en el Porma, donde cerca bebieron de unas aguas y unos fueron al Salvador...”

Y continuando por el Caminus Caminantes llegaremos al Curueño, en Valdepiélagu, con su pequeño puente y las ***“truchas brinconas y sabrosas”***, como Vos nos dice:

“... y los más, dejando la aldea de San Julián pasado el refugio y el puente, avistando La Mata y por senda de peregrinos y también por Ranedo hasta el Curueño por el valle del Piélagu”.

¡Qué hermoso es el relato que Vos hace de las costumbres leonesas!

“Y de estas gentes de la montaña nos dijeron que en los fríos inviernos, después de cenar sopas con ajos y con manteca y rezar por vivos y difuntos, se reúnen todos los del pueblo y tienen lo que llaman filandero y mientras las mujeres hilan con sus husos y tejen calceta y los hombres arreglan los aperos y herramientas, y sus hijos juegan, todos hablan de lo de ahora y cuentan también lo de antes y todos cantan viejas tonadas y viejos romances”.

Y así, caminando, llegaremos a las tierras que santificó el pai Frolanus, San Froilán, tan conocidas y queridas por Vos. Y de nuevo, por aquí, nada mejor que seguir su Carta:

“Por la Bérbula y Morquera fueron a nuestro Valcesar y me dijeron haber visitado la ermita que Vos hizo y fueron con ellos hasta Dotes junto a la Peña Galicia, donde estaban los de Covatuerta, Santa Eugenia y Aviados con sus pendones y allí les regalaron quesos y requesones, que ellos hacen, los rabadanes y pastores que por allí tienen majadas. Y las gentes que segaban y recogían hierba y llevaban los forcaos salieron a su encuentro. Y fuimos hasta ellos con nuestro pendón cuando nos avisaron desde Veldeo al divisar la comitiva con sus estandartes. Y hasta San Julián en el abesedo bajamos por camino que en hacendera los de Correcillas y Crespas tenían muy cuidado y allí me uní a ellos”.

Su testimonio, querido dom Gundisalvo, es sumamente clarificador para conocer cómo eran el hablar y las costumbres en la montaña leonesa, hace más de 1.100 años, y poder observar que son muy similares a las actuales. Mucho se lo agradecemos.

Si le parece vamos a quedarnos en Valdorra, entre sus riscos, recordando a nuestro querido San Froilán, que por allí hiciera vida de ermitaño.

Pronto volveré a escribirle y ahora le pido su bendición.

Julián González Prieto



CANCIONES DE LOS PEREGRINOS

Un día por las montañas *de Ricardo Cantalapiedra*

Una de las canciones que más nos suena y que más cantamos los peregrinos del Camino es “Un día por las montañas” de **Ricardo Cantalapiedra**. También aparece con el título de “El Peregrino” en las múltiples grabaciones que de ella se han hecho.

Cuando el Camino no era ni mucho menos tan popular como ahora, allá por los años 70 u 80 del siglo XX, ya sonaban estas palabras como reflexión sobre la generosidad del hombre que camina transmitiendo paz y un mensaje de cercanía para con todos los que se encuentra, definiéndose como AMIGO. Es un buen programa para los peregrinos y peregrinas de todos los tiempos.

Este **leonés**, nacido en Carrizo de la Ribera en 1944, se comprometió vitalmente con los que necesitan compañía y comprensión. Por eso sus canciones y su vida tuvieron un itinerario curioso: de ser el autor de las canciones religiosas más conocidas y cantadas en las parroquias con temas que ayudan a reflexionar sobre los valores humanos y cristianos, como “La casa de mi amigo”, gran *best-seller* en su momento, pasó a ser censurado en los conciertos. Era la época de los “filtros por ideología” y cuando Ricardo se comprometió con políticas que no eran aceptadas por el régimen, sus conciertos dejaron de celebrarse, aunque nunca se pudieron silenciar sus canciones. Cuenta un fan suyo con el apodo de Wiliam de Barkerville (comentario firmado en un chat de Internet el 6 de diciembre de 2015) que “en 1977 había un concierto de Cantalapiedra en los Franciscanos de León. Pasé el mayor frío del mundo haciendo autostop para poder acudir y me encontré en la puerta con un letrado que decía: recital suspendido por orden del Gobierno Civil. Una lástima”.

Su evolución personal, según Julián Molero en 2012, “puede resultar hoy chocante. Primero monaguillo, después seminarista durante seis años, militante clandestino de un Partido político ilegal, estudiante de Filosofía y de Periodismo en la Universidad Complutense de Madrid, colaborador en parroquias del extrarradio madrileño... Hoy todo eso parece propio de alguien que no tiene las ideas nada claras. En cambio, en la España de los últimos 60 y primeros 70 del siglo XX, era algo más o menos habitual. El Concilio Vaticano II había postulado una Iglesia preocupada por lo social y muchos jóvenes de la época vieron el sacerdocio y la vida religiosa como una palanca de cambio en el mundo en el que vivían”.



ENVÍA TU MOCHILA **CON** CORREOS



Contrata ahora

606 618 341

mimochila@correos.com



DESDE SOLO **4€** / ETAPA

Ricardo compone ya en el seminario sus primeras canciones religiosas, pero va a ser a partir de 1967, cuando se traslada a Madrid, que escribe algunas de las canciones que durante muchos años hemos cantado en las iglesias, dándose la paradoja de que eran cantados en las liturgias y censurados por la autoridad competente en los recitales.

Su primer intento de dar un concierto en el Colegio Mayor donde residía resultó un fracaso, pero a la segunda, en el Palacio de la Música, acompañando a su amigo Julio Iglesias, con el que acudía a ayudar a los curas en la catequesis de una parroquia de Aluche, Ricardo Cantalapiedra tuvo una mejor acogida.

Comienza entonces a grabar sus discos en la discográfica Pax, de la Iglesia Católica. "Baladas frente a la guerra" y "Hojas de Otoño", los dos de 1968. "Salmos de Muerte y Gloria" (Pax, 1971) y "El Profeta" (Pax, 1972). Previamente, había publicado su disco menos conocido: "Once Canciones" (Pax, 1969) y después siguieron otros. En 1975 publicó su último trabajo discográfico, "En casa de Maruja", quizás el más conseguido y, desde luego, el que mayor repercusión comercial tuvo.

Diez años después apareció como crítico de cantautores, reportero de noche en Tele Madrid y actor en series de televisión. Su faceta más destacada ha sido la de crítico habitual del diario *El País* durante las décadas de los ochenta y los noventa.

Es este el Curriculum de un leonés al que tenemos muy cerca porque las letras de sus canciones están en nuestro cancionero y porque nos acompaña con frecuencia en las caminatas y en las celebraciones. Y quizá, para algunos más jóvenes, un desconocido hasta hoy.

Charo Barrientos

EL PEREGRINO

Un día por las montañas
apareció un peregrino (bis).
Se fue acercando a las gentes,
acariciando a los niños (bis)

***Iba diciendo por los caminos:
amigo soy, soy amigo.***

***Iba diciendo por los caminos
amigo soy, soy amigo.***

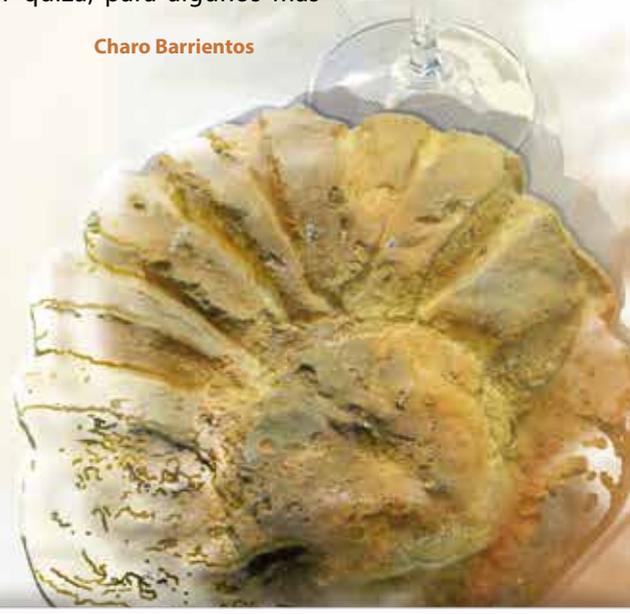
Sus manos no empuñan armas
sus palabras son de vida. (bis)
Y llora con los que lloran
y comparte su alegría (bis).

***Iba diciendo por los caminos:
amigo soy, soy amigo.***

***Iba diciendo por los caminos
amigo soy, soy amigo.***

Comparte el pan con los hombres
a nadie niega su vino (bis)
y está junto a los que buscan
y consuela a los mendigos (bis)

***Iba diciendo por los caminos:
amigo soy, soy amigo.***
***Iba diciendo por los caminos
amigo soy, soy amigo.***



c. Mariano Domínguez Berrueta, nº 17
24003, León 633 77 40 53

ARMERIA CASTRO



Caza, Pesca, Deportes
Montaña, Aventura.

c/ Rua, 6 y 7.
24003 León.

987 257020

987 240799

DEMIS LECTURAS EMOCIONALES

Ángel Herranz

CARTA DESDE OTRA DIMENSIÓN

¡Hola habitante de la tierra! Te llamaré Ángel, porque te resulta familiar, puedo llamarte espécimen del *“experimento implante en el planeta X-65385”*, que tú conoces como Tierra. En este experimento observamos las reacciones del comportamiento avanzado de especímenes en esa galaxia, espero que al emplear estos términos, evite crear confusión en la comprensión y posible transmisión del mensaje, que es lo que importa.

Ahora que tengo autorización para alterar las condiciones del experimento, voy a facilitar de forma comprensible *información clave* que me ayudará a obtener un resultado que pueda satisfacer a mi JEFE. Ciertas revelaciones pueden influir en el comportamiento de los especímenes estudiados para lograr fines más cercanos a la hipótesis de partida, esto impedirá que se produzcan los resultados catastróficos que se prevén en poco tiempo y por consiguiente que se cancele el experimento como ocurrió con los dinosaurios.

Con el espécimen dinosaurio se intentó el experimento en ese mismo planeta. Implantamos fuerza y ferocidad en algunos individuos, casi ilimitada (en todo caso superior a la de las demás criaturas que compartían el hábitat) al tiempo que una inteligencia de supervivencia carente de rasgos como la compasión o la generosidad; el mencionado experimento no arrojó resultados concluyentes durante un razonable periodo de 150 millones de años y hubo de ser cancelado.

El JEFE -después de las pertinentes deliberaciones con el equipo de investigadores- impulsó el experimento con el espécimen humano, al que con limitada fuerza y ferocidad se le implantó un sistema de inteligencia con capacidad de adaptación, desarrollo y evolución tutelada (con ciertas dosis de autonomía). No se olvidó, por su importancia, el implante de capacidad de compasión y generosidad.

Para que la especie a la que perteneces se desarrollara, fue necesario preparar un escenario muy sofisticado. Primero se organizaron las condiciones del hábitat donde podía prosperar, tierra, agua, gases y otros elementos para combinar y utilizar. Decidimos incorporar animales, plantas y también minerales; aunque estos se dispusieran con un cierto grado de ocultación para que fueran descubiertos en diferentes edades.

En cuanto a los animales, fueron diseñados con total dedicación por los constructores de especies. La belleza y disposición de las plumas, del pelo y de las escamas; la miniaturización de los insectos con formas de ingeniería avanzada. Especial atención recibieron las bellas formas, colores y otros atractivos para la función reproductora y el equilibrio en la cadena alimentaria de todas las especies. Debo reconocer que todo fue un alarde de imaginación del que estamos orgullosos. Fue artístico sin detalles al azar, todo rayando la perfección; cada especie con sus ciclos, pausas, épocas de reposo, de eclosión y de cronometración en las citas ineludibles a las que deben acudir según el momento y la estación. Todo sincronizado para que siendo dependientes, ninguna forma de vida proliferase sobre otra y produzca un desequilibrio indeseado.

Que decir de las plantas, no hay casualidad en su belleza. Las formas y colores en la naturaleza, los sistemas de reproducción, como se ocultan las semillas en épocas duras, esperando el momento propicio, el agua y el sol. Hasta el viento colabora y los insectos cumpliendo con su inestimable función. Puedes decir ¡la evolución! pero diseñada, controlada o programada.

En fin no debo extenderme, el tiempo apremia, deseo ceñirme al experimento actual que es lo que me ha impulsado a escribirte.

El experimento que me ocupa eres tú, tu especie: el ser humano. En el hombre no pusieron nuestros *artistas ingenieros* ningún adorno externo, todos los hombres se proyectaron iguales, con un solo adorno diferente en el interior, o más bien un sistema que adorna su interior: *la posibilidad de alcanzar belleza y atractivo sin límites*. Al comienzo funcionaba y los primeros humanos fueron desarrollando esta capacidad, que curiosamente se reflejaba en el exterior suavizando su apariencia externa y haciéndoles agradables a la vista de sus congéneres. Llámalo evolución si lo deseas, pero diseñada, controlada, o mejor programada.

Según los datos experimentales, el hombre está abandonando el camino del embellecimiento interior y se ocupa del exterior; quiere parecerse a los animales que son un simple decorado para el experimento y comienza a imitarlos usando sus plumas, sus pieles; también usa las plantas y los minerales con el obsesivo propósito de dar valor a cada uno de estos elementos.

Los hombres, tus iguales, han decidido emplear *la inteligencia* que es el elemento diferenciador base del experimento, para conseguir objetos físicos con los que alimentar su ego. Tus iguales, ambicionan posesiones materiales, construyen armas para dominar a otros hombres y desarrollan compuestos físicos y químicos, que pueden destruir a hombres, animales y plantas.

También existen registros de que algunos hombres han empleado lo que se ha implantado en su interior para producir *belleza, armonía, alegría, esperanza, amor y otros bienes inmateriales* que distan mucho de pretender el poder o la destrucción de sus semejantes, aunque son minoría y eso compromete la permanencia del experimento.

El experimento a que me refiero está entrando en fase de insostenibilidad, a pesar de ser uno de los mejores que hemos puesto en marcha en los últimos 100.000 años y que todo indicaba que podía satisfacerlos. Por ello el hombre solo tiene una posibilidad, *buscar la belleza interior y exteriorizarla*. El hombre debe abandonar la violencia, la mentira, la avaricia y el desprecio o el rechazo a sus semejantes, porque todos los hombres desnudos, son iguales. El hombre debe tratar al hombre como a su propia carne, unirse al otro buscando compañía y colaboración a través de un trato semejante.

El hombre que no desee la cancelación de este experimento debe abandonar el materialismo y practicar la espiritualidad. Ya no importan los adornos, las plumas de vivos colores, ni las pieles, no importa la mansión donde habita, ni la carroza. Cada persona debe esforzarse en acabar con las mentiras practicado la verdad, la misericordia y el respeto. Viviendo en el amor y en la compasión, solo de esta forma *“el experimento implante en el planeta X-65385”* tendrá éxito y yo recibiré una mención científica por ello.

Bien, habitante de la tierra, te escribo por si deseas hacer algo para ayudar, todavía tenéis tiempo.

Si te tranquiliza puedes llamarme ángel y mi Jefe seguro que supones quien es. Desde aquí, en tu mes de enero de 2016.



“Si no hubiera Dios, habría que inventarlo”

Expresión con la que se da a entender que es tan admirable la creación y la vida, que por fuerza, precisa de un ser superior que las justifique, porque no puede ser todo obra de seres mortales o de la casualidad.

“La fe mueve montañas” (anteriormente “La fe transporta montañas”)

Indica que la fe humana consigue que las cosas más difíciles se hagan realidad y que todo lo puede la voluntad. Actualmente se aplica a cualquier faceta de la voluntad humana.

“El que tenga oídos para oír, que oiga”

Se utiliza cuando alguien dice algo y espera que los demás entiendan la profundidad de sus palabras y, a menudo, para animar a los receptores del mensaje a recogerlo y a tenerlo en cuenta.

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |

CRUCIGRAMA Por RGS

Horizontales

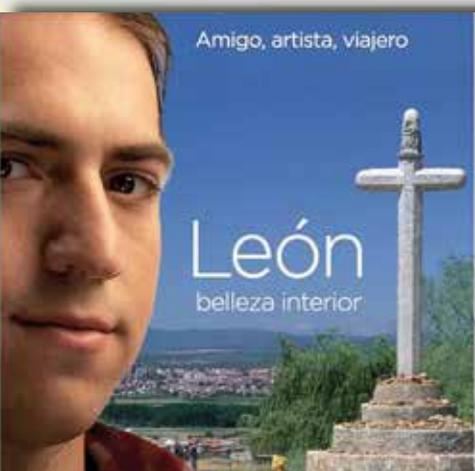
- 1.- Amparo, protección. // Entradas gratuitas para un espectáculo público.
- 2.- Tenga antipatía y aversión hacia algo o alguien. // Comunico a un cuerpo la propiedad magnética.
- 3.- Aluminio. // Punto cardinal. // Al revés, matrícula de una provincia mediterránea.
- 4.- Al revés, el que se acaba de mencionar. // Amigo muy querido y de gran confianza.
- 5.- Consonante. // De esta manera. // País mediterráneo.
- 6.- Extracto de la adormidera. // Desventaja o aspecto desfavorable.
- 7.- País africano. // Donde se trillan las mieses.
- 8.- Azúcar fundido y endurecido (plural).
- 9.- Sentid física y corporalmente un daño, dolor, enfermedad, pena o castigo. // Uno. // Mil.
- 10.- Unir con ligaduras o nudos. // Persona o cosa que entorpece algo.
- 11.- Flojo y macilento. // Despedida.

Verticales

- 1.- Vocal. // Término o pago de algún distrito. // En heráldica, palo.
- 2.- Única en su especie. // Timorata.
- 3.- Caminad. // Astutas.
- 4.- Ate. // Dicho de un toro: que se tiene de más en una corrida.
- 5.- Vocal en plural. // Vocal // Al revés, perdí el equilibrio hasta dar en tierra.
- 6.- Forma tónica de tú. // Seduce, engaña adulando.
- 7.- Corriente de aire producida en la atmósfera. // Tiempo que ha vivido una persona.
- 8.- Americo. // Vía subterránea abierta artificialmente para el paso de personas y vehículos. // Afirmativo.
- 9.- Artículo. // Salmo que lee el sacerdote en el altar al dar principio a la misa. // Afirmativo.
- 10.- Enuncias sucesiva y ordenadamente las partes de un conjunto. // Estroncio, al revés.
- 11.- Apellido de varios pueblos maragatos. // Forma átona de yo.

Soluciones al número anterior (horizontales)

- 1 CANAPES - BIC 2 ONIRICO - E - A 3 LLAGA - LUNAR 4 ALGA - CANCUN 5 TAAM - ORTEGA 6 ERRA - B - ANUL 7 REAS - ECNOR 8 AS - ABRID - IA 9 L - NITROSOS 10 ESA - EOC - I - T 11 SESENRA - LOA



VÍVELO

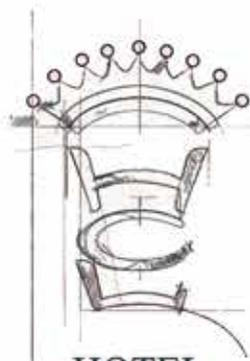
Ven a León y recreáte con su belleza. Su cultura, sus paisajes, su gastronomía y su gente te están esperando. León lo tiene todo para sorprenderte.



www.turisleon.com



Oficina Virtual Camino de Santiago

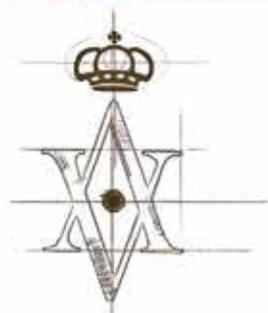


HOTEL
CONDE LUNA

desde 1964

*50 años
por y para León*

Avenida Independencia, 7 - León • Tel. 987 20 66 00
www.hotelcondeluna.es



HOTEL
ALFONSO V

*Tu hotel
en el centro*



20
AÑOS

Un hotel de modos y no de modas

Avda. del Padre Isla, 1 - 24002 León
Tel. 987 22 09 00

www.hotelalfonsov.com