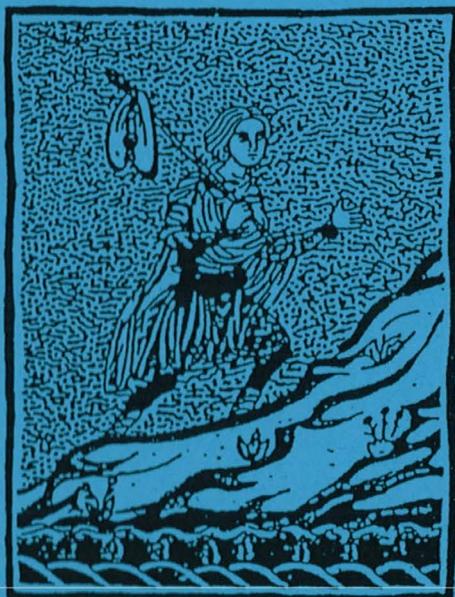


Actividades Jacobeas

Caminos del Espíritu



**ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LOS CAMINOS DE  
SANTIAGO DE GUIPÚZCOA**



*Medalla al Mérito Ciudadano  
Donostia 2009*

*En tuyo  
y para ti.  
Ángel*

Edición de 457 ejemplares

nº       ✓

*Olvidate de que existes. Nunca te mires a ti mismo. Contemplación es fundamentalmente éx-tasis o salida. No te preocupes de si “esto” es Dios. No te inquietes de si “esto” pertenece a la naturaleza o a la gracia.*

*No pretendas entender o analizar lo que vives. Todo eso equivale a centrarte sobre ti mismo. Solo existe un Tú para el que eres en este momento una atención abierta, amorosa y sosegada.*

*Practica el ejercicio auditivo indicado anteriormente. Casi insensiblemente, el silencio irá sustituyendo a la palabra hasta que, en el momento en que el espíritu esté maduro, la palabra, de por sí, “caerá”. No pronuncies nada con los labios. No pronuncies nada con la mente.*

*Miras y “eres mirado”. Amas y eres amado.*

*La Presencia Pura, en el silencio puro y en la fe pura, consumará una alianza eterna.*

*Es la nada. Es el Todo.*

*Tú eres el recipiente. Dios es el contenido. Déjate llenar.*

*Tú eres la playa. Él es el mar. Déjate inundar.*

*Tú eres el campo. La Presencia es el sol. Déjate vivificar.*

*Permanece así largo tiempo. Después “vuelve” a la vida, lleno de Dios.*

## Boletín nº 89

Se acabó de imprimir en San Sebastián en Talleres Delta, en el mes de marzo de 2015.

# *Asociación guipuzcoana*

## *XXV aniversario de Hospitalidad*

Habíamos asistido al II Congreso Internacional de Asociaciones Jacobeas que se celebró en Estella el año anterior, en el que tuvimos ocasión de asistir a la lectura de una comunicación, concretamente de Lourdes Lluch, que prácticamente nos puso en el camino de la Hospitalidad, pues en la misma comentaba su experiencia en Hornillos del Camino, donde ese verano de 1.990 había alquilado una casa y a los contados peregrinos que en aquellos tiempos realizaban el Camino les ofrecía una sencilla y austera hospitalidad.

Nuestra Asociación, que a la sazón estaba en la Junta de la Federación de Asociaciones, comentó con José Ignacio Díaz, párroco de Hervías y director de la Revista Peregrino, que partiendo de que teníamos una amistad personal con D. José M<sup>a</sup> Alonso, párroco de San Juan de Ortega, le habíamos comentado la posibilidad de que en su monasterio pudiéramos un grupo de veteranos peregrinos de nuestra Asociación, practicar también la hospitalidad a los peregrinos que pasaran o se alojaran en el monasterio de San Juan de Ortega, a lo que nos respondió dándonos toda clase de facilidades para que atendiéramos a los peregrinos, a cuyo efecto incluso nos cedió una habitación en la que pudieran dormir los hospitaleros. Rápidamente nos pusimos en la labor, hicimos unos grupos de hospitaleros y en turnos de 10 días cada grupo (generalmente dos personas), atendimos desde comienzos del verano de 1.991 a los peregrinos. Primero fuimos un grupo, y antes de comenzar realizamos un severo “zafarrancho” de limpieza del albergue, para seguidamente quedarse el primer turno (el matrimonio ..., si bien prefiero no citar nombres ya que seguro me olvidaría de alguien).

La experiencia fue maravillosa, pues por aquellos tiempos, aparte del monasterio, no existía ningún tipo de servicio, por lo que todos los días D. José María, además de las sopas de ajo, improvisaba algo de cena, que juntamente con la que pudiera haber traído algún peregrino apercibido de la falta de servicios de hostelería, permitía que mejor o peor cenaran todos. ¡Ah! y, por supuesto, la conversación.

Estuvimos hasta el año 1.993, en que por decisión de la Federación se pensó que era más prudente el que los hospitaleros cambiaran de albergue cada 3 años, pasando al año siguiente a Santo Domingo de la Calzada unos y otra parte de los hospitaleros a Roncesvalles, donde estuvimos hasta el año 2.003, en que dado que empezaron a cobrar por alojarse en el albergue a los peregrinos, nos vimos obligados con gran pesar a dejar Roncesvalles, comenzando al año siguiente en los albergues de Guipúzcoa, donde aún continuamos.

Llevamos ya, por tanto, 25 años atendiendo a los peregrinos y podemos decir con orgullo, que en aquellos tiempos, además de ser la primera Asociación que de forma organizada y durante un período de meses atendía a los peregrinos, lo hacíamos en albergues grandes, pues éramos la Asociación en que más hospitaleros ejercían la hospitalidad. En nuestros Boletines siempre hemos tenido muy presente la actividad de ejercer la hospitalidad y buena prueba de ello son los espacios y numerosos artículos que el amigo Ángel ha dedicado a la experiencia, por supuesto, muy distinta en función del albergue de que se tratara, ya que en absoluto es lo mismo atender a un peregrino en San Juan de Ortega, el cual ya lleva ya unos días haciendo el Camino, el claustrillo en el que nos reuníamos con los peregrinos y se intercambiaban experiencias..., que atenderles en Roncesvalles, donde no tienen mayor experiencia de lo que es el Camino, en definitiva, que todavía no son peregrinos.

Los que llevamos también 25 años de hospitaleros podemos dar fe igualmente del cambio experimentado por los peregrinos en cuanto que en los comienzos desconocían prácticamente todos los aspectos del Camino y eran como “esponjas” que absorbían todos los consejos y recomendaciones que quisieras ofrecerles y que hoy, merced a los modernos medios de comunicación, cuando pretendes darles un consejo te contestan que ya se han informado por Internet.

Nuestros socios, especialmente los que han estado en alguna ocasión de hospitaleros comprenderán la imposibilidad de citar nombres, pues llevando 25 años ejerciendo la hospitalidad seguro que serán más de 500 distintos los hospitaleros que han participado en la actividad. Siempre hemos opinado que estar de hospitalero es otra forma de “hacer el Camino” y queremos a todos los que han participado, agradecerles su inmensa aportación, garantizándoles que con su desinteresada colaboración han contribuido a hacer de los Caminos de Santiago lo que hoy son, y que nuestra Asociación sea reconocida unánimemente como pionera en la hospitalidad; y a los que todavía no han participado como hospitaleros, animarles a que vivan esta experiencia. Igualmente, en fecha tan especial, recomendamos a todos nuestros socios, repasen el DVD que editamos con motivo del XX Aniversario de nuestra Asociación, y en el que podrán repasar las experiencias que se publican de muchísimos hospitaleros (el que no lo tenga, puede pedirlo en la Asociación y gustosamente se lo entregaremos).

Con el presente editorial en tan importante conmemoración, me he dirigido a los hospitaleros, pero, por supuesto, la Asociación la hacemos entre todos, pues tenemos grupos muy numerosos de socios que igualmente participan y colaboran en distintas actividades.

A todos ellos, ESKERRIK ASKO.

Fernando Ímaz (Presidente)

# *El arte de vivir*

Amo a la gente que vive a mi alrededor.

Amo la alegría  
y por eso me la encuentro junto a mí.

Amo la amistad  
y por eso recojo las estrellas  
y mi vida es una delicia.

No tengo nada  
y puedo disfrutar de todo.

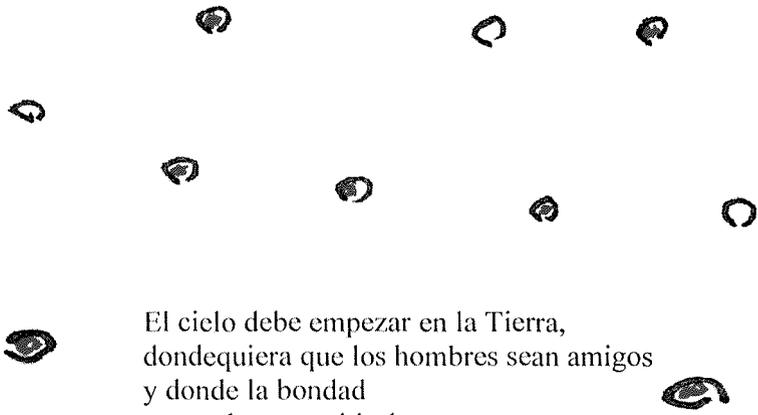
¡Hay tanto que recibir  
mirando las cosas pequeñas  
y la gente sencilla y buena!

¡Hay así tantas sorpresas  
y milagros que descubrir  
con los ojos abiertos o cerrados!

En cada cosa  
existe escondido  
un recuerdo del paraíso perdido.

Ser capaces de advertirlo  
es lo que constituye el arte de vivir.

Sé que no es fácil tocar el cielo,  
pero sé con mayor certeza  
que resulta imposible  
si el cielo no entra en mí.



El cielo debe empezar en la Tierra,  
dondequiera que los hombres sean amigos  
y donde la bondad  
se pueda transmitir de mano en mano,  
aliada a la alegría.

Sin embargo,  
todo cielo tiene nubes.

Vivir es una aventura apasionante,  
con Dios y con los hombres,  
en un mundo de luces y tinieblas.

No quiero ser un héroe,  
ni un mártir,  
sino un pilluelo que recoge  
las flores olvidadas  
y se ríe de los grandes de la Tierra  
que se apoyan en el poder y la riqueza.

Amo la alegría  
y por eso la encuentro junto a mí.

Amo la amistad  
y por eso recojo estrellas  
y mi vida es una maravilla.

Phil Bosmans

## *Reunión socios que fueron hospitaleros*

Al igual que en años pasados se celebró un encuentro con los hospitaleros y con aquellos que entregan credenciales: fue el día 24 de enero en la sala de la Casa de La Rioja.

Tanto antes como durante y después, Fernando Ímaz se dedicó a preparar la comida que resultó excelente.

Tostadas con queso y dulce, cocochas de bacalao en salsa, solomillo con pimientos y pasteles con café.

Mesas servidas por los amigos, terminando con una queimada cuya degustación agradó a todos.

En las mesas, un comportamiento afectuoso, que dejó complacidos a todos.



## *y que entregaron credenciales*

Con unas palabras del Presidente Fernando Ímaz dio comienzo la jornada de trabajo entre los que había cerca de cincuenta socios.

Los responsables de los albergues de Pasaia, Donostia, Zarautz, Andoáin y Beasáin facilitaron los datos del año 2014 y mostraron las listas de quienes de nuevo en 2015 se ocuparán de esta importante labor.

A continuación les dirigió la palabra el secretario Ángel Ayesa, quien mirándoles a los voluntarios de hito en hito, les dijo que eran formidables, porque con su trabajo hacían que las cosas de la acogida salieran muy bien. Sin embargo les recomendó que en la entrega de credenciales les ofrecieran un mensaje muy espiritual. Que antes de salir a caminar se les recitase la oración de investidura del peregrino y que durante el camino se rezara, se guardara silencio y que la fraternidad predominara. A la llegada, que dieran el abrazo al Santo y rezaran ante su tumba y al solicitar la Compostela consideraran que el sentimiento religioso les había llevado ante el apóstol. Tenía necesidad vital y la obligación ética de hablarles de la religión en el Camino.



Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago de Guipúzcoa  
Gipuzkoako Santiago-Bide Lagunen Elkartea

Resumen Asamblea General de Socios celebrada el 21 de enero de 2015

1.987 / 2.012 – XXV Aniversario Asociación / Elkartearen XXV. Urteurrena

De acuerdo con la convocatoria enviada, con numerosa asistencia de socios, se celebró en la Biblioteca Dr. Camino de Donostia el pasado 21 de enero de 2015, la Asamblea Anual de socios correspondiente al ejercicio 2014.

**Lectura y aprobación Acta Asamblea año 2014-** Al igual que en años anteriores, se había remitido a todos los socios con anterioridad Acta de la Asamblea, por lo que no se procedió a su lectura, pero sí a su aprobación por unanimidad.

**Auditoría de cuentas-** Al igual que el pasado año, Fernando presentó a Juanjo Agorreta y Paco Martínez que ejercían como auditores, los extractos de cta. cte., Libro de cuentas y todos los justificantes de gastos, que una vez revisados fueron aprobados por los auditores en funciones.

**Informe económico sede Donostia-** Comenta Fernando que un año más presentamos con detalle las cuentas de la sede de Donostia, que por supuesto también están preparadas las cuentas del resto de sedes, pero que por haber sido formuladas más tarde, no se han podido consolidar, es decir, presentarlas todas en conjunto, que para el año próximo presentaremos unas cuentas de toda la Asociación, bien detallando en columnas cada sede, bien en conjunto todas las sedes. Se procede a su lectura y son aprobadas por unanimidad.

**INGRESOS 2014**

<b>Saldo inicial al 1.1.2014</b> .....	10.374,96
<b>Ingresos:</b>	
Cuotas socios.....	9.681,42
Aportación Pasai Donibane Gastos comunes.....	2.000,00
Aportación Zarautz Gastos Comunes.....	4.000,00
Donativos Peregrinos Hucha Calle Urbieta.....	1.662,50
Donativos Peregrinos Albergue Jakintza.....	11.914,58
Subvención Donostia Kultura.....	520,43
Beneficio Comida XXVII Jornadas Jacobeas.....	428,00
<b>TOTAL INGRESOS 2014</b> .....	<b>29.606,93</b>

**GASTOS 2014**

<b>Gastos:</b>	
Gastos Comunidad Calle Urbieta.....	366,13
Euskaltel.....	445,24
Fotocopias.....	114,23
Iberdrola.....	96,91
Jornadas Jacobeas.....	411,58
Boletín y Felicitación Navidad.....	5.011,53
Comida reunión Hospitaleros Jakintza.....	598,97

Material Oficina.....	72,35
Fotocopias solicitudes credenciales.....	250,00
Franqueos.....	73,88
Pintxo salida Orio.....	151,43
Pegatinas Rotulex – flechas Camino.....	387,20
Asamblea.....	802,75
Salidas recorrer caminos.....	419,12
Cuadernillos peregrinos solicitud credenciales.....	261,75
Revisión extintores.....	38,72
Platería Ayestarán.....	17,50
Comisiones Kutxa.....	142,51
I.V.A. Kutxa.....	25,78
Jornada trabajo Casa La Rioja.....	864,34
Devolución recibos cuotas.....	1464,80
Registro Propiedad – Pons.....	171,59
Suscripción Revista Peregrino.....	3.370,00
Cuota anual Federación Asociaciones.....	150,00
Gastos Romería San Adrián.....	582,95
Festividad Santiago.....	248,46
Donativo Cáritas.....	3.000,00
I.B.I. local.....	51,28
Seguros – local, albergues.....	742,49
Hisptatek – hospedaje web.....	256,82
Concurso fotografía – Máquina fotos.....	209,00
Albergue Jakintza – transporte literas.....	320,00
Albergue Jakintza – limpieza.....	1.660,00
Albergue Jakintza – gastos.....	232,01
Compra credenciales.....	950,00
Partidas a regularizar.....	881,56
<b>TOTAL GASTOS 2014.....</b>	<b>24.842,88</b>
<b>SALDO AL 31.12.2014.....</b>	<b>15.139,01</b>
<b>Saldo inicial 10.374,96 + ingresos 29.606,93 – gastos 24.842,88</b>	

**Informe actividades realizadas**– Puesto que en este apartado también intervienen los responsables de las sedes, procede Fernando a realizar un rápido repaso de las actividades que en general son en parte repetitivas, ya que nos centramos bastante exclusivamente en el tema de los peregrinos, bien entregándoles la credencial, bien atendiéndoles en nuestros albergues cuando están realizando el Camino, lo que nos lleva mucho tiempo y trabajo que, sinceramente, si no fuera por la dedicación y entrega de nuestros socios, nos resultaría imposible de realizar.

Boletín: Al igual que en años anteriores, Ángel publica el Boletín, que además de a los socios, se envía a una serie de personas y entidades (más de 80) muy especiales del Camino.

XXVII Jornadas Jacobeas: Además de las Jornadas celebradas en la Casa Okendo, presentamos la Exposición Internacional Premio Pentafinium que convoca la Federación de Asociaciones de distintas manifestaciones artísticas, ya que nuestro socio Xabier Arribas, había sido el ganador de las modalidades de pintura y fotografía. Al día siguiente en la Casa de La Rioja, tuvimos una comida de clausura de las Jornadas y también exposición de fotografías presentadas por los socios al "Concurso atípico de Fotografía" (el premio consistió en una máquina de fotos sorteada entre los participantes en el concurso), que en general se corresponden con los recorridos de las salidas montaÑeras.

Romería al túnel de San Adrián: Al igual que en años anteriores, con tiempo espléndido y fantástico ambiente, acudimos a la Romería.

**Celebración Festividad de Santiago:** Desde hace ya unos años, la celebramos en alguna localidad con la que tengamos vinculación especial merced al Camino, habiéndola celebrado el pasado año en Andoáin, donde el ayuntamiento nos tiene cedido un local que funciona como albergue de peregrinos todo el año.

**Diputación Foral de Guipúzcoa y Gobierno Vasco:** Hace ya casi dos años les pasamos un informe con los puntos negros o problemáticos que se encuentran los peregrinos por nuestros Caminos. Hemos tenido dos reuniones, pero estamos en el mismo lugar o peor, ya que incluso parece no tienen intención de realizar ningún tipo de actuación en tramos que recorren los peregrinos pero ellos no los consideran "camino oficial".

**Salidas montaÑeras:** Paco nos explicó pomenorizadamente las salidas realizadas y asistentes a las mismas, así como el magnífico ambiente entre los participantes.

**Entrega credenciales:** El pasado año se entregaron en Guipúzcoa (también incluimos las de Irún y Deba) 6.373 credenciales (el año anterior habían sido 6.195).

**Hospitaleros:** Continúan aumentando los peregrinos, pero afortunadamente nuestros socios-hospitaleros y algunos otros procedentes de otras provincias que colaboran, contribuyen a atender a los peregrinos que de más de 50 países han dormido en nuestros albergues.

**Albergue Pasai Donibane:** Se han atendido el pasado año 1975 peregrinos por 30 hospitaleros, cuando el 2013 fueron 1707, y curiosamente Xatur ha realizado una comprobación en cuanto a los "repetidores", es decir, que también pasaron el año anterior, y han sido más de 250. Recibimos como donativos de los peregrinos 11.561,00 €, pero a nuestra vez, entregamos también como donativos, 2.000,00 € a los afectados por el incendio de las casas de Trintxerpe, otros 2.000,00 € a Cáritas y otros 2.000,00 € a la Asociación de Guipúzcoa como participación en los gastos comunes, además de otra serie de gastos de reparaciones y mantenimiento del albergue.

**Albergue Donostia:** Tenemos un grandísimo problema en cuanto a la capacidad, ya que a pesar de tener 60 plazas en literas, en diez ocasiones durante los 60 días que estuvo abierto el albergue hemos tenido más de 60 peregrinos (un día de 85). El pasado diciembre, después de haber presentado un escrito en el ayuntamiento de Donostia, explicando la situación, estadísticas, trayectoria de nuestra Asociación, etc., tuvimos una entrevista con el concejal de participación ciudadana para solicitarle un local para albergue. También estuvimos con el Obispo, con el que ya habíamos estado el pasado año, para, después de explicarle todo, le solicitábamos un local. La verdad, no se ven muchas posibilidades o interés pero seguiremos insistiendo.

Los peregrinos acogidos en los dos meses que ha permanecido abierto el albergue han sido 3062 y el año anterior 2815. Ingresos y gastos vienen especificados en las cuentas de la Asociación.

**Albergue Zarautz:** Se acogieron 2533 peregrinos y el año anterior fueron 2978, por baja de Jesús Olaizola, no pudimos disponer de más datos.

**Albergue Andoáin:** Debido a la distancia de Irún a Andoáin, no conseguimos que muchos de los peregrinos se alojen en el albergue, ya que muchos lo hacen en Hernani y, posterior, Andoáin les queda muy cerca. Se alojaron 190 peregrinos, a pesar de que funciona todo el año.

**Albergue Beasáin:** También funciona prácticamente todo el año, 6 meses con hospitaleros y otros 6 llamando por teléfono, pero solo se han alojado 320 peregrinos, con gastos de 991,00 € y ingresos de 1961,00 €.

**Tolosa:** De momento no tenemos albergue pero estamos en ello, pues de esta forma los peregrinos se organizarían de otra forma, pernoctando en Andoáin, Tolosa y Beasáin. Tenemos para fechas próximas concertada una reunión con un concejal del ayuntamiento.

**Elección cargos de la Junta**– Nos correspondía realizar elecciones, y, acaso, no las organizamos demasiado bien para que si alguien lo deseaba se presentase. Fernando explicó que para subsanar este problema, se compromete que para el año próximo tengamos unos nuevos estatutos en los que se contemple un calendario y procedimiento para la elección de cargos. Por tanto, dado que no existía ningún problema en cuanto a la continuidad de la junta actual, se aprobó su reelección. No obstante lo anterior, si alguien hubiese querido presentarse se le hubiera dado la oportunidad.

**Presupuesto Ingresos y Gastos para el ejercicio 2015**– Seguidamente se procede a dar lectura al presupuesto para el año 2015, que posteriormente fue aprobado por unanimidad.

<b>Ingresos:</b>	
Cuotas socios.....	8.200,00
Hucha donativo credenciales.....	900,00
Venta guías camino.....	100,00
Donativos Albergue Jakintza.....	11.000,00
Subvención ayuntamiento Donostia.....	500,00
Pasai Donibane – aportación gastos comunes.	2.000,00
Zarautz – aportación gastos comunes.....	2.000,00
<b>Total ingresos previstos 2015.....</b>	<b>24.700,00</b>
<b>Gastos:</b>	
Boletines.....	4.600,00
Felicitación Navidad.....	600,00
Asamblea.....	800,00
Festividad Santiago.....	250,00
Gastos comunidad local.....	200,00
Impuestos.....	50,00
Revista Peregrino – suscripción socios.....	3.400,00
Gastos Jornadas Jacobeas.....	600,00
Seguros (albergues, sede).....	800,00
Compra credenciales.....	1.200,00
Iberdrola.....	100,00
Telefónica.....	800,00
Romería San Adrián.....	300,00
Informática.....	200,00
Material oficina.....	200,00
Fotocopias.....	400,00
Federación Asociaciones.....	150,00
Jornada Trabajo – hospitaleros, credenciales..	700,00
Comisión cobro recibos.....	200,00
Pintxos salidas.....	250,00
Comunicaciones calendario salidas.....	400,00
Pegatinas señalización flechas.....	---
Mantenimiento y limpieza albergue Jakintza....	2.900,00
Donativo Cáritas.....	3.000,00
Alojamiento página web.....	250,00
Compras libros.....	150,00
Cursillo fotografía.....	200,00
Cursillo GPS.....	200,00
Concurso fotografía.....	200,00
<b>Total gastos previstos 2015.....</b>	<b>23.200,00</b>

## **Informe actividades previstas para el año 2015**

Jornada trabajo Casa de la Rioja: El próximo sábado 24 de enero, celebraremos en la Casa de la Rioja la Jornada de Trabajo, en la que todas las personas que colaborarán durante el 2015, bien como hospitaleros, bien entregando credenciales, estudiarán los temas acontecidos el pasado año y la confección del calendario de 2015.

Fecha apertura albergues: En principio abriremos los albergues de Pasai Donibane y Beasáin del 28 de marzo al 12 de octubre (Beasáin el resto del año avisando por teléfono). Donostia y Zarautz del 26 de junio al 31 de agosto y Andoáin, todo el año abierto.

Albergues privados: Además de los de Orio, Guetaria, Mutriku que vienen funcionando a completa satisfacción de los peregrinos, en Donostia se ha abierto en la C/Zabaleta un albergue turístico que también acogería peregrinos, independientemente de que esté enfocado a surfistas. Recalca Fernando que es importante el que tratemos de conseguir direcciones de pensiones o personas que alquilen habitaciones en las proximidades de los albergues.

Sección Montaña: Paco nos anticipó en parte, proyectos que tiene con respecto a las salidas a realizar durante el próximo curso de 2015/2016, si bien, más adelante, en las Jornadas Jacobeas se expondrá el calendario.

Normas salidas montaÑeras: Los participantes están respondiendo perfectamente a las nuevas normas, así como los responsables, actuando con mayor seriedad y profesionalidad, con sus chalecos reflectantes, walki-talki, etc.

Entrega credenciales: Próximamente se enviarán los calendarios para este año de 2015, que funcionarán básicamente como en años anteriores.

Calendario hospitaleros: Una vez se celebre la reunión del 24 de enero, se pondrán en marcha los calendarios de los turnos a realizar por los distintos hospitaleros.

Continuaremos señalizando caminos, bien con pintura, bien con la flecha amarilla con fondo azul, celebraremos las XXVIII Jornadas Jacobeas, que en nuestro interés de potenciar el Camino Vasco del Interior estarán dedicadas al mismo. Editaremos el Boletín, celebraremos la Romería de San Adrián y festejaremos el día de Santiago en Tolosa.

Abierto el turno de ruegos y preguntas, no las hubo.

### ***Aviso importante***

**Conmemoración XXV años de hospitalidad por la Asociación de Guipúzcoa – Se cumplen 25 años de nuestra primera actividad como hospitaleros en San Juan de Ortega en el año 1991. Por parte de la Federación de Asociaciones se editará un libro con testimonios de hospitaleros de aproximadamente una página de extensión.**

**Dado que nuestra Asociación fue la primera en llevar un albergue y la única que lleva 25 años haciéndolo, sería muy interesante que todos los que han sido hospitaleros (en cualquier albergue, San Juan de Ortega, Roncesvalles, Santo Domingo de la Calzada, en Guipúzcoa, etc.) vayan preparando su escrito y se pongan en contacto con la Asociación, por supuesto que nos estamos dirigiendo tanto a los hospitaleros que empezaron en 1991 y siguientes, hasta los que estuvieron el pasado año. HOSPITALEROS, POR FAVOR, TOMAROS CON CARÍÑO EL TEMA.**

Sin más asuntos que tratar, se terminó la Asamblea.



Mi Dios y Señor, entra dentro de mí.  
Entra y ocupa hasta las raíces de mi ser.

Señor, tómame por completo.  
Tómame con todo lo que soy,  
lo que tengo,  
lo que pienso,  
lo que hago.

Acoge mis deseos más secretos.  
Tómame en lo más íntimo de mi corazón.  
Transfórmame en ti por completo.

Libérame de resentimientos,  
opresiones,  
rencores.

Retira todo eso, llévalo.  
Lávame enteramente.  
Borra todo, apaga las llamas.  
Deja en mí un corazón puro.

¿Qué quieres de mí?  
Haz de mí lo que quieras.  
Yo me abandono en ti.

# *Simone Weil*

Creo en Dios, en la trinidad, en la encarnación, en la redención, en la eucaristía, en las enseñanzas del evangelio.

Al decir “creo” quiero expresar, no que hago mío lo que la Iglesia dice sobre estos puntos para afirmarlo como se afirman hechos de la experiencia o teoremas de geometría, sino que me adhiero por amor a la verdad perfecta, inaprehensible, encerrada en el interior de estos misterios y que trato de abrirle mi alma para dejar penetrar su luz en mí.

No reconozco a la Iglesia ningún derecho a limitar las operaciones de la inteligencia o las iluminaciones del amor en el dominio del pensamiento.

Le reconozco la misión, como depositaria de los sacramentos y conservadora de los textos sagrados, de dar directrices sobre algunos puntos esenciales, pero solo a título de indicación para los fieles.

No le reconozco el derecho a imponer los comentarios con que rodea los misterios de la fe como si fueran la propia verdad; mucho menos aún el de utilizar, para imponerlos, el miedo y la amenaza con privar de los sacramentos.

Para mí, un desacuerdo aparente o real con la enseñanza de la Iglesia en el esfuerzo de reflexión es solamente motivo para suspender durante un tiempo el juicio con objeto de desarrollar al máximo posible el examen, la atención y las dificultades, antes de atreverse a afirmar nada. Pero eso es todo.

Aparte de esto, medito todos los problemas relativos al estudio comparado de las religiones, su historia, la

verdad contenida en cada una de ellas, las relaciones de la religión con las formas profanas de búsqueda de la verdad y con el conjunto de la vida profana, así como la significación misteriosa de los textos y las tradiciones del cristianismo; todo ello sin ninguna preocupación por el posible acuerdo o desacuerdo con la enseñanza dogmática de la Iglesia.

Sabiéndome falible, sabiendo que todo el mal que por cobardía permito subsista en mi alma debe generar en ella una cantidad proporcional de mentira y error, dudo, en cierto sentido, hasta de las cosas que me parecen más manifiestamente evidentes.

Pero esta duda alcanza en igual grado a todos mis pensamientos, tanto a los que están en concordancia con la enseñanza de la Iglesia, como a los que están en desacuerdo con ella.

Espero y deseo permanecer firmemente en esta actitud hasta la muerte.

Tengo la certeza de que estas palabras no encierran ningún pecado. Sería pensando de otra forma como cometería un crimen contra mi vocación, que exige una probidad intelectual absoluta.

No puedo discernir ningún móvil humano o demoníaco que pudiera ser causa de una actitud así, actitud que no puede producir más que penas, desasosiego moral y aislamiento.

El orgullo, en particular, no puede ser su causa, pues no hay nada que pueda halagar al orgullo en el hecho de ser a los ojos de los increyentes un caso patológico al mostrar adhesión a dogmas absurdos sin contar con la excusa de sufrir una presión social, y en el de inspirar a los católicos la benevolencia protectora y un poco desdeñosa del que ya ha llegado hacia aquel que está en camino.

# *Simone Weil*

No viendo, pues, ninguna razón para rechazar el sentimiento que está en mí, permanezco en esta actitud por obediencia a Dios; si la modificara, ofendería a Dios, ofendería a Cristo, que dijo: “Yo soy la Verdad”.

Por otra parte, experimento desde hace ya mucho tiempo un deseo intenso y perpetuamente creciente de la comunión.

Si se miran los sacramentos como un bien, si yo misma los miro así, si los deseo y si se me niegan sin que haya falta alguna por mi parte, no es posible que no haya ahí una cruel injusticia.

Y si se me concede el bautismo, estando en la actitud en la que persevero, se rompería entonces con una rutina de al menos diecisiete siglos.

Si esta ruptura es justa y deseable, si hoy precisamente es de una urgencia vital para la salvación del cristianismo —esto es manifiesto a mis ojos— haría falta que se llevase a cabo, para la Iglesia y para el mundo, de una manera patente y no por iniciativa aislada de un sacerdote que administra un bautismo oscuro e ignorado.

Por este motivo y por otros semejantes, jamás he hecho hasta ahora petición formal del bautismo a un sacerdote. Tampoco ahora lo hago.

Sin embargo, siento la necesidad, no abstracta sino práctica, real, urgente, de saber si en caso de que lo pidiera, me sería concedido o denegado.

[La Iglesia tendría un medio sencillo de procurarse lo que para ella misma y para la humanidad sería la salvación.

Debería reconocer que las definiciones de los concilios solo tienen significado en relación a su entorno histórico.

Este entorno es imposible de conocer para el no especialista y a menudo incluso para el especialista a causa de la falta de documentos.

Entonces, los *anatema sit* pertenecerían nada más a la historia. Carecerían de valor en la actualidad.

De hecho se los considera así, pues nunca se exige a un adulto como condición para su bautismo haber leído el *Manual de las decisiones y símbolos de los concilios*. Un catecismo no es su equivalente, pues no incluye todo lo que es técnicamente “de fe estricta”, y contiene cosas que no lo son.

Por otra parte, es imposible descubrir, preguntando a los sacerdotes, lo que es y lo que no es “de fe estricta”.

Bastaría, pues, con proclamar oficialmente lo que ya es más o menos realidad en la práctica: que una adhesión de corazón a los misterios de la trinidad, la encarnación, la redención, la eucaristía y el carácter revelado del Nuevo Testamento, es la única condición para el acceso a los sacramentos.

En este caso, la fe cristiana, sin peligro de que la Iglesia ejerciera tiranía alguna sobre los espíritus, podría ser colocada en el centro de la vida profana y de cada una de las actividades que la componen, impregnando todo, absolutamente todo, con su luz.

Vía única de salvación para los desdichados hombres de hoy.]

Entresacado del libro *Pensamientos desordenados*  
Autora: Simone Weil

# Simone Weil

Nace en París en 1909 en el seno de una familia de origen judío. Creció en un ambiente agradable, afectivo, culturalmente refinado, intelectualmente abierto y fundamentalmente agnóstico. En 1931, y después de haber sido discípula de Alain y La Senne, se convierte en catedrática de filosofía en el instituto de Le Puy, ciudad en la que se compromete con la causa obrera, hasta el punto de abandonar sus clases para ponerse a trabajar como peón fresador en la fábrica Renault de París. Esta experiencia quedaría plasmada en su obra *Journal d'usine*. Al estallar la Guerra Civil en España, se alista como brigadista en ayuda a la República y acude al frente de Aragón, pero tiene que ser evacuada.

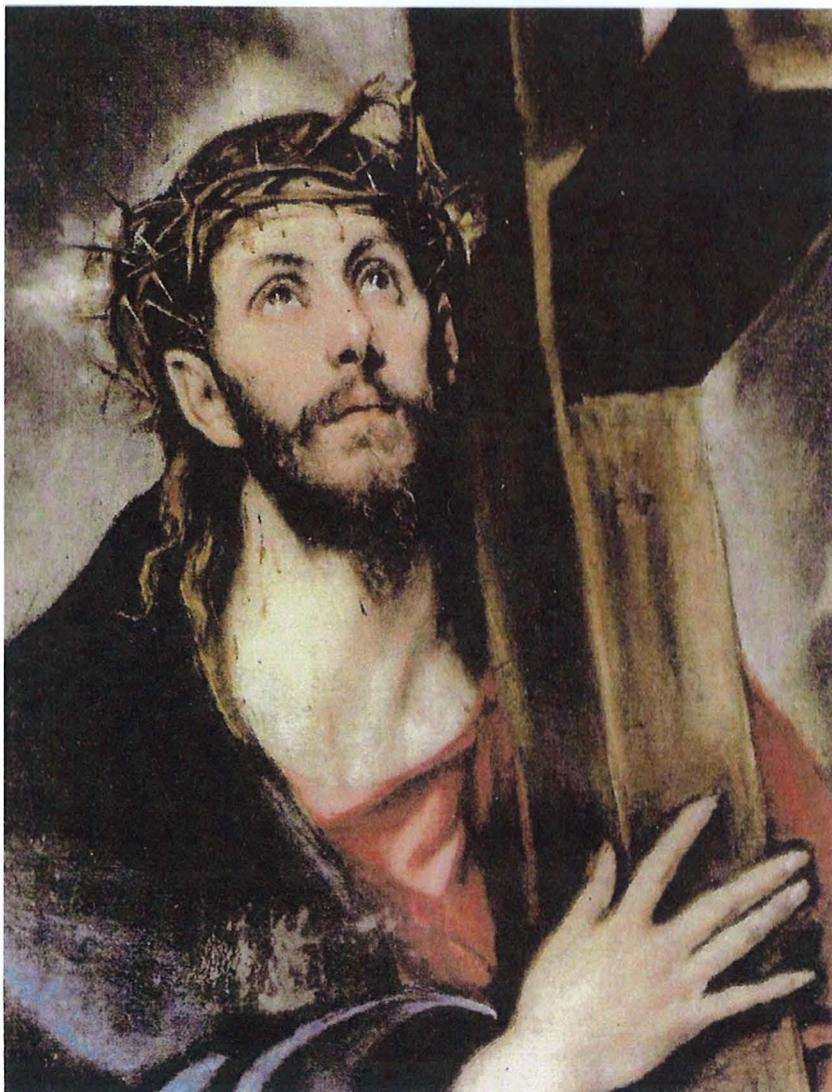
Sus primeras experiencias místicas tienen lugar en sus viajes a Portugal, Asís y Solesmes, y darán lugar a muchos de sus escritos, publicados póstumamente y redactados en su estancia en Marsella, ciudad a la que debe trasladarse al ser declarada la segunda Guerra Mundial. Entre su obra cabe destacar, además de la que ahora presentamos, *A la espera de Dios* (Trotta, 1993), *La gravedad y la gracia* (Trotta, 1994), *L'Enracinement* o *Lettre à un religieux* (ambos de próxima publicación en esta Editorial).

Se traslada después a Nueva York y finalmente a Londres, destinada a tareas burocráticas por los servicios de la Francia Libre. Su solidaridad con los franceses de la zona ocupada le lleva a negarse a comer más de lo que ellos comían; esta anorexia voluntaria agrava una recién diagnosticada tuberculosis y muere el 24 de agosto de 1943.



*Simone Weil.*

*Seducidos  
por El Greco*



# *El Cristo abrazado a la Cruz*

En la iglesia parroquial de Santa Catalina de El Bonillo, se encuentra una de las obras más importantes de la provincia de Albacete. "*Cristo abrazado a la Cruz*", de Doménico Theotocopuli (1541-1614). Entre las obras que guarda el pequeño museo parroquial destaca por su calidad artística y su fuerte expresión religiosa esta obra de El Greco.

El lienzo representa a Cristo en pie, con gran templanza, sobre un fondo atormentado, con túnica roja y manto azul, con marcados plegados en juegos de claroscuro, quien abraza la Cruz con manos alargadas de gran belleza, que parecen acariciarla. En la cabeza lleva una dura corona de grandes espinas, mientras la mirada se pierde hacia los cielos en aceptación plena de la voluntad del Padre.

La obra presenta las características propias de las obras del artista: figuras alargadas, pinceladas ligeras, colores contrastados, expresiones profundas, la aureola cuadrada, un ligero amaneramiento en las figuras, y si no fuera suficiente para su atribución, encontramos la doble firma del autor, una en latín y otra en griego. El tema repite otras composiciones del artista, como lo es la versión del Museo del Prado, pero en este caso, según los especialistas, debe considerarse superior a la del Prado. Según los autores que lo han estudiado, la obra corresponde a la etapa más brillante del artista entre 1590 y 1596.

La identificación del cuadro se produjo en 1928, que con motivo de la selección de obras para la Exposición iberoamericana de 1929 en Sevilla, el escultor Ignacio Pinazo y el periodista Abraham Ruiz lo localizaron colgado a bastante altura en la iglesia parroquial. Durante la Guerra Civil permaneció guardado en el Banco de España, y en 1970 fue restaurado por el Museo del Prado, luciendo actualmente toda su belleza y esplendor.

Si el pueblo de El bonillo tiene alicientes para visitarlo, su museo parroquial y este cuadro en especial son motivo suficiente para acercarnos a él, y contemplar sin prisas este Cristo abrazado a la Cruz, que expresa y llena de sentido nuestra vida, invitándonos a llevar las dificultades y sufrimientos de la vida con esa paz y aceptación de la Cruz que nos contagia esta obra.

# SALMO 46

Dios está con nosotros

*Al director. De los hijos de Coré.  
"Sobre las doncellas". Cántico.*

Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza,  
poderoso defensor en el peligro.  
Por eso no tememos aunque tiemble la tierra,  
y los montes se desplomen en el mar.  
Que hiervan y bramen sus olas,  
que sacudan a los montes con su furia:  
el Señor del universo está con nosotros,  
nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

(Pausa)

Un río y sus canales alegran la ciudad de Dios,  
el Altísimo consagra su morada.  
Teniendo a Dios en medio, no vacila;  
Dios lo socorre al despuntar la aurora.  
Los pueblos se amotinan, los reyes se rebelan;  
pero él lanza su trueno y se tambalea la tierra.

El señor del universo está con nosotros,  
nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

Venid a ver las obras del Señor,  
las maravillas que hace en la tierra:  
pone fin a la guerra hasta el extremo del orbe,  
rompe los arcos, quiebra las lanzas,  
prende fuego a los escudos.

"Rendíos, reconoced que yo soy Dios:  
más alto que los pueblos,  
más alto que la tierra".

El Señor del universo está con nosotros,  
nuestro alcázar es el Dios de Jacob.

A los que quieren tomar en serio a Dios les doy siempre este consejo: aprended de memoria varios salmos, versículos de salmos, diversas oraciones breves. Cuando uno va viajando en vehículo o caminando por las calles o está en trabajos domésticos, y siente deseos de decir algo al Señor, y no le "sale" nada, constituye una excelente ayuda espiritual el unirse al Señor mediante estas oraciones vocales memorizadas.

En mi opinión no existe un vehículo tan rápido para llegar al corazón de Dios como el rezo de los salmos.

Ellos son portadores de una densa carga experimental de Dios. Han sido enriquecidos por el fervor de millones de hombres y mujeres, a lo largo de tres mil años. Con esas mismas palabras se comunicaba con su Padre, Jesús niño, joven, adulto, evangelizador, crucificado. Son, pues, oraciones que están saturadas de gran vitalidad espiritual, acumuladas durante treinta siglos.

Entre los salmos hay comunicaciones de insuperable calidad. Salmos que no nos dicen nada. Otros nos escandalizan. En un mismo salmo, de pronto nos hallamos con versículos de bellísima interioridad y otros en que se piden anatemas y venganzas. Se puede pasar por alto los unos y detenerse en los otros.

*¿Cómo rezarlos?* Hay que advertir que no estamos hablando del rezo del Oficio Divino sino de cómo utilizar los salmos como *instrumentos de entrenamiento* para adquirir la experiencia de Dios, para dar los primeros pasos como forma de oración vocal.

# Pablo d'Ors

## Somos lo que oramos

Agradecer lo que no se comprende es casi lo más grande que puede dar la fe. La fe es una aventura, no comprendo cómo puede vivir un creyente sin este espíritu de aventurero. Y en mi vida de aventurero, como en la de todo cristiano auténtico, ha crecido tanto mi soledad como el sentimiento de estar íntimamente acompañado. Ahora, por ejemplo, a mis 47 años, extendiendo la mano, palpo el aire que me rodea y sé que —a mi modo— he acariciado a Dios. Ahora sé que somos lo que oramos. El grado de nuestra fe es exactamente el de nuestra oración; pero también la fuerza de nuestra esperanza, o la de nuestro amor, es la fuerza de nuestra oración. No hay mejor termómetro del valor real de la vida de un hombre que la calidad de su oración. Creo que ser creyente significa descubrir que nada es casual y nada va a perderse. Sé que ninguno de mis esfuerzos por imitar a Jesús ha caído en saco roto: todo será aprovechado y en el cielo hay una especie de banco donde se amontonan nuestros afanes por acercarnos a Dios. E imagino que Él, como banquero solícito, no nos los devuelve como se los pedimos, sino cuando más conviene y multiplicados. Me consuela pensar que ninguno de mis esfuerzos se ha perdido; y más me consuela esta fe que tengo en que Dios, como todo enamorado, colecciona y acaricia nuestros gestos de amor. Nunca se piensa lo suficiente en lo extraordinario que es ser amados por Dios. A veces he pensado que nunca ha habido alguien tan acompañado como yo. Si la gente lo supiera, me envidiaría como envidia, a quienes se aman, alguien que ha perdido su amor.

# *Anhelo de un vagabundo*

## La vida interior

De haber tenido un hijo, mi máxima preocupación habría sido cómo educarle en la vida interior. Cuando veo a mis contemporáneos, compruebo que de lo que más adolecen es de capacidad de silencio y gusto por la soledad. Sin eso no hay interioridad, de donde deduzco que mis contemporáneos —lo sepan o no— están privados de vida interior. Sin ésta, no hay vida espiritual; y sin vida espiritual, no puede haber nada parecido a la religión. Así pues, estaría muy preocupado por cómo educar a un hijo en una sociedad como la actual. Nunca he conocido a un hombre de Dios que no sea un solitario. Y no es para sorprenderse, pues el amor requiere de la intimidad con el Amado. Para alcanzar esa intimidad no hay que buscar, sino solo abrir los ojos. Desde que supe que en la vida no se trataba de buscar, las vicisitudes de la existencia han dejado de inquietarme en buena medida: me importa menos estar triste o alegre, sucumbir o triunfar. Y sonrío más como respuesta a las cosas mismas, puesto que son ellas las que me sonríen. ¿Habéis visto alguna vez la sonrisa de un árbol, de una taza humeante de café? ¿Habéis visto sonreír a una estrella, a una lagartija? He tenido que matar todo lo que pensaba y creía para llegar a una sonrisa así. He tenido que abandonar mi idea de Dios para que apareciera radiante en las cosas. Cuando me libré de mi preocupación por sentir a Dios empecé a sentirlo más. Para sentirlo no hay nada peor que quererlo sentir. Dios es la menor preocupación de mi vida espiritual.

# *El mensaje de una flor*

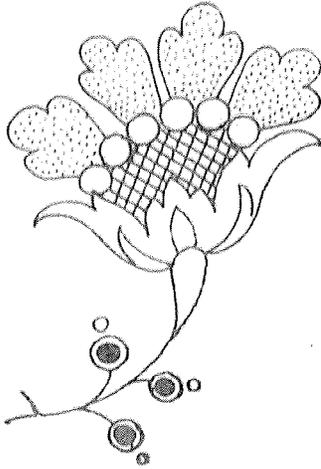
Hamblin se acercó a la flor tomándola en sus manos, adentrándola en su corazón, y así fue como descubrió las flores que florecen en el jardín del alma.

Es un gran mensaje el que nos trae la flor. Es tan grande que mientras leemos estas páginas, podemos hacer una pausa y asir y gustar su divino significado, sentir su verdadero propósito, lo cual, aunque se halla oculto a medias, nos revela las más profundas expresiones de la vida.

Qué bien conocía el Gran Maestro todo esto cuando Él dijo: “Reparad en los lirios del campo... sed como ellos, son perfectos”.

La mayoría de nosotros ha sentido una u otra vez, teniendo un ramillete de frescas flores, esa Presencia que parece exhalar la flor en una forma de gozo y belleza. En su pura fragancia sentimos una todopenetrante atmósfera sagrada, uniendo nuestra alma al alma verdadera de la belleza y así teniendo un vislumbre del corazón y la mente del Gran Arquitecto del Universo.

Que la belleza de Dios nuestro Señor se extienda sobre nosotros, es la aspiración del alma al mirar el Sol Espiritual, así como la flor contempla Su Faz y refleja Su Gloria. Gozo, belleza y perfección es la meta que Él nos señala tanto a nosotros como a la flor que nos deleita y satisface en su perfecta expresión.



Si tomamos una rosa y contemplamos su vivido esplendor, podremos tener visiones de vida y belleza jamás soñadas por nosotros. Podremos percibir el actuar de las estaciones como el largo proceso que se desarrolla en nuestras almas. La maravillosa y amistosa curiosidad que nos refugia en el secreto lugar de lo Más Elevado... El júbilo de la primavera como el júbilo que nos da nuestro Señor con su fuerza... La gloria del verano con su pleno esplendor de la existencia. También es bueno recordar el descanso y recuperación del otoño, con su bendito atardecer, la visión de su futura gloria y de su luz siempre en aumento.

Hamblin nos conduce a través de las verdes campiñas del pensamiento y nos hace ascender a la plena luz del sol de las cumbres de la inmortalidad, donde las flores tienen su manantial verdadero y eterna esencia.

Alice Mortley

# Vive en paz

Lléname de vida,  
de energía,  
de una viva  
aspiración.

En todo  
confía en ti mismo.

Vive con  
atención.

Nunca empieces  
lo que no entiendes.

Conseguimos paz  
en la vida  
cuando amamos.

La prudencia gana

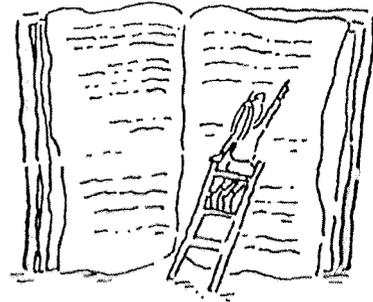
Mejor sufrir el mal  
que hacerlo.

Para que uno gane,  
otro tiene que perder.

Practica  
la moderación.

*Lee*

Te hará bien un poco  
de lo que la gente gusta:  
mímate.



Lo que captas  
es lo que eres.

A menudo  
la paciencia  
llega más lejos  
que la fuerza.

Esta vida es para ti.

Evita ofender  
innecesariamente.

Solo estamos  
dispuestos a vivir  
si estamos  
dispuestos a aprender.

No puedes presumir  
de ateo si medio  
crees en Dios.

Si no tienes nada  
¿qué temes perder?

Sé paciente y fuerte,  
algún día este dolor  
te será útil.

Todo es asunto  
de todos.

Nunca asumas  
lo que  
no se puede  
probar.

La ansiedad  
es una carga,  
déjala de lado.

Sonríe,  
¿por qué no?  
Inténtalo  
al menos  
una vez al día,  
trabaja en ello poco a poco.

Dios solo  
quiere del hombre  
un corazón pacífico.

Conquista el deseo.

Somos  
parte  
del infinito.



*Sé amable*

Busca una ocupación  
que fomente la paz  
o realce la humanidad  
y no una que eleve  
la confusión en la humanidad.

No mientas  
sobre todo  
a ti mismo.

¿He predicado  
con el ejemplo?

Di siempre la verdad  
y sé caritativo al hablar  
con los demás.

¿He sido fiel  
a mi palabra?

Criticamos a los demás con demasiada rapidez.  
Cambiemos esto: anota una cosa positiva de cada  
persona que conozcas a diario.

Nos gustaría que,  
en este Boletín,  
el lenguaje  
de los sentimientos  
hallara correlación  
con la poesía  
y la meditación.

Si así fuera,  
tendría pleno sentido.



# *Servicio desinteresado*

Este mundo está habitado por el Señor. Por lo tanto ama y sirve a todos.

Amor a Dios significa, realmente, amor a la humanidad.

Uno no puede amar a Dios y al mismo tiempo ser inmune a los sufrimientos de la gente que lo rodea.

El amor siempre florece en forma de servicio desinteresado, misericordia, compasión, tolerancia y bondad.

Sin amor, ninguna cualidad es de real valor.

Sin bondad en acción no hay amor.

Vivir es servir y dar.

La dulzura de la vida es el servicio a la humanidad.

Servicio es oración. Servicio es culto al Señor.

La voluntad de servir es el poder más noble en la región de la actividad humana.

Si puedes olvidarte de ti mismo y del mundo puedes ser feliz y pacífico.

Sirviendo desinteresadamente te olvidas de ti mismo y del mundo que te rodea. Por lo tanto obtienes la felicidad.

Busca a Dios en Silencio por medio de la meditación y sírvelo por medio de la actividad desinteresada.

La nube da lluvia, sin que se lo pidan; de la misma manera la gente virtuosa hace bien a otros, sin ser requerida.

Quien hace el mayor bien a las criaturas de Dios es el más amado por Él.

¿Amas a Dios? Primero ama a tus semejantes.

Alimentar a los hambrientos, cuidar a los enfermos, servir a los padres y a los santos, ayudar a los afligidos, son las mejores acciones.

Te enriqueces dando. Haz felices a los otros. Alcanzarás gran felicidad.

Todos los actos humanos deben tener como elemento principal a Dios.

Karma es transformado en Yoga cuando el trabajo se lleva a cabo como adoración a Dios.

El altruismo es una virtud que amalgama la bondad individual con el bienestar de la sociedad.

El Karma altruista remueve el pecado que impide el nacimiento de *Vidya* o sabiduría.

Los factores orientales de la propia vida activa deben ser desapego, no expectación, eficiencia, iniciativa, perseverancia, aplicación y someter los resultados a Dios. Solamente entonces las acciones podrán ser llamadas Yoga.

El sol brilla para otros: los árboles están cargados de frutos para otros: los ríos fluyen para el bien de otros; las vacas dan leche para otros. El nacimiento humano tiene el mismo significado, el de hacer bien a otros. Sirve con altruismo olvidándote de ti mismo abnegadamente. Éste es el primer principio de la Vida Divina.



El día 19 de noviembre de 1957, poco después de recibir el Premio Nobel de Literatura, el conocido filósofo y escritor francés Albert Camus (1913-1960) escribió esta carta de gratitud a su maestro de la escuela primaria:

*Querido señor Germain:*

*Esperé a que se apagara un poco el ruido que me ha rodeado todos estos días antes de hablarte de todo corazón. He recibido un honor demasiado grande, que no he buscado ni pedido. Pero, cuando supe la noticia, pensé primero en mi madre y después en usted. Sin usted, sin la mano afectuosa que tendió al niño pobre que era yo, sin su enseñanza y su ejemplo, no habría sucedido nada de todo esto. No es que dé demasiada importancia a un honor de este tipo. Pero ofrece por lo menos la oportunidad de decirle lo que usted ha sido y sigue siendo para mí, y de corroborarle que sus esfuerzos, su trabajo y el corazón generoso que usted puso en ello continúan siempre vivos en uno de sus pequeños escolares, que, pese a los años, no ha dejado de ser su alumno agradecido.*

*Lo abrazo, con todas mis fuerzas.*

*Albert Camus*

# *Practicar la gratitud*

La gratitud por lo que a uno le ha sido dado generosamente, por lo que ha recibido de los demás sin merecimiento alguno a lo largo de su vida es una característica propia de las personas espiritualmente sensibles.

Esta gratitud manifiesta, además, una virtud fundamental: la humildad. Cuando uno agradece a otros un don, un regalo, una formación, está reconociendo, solapadamente, que debe mucho a los demás, que sin ellos no habría podido alcanzar sus objetivos. El caso de Albert Camus con su maestro de primaria es paradigmático.

Un aspecto muy cotidiano de la práctica educativa, pero nada prosaico, consiste en enseñar al niño a agradecer los dones o favores que recibe de los demás. Decimos, coloquialmente, que un niño es educado cuando sabe dar las gracias, cuando es capaz de darse cuenta de lo que recibe generosamente de los demás. Iniciar a los niños en la práctica de la gratitud no es baladí, ni un anacronismo de otro tiempo; tampoco es pura cortesía. Es despertar en él una actitud vital de agradecimiento por todo lo recibido, por la vida misma.

Este aprendizaje no solo es de tipo moral; es de carácter espiritual. No consiste solo en que aprenda a decir, mecánicamente, gracias. Lo fundamental es que tome conciencia de todo lo que recibe generosamente a lo largo del día, de lo que le es dado constantemente, no solo por parte de sus seres allegados, sino de la naturaleza.

# *Practicar la gratitud*

El desarrollo de la inteligencia espiritual faculta, gradualmente, al ser humano para manifestar una actitud de gratitud al mundo, para reconciliarse con él. En la medida en que uno toma distancia de su realidad diaria, de su mismo ser, de las cosas que le han sido dadas, se da cuenta de que no habría sido, ni habría crecido sin la atención y el cuidado de los demás. Esta experiencia resulta muy iluminadora: paralelamente siente el deseo de corresponder, de dar lo que él es a los demás, de verter su personalidad en el mundo.

El proceso de tomar distancia permite identificar lo bello y lo feo que hay en la realidad, lo sublime y lo mezquino, abre las puertas a la crítica constructiva, pero también al ejercicio de la gratitud, a la práctica del agradecimiento.

El niño, en las primeras etapas de su desarrollo, no tiene conciencia de todo lo que ha recibido desde su irrupción en la existencia. No es capaz, todavía, de reconocer que el hecho de existir le ha sido dado, como también sus características personales, su entorno afectivo, las cosas que necesita para vivir, la naturaleza que contempla, la ciudad donde se desarrolla su vida. Si es educado espiritualmente, será capaz de tomar conciencia de ello.

Solo puede practicar la gratitud quien es consciente de lo mucho que ha recibido de los demás, de sus padres, de sus maestros, de las instituciones, de la vida, de la naturaleza entera. Esta actitud de gratitud se contrapone directamente al rencor o al resentimiento. Mientras que la

gratitud es una actitud emocional y mentalmente saludable que cohesiona a las personas y a las comunidades; el rencor y el resentimiento son gravemente tóxicos y fracturan lazos y vínculos.

Deseamos que los niños y los adolescentes muestren una actitud de gratitud, que sepan valorar lo que se les ha dado y se les da; pero eso exige una constante práctica educativa de atención y estimular su capacidad para neutralizar simultáneamente actitudes como el agravio comparativo o la arrogancia del ser que son producto del ego.

Con frecuencia, uno se lamenta de lo que no tiene y desea lo que tiene el otro. Esto no atañe solo a los niños y adolescentes; también a los adultos. No es extraño sentir rencor por los bienes que el otro ha recibido, en lugar de reconocer lo que uno debe a los otros. Esta actitud vital de desagravio con la existencia, de incapacidad de aceptar lo dado y de incapacidad de reconocer lo regalado, genera frustración, malestar y tensión en las relaciones interpersonales.

Las personas espiritualmente inteligentes tienen, en común, la virtud de la humildad y la capacidad de agradecimiento; aprender a ejercer la gratitud con todo y con todos. No es una práctica de cortesía; emerge de las profundidades de su ser. Una persona espiritualmente inteligente agradece cada día lo que le es dado como si se tratara de un regalo muy valioso; lo entiende como un don único y diferente en sí mismo, como una posibilidad para desarrollar su misión, para darse a los demás y generar bien en su entorno, como un fin en sí mismo. Lo vive como si no hubiese ningún otro día más en el futuro; como si fuera su primer día; como si fuera su último día en este mundo. Siente gozo por existir y una irrefrenable voluntad de decir gracias.

# Renunciación

En la tradición hindú la existencia fenoménica es denominada samsara y representa un laberinto de ilusión e insatisfacción del que hay que emerger. El buscador hindú quiere liberarse del samsara encontrando la emancipación espiritual y, para ello, muchos seres han renunciado a todo para ganar el Todo. Era un joven con muchas inquietudes espirituales y también no pocas dudas y zozobras. Anhelaba liberarse del samsara y hallar la paz interior definitiva. Para resolver algunas de sus dudas acudió a hablar con su padre, quien le dijo:

-Amado hijo, puedo decirte que la liberación del samsara solo es posible mediante la renuncia completa.

El hijo, oído esto de su sabio padre, decidió renunciar a su vida ordinaria y se retiró al bosque, donde vivió ocho años en soledad. Pero después de esos años de severa disciplina interior continuaba sin hallar la paz, por lo que fue, angustiado, a visitar su padre y a exponerle cómo se encontraba. El padre dijo terminante:

-Renuncia a todo.

“Pero ¿a qué más voy a renunciar?”, se preguntó para sí mismo el hombre. Ya había renunciado a familia,

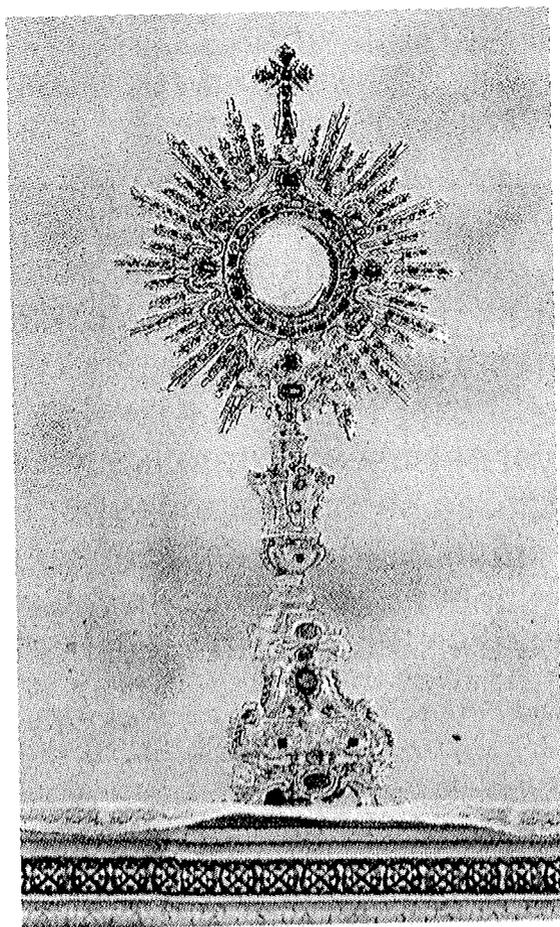
comodidades, vida social e incluso a casi lo imprescindible. Al oír esas palabras, se quitó el taparrabos que se había hecho con corteza de árbol para cubrir su cuerpo y que era su única pertenencia y, desnudo, se sometió durante tres años más a todo tipo de rigores. Pero la paz interior no llegaba. Fue hasta su padre y se lamentó así:

-¡Oh, respetado padre! Estoy sumido en la sima de la desesperación. He renunciado a todo y sigo sin encontrar la paz.

El padre le corrigió:

-No has renunciado a todo. Has renunciado a cosas materiales y yo no me refería a ese tipo de renuncia. ¿Qué más da que vayas bien vestido o desnudo, que comas o dejes de comer, que tengas un techo o no lo tengas? Las cosas materiales debemos poseerlas sin que nos posean. Cuando te hablé de la renuncia total, me refería a la renuncia de tu mente, tu orgullo, tu ego, tu sentido de individualidad. Esa es la renuncia total, que al exigirte la renuncia de tu personalidad te hace ganar la Conciencia Pura y la paz indestructible.

***El Maestro declara:  
A todo lo que tienes que renunciar  
es a tu necedad y a tu ego.***



Al señor tu dios adorarás y  
solo a Él darás culto (Mt 4,10)

*Dame Señor  
la gracia de ofrecerte  
este Boletín:*

*Como si fuera  
un acto litúrgico,  
una misa solemne  
para tu gloria.*

*Y dispuesto al servicio  
de mis hermanos.*

LAUS DEO

VIRGINIQUE MATRI

A mi peregrino



Un día cuando saliste de mi pluma  
te llevé a nuestro Boletín para que  
figuraras en la cubierta posterior.

Tus pies caminaron junto a los  
míos y el cielo se deshizo en canciones.

Te hice como una persona plana,  
humilde, incansable, pero de hierro,  
para que siempre aspiraras a ser el  
último.