



SENTERIN

BOLETÍN INFORMATIVO

JULIO 2014. Nº 13 / 2ª Época.



**XXVII ASAMBLEA DE LA FEDERACIÓN
CAMINO DEL BATZAN**

ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO DE LEÓN



"PULCHRA LEONINA"



Nº 13 – 2ª Época. JULIO 2014

Edita

Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León
"Pulchra Leonina"

Dirección

Juan Manuel Puente Cabrera

Consejo de Redacción

Charo Barrientos González
M^a Isabel Borrego López
Marita Fernández Criado
Anselmo Reguera Pinilla
José Luis Rodríguez Tamargo

Colaboradores en este número

Joaquín Cuevas Aller
José Luis Domínguez Conde
Teresa García Herreros
Luis Gutiérrez Perrino
Ángel Herranz García
Juan Carlos López Álvarez
Nicolás Miñambres Sánchez

Fotografías

Miembros de la asociación

Portada

Vía Lucis, Vía de la Plata

Diseño, maquetación e ilustraciones

la.zarpa@hotmail.com

Imprime

PRINTED 2000
Dep. Legal: LE-584-2011

Redacción y Administración

Avda. Independencia, 2-5º Izda. 24001-León

Teléfonos

987 260 530 - 677 430 200

senderin_leon@yahoo.es
caminosantiagoleon@gmail.com
www.caminosantiagoleon.es
<http://caminosantiagoleon.blogspot.com>

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León y el equipo de redacción de El Senderín, no se responsabilizan de las opiniones vertidas en los artículos.

ACTIVIDADES

14 de julio

Convocatoria del VIII Concurso de Fotografía del Camino de Santiago.

* Bases en pág. 22

25 de julio

Día del Apóstol Santiago: Misa y Bendición en la iglesia de las RR. MM. Benedictinas.

12 de septiembre

Finaliza el plazo para la presentación de obras en el VIII Concurso de Fotografía del Camino.

21 de septiembre

Camino Francés: 7ª etapa: Villafranca - O' Cebreiro.

28 de septiembre

Jornada Limpieza: La Virgen - Villadangos - S. Martín - Hospital Órbigo.

5 de octubre

Festividad de San Froilán: Peregrinación a La Virgen del Camino.

7 de octubre

Comienza el Proceso para la renovación de la Junta Directiva.

16 - 19 de octubre

X Congreso Internacional en Burgos y XIV Encuentro Nacional de Asociaciones Jacobeas.

20 - 22 de octubre

XV Jornadas Jacobeas: Conferencias, concierto y exposición fotográfica.

26 de octubre

Viejo Camino: 9ª etapa: Fasgar - Iguieña



¡Ojo al cuidado del espacio físico! pues hay mucha basura y contaminación producida en la entrada y salida de los pueblos, por los residentes en los mismos y también por los peregrinos.

El programa europeo **Life. Stars+20** quiere poner su granito de arena para la defensa del medio ambiente.

Respecto al espíritu jacobeo, debemos explicar lo que es la peregrinación a Santiago, con el fin de no hacer un camino turístico o vacío de contenido. Todas las Asociaciones acordamos trabajar en este sentido.

Y en cuanto a las agresiones debemos estar atentos a los peligros que todavía tiene el Camino, como asfaltar o ensanchar caminos de tierra, destruir mojones y ensuciar las señales, confundiendo al peregrino o pintando flechas *teledirigidas* hacia intereses personales, y por último, la falta de un mantenimiento adecuado del camino.

Como final, podemos decir que las Asociaciones salen reforzadas de esta Asamblea, para continuar trabajando en lo básico, que es lo expuesto y es deseo de todas ellas que las innovaciones y nuevos proyectos sean positivos para el Camino de Santiago en su XX Aniversario de la declaración como Patrimonio de la Humanidad.

EDITORIAL

Si consultáramos en el diccionario de la Real Academia la palabra "asamblea" nos encontraríamos con que "es una reunión numerosa de personas convocadas para un fin".

¡Y pardiez!, que la Asamblea de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago celebrada en León ha cumplido todo su significado. Han asistido 33 Asociaciones de las 34 federadas y para un fin como es presentar, dialogar o acordar temas referentes al Camino de Santiago.

"El Camino es duro cual la vida", así dice la letra de un verso del himno de la Asociación y esto es aplicable a la Asamblea de marzo pasado al hablar del Camino Jacobeo.

Conviene abordar la parte final de la definición de Asamblea "para algún fin". El fin o los objetivos de todas las Asociaciones son básicamente: atender a los peregrinos y cuanto les rodea, cuidar el espacio físico, defender el espíritu jacobeo y la denuncia de las agresiones al Camino; analicemos estas tres.

En la atención todos nos desvivimos, pero dado el momento actual que nos ha tocado vivir, debemos explicar que no todo vale y que el Camino de Santiago tiene un espíritu Jacobeo que el peregrino debe ir descubriendo.

TRISTES NOTICIAS EN NUESTRA CIUDAD

El día 12 de mayo nos impactó la noticia del asesinato de la Presidenta de la Excm. Diputación de León, Dña Isabel Carrasco Lorenzo. En el mes de marzo había recibido la medalla de honor de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, en representación de la Diputación Provincial, por "el impulso, promoción y cuidado" de la Ruta Jacobea. La Federación, numerosas Asociaciones de España y nuestra Asociación "Pulchra Leonina" enviaron sus condolencias que hicimos llegar a su familia y a la Corporación, en la persona del Vicepresidente, D. Marcos Martínez Barazón.

Triste noticia también la del fallecimiento de D. Alberto Pérez Ruiz, ex presidente de la Excm. Diputación de León, que publicó el libro "De político a peregrino", donde cuenta su experiencia en el Camino de Santiago como peregrino en contraposición a su vivencia como político. Al llegarle la enfermedad no pudo intervenir en nuestras Jornadas Jacobeas.

Descansen en paz.



XXVII Asamblea de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago

Durante el fin de semana del 21 al 23 de marzo se celebró en León la XXVII Asamblea de la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, organizada por la Federación y por nuestra Asociación, después de un trabajo de meses de los miembros de la Junta Directiva y socios voluntarios, para ofrecer una acogida inolvidable a nuestros compañeros de las 33 Asociaciones que acudieron.

Comenzaron los actos el **viernes 21** por la mañana, con la entrega de la *medalla de honor* de la Federación a la Excm. Diputación Provincial de León, como premio al "impulso, promoción y cuidado" de la ruta jacobea por parte de esta Institución Provincial.

La Presidenta de la Diputación de León, D^a Isabel Carrasco, acompañada de la Corporación y una nutrida representación de los alcaldes de las localidades por donde transcurre el Camino de Santiago en la provincia, recibió de manos de la Presidenta de la Federación, D^a María Ángeles Fernández, la citada medalla.

Por la tarde, el *comité de acogida*, con el Presidente de la Asociación Luis Gutiérrez, a la cabeza, recibió en el hotel Conde Luna (colaborador en la Asamblea) a todos los participantes, dándoles la bienvenida y haciendo entrega de acreditaciones, documentación y obsequios. Saludos, reencuentros, amigos nuevos y todo ello en medio de la cordialidad y alegría por la celebración de estas jornadas de trabajo por y para el Camino.

Al final de la tarde, la organización, asambleístas y acompañantes, se dirigieron al Palacio de los Guzmanes, sede de la Excm. Diputación Provincial, donde tuvo lugar la recepción y apertura de esta Asamblea.

En el patio del palacio esperaban el grupo de danzas tradicionales "Barandal", que recibieron con música a todos los asistentes. Los miembros de la Asociación

de León ataviados con el traje de peregrino medieval, hicieron el pasillo, con sus bordones en alto, a las autoridades, invitados, asambleístas y acompañantes, que ascendían la gran escalinata hacia el salón de plenos.

La recepción contó con las intervenciones del Vicepresidente de la Excm. Diputación D. Marcos Martínez Barazón, el Director General de Patrimonio Cultural de la Junta de Castilla y León D. Enrique Saiz Martín, el Concejal de Fiestas, Cultura Leonesa y Patrimonio del Excmo. Ayuntamiento de León D. Juan Pablo García Valadés, la Presidenta de la Federación de AACs D^a María Ángeles Fernández y el Presidente de la AACs "Pulchra Leonina" D. Luis Gutiérrez Perrino. Todos ellos dieron la bienvenida a los participantes a la asamblea, destacando la importancia cultural del Camino. En el mismo acto, la Presidenta de la Federación hizo entrega de la *Medalla de la Federación* a la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León que recogió D. Luis Gutiérrez en calidad de Presidente de la misma.

Mientras tenía lugar este acto, otro grupo de asistentes y miembros de la Asociación de León, realizaron una visita turística con Evi, guía colaboradora, que les instruyó sobre el origen del Palacio de los Guzmanes y sus entresijos, incluyendo sus fachadas exteriores, así como del Edificio Botines, emblemático y único de Gaudí en la capital.

Al finalizar el acto, todos juntos, con el grupo "Barandal" al frente, se dirigieron al hotel Conde Luna, despertando las miradas de los viandantes, que desconocían a qué se debía el jolgorio y de dónde salía esta multitud que se desplazaba con pañuelos amarillos al cuello.

En el trayecto se hizo un "alto" para visitar la exposición de "Calabazas" de nuestro compañero Virgilio Fidalgo, para admirar su trabajo artesano.

Ya en el hotel Conde Luna, se comparte un vino de acogida, ofrecido a los asistentes, que sirvió para estrechar lazos en un agradable rato de convivencia entre peregrinos. Una vez finalizado el "picoteo" un nutrido grupo se lanzó a las calles de León, para visitar la Real Colegiata de San Isidoro primero, y la Catedral después, para contemplar ambos monumentos bajo el embrujo de la noche. En este caso ejerce de perfecto anfitrión y guía Luis, que posteriormente les muestra los "otros templos": el *Barrio Húmedo* y el *Romántico*, y así termina el día. Se impone el descanso para afrontar con ánimo el sábado.

El día 22 se celebró la Asamblea



"Siempre al día en tu Camino"


Global Fisterra
Valores, persona y empresa
www.globalfisterrasoluciones.es


Diario Digital de León
Recuperando valores
www.diariodigitaldeleon.com

Juntos
hacemos
el
Camino



"Siempre bien comunicado"

Juntos hacemos "El Camino"

Gratis
Conexión Básica

La red wifi con mas puntos de conexión en "El Camino"



elcamino.tu.wi.es



en el salón del Instituto Leonés de Cultura, con la asistencia de los asambleístas para tratar el *Orden del Día establecido*.

Se inició con el saludo de la Presidenta de la Federación y se continúa con la lectura y aprobación del acta de la Asamblea celebrada en Lorca en el 2013.

A continuación M^a Ángeles dio cuenta de las actividades desarrolladas durante el pasado año por la Federación. De todas ellas destacamos el programa *"Life. Stars+20"*, relacionado con el medio ambiente y que se implantará en diferentes albergues, uno por comunidad autónoma por las que discurre el Camino de Santiago.

En el apartado económico, se abordó la actual situación que, aunque es aceptable, se hace necesario ajustar los gastos a los ingresos.

Ana Isabel Barreda, Responsable de Hospitaleros Voluntarios, explicó el trabajo llevado a cabo por esta Organización y la alta valoración de ayuntamientos, juntas vecinales y parroquias, hacia estos hombres y mujeres que trabajan para los peregrinos de manera voluntaria, incluso afrontando sus propios gastos ¡Que gran labor!. Acogida humana para despertar la espiritualidad que los peregrinos tienen, actualmente, bastante dormida.

El Director de la revista "Peregrino" realizó un detallado resumen de su actividad, a la vez que animó a las Asociaciones a enviar noticias y artículos relacionados con temas jacobeos.

Finalizada la jornada de mañana, los asambleístas y acompañantes se reúnen en el Conde Luna para compartir en animada convivencia un excelente "cocido leones".

La jornada de tarde se desarrolla con la exposición de diversos temas de interés y la designación de la sede para la celebración de la XXVIII Asamblea. La elección ha recaído en Jaén que será la anfitriona en el año 2015.

Y mientras unos trabajaban, los acompañantes disfrutaban con la visita a Sahagún. El sábado 22, en la mañana del loco mes de marzo, se realizó la visita a esta localidad leonesa en la que se encuentra el punto que señala el centro geográfico del Camino de Santiago Francés, entre Roncesvalles y Compostela. Es además comienzo del Camino Jacobeo por la provincia de León, lo que anima a muchos peregrinos a iniciar en ella su Camino.

La elección geográfica de esta villa es consecuencia de la veneración que los habitantes de las comarcas vecinas tuvieron por los santos Facundo y Primitivo, que llegó al punto de convertir su tumba en Santuario.

Fueron recibidos por Rita García que los acompañó a la ermita de la Virgen del Puente, un ejemplo de la arquitectura mudéjar y según cuentan, un lugar para pedir la gracia de quedarse *en cinta* las mujeres que deseándolo no lo logran; la ermita, restaurada recientemente, está situada en el mismo centro geográfico del Camino Francés.

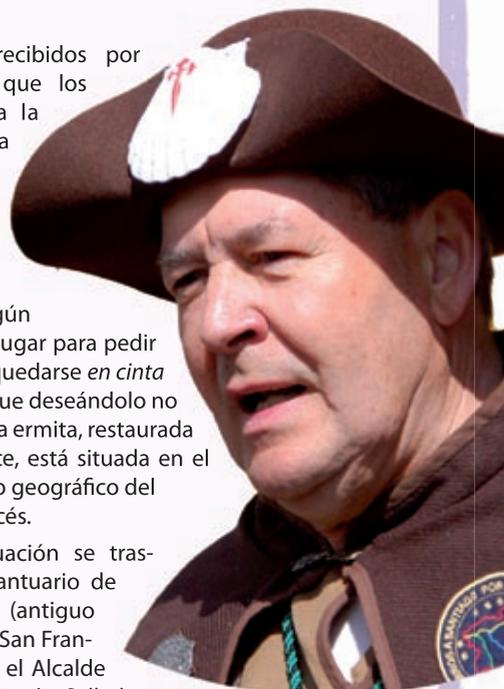
A continuación se trasladaron al Santuario de la Peregrina (antiguo convento de San Francisco) donde el Alcalde D. Emilio Redondo Collado y la Concejala de Cultura les ofrecieron la acogida con las formalidades de rigor y les obsequiaron con *"la Carta Peregrina"* que acredita el paso por este lugar y "que puede ser exhibida ante quien se lo demande" al peregrino, se entiende.

Posteriormente Rita García y Belén Vázquez, procedieron a explicar, primero sobre una colección bellísima de maquetas, los edificios más emblemáticos de Sahagún y a continuación en visita guiada, el Santuario de la Peregrina, el Arco, restos arquitectónicos del Monasterio de San Benito, iglesia de Santo Tirso; y también el Monasterio y Museo de la Santa Cruz de las MM. Benedictinas.

Por falta de tiempo en el Museo de la Santa Cruz solo fue posible visitar la imagen de la Virgen Peregrina, con gran contento de los asistentes peregrinos y totalmente gratis, por la generosidad de las MM. Benedictinas de Sahagún.

Todos los *amigos* disfrutaron de esta monumental villa, llena de historia y adquirieron los famosos "amarquillos" y otros dulces elaborados por las monjas con productos de la tierra, a los que añaden amor del cielo.

Otros tomaron café o un "vinito" para calentar los ánimos que la fría mañana había pretendido quebrantar.



"No camines solo, que una guía y un libro te acompañen"



Librería Casla

Literatura infantil y juvenil

e-mail: info@libreriacasla.es web: www.libreriacasla.es
Tlf/ fax 987 259 560 C/ Velázquez 17-19 2400 León



BARRIO HÚMEDO
Plegarias, 7
24003 LEÓN
Telf./Fax: 987 208 066
www.libreriaiguazu.com
iguazu@libreriaiguazu.com

CARTOGRAFÍA:
Mapas, Planos, Instituto Geográfico Nacional,
Servicio Geográfico del Ejército,
Especializada en National Geographic
El Camino de Santiago

GUÍAS
Guía de viaje, escalada,
senderismo, deportes, naturaleza, ...

MANUALES
Montaña, viajes, excursionismo, ...

DICCIONARIOS
TEMAS LEONESES



Es de justicia destacar, que si bien en el viaje de ida, las canciones populares brillaron por su escasez, solo Burgos y algún tímido intento de los anfitriones, en los últimos kilómetros; *las Coristas* (léase miembros del Coro de la Pulchra Leonina), regresando a León se animaron a deleitarnos con sus canciones, sin faltar la de *Peregrino y Peregrina de León*, que cosechó un nuevo éxito, manifestado por los aplausos de la audiencia, que se interpretó como una forma de reconocimiento a la dedicación y al esfuerzo.

Y regresaron a León, no sin antes quedar comprometidos con la villa, para visitarla con más tiempo y en mejores condiciones climáticas y como no podía ser de otra manera, agradeciendo la hospitalidad a los anfitriones que dedicaron su tiempo y conocimientos para nuestro deleite.

Por la tarde se reunieron en el hall de hotel, los acompañantes y voluntarios de la Asociación de León para iniciar una visita a los monumentos emblemáticos de la ciudad.

La visita giró en torno a la Catedral, seña de nuestra asociación, donde Evi esperaba en una tarde fresca, para contarles la historia de la "Pulchra Leonina". Historia curiosa sobre la evolución constructiva de la misma, realizada a lo largo de varios siglos y siempre buscando el ángulo idóneo para apreciar los detalles o desde donde fotografíarla en todo su esplendor.

Otro punto de interés fue la Basílica de San Isidoro, donde se encontraba Blanca esperando al grupo, al tímido sol que aún lucía. Relató con rigor los detalles de la fachada, de las diferentes fases del edificio, ya que parte de lo que ahora vemos no es de la construcción original. Visitaron el interior del templo, admirando la limpieza que se realizó en la piedra, sorprendidos por el sistema de calefacción en los bancos y por la arquitectura interior de la Basílica.

El último punto de visita guiada fue el Museo de León, en el edificio Pallarés, donde se les mostró la sala dedicada al Camino de Santiago.



Terminadas las visitas los participantes se dispersaron por la ciudad para conocerla callejeando y descubriendo otros rincones.

Desde estas líneas un agradecimiento especial a las guías Evi y Blanca, por su enorme aportación.

Cena de Gala.

Ya todos juntos, asambleístas, acompañantes, autoridades y miembros de la Asociación de León, se encontraron en el incomparable marco del Parador de San Marcos con las mejores galas, para visitar, antes de pasar al comedor, el Claustro, pudiendo admirar la sillería del coro de la iglesia de San Marcos.

A los postres, María Ángeles Fernández, como Presidenta de la Federación homenajeó de forma merecida, al recientemente fallecido Presidente de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de El Bierzo, Domingo Sánchez, en la persona de su mujer Maite y sus hijas. Fue el momento más emotivo de la cena, ya que Domingo fue un hombre que trabajó por y para el Camino, no solo en los 20 años al frente de la Asociación, sino a lo largo de toda su vida.

Finalizado el acto, unos se retiraron a descansar y otros, a disfrutar de la cálida compañía de los amigos, en una noche fría de León, con nieve incluida.

El domingo 23, se inició con una visita a la sede de la Asociación en compañía de los numerosos socios que hicieron de cicerones, mostrándonos nuestras modestas instalaciones.

La Asamblea tuvo su broche final con la Eucaristía en la Catedral de León, oficiada por el Obispo D. Julián López. Este marco es el mejor que se puede ofrecer en León para semejante celebración. Los asambleístas y sus acompañantes no dejaban de mirar hacia arriba, ya sentados en los bancos a la espera del comienzo de la liturgia, gesto tan repetido en los miles de turistas que entran por primera vez en la Pulchra. Como dice algún autor, a propósito de esa entrada en la penumbra, el gesto de elevar los ojos al cielo es ya un comienzo de oración. Y ese gesto se convierte en mirada larga, curiosa, sorprendida, emocionada, llena de luz y de colores.



"Buen descansar ayuda a mejor caminar"



HOTEL QUINDÓS

Centro de información y reservas

987 236 200

hotelquindos@hotelquindos.com



**UNAMUNO
ALBERGUE**

www.albergueunamuno.com

albergue@residenciaunamunc.com

Al lado de
la Catedral

San Pelayo, 15
León

987 233 010

607 900 001

Así estábamos todos los peregrinos presentes cuando, con el canto de entrada y la fuerza del órgano acompañándonos, el Sr. Obispo, hizo su entrada al presbiterio. Tenemos que agradecerle el gesto de querer acompañarnos. Sus palabras, desde el saludo inicial, nos transmitieron la sensación de ser recibidos por alguien que valora y aprecia la condición de "peregrino".

Algunos miembros de la Asociación de León, equipados con sus trajes de peregrino medieval, se colocaron entre el público y nos recordaron, como siempre, nuestra condición: peregrinos del Camino, peregrinos de la Vida.

El *Coro de la Asociación*, que hizo un enorme esfuerzo con los ensayos de los últimos días, sonaba de maravilla. Gracias a todos sus componentes y a su directora, Conchita, por su buen hacer.

Si tuviéramos que destacar alguna anécdota, sería la invitación que nos hizo D. Julián para que, a la salida, buscáramos en el friso de la puerta principal la figura de San Francisco, de cuya experiencia como peregrino hacia Santiago se cumple este año un centenario más. Y efectivamente, al final de la celebración, ya en el exterior, unos cuantos le buscaban, justo cuando el Sr. Obispo salía también; entonces se incorporó al grupo y les señaló la figura: allí, como dialogando con el Rey y al lado de una figura femenina hay un fraile con capucha, entre los que van al cielo, naturalmente. Catequesis en vivo y en directo.

La Catedral por dentro y por fuera, entre la liturgia, la arquitectura y la luz interior; seguro que es uno de los mejores recuerdos que se llevan los Amigos de las Asociaciones que nos visitaron.

Comida de despedida: Como broche a estas tres estupendas jornadas, compartimos todo el grupo de **amigos peregrinos**, una abundante comida de productos típicos de la tierra -embutido, arroz con botillo, etc-.

En el momento del café, la alegría explotó cantando canciones del norte, sur, centro, este y oeste. La música, con acordeón incluido, nos hizo convivir y disfrutar.

Nos despedimos con tristeza, pero con un hasta luego, porque pronto nos volveremos a encontrar en Burgos primero y en Jaén después.

¡Gracias a todos por vuestra visita!

AACS "Pulchra Leonina"

El Viejo Camino de Santiago: Canales - El Castillo

Con el sol ya por encima del horizonte, salimos de León setenta y pico "valientes" dispuestos a acometer otra etapa más del Viejo Camino, esta vez entre Canales y El Castillo, 25 kilómetros de bonito monte omañés.

Llegados a Canales, y después del preceptivo cafelito reconfortante, comenzamos a andar a eso de las 9:30 de la mañana ¡en dirección norte!! para sorpresa de algunos que pensábamos que había que ir hacia el oeste. Cruzamos la autopista por debajo dos veces, pasamos junto a un almacén de carbón, el de Garaño, e iniciamos la primera subida del día: el Alto del Canto. Bonito ascenso, por una pista rodeada de robles y pinos: curioso el contraste de las dos especies, el verde perenne de los pinos contrastaba con el marrón de los robles todavía con las hojas del año anterior pero a punto de salirles ya las nuevas: es lo que tiene la primavera temprana; esto se repitió durante toda la etapa.

Una hora y media después, llegamos al Alto del Canto, una explanada enorme, bastante despejada de árboles; seguidamente una serie de suaves subidas y bajadas con algunos bosques nos lleva hasta Villayuste, primera localidad que nos encontramos; llegamos a las 12:00 de la mañana al pie de su iglesia, curiosa escalera de acceso al campanario, recubierta de piedra toda ella. También curiosa su ermita del Santo Cristo: sencilla, muy sencilla, tanto que no tiene ni ventanas; habrá que ver como es por dentro, no tuvimos oportunidad de comprobarlo.



Algunos, quizá bastantes, no encontramos el camino correcto de salida del pueblo y, de repente, nos dimos de bruces con una bajada corta pero muy pronunciada para llegar hasta la pista que nos llevaría hasta Lago de Omaña, no sin antes atravesar, con cierta dificultad en algunos casos, unos pocos regueros desbordados.

Desde Lago de Omaña una agradable, suave y tendida bajada nos lleva hasta Oterico para, seguidamente, coger la carretera, y tras dos kilómetros llegar a Riello, parada "obligatoria" casi, son las 13:15 y hay que reponer fuerzas. Hasta aquí es la primera parte de la etapa, así que hay gente que ya no sigue andando; algunos, tras un merecido

ALBERGUE FUNDACIÓN ADEMAR

EN PLENO CENTRO DE LEÓN



C/ Alcalde Miguel Castaño, 4 - León
Telfs. 637 439 848 – 987 215 060
fundacionademar@gmail.com

Alberque

San Miguel

Hospital de Orbigo



C/ Álvarez Vega, 35. Hospital de Orbigo 24286, León.
987 388285 609 420931 www.alberguesanmiguel.com

descanso, continuamos para completar la etapa.

Seguimos las indicaciones de la documentación y nos dirigimos hacia Pandorado, donde llegamos después de tres kilómetros de subida, bastante fuerte en algunos tramos, pero muy bonita en general. Otra parada en Pandorado, y continuamos andando hasta La Omañuela: bajada fácil por la carretera.

Con el río Omaña a nuestro lado, proseguimos por un bonito camino hasta llegar a Guisatecha donde, a la entrada recogimos muérdago de un gran roble solitario, cosa curiosa, el que escribe esto no lo había visto nunca.

Otro poco de camino y de carretera y llegamos a El Castillo, final de nuestra etapa, alrededor de las cinco de la tarde.

Juan Carlos López

El Viejo Camino de Santiago: El Castillo - Fasgar

Lo nuestro es caminar y con este afán enfilamos el "camino olvidado", "el viejo camino", otra senda por León que nos llevará a Compostela a través de una zona tan nuestra que sólo decir la Omaña sentimos cercanía y cariño.

Fieles a la cita de las ocho, el 18 de mayo nuestros autobuses pusieron proa al Valle Gordo y a las nueve y media estábamos en El Castillo, de donde partieron, valle arriba, los distintos grupos de peregrinos para cubrir la etapa hasta Fasgar (19 km.), con el optimismo que nos daba una mañana radiante de sol.

Los pueblos que jalonan esta etapa presentan poca población, pero es curioso qué historia tienen y qué aportaciones tan extraordinarias irradian en épocas anteriores.

En la montaña se valoraba la cultura de tal forma que los que cuidaban de los ganados llevaban un libro bajo el brazo. De Posada de Omaña salió un general de la orden agustiniana, una calle del pueblo está dedicada a los Agustinos.

También nos hablaron de un bibliotecario en Washington y de más personalidades que se enorgullecían de ser de la zona.

La Iglesia, como era normal en aquellos tiempos, encarriló la cultura de muchos montañeses.

La hospitalidad en Barrio de la Puente quedó manifiesta en el trato que su cantinera ofreció a un grupo de peregrinos, que quisieron calmar la sed y le hicieron los honores a la matanza de la casa. Aquí el Río del Valle lo cruza un puente medieval.

Nota geográfica: este río, en Aguas Mestas, se une al Omaña



el cual, en Santiago del Molinillo, recoge las aguas del Luna dando origen al Órbigo.

Cruzamos Vegapujín y por una senda de 2 Km. Llegamos a Fasgar. Aquí tengo que parar: me dio "la pájara" y un vecino, que había salido al encuentro de los peregrinos, me recogió en su casa y con una manzanilla me volvió a la vida; se llama Ángel.

Cuando me incorporé vi que en el Camino hay gente acogedora: Rosi, la del bar, era otra, porque en Fasgar, después de comer, corría el agua, el aguardiente...; alguien dará fe.

Nos quedó tiempo de ver la iglesia. San Roque, el perro y un niño, San Antonio con el Niño, y varias vírgenes llenaban el retablo. Ante ellos nuestro presidente, en un encendido discurso, puso de relieve la importancia de dar vida a este camino, al "viejo camino" que seguiremos hasta unirnos con el Francés en El Bierzo.

Marita Fernández Criado

Camino del Norte: Sobrado dos Monxes - Arzúa

A pesar de mi poca experiencia en la Asociación, tengo el convencimiento firme de haber asistido a una de las más reconfortantes etapas.

La climatología suave, como es habitual por esta zona, unido al magnetismo que siempre irradia la proximidad del Santo, invitaban a caminar y caminar, como si algo muy fuerte tirara de ti, sin notar síntomas de fatiga o cansancio que invitaran al descanso hasta no llegar a la meta señalada... ARZÚA

Después de recorrer la distancia por estrechos caminos, plagados de abundante vegetación, donde sobresalía el eucalipto, del que sentías un agradable placer al llenar los pulmones con su incomparable olor, llegamos al fin de la etapa.



"El mejor viaje,
con nosotros"



"Puedes dejar tu coche
en buenas manos"

**AUTOCARES
FRANCO**

Viajes y Excursiones
Circuitos
Transporte Escolar
Transporte Empresa
Lineas regulares

Oficinas y talleres:
Polígono industrial
de Villacedre
Ctra. Armunia 228
24190 LEÓN

Tlf. 987 25 86 00
E-mail: info@autocaresfranco.com
Web: www.autocaresfranco.com

**Colón
parking**

1 SEMANA 50 €
ESTANCIA 24H

2 SEMANAS 70 €
ESTANCIA 24H

¡RESERVA TU PLAZA Y BUEN CAMINO!

Roa de la Vega, nº 27. 24001, León.

987 106 595 670 994 138

info@parkingenleon.es www.parkingenleon.es

La llegada a esta localidad, se realiza a primeras horas de la tarde, la jornada había sido bastante tranquila y sin ningún sobresalto por suerte. Ya allí, procedimos a trasladarnos a nuestros lugares destinados para pernoctar, nos distribuimos en dos hoteles con habitaciones compartidas entre dos o incluso tres en algunos casos, pero como era de esperar y ya que el ambiente del grupo es excelente, se compartieron las habitaciones sin ningún problema mayor, somos peregrinos y estamos capacitados para los contratiempos.

El horario señalado para la cena era a las nueve, y estoy casi seguro, pues no me tomé la molestia en comprobarlo, pero así a simple vista, creo que en esta ocasión no faltamos ninguno.

Era evidente que algo había en el ambiente, sea la cercanía a Santiago o ese encanto especial que mana de las tierras gallegas, hicieron que la cena transcurriera entre música y alegría por una parte de los comensales, posiblemente algo ruidosos para algunos, pero con la colaboración y aprobación silenciosa del resto, que mostraban la satisfacción en sus rostros.



Pero esto no podía quedar aquí, y nos encontramos con la agradable sorpresa de que en esta localidad se celebraba la **Fiesta de la Gaita**, es posible que alguno tuviera mayor conocimiento del folclore gallego, pero el que suscribe se vio agradablemente sorprendido, pues la idea que albergaba en relación a este tema distaba de la realidad. Su música de gaitas y tambores, unido a la participación generalizada de sus gentes, transmitían un encanto contagioso a los que tuvimos la suerte de encontrarnos ese día en ese lugar.

Como era previsible en tierra "meiga", el milagro no se hizo esperar y muchos de nosotros nos vimos mezclados en su celebración, participando con torpeza, pero con la mejor de las intenciones en sus bailes y canciones.

Si bien, por parte de algunos hubiéramos agotado la jornada con los gaiteros, se imponía la realidad, al siguiente día nos espera otra jornada de marcha y había que madrugar y a una hora prudencial nos fuimos retirando a nuestros lugares de descanso.

Camino del Norte: Arzúa - Arca

El desayuno transcurrió entre risas y comentarios sobre la jornada pasada, recordando anécdotas de diferentes casos, pero con un agradable sabor de boca y un grato recuerdo que perdurara en nuestras mentes.

La etapa bastante cómoda de andar, sus cerca de 20 km se recorrieron con la agradable sensación de estar llegando al final ningún síntoma dejaba ver cansancio o agotamiento, más bien el ánimo de seguir caminando y no parar sino acercarse aún más al final del camino, pero este día tenía su fin en Arca.

En la comida se degustaron los productos típicos de la tierra, el pulpo fundamentalmente, y los chipirones, todo ello regado con un buen vino de ribeiro, hicieron las delicias de los comensales, que alabaron su exquisitez y pusieron la guinda a un inolvidable fin de semana.

El regreso se caracterizó por los cánticos de los estilos más variados, pero con la inquietud y el deseo de que llegue el próximo día 21 de junio para continuar y así dar por finalizada esta versión del Camino del Norte.

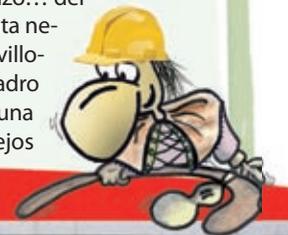
José Luis Domínguez

Vía Lucis. Venid y vamos todos...

Amanecía... y fuimos al Vía Lucis de Beleña a Fuente-robledo (Salamanca).

La llamada la hace Blas, un cura - me gusta esta palabra, la relaciono con ayuda y amor - joven y fuerte que mueve y arrastra ... hasta carros tirados por burros y cargados con santos grandes de madera tallados también con amor.

Y ¡hala! todos caminando y parando para reflexionar sobre el gran milagro, por amor, de la Resurrección de Cristo, con cánticos y oraciones y ver y degustar la multiplicación de los panes y los peces... del chocolate y los churros... de las lentejas con chorizo... del café con pastas... del jamón de pata negra... y todo en ese entorno maravilloso, y metidos en ese inmenso cuadro pintado de un verde único de una primavera lluviosa, moteado a lo lejos



"Prepárate con todo lo que necesitas"

ARMERIA CASTRO



Caza, Pesca, Deportes
Montaña, Aventura.

c/ Rua, 6 y 7.
24003 León.

987 257020

987 240799



c/ Carmen 8 y 10.
Tfno 987 25 11 68

direccion@hispano.com www.lahispano.com



de bolas de tamaños varios de otro verde más profundo, que se convertían a nuestro paso en maravillosas encinas exultantes de flores, que explotarán en nutritivas bellotas, que harán las delicias de las pjaras de ibéricos que saciaban su sed en una laguna cercana a rebosar de agua cristalina.

La masa de peregrinos serpenteaba ligera por el camino tan andado por tantos caminantes. Al caer la tarde llegamos al final de etapa: El templo de Fuente-rroble. En el altar la presencia del párroco fuerte, grande, seguro; con una voz que llena y resuena en todo el espacio de la gran iglesia con aires de catedral.

Entre fuertes acordes de la orquesta, anunció e invitó a todos a un viaje a Jerusalén con los carros, y los santos y los burros. Este cree de verdad... y confía en Él, sino de dónde procede ese valor. Se llama Blas y es el párroco, - quizás un día obispo - de la iglesia con aires de catedral.

Teresa García

Romería del Bendito Cristo de Cabanillas

Es muy completa la "Romería del Bendito Cristo de Cabanillas": Incluye peregrinar, desfile de pendones, Santa Misa, procesión con banda de música y pendones, convite con abundante y buen escabeche, fiesta... ¡y que no falte ná de ná!. Así que animaros a las próximas ediciones.

La salida desde León es neutralizada hasta Carbajal de la Legua. Allí nos citamos a las ocho y media de la mañana, y yo, debutante en las caminatas, decidí hacer esta legua como rodaje previo. Poco más de una hora para dejar claro que un domingo antes de las ocho de la mañana en León no hay ni perro que te ladre. Este camino está marcado con postes de la Asociación Cuatro Valles, mojones, y como no, con las flechas amarillas, en suelo, bordillos, piedras y farolas.



Llegan puntuales los compañeros de la Asociación, algunos de los cuales salen inmediatamente, mientras que otros esperan a los rezagados, que al final, no lo son tanto.

Ya desde la salida de Carbajal el camino nos lo han cambiado, tanto que hay quien no reconoce el trazado. Una reciente obra ha ensanchado y nivelado el camino, que no mejorado. Esperamos que con el paso del tiempo se recupere un poco más el aspecto de camino y deje de parecer una pista. Este tramo inicial sube suavemente, lo que en este buen día nos da unas vistas estupendas de la vega del Bernesga, Carbajal y de León.

Pasado el tramo inicial de ascenso, el sube-baja (más sube que baja) continúa, pero en un paraje mucho más agradable, rodeado de diferentes tipos de arboleada, en todo su esplendor primaveral.

Compartimos este tramo con un peregrino (o sea, otro peregrino que no era de nuestra Asociación, que peregrinos somos todos) que inició este día el Camino de San Salvador. José Ángel, de Alfaz del Pi, a quien de inicio tomamos por extranjero sin serlo, resultó ser peregrino experimentado, incluso pionero en abrir nuevas rutas en la Comunidad Valenciana. Había salido desde León buscando un café, y con nosotros hizo parte de su etapa... sin encontrar donde tomarlo. Al menos compartimos juntos un tramo del Camino. Camino, que por cierto, presentó alguna cuesta interesante. Poco más allá, el punto de descanso, donde esperaban los más raudos dando cuenta de viandas varias. Tras firma en el libro de paso de peregrinos, nos sumamos al grupo compartiendo bocadillo, reparto de muy ricas magdalenas y degustación de licores muy logrados. No todo el Camino va a ser sufrir, ¿verdad?. Desde aquí a Cabanillas, es un cómodo paseo, y llegamos justo a tiempo para ver el estupendo albergue y recibir la llegada de los tradicionales Pendones, acompañados por la Banda de Música de la Cofradía del Dulce Nombre.



"El placer de los buenos productos"

Embutidos típicos de León - Vinos y repostería

La Despensa de Lorenzo

c. Mariano Domínguez Berrueta, nº 17
24003, León 633 77 40 53

Continúa
H. Subret

Bar
El Capricho

Comidas y Bebidas Plaza San Marcelo, 9
Telf.: 987 23 30 48
LEÓN

Después, Santa Misa en la iglesia, pequeña, sencilla y con una interesante decoración pintada. Y al finalizar, la procesión portando el Bendito Cristo hasta la otra iglesia de Cabanillas, y desde aquí, a disfrutar del convite con muy rico (y abundante) escabeche. Escabeche, con huevo cocido, casco de cebolla, pan y vino, con bonus de pastas y mistela. Los que este año no habéis asistido, podréis comprobarlo por vosotros mismos; la Cofradía del Bendito Cristo de Cabanillas goza de una estupenda salud, como comprobamos con la renovación y entrada de nuevos cofrades, y de seguro, el próximo año repetimos.

Juan Manuel Puente

Camino del Valle de Baztán. Mayo-Junio de 2014

La experiencia de recorrer a pie unos parajes tan especiales y únicos como los que están a la orilla del río Baztán, (el Bidasoa de toda la vida) no se puede reflejar fielmente en unas pocas palabras. Hay que vivirlo para poder valorarlo.

Los 40 socios que salimos en autocar desde León el domingo 25 de mayo mientras los ciudadanos de toda Europa votaban a los políticos, íbamos llenos de ilusión, como cada vez que se lleva a cabo una de estas especiales programaciones de peregrinación que la Asociación nos facilita y ofrece. Llegamos antes de comer a la ciudad de Elizondo; nos instalamos en el Hotel Trinkete y en el Hotel Saskaitz. Comimos y aprovechamos la tarde libre para pasear por el pueblo, que es el centro comercial, cultural y de referencia del Valle de Baztán. Algunos visitamos el Parque Natural del Señorío de Bertiz, una propiedad cuya historia se remonta al siglo XIV y ahora pertenece a la Diputación Foral de Navarra y que conserva unos "Monumentos Naturales", así los llaman, excepcionales, como cedros, hayas, robles, castaños, fresnos ... centenarios y gigantes, y una zona ajardinada que llaman la ruta "de los olores", además de un antiguo palacio que hoy es sala de exposiciones.

El lunes 26 nos estrenamos con las caminatas, que nos iban a llevar desde Bayona hasta Pamplona; la gran ventaja es que no necesitamos buscar Albergue y ni siquiera hacer cada día la maleta o la mochila porque el autocar nos trasladaba al comienzo de cada etapa y dormimos, muy bien instalados, 5 noches en Elizondo y otras dos en Pamplona. La ruta hasta Bayona en autocar, admirando los paisajes que íbamos a poder pisar poco más tarde en dirección contraria; como ya no hay aduanas ni controles en las fronteras, pasamos

a Francia sin casi darnos cuenta. En Bayona visitamos, antes de comenzar la caminata, la Catedral de Santa María con sus dos torres puntiagudas y un magnífico claustro; allí sellamos las credenciales por primera vez. Bajamos hasta el borde del río Nive y encontramos el Camino, ancho, llano y cómodo, siempre al lado del caudaloso río. Unos cuantos kilómetros por una senda que compartimos con ciclistas y paseantes de la ciudad. Las flechas amarillas a las que estamos acostumbrados son en Francia pequeñas pegatinas colocadas a unos dos metros de altura en postes y algunos árboles: hay que estar muy pendientes para no pasar de largo sin verlas. Pero no fueron las pegatinas las que nos despistaron, sino un corte por obras que nos impidió seguir el Camino. Las negociaciones que intentamos con el encargado de las obras para que nos dejara pasar, fueron inútiles, pese a que llevábamos con nosotros gente que hablaba perfectamente el francés. ¿Qué hacer? Sólo quedaba la alternativa de ir a buscar la autovía, unos kilómetros más allá para retomar la orilla del río; y la encontramos, sí, pero caminar por autovía siendo peatones está prohibido. Tendríais que habernos visto, de uno en uno, pegados lo más posible a donde nace la hierba, como escapando del asfalto, casi en silencio, intentando pasar desapercibidos ¡misión imposible! ante el asombro de los conductores de turismos y camiones que transitaban en dirección contraria a la nuestra. Serpiente multicolor, decía alguien, y todos con la mala conciencia de quien sabe que no



artesanias
Marcos
 Productos sanos por naturaleza

Burgo Nuevo, 9.
 León.
 987 21 41 67

Tueste Artesanal

El Abanico
 DIGITAL+ HD CAFÉ BAR

Tapas Variadas
 Menú Diario
 Especial Peregrino:

C/ Zapaterías, 14.
 Barrio Húmedo,
 León.
 Tel.: 987 211 264
 barelabanico@gmail.com

se puede, que no se debe caminar por allí. Pero al fin salimos de la autovía. Para entonces nuestro punto de encuentro con José-Luis, el conductor, también había sido alterado: el encargado del Centro Ecuestre, donde estaba el único bar existente en el trayecto, se cansó de tener allí aparcado un autobús español y le dijo que tenía que irse. Con los teléfonos móviles intentamos explicar dónde estábamos para que viniera a recogernos y, por arte de magia, nos encontramos el autobús y los peregrinos: final feliz de la aventura. Nos fuimos a comer el bocadillo a un buen parque del pueblo de Ustaritz, que era el final previsto de la etapa: siesta apacible en el césped, al lado de un palacete en restauración, visita a la Iglesia, sellado de las credenciales y café en una "herriko taberna", igualita que las del País Vasco español, el único establecimiento abierto a las 4 de la tarde en el pueblo.

Y todavía quedaba otra bonita experiencia para la tarde: la visita al Parque-Museo Santxotena, una gran extensión de césped verde salpicado de piezas artísticas en hierro al aire libre y varias *bordas*, naves acristaladas con esculturas de madera. El propio autor, en una charla previa, nos explica el origen de los agotes: se trata de un colectivo humano al que no podríamos denominar pueblo, raza, etnia ni nada parecido, que fue cruelmente marginado durante más de cinco siglos y al que Santxotena coloca entre los pueblos malditos: él mismo dice pertenecer a ese colectivo, cuya historia reivindica. Y después nos pasea por todo el parque explicándonos el sentido de cada escultura, con la pasión del creador.

El martes 27, la etapa presenta cierta dificultad, desde Ustaritz hasta Urdax, 21 Km. largos de recorrido. La primera parte es muy asequible, atravesando los campos sembrados de pimientos, los famosos de Espelette, con denominación de origen. Al llegar a Souraide, visitamos por fuera la Iglesia de Santiago y el grupo que hace media etapa se queda allí a comer; los valientes de la etapa completa siguen, teniendo que superar el Col de Pinodieta, con desnivel de 200 m. para llegar después al pueblo de Ainhoa, pintoresco y turístico, con la Iglesia de Ntra. Señora de la Asunción rodeada por el cementerio como si fuera un jardín. Esta iglesia y la que visitamos el día anterior en Ustaritz, tienen como particularidad una especie de balconada de dos pisos alrededor de toda la nave central con barandilla de madera.

Cansados pero satisfechos del camino recorrido nos reagrupamos en Urdax para sellar la credencial en el Monasterio, haciendo cola para subir al segundo piso,

"El placer de los buenos productos"



Mesón
LA PERLA
Cocina abierta todo el día

Especialidad en carnes

Menú diario

Menú del Peregrino

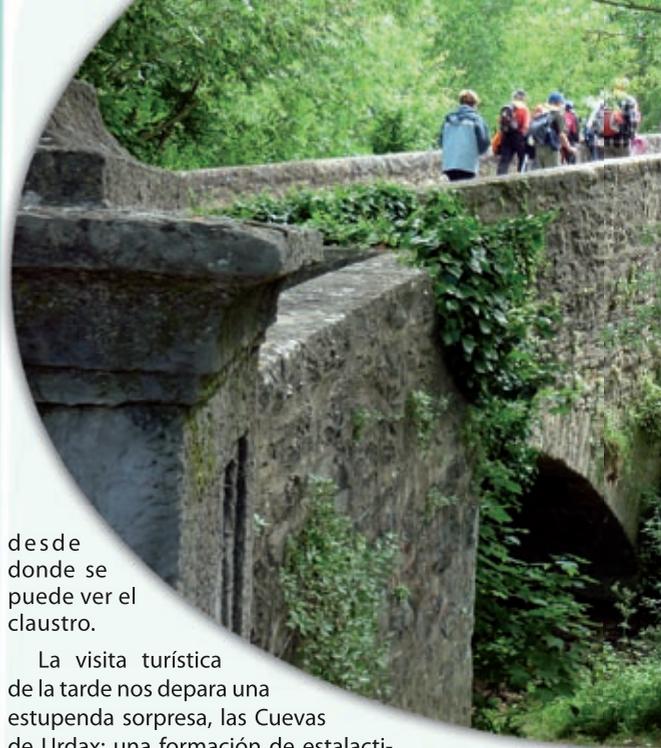
Carta

Raciones

Embutidos de León

C/ La Rúa, 33 bajo. 24003, León.

Tlf: 987 213 569



desde donde se puede ver el claustro.

La visita turística de la tarde nos depara una estupenda sorpresa, las Cuevas de Urdax: una formación de estalactitas y estalagmitas espectaculares. Entramos en dos grupos y escuchamos las explicaciones del guía, además de las grabaciones que acompañan cada tramo. Cuando preguntamos por el nombre del río que corre debajo de nuestros pies y que en ocasiones sube de caudal inundando las cuevas, nos dice el guía que se llama Urtxume: dada la dificultad que representa para nosotros la nomenclatura vasca, Baudilio, tan servicial como siempre, toma nota para que no se nos olvide. Y ¿qué significa? insistimos: "agua humilde" nos dice. Pues vaya con la humildad del agua, capaz de labrar a base de siglos y de pequeñas gotas de agua, una grandiosa catedral de formaciones fantasmales, que además, están pobladas de brujas, lamias (la joven con cuerpo de mujer y cola de pez que peina su rubia cabellera con peine de oro) y "belagiles" cuyas voces parecen escucharse a través de los ecos del río que discurre por el interior. Nos dicen que, además, hay pinturas rupestres en algún rincón escondido, que no se visitan para protegerlas mejor.

Miércoles 28. A partir de ahora, la palabra más usada entre nosotros va a ser *barro*: barro en los caminos, barro en las botas, barro en las polainas, barro en los bastones. La etapa de Urdax a Elizondo, pasando el puerto de Otsondo, resultó dura,

"Siempre aprendiendo"



Spanish on the Camino
Español en el Camino



www.facebook.com/spanishonthecamino
www.spanishonthecamino.com
spanishonthecamino@gmail.com



sobre todo por la lluvia constante. La estampa que aparece en las fotos es de peregrinos tapados hasta las cejas, cubiertos con las capas impermeables de distintos colores e irreconocibles por detrás, deformados con el bulto de la mochila que va bajo la capa: hasta que no cruzas una palabra con el de al lado, no sabes quién es. Pero no os engañéis: la belleza del paisaje es tan única y tan sobrecogedora que sólo se oyen exclamaciones como ¡qué bonito! ¡qué belleza! ¡qué maravilla!

Otsondo, Amaiur (que merece mención aparte), Urrasun, Arizkun, y otras poblaciones iban jalonando la etapa, hasta llegar andando a Elizondo, nuestro campo base.

Por la tarde, visita al Molino de Amaiur y al pueblo. Explicación completísima de cómo se labran las piedras del molino, como se guarda el secreto de la molienda transmitido sólo de padres a hijos, cómo se cuidan los utensilios y cómo se consiguen con cruzamiento de semillas e injertos los colores de las mazorcas de maíz. Y una degustación ofrecida por los molineros de tortas de maíz recién hechas (*talos*) y sidra. El pueblo, Amaiur, cargado de historia desde los tiempos de la incorporación (forzosa, claro) de Navarra a la corona de Aragón y Castilla con Fernando el Católico, sigue siendo el símbolo del sentimiento independentista navarro. Todas sus casas blasonadas con el ajedrezado de Elizondo y la campana de Amaiur, reflejando la procedencia de sus dueños. Un pueblo limpio, cuidado al máximo, como un museo abierto de casas señoriales.

No se ha dicho hasta ahora, pero al llegar al hotel cada tarde, después de quitarnos las botas, ducharnos, relajar los músculos y dar unos buenos masajes con vaselina a los pies como premio por su buen servicio, bajábamos al comedor relucientes para cenar, charlar sobre las incidencias del día, escuchar las completísimas orientaciones de Maribel para la jornada del día siguiente y terminar con un chupito y unas pastas que sacaban cada noche los de la Junta Directiva, que están en todo; eso y, el que quería, podía asomarse a la cancha pegada al hotel para ver una sesión del juego del trinquete, su deporte rey. Algunos hasta tenían fuerzas para salir a tomar algo y regresar cerca de la una de la madrugada...

Día 29, jueves. Fue día de descanso para el conductor y por eso se diseñó una jornada corta, desde Elizondo hasta Berroeta, 9,7 Km. El regreso lo hicimos en un autobús de línea que fue a recogernos, de la empresa "La Baztanesa", nombre a juego con la comarca y con nuestra ruta. Este día al final de la etapa salió el sol y pudimos disfrutar de la luz, pero en los primeros tramos, cerca de Irurita, llovió algo y entrando en el pueblo, un grupo de 3 músicos hacían un pasacalle festivo que nos animó a seguir la marcha. De vuelta al Camino, nos desviamos un poco para llegar al mirador y contemplar desde allí el paisaje de gran parte del Valle del Baztán.

En Ziga visitamos la iglesia parroquial de San Lorenzo, del siglo XV, a la que se accede por una escalinata. No podemos sellar la credencial porque "al señor cura se le olvida que hay que hacer un sello", o no le gusta, según nos cuenta la amable señora que nos abre la iglesia y nos la enseña. Algunos pueden tomar un café que nos ofrece la dueña de una casa rural, porque no hay bar en el pueblo. Y por fin entramos en Berroeta, con sol y descansados después de una etapa corta.

Ya por la tarde, de nuevo en Elizondo, hacemos un recorrido por las calles del pueblo, guiados por Luis Mari, uno de los miembros de la Asociación de Amigos del Camino del Urdax-Baztán que nos enseña la iglesia de Santiago, los edificios emblemáticos del pueblo, el Ayuntamiento, y las casas señoriales.

Viernes, 30 de Mayo. Comenzamos el día cargando las maletas en el autobús porque nos despedimos ya de Elizondo, en donde nos hemos sentido como en casa con las atenciones de Lander y Franzis, y esa noche dormiremos en Pamplona. La etapa de hoy,



"Siempre con los mejores cuidados"

CLÍNICA DENTAL

Doctora
Mirian Tenorio Ferrer



San Mamés, 69 - bajo. León. Telf. 987 27 39 40



correduría de seguros sl

Burgo Nuevo, 2-1º Izq.
24001 León
Teléfonos 987 211 211 / 987 211 216
Fax 987 211 496

desde Berroeta hasta Olagüe, es larga y dura: 20,4 Km. incluyendo el puerto de Belate con 500 m. de desnivel. Según nos contaron los valientes de la etapa completa, la subida al puerto de Belate es difícil pero ellos la superaron con garbo. Los de la etapa corta nos incorporamos después del puerto, desde Santa M^a de Belate hasta Olagüe, con sólo 10,6 Km. de recorrido.

Los hayedos de esta zona son tan abundantes y están tan cuidados que era imposible pasar de largo sin querer recoger cada momento con la cámara, operación complicada porque no había manos para evitar la lluvia con el paraguas, si lo llevabas, los bastones y la capa chorreando; pero de repente aparecía una bola de niebla que pasaba por delante, nos envolvía y bajaba por la ladera, dejando tras de sí un inesperado rayo de sol. Sólo José-María, bautizado como el *"ingeniero superior del disparo"* con su habilidad para buscar el enfoque justo, era capaz de caminar hacia adelante y luego hacia atrás para encontrar el lugar perfecto de la instantánea. Estamos ansiosos ya por ver el reportaje de estas jornadas. Había barro, pero cuando dejó de llover pudimos disfrutar aún más del espectáculo. Tomamos un tentempié en Lanz, primer bar abierto que encontramos en la ruta, espacioso y cómodo, y comimos en Olagüe en el albergue, porque Araceli nos prestó la llave para acomodarnos allí. Esperamos en la carretera la llegada de los compañeros y nos fuimos juntos en el autocar para Pamplona a estrenar el comfortable hotel con estrellas, alfombras y lámparas, donde nuestro aspecto de peregrinos con mochilas y botas chocaba bastante; pero a lo bueno se acostumbra uno enseguida y bajamos a cenar, como cada noche, vestidos con la mejor y más limpia camiseta de nuestro ajuar.

Sábado 31 de mayo. Último día de Camino y con un poco de morriña porque se acaba. Volvemos a Olagüe en autobús y salimos todos juntos andando, aunque los del grupo que van a hacer la etapa entera salen disparados para no perder tiempo. La corta de hoy será Olagüe-Olaiz, pasando todos por Ostiz e intentando recordar las canciones de María Ostiz. Nos acompañan seis compañeros de la Asociación de Navarra que nos dedican todo el fin de semana y que nos advierten de que encontraremos barro en la ruta, pese a que luce un tímido sol. Unos a pie y otros recortando un poco el camino con ayuda del bus, llegamos a Sorauren, localidad con un bonito puente medieval donde comemos todos juntos a la orilla del río y del puente.

Llegamos después de comer a Trinidad de Arre, un Batán medieval que aprovechaba las cascadas del río para trabajar los tejidos; no podemos sellar la credencial porque el responsable del albergue no accede a recibirnos. Desde allí, todos ya en el autobús para acercarnos a Pamplona y dejarnos unos kilómetros antes, en Burlada, con el fin de entrar andando en la ciudad y sentir la emoción de llegar a la primera población grande del Camino (que en Trinidad de Arre enlaza con el transitado camino Francés), atravesando la llamada puerta de Francia, las murallas y la parte antigua de la ciudad. Caminamos unos kilómetros hasta encontrar el autobús que nos acerca al hotel.

En la cena de este día entregamos unos obsequios a los organizadores, Maribel y Luis, obsequios simbólicos porque no es posible agradecer como se merece la previsión, los detalles, las atenciones y la exquisita preparación del viaje; a esto hay que añadir que no hemos sufrido ni un pequeño esguince, ni un tropiezo mínimo; nos acompañaban tres médicos, pero no tuvieron trabajo ninguno, salvo Nabor consigo mismo porque cogió un buen resfriado. También agradecemos a José-Luis, el chofer, su disponibilidad permanente. Y cantamos, hubo discursos, brindamos y celebramos un bonito final.

Domingo día 1 de junio. Mañana libre, aunque nos íbamos encontrando los del pañuelo amarillo por todas las esquinas del centro histórico. Fuimos a la Catedral, sellamos la Credencial por penúltima vez (la última fue en la comida con el sello que nos llevaron los Amigos de la Asociación de Navarra); había allí un grupo de peregrinos extranjeros y se acercaron al altar mayor para recibir del Deán la bendición del peregrino, a la que nos unimos. Hicimos después el recorrido que hacen los toros y los mozos en San Fermín por la calle Estafeta y terminamos la mañana en el pabellón del Anaitasuna, donde estaba prevista la comida. En el restaurante nos esperaban de nuevo los compañeros de Pamplona que comieron con nosotros: como siempre (es la segunda vez que comemos allí en pocos meses), la comida exquisita y superabundante, para terminar como se terminan siempre estos eventos: cantando, brindando, los de Pamplona con su discurso de despedida y nosotros con el nuestro. Contentos todos y felices de haber podido compartir esta singular experiencia. Llegábamos a León hacia las 10 de la noche. Semana para no olvidar.

Charo Barrientos





JACOBEO

Nueva Compostela

El certificado que acredita el final del Camino de Santiago ha cambiado de diseño y se entregará aunque no haya motivación religiosa. Una nueva *Compostela*, que sustituye a la que se entregaba desde los años 80, y que cuenta con referencias al Códice Calixtino y al Breviario de Miranda, se entregará a todos los peregrinos, dejando de existir los dos modelos, aunque el texto en latín especifica si se recorrió por fe religiosa o por otras motivaciones. Existe además la opción de obtener otro certificado que precisa el recorrido efectuado. El arzobispo de Compostela, Julián Barrio, subrayó que la "Compostela" es un documento, que "no un sacramento", y expresó su voluntad de que "el peregrino considere que debe de tenerla como algo que forma parte del currículum de su vida".

[Europa Press 01/05/2014](#)

CONVENIOS

Protección Civil apoyará a los peregrinos un año más

600 voluntarios de Protección Civil de Burgos, Palencia y León participan este año en el programa de apoyo a peregrinos que se lleva a cabo desde abril y hasta mediados de octubre.

Los Voluntarios reciben un curso de formación para mejorar sus conocimientos sobre la Ruta Jacobea y poder realizar pequeñas intervenciones de asistencia y atención a necesidades básicas de los peregrinos, sirviendo de primer apoyo a las fuerzas de seguridad y servicios sanitarios.

[comunicacion.jcyl.es 01/04/2014](#)

Atención a peregrinos en bicicleta en La Virgen del Camino

La agrupación de Protección Civil de Valverde de la Virgen prestará los servicios de cuidado, vigilancia del camino y atención a los peregrinos, principalmente en bicicleta. De esta forma aumentan la cercanía con los peregrinos y portan guías, comunicaciones, botiquín... e incluso herramientas para pequeñas reparaciones para los que hacen el camino en bici. Contarán además con una carpa frente al Santuario de la Virgen del Camino, donde también se atenderá a los peregrinos, informando

entre otras cosas, de la variante que hay a la salida de esta población.

[ileon.com 19/05/2014](#)

Abre la Caseta del Peregrino de San Andrés del Rabanedo

La Caseta, situada en la plaza del Peregrino, antes de la pasarela sobre las vías, abrirá todo el año con dos voluntarios de Proyecto Hombre, que se encargarán de facilitar información sobre ruta, albergues y puntos de interés a partir de Trabajo del Camino, con un horario de 8.30 - 13.30 y de 16.30 a 19.30 horas.

[Diariodeleon.es 08/05/2014](#)

CAMINO FRANCÉS

Placas identificativas

Los hoteles Conde Luna y Alfonso V de León han colocado placas indicativas de la ruta jacobea, indicando las distancias a Santiago de Compostela, bien por el Camino Francés con 309 Km., o por el Camino de San Salvador, 441 Km. Fuimos invitados a la inauguración, y los miembros de nuestra Asociación acudieron ataviados con el tradicional hábito de peregrino, lo cual ha dado más vistosidad al acto. Los responsables de los hoteles han anunciado que los peregrinos que pernocten en estos establecimientos disfrutaran de condiciones especiales en cuanto a precios, horarios, servicio de lavandería, posibilidad de sellar sus credenciales y otros detalles.

[caminosantiagoleon.blogspot.es 15/04/2014](#)

NUEVAS INICIATIVAS

Spanish on the Camino - Español en el Camino

Un programa de inmersión lingüística en el Camino de Santiago para aprender y perfeccionar el español, con grupos reducidos de 6-8 personas. Experiencia educativa, en un ambiente familiar. Es la nueva iniciativa en Santa Marina del Rey, donde el profesorado une la formación con la posibilidad de hacer etapas del Camino.

[www.facebook.com/spanishonthecamino](#)

[www.spanishonthecamino.com](#)

[spanishonthecamino@gmail.com](#)

INTERNACIONAL

Asociaciones de Amigos del Camino en EE.UU

El gerente del Plan Xacobeo, Rafael Sánchez Bargiela, se ha reunido con la Asociación de Amigos del Camino de

Santiago de los Estados Unidos *American Pilgrims* en su XVII encuentro anual en Belleville (Illinois), con más de 150 asistentes representando a las 21 asociaciones de todo el país. El aumento de peregrinos norteamericanos, que a su regreso continúan su espíritu jacobeo, hace que cada vez cuenten con más asociados y con más actividades, incluyendo la formación de hospitaleros que a través del programa *Amigos*, desarrollarán su labor en albergues del Camino.

[Galicia en el Mundo. 07/04/2014](#)

COLABORACIONES Y PREMIOS

De nuestro compañero Félix Páramo

La AACS *Pulchra Leonina* ha colaborado con el seminario sobre el Camino de Santiago de la Universidad de Alicante para profesorado norteamericano del programa CIEE - *Council on International Educational Exchange* - a su paso por León, con la presentación de ponencias sobre Hospitalidad en el Camino de Santiago. Una grata experiencia por nuestra parte, superada la barrera del inglés requerido en esta actividad, y que impartió brillantemente nuestro compañero Félix Páramo. Sirva esta nota como agradecimiento por su colaboración y reconocimiento a su valía, y más teniendo en cuenta que también ha sido recientemente premiado; segundo premio en el Concurso Literario "Memoria del Corazón", organizado por La Gaceta de Salamanca por su obra *Memoria del agua*, y el primer premio del certamen de fotografía "Camino de Santiago" en la Casa de Galicia en León.

[Nota de la redacción de El Senderín](#)

EL CAMINO DE TORRES

Variante promovida por la USAL

La Asociación de Antiguos Estudiantes de la Universidad de Salamanca continúa en la promoción de esta ruta, que une Salamanca y Santiago con un trazado de 567 kilómetros por el interior de Portugal. Una ruta poco conocida y transitada, que sigue los pasos que Torres Villarroel menciona en "Peregrinación al Glorioso Apóstol Santiago de Galicia", respetando el detalle histórico y geográfico.

[Salamanca Información 18/05/2014](#)

2 PARTE



En octubre del año 1943 el Correo de España emite la segunda emisión de sellos con motivo de la celebración del Año Santo Compostelano. Era una serie deseada por muchos coleccionistas después del éxito de la primera emisión del año 1937. El éxito de la primera emisión fue de tal magnitud que el Correo emitió en esta oportunidad nada menos que nueve sellos: tres de 0,20, tres de 0,40 y otros tres de 0,75 pesetas. Aquí reproducimos tres, uno de cada valor.



El sello de 20 céntimos reproducido aquí representa la urna con los restos del Apóstol Santiago. El de 40 céntimos reproduce una imagen sedente del Apóstol del Altar Mayor de la Catedral de Santiago. Y el de 75 céntimos reproduce el incensario de la catedral, conocido como "botafumeiro".



La emisión de esta serie de sellos fue autorizada mediante una Orden del Ministerio de Hacienda de 16 de junio de 1943 y de una Circular de la Dirección General de Correos de 26 del mismo mes. Cada valor facial del sello tenía un uso determinado. El sello de 20 céntimos era utilizado para el franqueo de una carta de hasta 20 gramos para el interior de las poblaciones y para el franqueo de postales. El sello de 40 céntimos era utilizado para el franqueo de una carta de hasta 25 gramos enviada a cualquier punto de España. Y el sello de 75 céntimos era utilizado para el franqueo de una carta al extranjero, derechos de certificado y papeles de negocio (mínimo).



Esta nueva serie potenció aún más el coleccionismo de sellos del Camino de Santiago en España, que ya era importante, así como en el resto de Europa. Son muy buscados los sellos de 75 céntimos tanto en nuevo como en usado y, especialmente, si están pegados en las cartas.



EL CAMINO DE SANTIAGO EN LA FILATELIA

Joaquín Cuevas Aller

Ya es nuestra!!!



Tenemos tu Préstamo Vivienda

Si estás pensando en comprarte una casa cuenta con nosotros. Tenemos la propuesta que mejor se adapta a ti. Hipotecas de confianza.

- **Hipoteca Fidelis**
- **Hipoteca Futuro**
- **Hipoteca Net**
- Y las mejores condiciones en nuestro **Portal Inmobiliario**

Infórmate en tu Oficina o en cajaespaña-duero.es

Caja España 

Caja Duero 



EL SALMANTINO DIEGO DE TORRES VILLARROEL

CURIOSO PEREGRINO A SANTIAGO (VIII)

La sensación de Torres al llegar a la ciudad gallega de Tui resulta una especie de experiencia mística: *Llegué a la ciudad de Tui, / que fue como si llegara / a la Gloria y aun al Credo, / y a todo el agere gratias.* Pero la sensación se explica también por el trato que recibe de un personaje eminente: *Porque aquel noble, glorioso / presul de su iglesia santa, / a cuyo candor de vida / de su sangre el rubí esmalta.* Torres queda deslumbrado por... ¿por el personaje o por el buen trato que puede conseguir de él?

Comienza así una etopeya, un retrato deslumbrante de don Fernando Arango, ese personaje que lo acoge con todos los honores en un recinto tan regio que Torres no sabe si es iglesia o palacio: *En su palacio o iglesia / acogida me dio grata, / y vi en sola su persona / templo, deidad, altar y ara. / Aquel, que de heroícidades / nobleza consigue tanta, que puede de la adquirida / gloriarse la heredada.*

Siete estrofas sirven de preámbulo laudatorio para presentar a ese personaje que se resume en una serie de virtudes: *Afabilidad, modestia, / virtud, bizarría, gracia, / todas en él se compiten, / y cada una se aventaja.* Para ensalzar la condición de don Fernando Arango nada hay mejor que recurrir a la parábola del "ego sum pastor bonus" del Evangelio: *Este es don Fernando Arango, / pastor fiel de ovejas tantas, / que él ayuna y ellas comen, / que no las pierde, / las guarda.* Don Fernando Arango no es sólo la bondad; la fiereza caracteriza a su forma de ser: *A su cayado, a su silbo, / el voraz lobo se espanta, / y su celo al león rugiente / le hace doblar la cuartana.*

Cuando termina la escena, el lector tiene la clave de todo lo ocurrido. Torres, cansado de sufrir el camino por tierras por-



tuguesas, ha llegado casi al cielo: *Favoreciome, admitiome / a su mesa, con tal altas / demostraciones, que fueran / aun mucho, para soñadas. ¡Como para no irse contento, con la panza tan llena como hacía tiempo que no estaba: Comido para tres días, / salí de aquesta morada, / porque en ella entré Quijote, / pero salí Sancho Panza.*

Su condición de huésped de don Fernando Arango lo convierte en personaje egregio, de gran popularidad, a quien recurren los personajes del pueblo: *Para ver mi carantoña / magas había avanzadas / en los caminos, que nunca / fueron más perdidas mangas.* La explicación de lo que pasa es bien clara: *Deseaban ver a Torres, / presumiendo su ignorancia, / que era la torre de Faro, / o a lo menos la Giralda.*

Casi cuarenta versos describen las variopintas cuestiones que, como adivinador o profeta le plantean los lugareños. En unos casos se trata de cuestiones alimenticias (*preguntaron si sería buen año de verdolagas*) pero sin eludir la cuestión de las verrugas: *si adivinaba verrugas, / si uñeros pronosticaba.* Los animales son también objeto de atención y curiosidad respecto a males que piensan que Torres, adivino, puede anticipar. *Si vendría la langosta, / si nadaría la lagarta, si daba en las cabras tiña, si daba en los perros rabia.* Pero, metidos en lo natural, las curiosidad se dirige incluso a dichos populares en los que aparecen los elementos vegetales se utilizan como referente simbólico: *Si tomado por las hojas / el rábano no picaba; / y si era el rábano frito / provechoso en ensalada.* No faltan chascarrillos populares con valor humorístico: *Si daba por lacticio / a la leche de las parras; / y si la manteca unto, / y si los pájaros maman.* Véase otro ejemplo de dicho sin sentido: *Si era buen año de carnes, / o de culos en las tabas; y que si sabía cuándo / criará pelos la rana.* La retahíla de sandeces y curiosidades irracionales que le plantean termina de forma absolutamente abstrusa: *Si en este año la Cuaresma, entra por Ana, Rabana, / Rebeca, Susana y luego / Lázaro, Ramos y Pascua.*

Ante semejante sarta de cuestiones sin sentido, Torres Villarroel monta en cólera, aunque no está claro si es cólera cierta o un recurso para cerrar el pasaje de forma humorística y desenfadada: *Sátiros -dije- o demonios, / calle esa malicia zafia, / que no acaba con preguntas / y sólo conmigo acaba, / y sé que, si este hoy se pasa, / mañana será otro día, / no lo que será mañana.* Torres Villarroel termina poniéndose un poco filósofo de lo chusco: *Aún no sé lo que es presente, / porque nadie me regala, ni futuro, ni futura, / porque no pretendo plaza.* Un poco harto, inicia su camino, con un extraño y amargo sabor: *Afúfelas, más corrido, / que una comedia silbada, / llevando en cara y bordón / juntas la mona y la maza.*

No sabemos muy bien si todo lo narrado es cierto y vivido. Probablemente no. La experiencia pudo ser dura como experiencia física pero es incuestionable que Torres Villarroel la vive con franco buen humor. Al mismo tiempo, este recorrido se convierte para él en un buen pretexto literario. Hombre de pluma ágil y en posesión de los recursos barrocos, lo vivido se transforma en curiosos chascarrillos que le permiten olvidarse de sus sufrimientos universitarios en Salamanca.

* * *

Anticipando el final

Tendremos que ir diciendo adiós al *Gran Piscátor*. Pero antes de ello, lo acompañaremos en su llegada a Santiago, objetivo ¿religioso? de su viaje. Ése será el contenido de la próxima entrega, tal vez la final. Aunque nunca se sabe. Hay narraciones también de su vuelta, pero en prosa, en otra parte de su obra y con verdadero sentido autobiográfico. Dios dirá.

Nicolás Miñambres



DE MIS LECTURAS EMOCIONALES

La pequeña muerte – “La petite mort”, en francés

Como un paciente, leo mi informe de alta de un hospital público, los antecedentes personales, ya los conozco; el diagnóstico, “IAM no Q con arterias coronarias ectásicas, con flujo lento probablemente con disfunción endotelial y cinco palabras más”; a continuación: Prohibiciones, dieta, instrucciones y una lista de medicamentos que suman más palabras que el diagnóstico.

Mientras me deleito con la lectura, me viene a la mente “la petite mort”.

Pues bien, no es del significado de la definición francesa, de lo que quiero hablar. Deseo disertar sobre, lo que para un castellano parlante, significa “la pequeña muerte”, la muerte de alguna parte de su organismo, que le obliga a ingresar en un Hospital (Un “hospitalero del Camino, en el hospital”, puede valer como título alternativo). Es necesario aceptar pruebas, incluidas las que invaden el cuerpo; esperar un diagnóstico no deseado, en ocasiones nefasto, consecuencia del cual es imprescindible someterse a un tratamiento; también nos recomiendan seleccionar rigurosamente alimentos y bebidas, suprimiendo lo denominado no saludable y nos aconsejan renunciar a actividades que nos hacían la vida más soportable; por lo demás podemos hacer vida normal.

Acabo de describir algunos aspectos del lado que cuesta aceptar, el lado oscuro; el lado bueno de esta “pequeña muerte”, nos permite profundizar en el conocimiento de personas anónimas, profesionales de la sanidad, algunas conocidas superficialmente y otras de existencia desconocida; personas que no son culpables de lo que ha sucedido en nuestro cuerpo, que solo son servidores de la ciencia médica y de los equipos sanitarios, seres humanos que siguen unos protocolos, para el sufriente, sacados de una novela de ficción posiblemente de la historia de otros.

Al tiempo que las personas desconocidas se muestran con nosotros en toda su plenitud o en toda su bondad, entran en escena amigos y familiares cercanos o lejanos; para los que la tienen, la pareja, elegida tiempo atrás y quizás desdibujada por la inexorable cotidianeidad. Estos actores, personas amables, sonrientes, dispuestas y disponibles; algunas en su afán por agradar, no son conscientes que van contra el tratamiento, ellas o sus obsequios; otras te aportan luz y energía, algunas sin materializarse.

Un lugar importante para la sorpresa ¿me ocurre a mí?, ¿no será una equivocación?, ¿no estaba previsto? o ¿no me viene bien!; más tarde la negación y luego la desolación. ¡Me llego la hora!. Este es el momento de preparar la culpa para otros; ¿con la vida que llevo no es posible que me pueda ocurrir algo así! ¿y ahora qué?. Después de unas vueltas por consideraciones similares, buscando la inexistente salida airosa a estas tribulaciones. Te sientes vulnerable y herido, te sientes manejado, parece que tu cuerpo les pertenece y olvidas el pudor, si quedaba algo se fue con tu ropa y después de ponerte el camisón talla universal con abertura por detrás, ya nada queda.

La cruda realidad te obliga a volver a tu cuerpo, te acomodas lo mejor posible y comienzas a sentir, a comparar comportamientos, a disfrutar sin entender, a recibir sin dar, a confiar y sobre todo a agradecer. Pasado el turno de noche, comienzas por la limpiadora, la auxiliar, la leal enfermería y el médico o médica, descubres la profesionalidad y la humanidad a la que en muchos casos se suma la simpatía y recuerdas a tus padres cuando eras niño y no podías o no querías valerte por ti mismo.

Pasados los primeros días, vuelve el dolor y te sientes solo; cuando deseas intimidad, aparecen personas que desean agradarte, mostrarte su cariño o su amistad; por suerte, tienes la compañía de algún familiar del que te ocuparás en la noche, sabes que no estará cómodo a causa del calor, del frío o por la "silla cama" en la que se ve obligado a reposar fingiendo que te cuida. La que merece una consideración aparte, porque se queda a pesar de tu resistencia y de tu insistencia para que descanse en casa, es tu pareja.

Esta prosa a la "*pequeña muerte*" es un reconocimiento para todos los seres humanos que se dedican a los demás, que ayudan, cuidan y consuelan a personas que por edad o por quiebra de la armonía en la salud, pasan por la "Gran Casa Blanca" (no la de Washington). Todos sin saberlo estamos en la lista de espera, la duda es de qué lado nos tocará, el reto si estaremos a la altura durante la representación.

Una mención especial, merecen las personas conocidas en los centros sanitarios y de reposo como acompañantes; estas reflexiones, tienen también la pretensión de recordar con mucho cariño y agradecer los días y las noches de dedicación, a quien poniendo a sus hijos, a sus hermanos, a su pareja u otros intereses, en el segundo lugar de sus prioridades, se entrega a la tarea de asistir a quien padece una enfermedad.

Es necesario que cuando estemos descuidados de la salud, armonizados con nuestra enfermedad o limitaciones, nos acordemos de las "*pequeñas muertes*" por si nos asalta la tentación de quejarnos de nuestra vida, de nuestros días, de nuestras dolencias y de nuestra familia o amigos y sobre todo de la persona con la que un día decidimos unirnos hasta que la muerte, "la grande", nos separe.

Qué alegría, que placer y que lujo poder andar, poder comer y beber; poder escuchar música, leer o charlar con los amigos, cocinar, ducharse, hacer otras cosas necesarias para el cuerpo y banales, sin depender de otras personas; que dicha sentir que estamos simplemente envejeciendo, sin contratiempos, que emocionante salir a comprar el periódico, tomar un buen vino y encontrar a los vecinos para comentar "lo mal que esta todo en el mundo".

Ya sé que la vida es complicada y el mundo mucho peor de lo que nos gustaría, pero si tu cuerpo fracasa en alguna de sus funciones o pierde la armonía, no existirá para ti el mundo, ni el universo, desaparece todo lo conocido y posiblemente lo desconocido. En definitiva ya lo decía la abuela "lo importante es que haya salud".

Ángel Herranz



CONCURSO de FOTOGRAFÍA

del Camino de Santiago

- 1ª. Podrán participar todas las personas pertenecientes a una Asociación Jacobea, excepto los miembros de la Junta Directiva de la Asociación convocante.
- 2ª. El tema monográfico será el Camino de Santiago y sus manifestaciones geográficas, religiosas, culturales y sociales como fenómeno universal.
- 3ª. Cada concursante presentará un máximo de 3 fotografías en blanco y negro o color. Las fotografías tendrán un tamaño mínimo de 20x30 cm. y máximo de 30x40 cm., sin margen y sin montar en cartulina. Las fotos no deberán estar retocadas con ningún programa informático. Además de las copias, cada autor presentará un CD con las mismas.
- 4ª. Las fotografías se presentarán en sobre cerrado y como remite, exclusivamente figurará el seudónimo del autor. Cada fotografía llevará al dorso el título, el lugar donde fue realizada y el mencionado seudónimo. En el interior de dicho sobre, otro cerrado en el que figurará dicho seudónimo e incluirá: fotocopia del D.N.I. del autor y sus datos personales: nombre, apellidos, dirección postal, e-mail y teléfono.
- 5ª. Las obras serán originales y no deberán haber sido presentadas en otros concursos. Serán expuestas en una sala de la ciudad de León, de la que se informará oportunamente.
- 6ª. Se establecen tres premios: 1º de 200 €, 2º de 150 € y 3º de 100 € y no podrán quedar desiertos. Los premios serán a una única foto y no se concederán dos premios al mismo participante.
- 7ª. El jurado estará compuesto por cinco miembros: tres representantes de la Asociación convocante y dos miembros más, expertos en fotografía. Sus decisiones serán inapelables.
- 8ª. Las obras deberán enviarse por correo certificado a la siguiente dirección:
**Asociación de Amigos del Camino de Santiago de León
"Pulchra Leonina"
Concurso de Fotografía.
Avenida Independencia, 2-5º iz.
24001. León**
- 9ª. El plazo de presentación será desde el 14 de julio hasta el 12 de septiembre de 2014 (fecha del matasellos de Correos), y el fallo del Jurado se hará público el día 26 de septiembre. La entrega de premios se realizará el 22 de octubre de 2014, en el transcurso de las XV Jornadas Jacobeas.
- 10ª. En caso de no cumplir estas normas, las obras quedarán excluidas del concurso.
- 11ª. Las obras premiadas pasarán a ser propiedad de la Asociación, que podrá emplearlas para sus fines. Las no premiadas serán recogidas por los autores, o persona en quien deleguen, en un plazo máximo de dos meses, una vez dado a conocer el fallo. Transcurrido dicho plazo sin ser retiradas, las obras quedarán en poder de la Asociación.
- 12ª. El premio deberá ser recogido por el ganador o persona en quien delegue; de no ser así, la Asociación entenderá que desiste del premio.

ANOTACIONES PERE

4/9/12 (en inglés)
He llegado a León enferma con fiebre. He recibido cuidados que solo una familia da. Gracias por vuestra amabilidad. la manta, los té y el cuidado de mi corazón.
He sido capaz de recuperarme con tranquilidad, gracias al cariño y generosidad.

23/10/13
Gracias camino por darme la oportunidad de vivirte.

23/10/13. Tu presente es la consecuencia de las decisiones que tomaste en el pasado. Di cuanto lo sientes.

"En el libro de Giovanni Guareschi que me acompaña he leído:

... querría también que los hombres no perdiesen contacto con la tierra. Ir en coche, vale, está bien, con tal de que no sea siempre y exclusivamente; hay que ir también a pie. ... Viajamos y vivimos a velocidad de coche, de tren, de avión; a la velocidad del viento o del sonido. ... El caballo, que siempre va a velocidad de caballo, y el perro, el gato y el ternero, que siempre van a su velocidad respectiva tienen una estupenda salud física y espiritual (¡nunca necesitan ir al psicoanalista!). ... El ritmo vertiginoso y el ruido de la vida a toda velocidad ha privado al hombre del placer de vivir a su paso. Oír sus propios pasos es un efecto fascinante cuando se atraviesan campos y calles, despertado ecos de viejas paredes. Esta música es mejor que la beat, ... parece increíble lo clara que se ve la propia vida cuando se camina a su propia velocidad de hombre." Mass. Souza

P A S A T I E M P O S

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

23/10/13
Confío que antes del final del Camino haya encontrado donde quiero ir.

22/8/12 (en italiano)
¡Gracias por haber acogido a una peregrina deses- perada, infestada de pulgas! Me habéis dejado a punto, lavado y desinfectado todas mis cosas. He estado por abandonar el camino, pero gracias a vosotros puedo continuar este mara- villosa viaje, que a pesar de ser duro, me regala cada día sor- presas y emociones.

Horizontales

- 1.- Número romano. // Carta de la baraja. // Dejar de funcionar. 2.- Ave domesti- cada, en plural. // Al revés, caminaré de acá para allá. 3.- Quitar a las colmenas panales de miel. // Sorprende a alguien en un descuido que desearía ocultar. 4.- Repetido, falta de entendimiento o razón. // Consonante. // Al revés, sólo y sin otro de su especie. 5.- Localidad navarra del Camino Francés. // Contracción. 6.- Recorrido correspondiente a la dimensión mayor de una piscina. // Repúbli- ca Centroafricana. // Número romano. 7.- Al revés, número. // Elemento químico. // Nombre de letra. 8.- Consonante. // Localidad palentina del Camino Francés. 9.- Ave caradriforme, que se encuentra en el norte de los océanos Atlántico y Pa- cífico. // Elogiaría. 10.- Preposición. // Localidad leonesa del Camino Francés. // Despido colectivo. 11.- Teatro cubierto de la antigua Grecia. // Mamíferos golosos.

Verticales

- 1.- Protocolo de Internet. // Localidad burgalesa del Camino Francés. 2.- Persiguen sin tregua. // Aparejo hecho con cuerdas para pescar. 3.- Parte del avión. // Hongo de uso culinario. // Vocal. 4.- Al revés, movimientos del rostro que expresan distintos estados de ánimo. // Al revés, Impresión en el olfato. 5.- Repetido, madre. // Mamí- fero carnívoro frecuente en España. // Preposición. 6.- En el juego, envite falso. // Al revés, negrillo. 7.- Moneda romana. // Localidad palentina del Camino Francés. 8.- Número romano. // Números romanos. // Objeto. 9.- Entiendan o interpreten un texto. // Vocal. // Número. 10.- Localidad coruñesa del Camino de Santiago. // "Estar al...": Quedarse quieto sin tomar una decisión. 11.- Por ejemplo la de Arosa. // Envuelva a alguien con un compromiso. // Letra en plural.

Soluciones al número anterior (en horizontal):

- 1 buen / camino 2 olmedo / iras 3 / teniente / m 4 arreglar / bo 5 nei / ah / aros 6 cito / oi / oti 7 laos / sacas 8 a / s / zombis 9 a / e / casa / i 10 chinche / bar 11 oire / oluap



"Conoce la provincia con más kilómetros jacobeos"



VÍVELO

Ven a León y recreáte con su belleza. Su cultura, sus paisajes, su gastronomía y su gente te están esperando. León lo tiene todo para sorprenderte.



www.turisleon.com

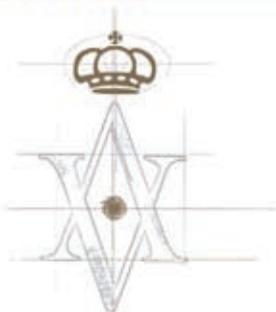


HOTEL
CONDE LUNA

desde 1964

*50~
años
por y para León*

Avenida Independencia, 7 - León • Tel. 987 20 66 00
www.hotelcondelunes.es



HOTEL
ALFONSO V

20
AÑOS

Un hotel de modos y no de modas

*Tu hotel
en el centro*



www.hotelalfonsov.com

Avda. del Padre Isla, 1 - 24002 León
Tel. 987 22 09 00



es.vida



**Junta de
Castilla y León**